

平成30年度スポーツ庁委託事業
2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業
「放課後ラグビープログラムモデル事業」
クラス別実施報告書（アンケート結果含む）

I.事業趣旨	1
II.実施結果	4
III.クラス実施結果及び各種アンケート	7
埼玉県熊谷市クラス	7
北海道札幌市クラス	17
東京都世田谷区クラス	23
愛知県豊田市クラス	31
神奈川県横浜市クラス	38
東京都日野市クラス	46
大分県臼杵市クラス	53
静岡県静岡市クラス	57
岩手県釜石市クラス	61
兵庫県神戸市クラス	67
福岡県福岡市クラス	71
埼玉県狭山市クラス	78
熊本県玉名市クラス	84
大阪府東大阪市クラス	89
IV.指導者意見交換会	94

I：事業趣旨

(1) 事業主旨

- ①2019年ラグビーワールドカップ日本開催の決定、2016年リオデジャネイロから男女とも7人制ラグビーが正式採用されたことを受け、日本のラグビー競技についての普及・競技力向上が必要とされる。
- ②競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。(タグラグビー⇒ラグビーへの移行)
- ③普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

(2) 事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になること目指す。

(3) 事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

(4) 対象

中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り
※中学生を先行募集後、定員に空きのあるクラスは小学5・6年生も対象

(5) 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

(6) 要件

- ・(公財)日本ラグビー協会よりモデル地域を策定し拠点校指定
- ・(公財)日本ラグビー協会より指導プログラム、コーチを認定
- ・拠点校に管理者、指導者を配置(委託)

(7) クラスの実施概要

【埼玉県熊谷市クラス】

実施期間：2018年6月7日～8月30日 (全10回)

開催時間：18:50-20:50

開催日程：(毎週木曜日) 6月7日・14日・21日・28日、7月5日・19日・26日、8月2日・9日・30日

実施会場：立正大学ラグビー部ラグビー場 住所：埼玉県熊谷市万吉1700

協力団体：立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：太田 正則(指導者資格：JRFU強化コーチ・WRエデュケーター・立正大学ラグビー部チームディレクター)

アシスタントコーチ：祝田 康彦(指導者資格：JRFU強化コーチ・立正大学ラグビー部ヘッドコーチ)

サポートチーム：立正大学ラグビー部)

【北海道札幌市クラス】

実施期間：2018年6月13日～8月29日 (全10回)

開催時間：①18:00-20:00 ②18:15-20:15

開催日程：(毎週水曜日) ①6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日 ②8月22日・29日

実施会場：①札幌市月寒屋外競技場(月寒ラグビー場) 住所：札幌市豊平区月寒東1条8丁目

②札幌市立平岸高台小学校 住所：札幌市豊平区平岸5条18丁目

協力団体：北海道ラグビーフットボール協会・札幌市スポーツ局

メインコーチ：長谷川 竜介(北海道バーバリアンズジュニア、強化コーチ)

アシスタントコーチ：笠井 建志(東芝所属、元ラグビー日本代表、強化コーチ受講中)・馬淵 勝(北海道バーバリアンズ、JRFU

スタートコーチ)・吉田 甲大(北海道バーバリアンズ、JRFUスタートコーチ)・菊池 直哉(白石中学校、JRFU育成コーチ)・立野 弘高(豊園小学校、JRFUスタートコーチ)

特別コーチ：Ken Dobson(北海道バーバリアンズディアナ、AusRFUL2、WRエデュケーター)

【東京都世田谷区クラス】

実施期間：2018年7月17日～9月25日（全9回）
開催時間：18:30-20:30
開催日程：7月17日(火)・24日(火)、8月9日(木)・20日(月)・28日(火)、9月5日(水)・11日(火)・17日(月/祝)・25日(火)
実施会場：世田谷区リコー総合グラウンド 住所：東京都世田谷区宇奈根1-5-1
協力団体：リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会
メインコーチ：武川 正敏（指導者資格：JRFUトップコーチ・リコーブラックラムズコーチ）
アシスタントコーチ：春口 翼・大山 大地（リコーブラックラムズスタッフ）
サポートチーム：リコーブラックラムズ

【愛知県豊田市クラス】

開催期間：2018年7月18日～10月3日（全9回）
開催時間：18:00-20:00
開催日程：（毎週水曜日）7月18日・25日、8月8日・22日・29日、9月5日・12日・19日、10月3日
実施会場：トヨタスポーツセンターラグビーグラウンド 住所：愛知県豊田市保見町井ノ向57-230
協力団体：トヨタ自動車ヴェルブリッツ・ラグビーワールドカップ2019愛知豊田開催支援委員会
メインコーチ：馬場 美喜男（指導者資格：JRFUトップコーチ、トヨタ自動車ヴェルブリッツスタッフ）
アシスタントコーチ：渡辺 哲也（トヨタ自動車ヴェルブリッツOB）
サポートチーム：トヨタ自動車

【神奈川県横浜市クラス】

実施期間：2018年6月27日～10月10日（全10回）
開催時間：18:30-20:30
開催日程：（毎週水曜日）6月27日、7月11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日
実施会場：関東学院大学ギオンアスリートパーク（旧名称：釜利谷グラウンド） 住所：横浜市金沢区釜利谷南3-22-1
協力団体：関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：高山 国哲（指導者資格：JRFUスタートコーチ、関東学院六浦中学高等学校ラグビー部スタッフ）
アシスタントコーチ：竹田 正明（関東学院大学ラグビー部スタッフ）
サポートチーム：関東学院大学ラグビーフットボール部
総括：立川 剛士（指導者資格：JRFU強化コーチ、関東学院大学ラグビー部スタッフ）

【東京都日野市クラス】

実施期間：2018年7月31日～10月31日（全8回）
開催時間：19:15-21:15
開催日程：（毎週火曜日）：7月31日、8月14日、9月11日・18日、10月2日・9日・16日・31日
実施会場：日野レッドドルフィンズ練習グラウンド 住所：東京都日野市新町5-18-1
協力団体：日野レッドドルフィンズ
メインコーチ：片倉 史隆（指導者資格：JRFU強化コーチ・日野レッドドルフィンズコーチ）
アシスタントコーチ：後藤 翔太（指導者資格：JRFU強化コーチ・日野レッドドルフィンズコーチ）・清水 佳忠（指導者資格：JRFU強化アシスタントコーチ・あきる野ラグビースクール 校長）
サポートチーム：日野レッドドルフィンズ

【大分県臼杵市クラス】

実施期間：2018年8月29日～10月31日（全10回）
開催時間：18:30-20:30
開催日程：（毎週水曜日）8月29日、9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日
実施会場：臼杵高校グラウンド 住所：大分県臼杵市大字海添2521
協力団体：大分県臼杵市ラグビーフットボール協会・大分県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：広瀬 貴行（指導者資格：JRFU育成コーチ/大分県ラグビーフットボール協会普及育成委員会副委員長&ミニラグビー部門長）
アシスタントコーチ：吉良 嘉人（指導者資格：JRFUスタートコーチ/大分県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員）

【静岡県静岡市】

実施期間：2018年9月7日～11月9日（全10回）
開催時間：18:30-20:30
開催日程：（毎週金曜日）9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日
実施会場：静岡高校グラウンド 住所：静岡県静岡市葵区長谷町66番地
主たる協力団体：静岡県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：村上 勇（指導者資格：JRFU強化コーチ資格、静岡東高校ラグビー部監督）
アシスタントコーチ：奥村 祥平（指導者資格：JRFU強化コーチ、静岡聖光学院中学ラグビー部監督）

【岩手県釜石市クラス】

実施期間：2018年6月20日～11月29日（全10回）

開催時間：18：30-20：30

開催日程：6月20日(水)・27日(水)、7月4日(水)・10月17日(水)・24日(水)、11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

実施会場：釜石市球技場 住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4

協力団体：釜石シーウェイブスRFC・釜石市ワールドカップ2019推進本部

メインコーチ：松原 裕司(指導者資格：JRFUトップコーチ・元ラグビー日本代表・釜石シーウェイブス所属)

アシスタントコーチ：佐伯 悠・中野 裕太（釜石シーウェイブスRFC所属）

サポートチーム：釜石シーウェイブスRFC

【兵庫県神戸市クラス】

実施期間：2018年10月8日～2018年12月3日（全8回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：（毎週月曜日）10月8日（祝）・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日、12月3日

実施会場：神戸親和女子大学鈴蘭台キャンパス 〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

協力団体：神戸親和女子大学・神戸親和女子大学ラグビー部

統括：但尾 哲哉（日本体育協会公認スポーツ指導者ラグビー上級コーチ/神戸親和女子大学副学長）

メインコーチ：平尾 剛（指導者資格：JRFUスタートコーチ/親和女子大学ラグビー部顧問/ラグビー元日本代表）

サポートチーム：神戸親和女子大学ラグビー部格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表）

アシスタントコーチ：梶原 隼平（JR西日本ラグビー部レイラースタッフ）

【福岡県福岡市クラス】

実施期間：2018年12月12日～1月25日(全10回)

開催時間：17:30-19:30

開催日程：（毎週水・金曜日）12月12日・14日・19日・21日、1月9日・11日・16日・18日・23日・25日

協力団体：福岡大学・福岡大学ラグビーフットボール部

総括：村上 純（福岡大学ラグビー部部長/日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター）

メインコーチ：築城 康拓（福岡大学ラグビー部監督/ラグビーフットボール協会強化コーチ（取得中）/World Rugbyコーチ・レベル2取得中）

アシスタントコーチ：坂田 幸範（福岡大学ラグビー部S&Cコーチ/株式会社ジリオン torque）・茅島 雅俊（福岡大学ラグビー部FWコーチ/コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社）

マネジメント：下園 博信（福岡大学ラグビー部副部長/日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター）

サポートチーム：福岡大学ラグビー部

【埼玉県狭山市クラス】

実施期間：2018年11月27日～2019年2月12日（全10回）

開催時間：17:30-19:30

開催日程：（毎週火曜日）11月27日、12月4日・11日・18日、1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日

実施会場：セコムラグビーフィールド 住所：埼玉県狭山市柏原富士塚308-1

協力団体：セコムラグッツ

メインコーチ：三宅 敬（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、ワイルドナイツスポーツプロモーション代表、元ラグビー日本代表）

アシスタントコーチ：西村 築（セコムラグッツスタッフ）

【熊本県玉名市クラス】

実施期間：2018年12月5日～2月25日（全10回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：12月5日(水)・10日(月)・17日(月)、1月14日(月)・21日(月)・28日(月)、2月4日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)

実施会場：玉名市桃田運動公園玉名市総合体育館サブアリーナ 住所：熊本県玉名市岩崎163番地

協力団体：熊本県ラグビーフットボール協会・玉名市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：仲山 延男（指導者資格：JRFU強化コーチ/熊本県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員/山鹿中学校教員）

アシスタントコーチ：久家 博樹（指導者資格：JRFU育成コーチ/熊本県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員/荒尾海陽中学校教員）

アシスタントコーチ：南 翔悟（元ヤクルトレビーズラグビー部）

【大阪府東大阪市クラス】

実施期間：2018年12月5日～2019年2月27日(全10回)

開催時間：18:00-19:30

開催日程：(毎週水曜日) 12月5日・12日・19日、1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日

実施会場：アナン学園高等学校内グラウンド 〒578-0944 大阪府東大阪市若江西新町3丁目1-8

協力団体：areaH・アナン学園高等学校・大阪府ラグビーフットボール協会・HanazonoAthleteAcademy

メインコーチ：南條 賢太 (指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ/ラグビーのまち東大阪アドバイザー/areaH代表)

アシスタントコーチ：竹田 良信 (HanazonoAthleteAcademyコーチングディレクター アナン学園女子ラグビー部)

(8) 事業形態

事業の主催者は(公財)日本ラグビーフットボール協会が行う。

II：実施結果

(1) 実施回数

全10回を14会場

(2) 最終意識調査結果

第10回終了後に参加者・保護者アンケート配布 集計

(3) 実施レポート

放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照 (<http://www.houkagorugby.info/>)

(4) 参加者人数

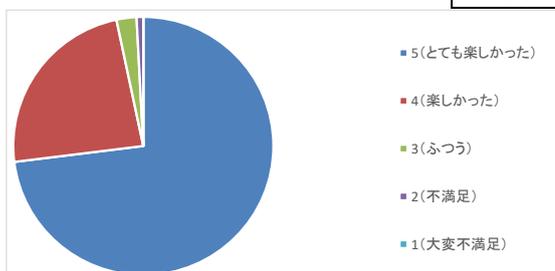
全クラス合計	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	94	68	118	80	33	334	59	393
埼玉県熊谷市 クラス	25	10	12	7	7	52	9	61
北海道札幌市 クラス	10	8	4	7	6	31	4	35
東京都世田谷区 クラス	0	0	25	10	8	40	3	43
愛知県豊田市 クラス	0	9	8	12	2	30	1	31
神奈川県横浜 市クラス	0	0	21	6	1	22	6	28
東京都日野市 クラス	12	10	11	6	1	37	3	40
大分県臼杵市 クラス	10	9	8	2	1	25	5	30
静岡県静岡市 クラス	7	4	4	0	3	15	3	18
岩手県釜石市 クラス	5	3	4	2	2	14	2	16

兵庫県神戸市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	1	2	0	1	0	8	8
福岡県福岡市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	0	9	21	0	29	1	30
埼玉県狭山市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	14	7	3	4	1	28	1	29
熊本県玉名市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	2	2	7	3	0	11	3	14
大阪府東大阪市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	5	5	0	0	0	0	10	10

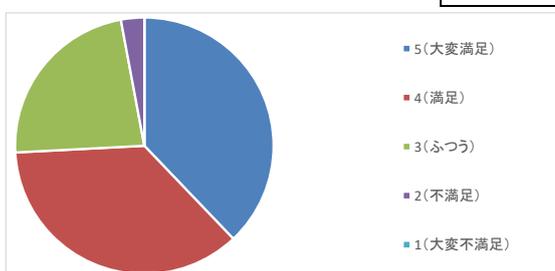
(5) 全クラスアンケート集計

II：質問 i

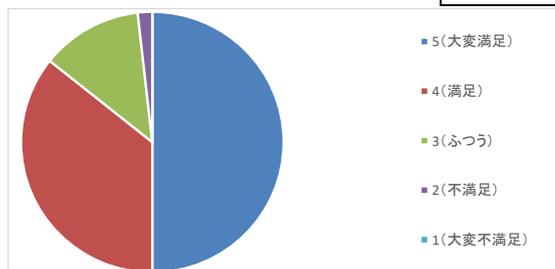
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	176	57	6	2	0



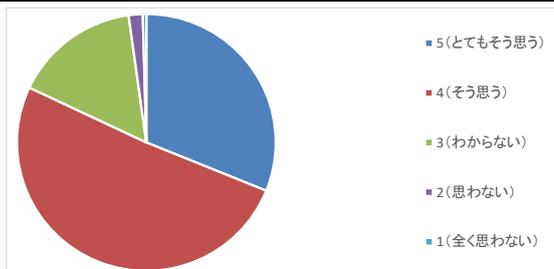
②放課後ラグビー教室の運動量はhowでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	91	87	55	7	0



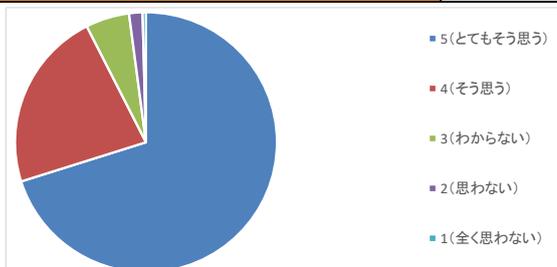
③放課後ラグビー教室で教わる内容はhowでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	112	80	28	4	0



④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	71	116	36	4	1



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	169	54	13	4	1



(6) 平成30年度の総括

今年度は、昨年度震災で開催を見送った熊本県を含め、2019年ラグビーワールドカップ開催都市で実施した。企画の段階から開催都市の組織委員会・地域ラグビー協会などにも協力を仰ぎ、多くの関係者を意図的に巻き込みながら、ラグビーワールドカップ成功への意欲の醸成も含めた取り組みを試みた。今年度も多くの関係者のサポートにより、無事に全14会場を終了することができた。

放課後ラグビープログラムはJRFUにて優秀な指導者を選定して指導をお願いしている。どのクラスのアンケートにも指導者への感謝のコメントが多く寄せられている。プレーする機会があることだけでなく、優秀な指導者の指導が参加者の満足度を高めていることは明白である。今後、本プログラムをJRFUとして継続して行く際にも指導者の質の担保は重要となる。

今年度はスポーツ庁事業終了後に独自に類似の練習会を地域で継続してくれる会場が4会場あった。これは本事業の狙いであり、今年度の大きな成果である。ラグビーの普及活動は、競技者も少なく、新しい一歩を踏み出すことに大きな勇気が必要である。初開催となった熊本県玉名市クラスからは、なかなか踏み出せなかった普及活動の1歩を本事業を活用して踏み出すことができたと言っていた。地域の普及活動の後押しをできたことも本事業の大きな成果である。

過去7年間を振り返ると実施した全てのクラスで、参加者はおり、満足度も高い。平日の活動のニーズがあることは明らかである。いよいよ2019年ラグビーワールドカップイヤーである。ラグビーに興味、関心を持ってくれるプレーヤーは間違いなく増えることだろう。あとは、これをどのような仕組みで地域で自走するかという最終段階にきている。

III. クラス実施結果及び各種アンケート

埼玉県熊谷市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年6月7日～8月30日（全10回）

開催時間：18:50-20:50

開催日程：（毎週木曜日）6月7日・14日・21日・28日、7月5日・19日・26日、8月2日・9日・30日

実施会場：立正大学ラグビー部ラグビー場 住所：埼玉県熊谷市万吉1700

協力団体：立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：太田 正則（指導者資格：JRFU強化コーチ・WRエドゥケーター・立正大学ラグビー部チームディレクター）

アシスタントコーチ：祝田 康彦（指導者資格：JRFU強化コーチ・立正大学ラグビー部ヘッドコーチ）

サポートチーム：立正大学ラグビー部

◆参加人数

埼玉県熊谷市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	25	10	12	7	7	52	9	61

◆クラスの実施結果まとめ

JRFU放課後ラグビープログラム??年目となる埼玉県熊谷市クラスは過去最大の61名を受け入れての開催となった。太田氏と祝田氏の素晴らしいリードと立正大学ラグビー部員のサポートにより、参加者人数が増えたと満足度の高いクラスとなった。継続して開催したことで地域に根差した選手育成の場として認知されたことも大きな成果である。スポーツ庁事業終了後に、この活動をどのように自主運営で続けて行くかという課題もあるが、これだけのニーズがあることを本事業を通して確認できたことは、今後の自主運営を考えた際にも大きな成果でもある。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018埼玉県熊谷市クラス/>

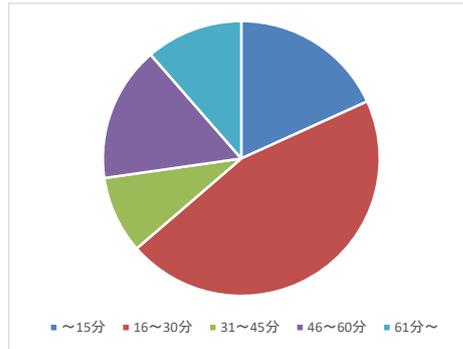
指導者アンケート

クラス名	埼玉県熊谷市クラス
担当指導者	太田 正則
アシスタント	祝田 康彦
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	人工芝、100m x 70m、立正大学ラグビー部の選手達が毎回サポート
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	熊谷ラグビー場（熊谷ラグビースクール、ジュニアアスリートアカデミー）立正大学ラグビー場（W.K.S.Pアカデミー熊谷校※2016年9月より、ARUKASアカデミー、放課後ラグビー熊谷クラス）
指導内容（方針）	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	太田がARUKASと相談し決定
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーの基本プレーを楽しく学ぶ！
感想・印象・今後の展望	1日のプログラム組み立ての考え方
	ウォームアップ/S&C（SAQ/コーディネーションetc.）/ファンダメンタル/その日のターゲットスキル/ボールゲーム/レビュー/ストロングボディーポジション/締めでプログラムしています。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	全てを教えるのではなく、やらせて、考えさせて、発言させて、挑戦する！を繰り返しながら指導を心がけており
メッセージ	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	数年このクラスに参加している子供達は、スキルレベルも、コミュニケーション能力も高いレベルになります。今年から参加してくれたこの中には、運動能力の高い子も居ます。ラグビーのスキル向上で、もっと高いレベルの選手に育てられそうです。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	楽しく充実している様子です。クラスが終了しても20～30分グラウンドで個人練習してから帰る子が殆どです。
雑感	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	このクラスから巣立っていく中学3年生の子供達は、毎年高校ラグビーの強豪校からスカウトされていく選手が殆どで、今年度も群馬県の桐生第一高校や県内の強豪校へ進学が決まっている状況です。小学5年生から5年間通い続けてくれた〇〇君は、この5年でスキルや体力も飛躍的に向上しました。
雑感	指導をした参加者へのメッセージ
雑感	10回のセッションへのご参加有難うございました！このクラスで学んだ事を今後各所属チームでも生かして頑張ってください！！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
雑感	60名の子供達が参加してくれましたが、是非継続してこの子供達がラグビーを出来る場所を作り続けていければと思います。

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	川越ラグビー	フォワード バックス	1
2	小学5年生	川越ラグビースクール	ウイング	1
3	小学5年生	川越ラグビースクール	特にまだ決まってません。	1
4	小学5年生	行田ラグビーフットボールクラブ	BK	1
5	小学5年生	トリニタスジュニア	バックス	1
6	小学5年生	熊谷ラグビースクール	センター	1
7	小学5年生	川越ラグビースクール	フッカー	1
8	小学5年生	川越ラグビースクール	スクラムハーフ	1
9	小学5年生	川越ラグビースクール	プロップ	1
10	小学5年生	アルカス熊谷、熊谷ラグビースクール	FW	3
11	小学5年生	川越ラグビースクール	ホワード	1
12	小学5年生	熊谷ラグビースクール	特になし	1
13	小学5年生	ARUKAS KUMAGAYA	バックス	2
14	小学5年生	熊谷ラグビースクール	FW	1
15	小学5年生	浦和ラグビースクール	FW	1
16	小学5年生	川越ラグビースクール	バックス	1
17	小学5年生	深谷トリニタス		1
18	小学5年生	東毛ラグビースクール	バックス	1
19	小学6年生	川越RS	FW	
20	小学6年生	川越ラグビースクール	スタンドオフ	1
21	小学6年生	深谷少年ラグビースクール	ハーフ	1
22	小学6年生	行田osiラグビースクール	FW	1
23	小学6年生	熊谷ラグビースクール・アルカスアカデミー	ウイング	3
24	小学6年生	川越ラグビー	スクラムハーフ・ウイング	1
25	小学6年生	川越ラグビースクール	センター	1
26	中学1年生	埼玉セントラル	センター	1
27	中学1年生	アルカスアカデミー	バックス	2
28	中学1年生	奈良中学校	センター	5
29	中学1年生	奈良中ラグビー部	ウイング	6
30	中学1年生	富士見中ラグビー部	LO	6
31	中学1年生	アルカス熊谷	バックス	3
32	中学1年生	川越ラグビースクール	SO、CTB	1
33	中学1年生	川越ラグビースクール	フォワード	1
34	中学1年生	富士見中学校	1番	6
35	中学2年生	熊谷市立富士見中ラグビー部	SO	5
36	中学2年生	熊谷市立奈良中学校	プロップ	6
37	中学2年生	熊谷市立富士見中学校	ウイング	6
38	中学3年生	熊谷市立奈良中学校 ラグビー部	センター	
39	中学3年生	深谷南中ラグビー部	フッカー	7
40	中学3年生	埼玉南北合同チーム(上尾RSジュニア)	HO、CTW	1
41	中学3年生	東毛ワイルドナイツ	スクラムハーフ、ウイング、フルバック	1
42	中学3年生	奈良中学校ラグビー部	フルバック	7
43	中学3年生	富士見中学校	3番	6

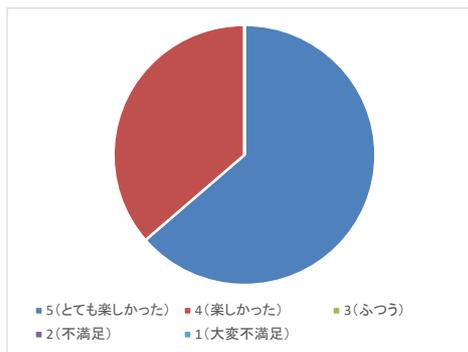
I：通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	5分	徒歩	8	20	4	7	5
2	10分	車					
3	15分	車					
4	15分	徒歩					
5	15分	車					
6	15分	車					
7	15分	車					
8	15分	徒歩					
9	20分	車					
10	20分	徒歩					
11	20分	車					
12	20分	車					
13	20分	車					
14	20分	車					
15	20分	車					
16	20分	車					
17	20分	車					
18	20分	車					
19	20分	車					
20	20分	車					
21	20分	車					
22	25分	車					
23	25分	車					
24	25分	徒歩					
25	25分	車					
26	30分	車					
27	30分	車					
28	30分	車					
29	40分	車					
30	40分	車					
31	40分	車					
32	45分	車					
33	50分	車					
34	60分	車					
35	60分	車					
36	60分	車					
37	60分	車					
38	60分	車					
39	60分	車					
40	70分	車					
41	70分	車					
42	80分	車					
43	80分	車					
44	90分	車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	28	16	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

ゲーム感覚の練習内容が入ってたから
女子チームに所属しているので男子と一緒に練習をする機会がなかなかないから。
練習が面白い。
ラグビーはもともと好きだけど、他のラグビーチームの、友達と仲良くなれた事が嬉しかったから、また試合で会う約束をした。
沢山のお友達とラグビーが出来たから
友達ができた。
わかりやすく説明してくれたり、僕の知らない事とか知れて、友達も増えたから。
いろいろなチームの初めて会う人と交流することができたから。
いろいろたくさんさんのラグビーのことが教わる事ができた。ボールゲームが特に楽しかった。

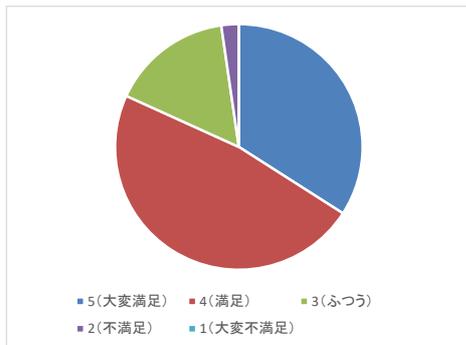
とても雰囲気が良かった。
普通の練習とはまた違って楽しかった
他チームの仲間と楽しくプレーができたから
たくさん、走ることが出来たから。夜のグラウンドで、出来たこと。
普通の練習と内容が違ったから。
スクールの練習より積極性が増えた。
友達がたくさんいたから
ラグビースクールではやらない練習内容だったから
やった事のない、練習が多くて楽しかった。
友達がたくさんできた
人数が多かったり、男子もいたりして、とても楽しむことができた。
ボールゲームが楽しかった
ラグビーの基本からタッチフットでの応用で学べた。
新しい友達がたくさん出来たから
コーチやサポートの大学生が盛り上げてくれて、とても楽しくできた。
所属チームが対外練習があまりなく、他のスクール生と交流が持てて楽しかったです。

攻め方を教えてくれた。
充実した練習内容だったから

◆楽しかった◆

友達がたくさんできたから
ちゃんとした、ラグビーでした。
友達が増えたから
普段やらないタッチフットが出来たり、新しい友達も出来たから。
色々な人と一緒に練習出来るから。
他中学校でラグビーをやっている人達の頑張っている姿を見て、刺激になった。
人見知りなのですが、放課後ラグビーでは知らない人達とてもラグビーができたので良かったです。
いつもの部活のメンバーとは違う人と他のチームの人と練習しながらコミュニケーションが取れたことが楽しかったです。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	15	21	7	1	0



【理由】

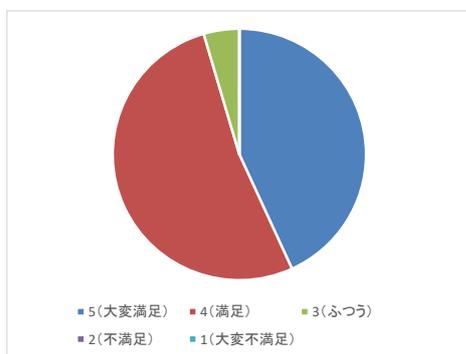
◆**大変満足**◆
 たくさん走ったりして楽しかった。
 持久力がついた。
 適切に水分補給の時間があり、気持ちを切り替えられた。
 普段の練習より走る量が多かったから
 練習に集中できたから。
 ラグビースクールではグラウンドを広く使えないから。いつもはやらない練習内容だったから。
 2時間の中で、時間ごとに練習が区切られて、メリハリのある練習が出来た。
 体が鍛えられたり、ラグビーが上手くなった
 1日の後半のボールゲームもあり、大変満足しています。
 8.9.10回目くらいから学校での部活がなくなり動かなくなったけど、体がなまらなかったから

◆**満足**◆
 学校から帰ってきた日はちょっと疲れて次の日起きるのが大変だったけど…
 夏休みは次の日も休みだからちょうど良かった
 夜たくさん寝られたから。
 汗をかいたから。
 適度な運動量だった
 疲れ過ぎずでちょうどいい。
 普段の練習は週に1回のみなので、たくさん汗を、かくことが出来ました。
 ボールゲームでたくさん動くことができたから。
 ちょうど良い
 タッチフットでのサポートなどですごく走った。
 集まる時にたくさん走るから
 ちょうど良かったから。キツすぎず、ゆるすぎない。
 部活の放課後練習よりキツイけど楽しかったです。
 平日の部活の練習に比べ、運動量があり、地味な練習あり、ミニゲームありと練習が楽しかった。

◆**普通**◆
 もっとやりたかった。
 部活と同じ位の運動量
 もっと量をこなしてチャレンジしたい。
 そんなに辛くなかったから

◆**不満足**◆
 もっと走りたかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	19	23	2	0	0



【理由】

◆**大変満足**◆
 普段ではやらないような事をたくさんやった。自分の為にもなったし、楽しくやれた。
 これから役立つスキルが沢山教わられた
 ラグビースクールではやらない練習内容だったから
 タックルが得意だったが、苦手なアタックの練習が多くて良かった。
 新しいことが身に付いた
 普段の練習とは違うようなのため、楽しくできた。
 毎回テーマがあり目指すところがしっかりあったから
 楽しく練習ができた。色々な体の動きをする練習が役に立った。
 フォーカスしたことを分かりやすく教えてもらえた。
 色々な練習があるから。
 試合形式のゲームがたくさんできたから
 普段のスクールでは学べないことが学べた。
 ラグビーを始めてから解らない事が多かったけど、スクールでも学べない事を学べた。
 ボールゲームが楽しかった
 詳しく教えてくれたから。
 その時その時の練習内容が、違うので楽しかったです

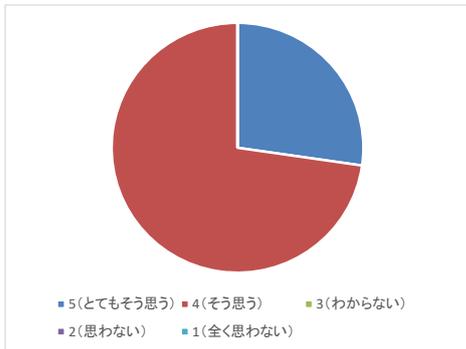
◆満足◆

ポジション別の個別練習もしたかった。
 部活と違った練習方法だったから。
 内容も分かりやすく、出来た時に褒めてくれたから。
 普段教わらなかったことを学べたから
 基礎から教えてもらえたから
 興味深い事ばかりで勉強になりました。
 色々なことを教えてくれたので良かったです。
 中学校でやらないから。
 学校とは違った練習内容だからです。
 ディフェンスの練習では、再確認が出来ました。
 パスやキャッチのしかたなど、ていねいに教えてくれたから。
 色々なことを教えもらった
 スクールでは経験できない練習方法を学べたから
 学校の部活とは違う練習でキツかったけど楽しかったです。
 ラグビーを初めて3年目ですが、基本的な動作を改めて行ったり、応用的な動作もあつたりと飽きのこない内容でした。

◆普通◆

わかりやすかった。
 たまに、言ってる意味がわからない時があった。
 ポジション別の個別練習もしたかった。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	9	24	0	0	0



【理由】

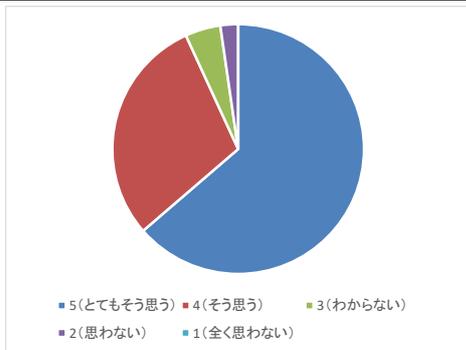
◆とても思う◆

攻守の切り替えが以前より早く出来るようになった
 パスの練習が多く、パスが上手く出来る様になった。
 プレーに自信が着いた。
 パスなどの基礎や状況判断が鋭くなったと思うから
 パスがうまく出来るようになった
 ハンドリングなど 自分のポジション以外のところを学べたので上手くなった。
 スタートダッシュが上手くなったと思う
 放課後ラグビーで教わったことをチームの練習で活かせた。

◆そう思う◆

パスが投げやすくなったから
 知らなかった事を学べたから。
 パス、キャッチが前よりもうまくなったと思う。
 タッチラグビーは特に
 ハンドリングの向上や間合いの取り方が若干つかめた
 以前に比べ、積極的に声を出せるようになった。上手い人の動き方を参考にしながら動いてみるようになった。
 パスの正確さが身についた
 タッチフットを教わってよけるのが上達したような気もするから
 前よりパスの回し方がうまくなったと自分で思うから。
 放課後で教わったように動くと、楽に出来るようになったから。
 今まで出来なかった事が出来るようになったから。
 自分の不得意な部分もわかったから。
 ラグビースクールとは教え方が違うから
 新しいことが身に付いた
 積極性がついた。判断が出来るようになってきた。
 基礎スキルがうまくなったと思う。
 練習試合で活躍することができた。
 タッチフットが上手く行くようになったから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	28	13	2	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
週に1回だけの練習では上手くならないと思うから。
他のスクールの人や中学生と一緒に練習できるから
友達がたくさんできるから
楽しかったから。
部活動と違い、気持ちも新たに楽しく参加したいと思うから。
今回初めて参加したが、とても楽しかったから。
自分の身になるから。
また、上達したいから。
勉強になることがたくさんあったから。
とても楽しかったから
もっと、上手になりたいから。
ぜひ参加してみたいです
もっと上手になるために練習をもっとしいから
もっとラグビーの練習がしたいから。
楽しく学べて、上達できるから。
ラグビーが上手になったり体力の維持などもできるから
またやりたいです
友達とたくさん練習が出来るから
夜のラグビーは気温も下がり体を動かしやすかった。
練習の回数が週1回なので。
楽しかったから
会場まで自転車で行く事ができない。親の仕事もあるし、毎回車で送ってもら
う

◆そう思う◆
塾などで実際に日程の都合がつか分らないが、気持ちとしてはやりたいと思う。
もっと上手になりたい
パスがもっと上手になりたいからです。
普段は大人でプレーすることがあまりないから、放課後ラグビーで男子も混
もう少し近いといいな
スクールでしか活動がなかったので練習する機会が増えたとし沢山 学べたから。
今回の楽しかったし、もっと上達したいから。

◆思わない◆
今は3年なのでこれから受験もあるので無理。1年の時にラグビープログラム
を知っていればやりたかったです。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）					
1	ラグビー	14	鬼ごっこ	28	ラグビー
2	ラグビー、陸上	15	ラグビー、ドッジボール	29	ラグビー水泳
3	バレーボール	16	バスケットボール	30	ラグビー
4	ラグビー	17	ラグビー、水泳	31	ラグビー、柔道
5	水泳	18	ラグビー、マラソン	32	サッカーtag rugby
6	バスケットボール、サッカー	19	ラグビー、バスケ	33	ラグビー スイミング
7	サッカー	20	バスケットボール	34	ラグビーサッカー
8	ラグビー	21	ラグビーテニス	35	野球
9	ラグビー、スイミング	22	ドッジボールやサッカー	36	ラグビー、バスケ
10	ラグビー	23	ラグビー	37	ラグビー、サッカー、野球
11	ラグビー以外はありません	24	ドッチボールサッカースイミング	38	ラグビー
12	サッカー。バスケ。陸上。	25	ドッチボール、サッカー	39	野球
13	ラグビー、柔道	26	サッカー	40	バスケットボール
14	鬼ごっこ	27	スイミング。		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	部活と違った人達と違った練習内容でラグビーをするのは、楽しかったです。また、大学生が教えてくれたことも嬉しかったし、今後に活かしていきたいです。
2	他の学校に仲間が出来て良かった。
3	とても楽しかったです。中学で部活にも入っているので、もう少し遅く始めると最初から参加できるので良かったです。
4	ボールゲームやパススキルなどで、普段やっていること以外のことも学べて、勉強になり、とても楽しかったです。
5	色々教えてもらって楽しんで練習できた。
6	太田さん、祝田さん、立正大学の学生さんから色々な事が学べてすごく楽しかった。
7	疲れたけど楽しかった。
8	タッチフットがいっぱい出来たことが楽しかった
9	普段はやらない練習ができて、楽しかったです。
10	練習の目的がしっかりしていて良かったです。
11	2時間のプログラムがあつというまに終わった。他のチームの人とも知り合いになれて良かったです！指導して下さい先生や立正大学の学生さん、ありがとうございました！！
12	毎回木曜日がかかるのが楽しみでした。早くラグビーがやりたくて、10回の練習があつという間に感じました。また、たくさんの新しい友達が出来ました。交流会で会えるのが楽しみです。また参加したいです。
13	いろいろな人と友達になれたから
14	友達ができて他のチームの人達と仲良くなれました。
15	キックやパスなどの判断して実行することが出来る 楽しい練習が、出来て良かった。キックなどの技術が上手な人と一緒に練習が出来て、自分も真似したら色んなことが上手くなった気がして嬉しい。
16	楽しくラグビーを学べてとても良い経験になった。
17	ほかのチームの子達と一緒にラグビーできて、とても楽しかったです。
18	こういう機会があつて嬉しいです。
19	楽しかった。
20	普段のチーム以外の友達が出来て嬉しかったです。最初のころは、男の子からボールを回してもらえなかったけど、最後の方は、もらえるようになってよかったです。
21	色々なチームの子達と練習できて良い体験ができました。
22	楽しかったのでまた機会があれば参加したいです。
23	いろいろなことを学べて良かった。知らない学校の友達が増えて、良かった。
24	他で経験できないような練習でした。来年もぜひ参加してみたいと思っています
25	ラグビーが今までより好きになって上手になって良かったです。
26	立正大学の学生から優しく教えて頂いてとても楽しかった
27	チーム以外のラグビー仲間が増えて、交流会での楽しみが増えた。
28	毎回、放課後ラグビーの日が来るのを楽しみで、小学校6年の時の1年目から参加していて、一度も休まず参加しました。とても楽しかったです。どうもありがとうございました。
29	知らなかった人とも仲良くなれたりラグビーにおける基礎(ラン、パス)が上手になった実感があつた
30	たくさんの友達もできて、大学生のお兄さん達にも教わる事ができて楽しかった
31	とても説明がわかりやすく、友達もたくさん出来て楽しかったです
32	毎回楽しく参加できた。普段は一緒に練習することのない、他のチームの人と練習できてよかった。
33	面白かった。
34	知らなかった他チームの子とも仲良くなれたしとても楽しかった
35	もっとやりたかった。
36	4月にラグビー部に入部してまだラグビーがよく分からなかったけど、放課後ラグビープログラムに参加して、ラグビー楽しいな、ラグビーもっと上手になりたいな、と感じる事ができた。もっと体を鍛えて立派なラグーマンになりたいです。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	基礎的なことも含めて色々なことを教えて欲しいです。
2	ずっとあるといい。
3	もっとたくさんやりたいです。
4	フィットネスもたくさんやりたい。
5	もっとやりたかった
6	もっと、ステップの練習など教えて欲しい。
7	今の練習に加えて、ポジション別の個別練習などもやってほしい。
8	もっとたくさんの時間やりたかった。
9	コンタクト練習がもっとしてみたい。
10	またやって下さい。
11	キックや、ラインアウトの時のボールの投げ方を教えて欲しいです。
12	学校では教えてもらえないような事も教えてもらいたいです。
13	ラグビーのスキルアップ
14	もっと回数を増やして欲しいです
15	練習時間を、もう少しながくしてほしいです。
16	もっと回数を多くしてください。
17	もっと走る練習がしたい。ボールゲームをたくさんやりたい。一年間 ずっと続けて欲しい。
18	わからないラグビー用語があり、その時に聞けずにわからないままにしまいました
19	10回では、足りないくらいで、もっと沢山ラグビーを教えて欲しいです。
20	ラグビーが好きな仲間が集まって、ラグビーをして、ラグビーはやっぱり楽しいスポーツと思える場であつてほしいです。

21	場所が遠かったので近いと良い
22	学年が上がると学校で委員会活動があるので出来れば水曜日とかにしてほしい。
23	これからも毎年続けてください。
24	もっと練習回数を増やしてほしい。
25	毎年やってほしい。タックルの練習がしたい。
26	教えてくれた先生や立正大学の学生さんが皆さん優しく親切で良かったです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	普段の練習よりも笑顔や楽しいから行きたい行きたい！などのプラスの言葉が毎回きけたので子供は楽しい事の方が上達しや
2	楽しそうに通っていて良かったです。
3	きちんとプログラムされた練習で有意義な時間でした。有難うございました。
4	とても楽しそうに参加していました。
5	楽しそうだった。
6	部活引退後も練習できる機会ができて良かったです。
7	楽しそうに練習していましたし、いつものスクールの子以外との交流できて良い刺激になったと思います。
8	本当に毎週木曜日に来るのを楽しみにしていました。プログラムに参加するだけあってみんなラグビーを知ってる子が多かっただけに、ウチの子がのびのびとラグビーをやっているように感じられました。もっとたくさんやりたかったとプログラムが終わってしまう事を残念がっていました。また来年も参加したいと今から言っています。
9	毎週楽しみにしていました。
10	毎回楽しみにして出かけていた。
11	疲れて帰ってきたが大変満足できるそうだった。
12	お世話になりました。木曜は放課後ラグビー前に公文があるにもかかわらず、公文をしっかりやり遂げ、すぐに放課後ラグビーへ向かいます。そんな子供を観ると本当に行ってやる事が楽しいんだな。と感じました。沢山、汗をかいてお腹空かせる姿を観ると子供らしくてご飯の作りが良かったです。
13	とても楽しそうにしていたので、良かったです。
14	毎回楽しみにしていました。今年は暑い日が多く、通常のチームの練習は体もきつかったようですが、夜は気温が低いので楽しめたようです。
15	自信がついた様に思います。
16	同じスクールの子達がたくさんいたので、不安なく楽しく取り組みました。どんどんラグビーの事が好きになってのめり込んでいく息子を見ているのが楽しかったです。
17	部活動とは違い、積極的に取り組んで参加できたと思う。教え方が上手なので帰りの車内でも復習していた。
18	部活の後でも楽しんで参加していて良かったです。
19	楽しんで参加していました。
20	学校練習より楽しくやりました。動きもダラダラ感がなく放課後ラグビーに参加して良かったと思います。
21	毎回の練習を楽しみにしていました。普段の部活ではない仲間と雰囲気新鮮に感じられるようでした。
22	参加させていただいて本当に良かったです。積極性にかけるところが、ラグビーも課題の多い息子でしたが、普段の練習以上にとっても楽しく、参加させていただいたおかげでコーチたちにも褒められることがありとても嬉しかったようです。
23	以前より走り方が変わったような気がします。
24	毎週、楽しみにしている様子でした。
25	学校から帰宅後、習い事を済ませてからの参加だったので、開始時間ぎりぎりの到着でしたが、毎回楽しく参加させて頂きました。練習後は「こんな練習をしたよ」など私も話を聞くのを楽しみにしていました。
26	短時間練習におけるプログラムの充実、また、運動量も多かったため、満足していた模様です。
27	スクール以外の人達と出会えて喜んでました。特に、中学生とゲームが出来たことや大学生に話掛けてもらえたことが嬉しかったようでした。練習が楽しくて仕方がないという感じで毎回楽しみに出かけて行き、興奮して帰宅して来ました。
28	スクールとは違う練習内容、練習環境だったのでとてもいい経験ができたと思います。
29	練習のタイムスケジュールや内容がとても良く、キビキビ動く子供達を見ていて、気持ち良く感じた。また、コーチや学生スタッフも練習後からの、参加にもかかわらず対応が良く、感謝しています。
30	毎回、とても楽しみにしていました。他のチームの子と一緒に楽しみながらラグビーできる機会がなかったので、充実していたようです。友達がたくさんできたと、いつも嬉しそうに話していたのが、微笑ましかったです。
31	いつも楽しそうにしていたと思います。
32	同じスクールのメンバーと通えたので本人も楽しみながら練習できたようです。
33	中学3年間お世話になり最終年でしたが、相当楽しらしく学校の委員会活動をキャンセルして自分から進んで毎回参加するなど自主的に行動出来る様になりました。
34	いつもは後回しの宿題も学校から帰ってきてすぐに終わらせて、ラグビーに参加する事が出来よかったです。毎週楽しみにしていて、たくさん練習するので、疲れた〜と帰ってきますが、嫌がらずに参加する事が出来よかったです。毎週暑い中、熱心な御指導ありがとうございました。
35	毎回、何があっても強い気持ちで参加し、楽しみながら参加していました。
36	ラグビーに対する意欲が向上したように感じました。自分でもチームに何か貢献できるかを学べたかと思えました。スクールでは体験できない貴重な場を提供してくださった立正大学の皆様方には大変感謝しております。ありがとうございました。
37	毎回楽しみに参加しました。ラグビーする機会が少しでも多くあることを喜んでいました。
38	毎回楽しみに通っていました。
39	以前にも参加させて頂いたので、知り合いのお友達もいて、楽しく練習していました。
40	中学でラグビー部に入部したものの元々、体を動かす事が苦手な子供なので、少しでもラグビーが好きになればとの思いで参加させました。初回のレッスンが楽しかったようで、木曜日を楽しみにしていました…
41	放課後ラグビープログラムに参加させていただきありがとうございました。1年生の弟の付き合いという形で参加させましたが…日頃の部活の練習とは違うトレーニングで大変勉強になったようです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	うちの子に関してではありませんが…持久力がないので楽しく持久力を高める内容もっと増やして頂けたらな！と思いました。
2	基礎やさまざまなポジションの練習ができるといいと思います。
3	クラブ活動のようになればと思う。
4	ラグビーを楽しめるように、練習が楽しいと思えるようになればいいと思います。
5	特にはありません。
6	今後もやってほしい。
7	身体のケアの仕方
8	同時期に別の場所でも開催していただくと、参加場所が選べて送迎の負担や子供の時間的負担が少なく済むと思います。
9	日数を増やしてほしいです。
10	プロのコーチや大学生の方から小学生が教わる事ができるという貴重な体験ができて、大変嬉しく思います。これからもこういったプログラムを企画していただけるとありがたいです。
11	中学では教えてもらう事も限られてしまいます。ポジションごとの練習はもちろんですが、ラグビーをやることへの気持ちを高めてもらえるとうれしいです。
12	ラグビーのスキルだけではなく、他の子の頑張る様子を見て自分を振り返り、集団の中でラグビー精神が身に付く場となれば有難いと思います。
13	回数を増やしてもう少しコンタクトプレーを増やして欲しい。
14	コンタクトプレーも、練習内容に加えてほしい。
15	ラグビーのスキルアップと共にラグビー精神や仲間の尊さを学ぶ場となれば有り難く思います。
16	男女混合での練習やボールゲーム時に、男の子中心にボールが動くような気がする。初心者から参加できるのであれば、特定（経験者や運動能力の高い子）の子だけにボールが集中しない様な練習方法を期待する。
17	ラグビーの技術向上や体力アップなど必要な運動を取り入れてくださっているはずなので、練習については、お任せしていて、頭が下がる思いです。
18	もう少し回数を増やして欲しいです。
19	さいたま市大宮から参加したので、狭山でも開催予定の様ですが、さいたま市内での開催が、あれば尚、嬉しいです。参加者のリピート率が高くなった時、スキル別やポジション別の練習なども増えれば、より、放課後ラグビープログラムの魅力が高まると思っています。
20	息子の通っている小学校には、約600人在籍していますが、ラグビーやっているのは、息子1人だけです。周りの人に、ラグビーを受け入れてもらえず、孤立していた時期もありました。放課後ラグビーでは、ラグビーが好きな仲間が、楽しく集まれる場所であってほしいです。
21	楽しい練習（遊びという意味ではなく）で、子供たちのスキルを伸ばして頂ければと期待します。
22	川越から1時間はかかるのでもう少し近い場所で行なって欲しいです。
23	昨年までと一緒にになりますが、立正大は素晴らしいスタッフと環境での活動です。しかし放課後となるとやはり開催の場所が近い所での活動に期待してしまいます。
24	ラグビーのテクニックも必要だと思いますが、基礎的な体力づくりも色々教えてくださいたいです。
25	チームを越えて沢山の友だちが出来るので、継続してください。
26	今後も継続して頂けることをお願い致します。
27	毎年開催してほしい。コンタクトの練習もあると、嬉しいです。
28	もっと長い期間でやってもらえると嬉しかったです。
29	今のままで充分いいと思います。ただ、放課後ラグビープログラムを知らなかったので早く知っていれば小学生の時から参加させたかったです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができたなら利用しますか？	
利用する	利用しない
33	11

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。					
1	1000円～3000円				
2	2000円	14	4000前後		
3	3000円	15	4000から6000円	27	5000円以下
4	3000円	16	5000円	28	5000円位
5	3000円	17	5000円	29	5000円位
6	3000円	18	5000円	30	5000円位
7	3000円～5000円	19	5000円	31	5000円前後
8	3000円～5000円	20	5000円	32	5000円
9	3000円	21	5000円	33	7000円くらい
10	3000円	22	5000円	34	10000円以内
11	4000円	23	5000円	35	10,000円
12	4000円	24	5000円	36	ワイルドナイツアカデミーとの住み分け的な普及活動的な要素も踏まえるも、ラグビースクールの月謝と同じか安い位
13	4000円	25	5000円		
		26	5000円くらい	37	わかりかねます…

北海道札幌市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年6月13日～8月29日（全10回）

開催時間：①18:00-20:00 ②18:15-20:15

開催日程：（毎週水曜日）①6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日 ②8月22日・29日

実施会場：①札幌市月寒屋外競技場（月寒ラグビー場）住所：札幌市豊平区月寒東1条8丁目

②札幌市立平岸高台小学校 住所：札幌市豊平区平岸5条18丁目

協力団体：北海道ラグビーフットボール協会・札幌市スポーツ局

メインコーチ：長谷川 竜介（北海道バーバリアンズジュニア、強化コーチ）

アシスタントコーチ：笠井 建志（東芝所属、元ラグビー日本代表、強化コーチ受講中）・馬淵 勝（北海道バーバリアンズ、JRFUスタートコーチ）・吉田 甲大（北海道バーバリアンズ、JRFUスタートコーチ）・菊池 直哉（白石中学校、JRFU育成コーチ）・立野 弘高（豊園小学校、JRFUスタートコーチ）

特別コーチ：Ken Dobson（北海道バーバリアンズディアナ、AusRFUL2、WRエデュケーター）

◆参加人数

北海道札幌市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	10	8	4	7	6	31	4	35

◆クラスの実施結果まとめ

継続開催となった北海道クラス。1年目の活動の成果、さらに認知度も高まり、当初設定した30名の定員を超える35名のお申し込みとなった。1年目から、さらにクラスの質の向上を目指し、開催時期を6月に早め、さらに会場も天然芝での月寒ラグビー場としたことも、この参加者人数に直結したものと考える。運営側の努力が結果に表れたことは間違いない。自主運営の活動の検討中ということで、本事業で撒いた種が花咲く日が期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018北海道札幌市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	北海道札幌市クラス
担当指導者	長谷川 竜介
アシスタント	笠井 建志、菊池 直哉、立野 弘高、馬淵 勝、吉田 甲大、ケン ドブソン、トレーナー：仲澤 亜紀子
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） 第1回目～8回目を月寒ラグビー場で実施しました。芝の状態も良くグラウンド一面を使うことができました。日没前からは施設の作業用照明をつけていただきましたので日が暮れてからもゲームができました。地下鉄駅からも近く自力で参加する選手もいました。9回目～10回目は学校開放のグラウンドで実施。雨天でも中止することがないように、グラウンドと体育館を両方おさえていただき実施しました。土のグラウンドですので、終了後は選手自身が協力してレーキかけを行いました。学校開放は完全撤収までの終了時間厳守ルールがありタイムマネジメントをしっかりと行うよう意識しました。地下鉄駅から少し距離があったためほとんどが保護者による送り迎えで協力していただきました。全10回の開催では全日程で晴れもしくは曇りでしたのでグラウンドで実施することができました。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無） 札幌市内では、バーバリアンズジュニア、札幌ラグビースクール、山の手ラグビースクールの3クラブあります。その他周辺ではラグビーに関する活動等は一切ありません。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 札幌市スポーツ部の協力により、札幌市の施設である月寒ラグビー場・学校開放事業の対象施設を全10回優先して確保していただきました。事前に施設及び学校側と使用上の注意点を確認し、時間制の使用料を支払い借用しています。

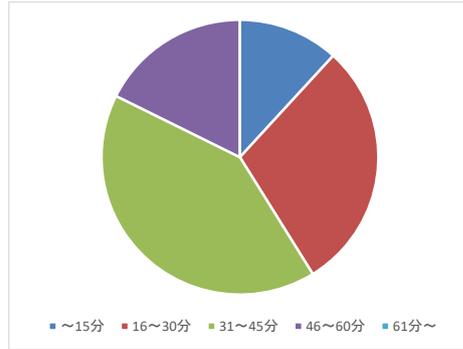
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット (目標) ラグビーの基礎動作全般を個別のテーマに設定しましたが、いずれも仲間とのコミュニケーションを大切にすることを目標としました
	1日のプログラム組み立ての考え方 ①動きのあるストレッチを組み合わせましたが、当日のテーマに繋がる動作を組み込むようにしました。②ハンドリングは継続メニューとして、アーリーキャッチ、フォロースルーとキャリアー以外の選手のコミュニケーションにフォーカス③コンタクトでは、身体の使い方と安全な姿勢を重点的に反復しました。④その日のテーマを一つ一つの動作等を段階的にメニューに落とし込みました。⑤テーマを意識できるようにタッチフットのルールに組み込んで楽しみながら、身につけていけるよう工夫しました。⑥基本姿勢や自重でのトレーニングについて正しい姿勢で行うことにフォーカスさせ自宅でも実施するよう促しました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック 練習の目的を伝え、キーファクターを理解しやすい状況を作ってから練習を実施しました。途中で選手達にキーファクターを確認し発言の機会を創り、更に全員に復唱してもらう等の工夫をしました。クラススタート時に前回のおさらいとして、発表してもらったため日記やラグビーノートに記録を残すことを推奨しています。教え過ぎず、選手自らの気づきの機会を大切にしました。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度 (競技レベル、運動能力等) 昨年からのリピーターも多数おりましたが、ラグビー歴の浅い参加者も多く、小学生は個人差がありました。中には、身体能力が高く、基礎動作も十分に習得していた選手もおりますが全体的には基礎体力が低い選手が多くキャッチングやパスなどの精度にも影響しています。
	参加者の様子 (主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等) 集まってラグビーができるということに喜びを感じているようでしたが、前半のクラスではおしゃべりしたりふざけたりするケースも見られましたが、回が進むにつれて取組姿勢にも変化があり「上手になりたい」という気持ちが強くなり楽しさのなかに真剣さも見えてきたと思います。学校生活や学校の練習や試合で体調を壊したり骨折などの怪我をして参加できなかった選手もいました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 毎回説明したことに対して理解度は高かったと思います。小学生グループは少し時間がかかりましたが、実践しようとする意欲が見えました。中学生グループはゲームの中で少しずつ練習したことが活かせるようになってきたと思います。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ ラグビーはコミュニケーションのスポーツということを毎回お伝えしました。失敗を恐れず積極的に、仲間にしてもらいたいこと、自分がしたいことなどを伝えていきましょう。ラグビーの場面だけではなく積極的なコミュニケーションはきっと皆さんにプラスに働くと思います。放課後ラグビーは終了しましたが、覚えたことを学校の活動でも活かしてくださいね。送り迎えなどサポートしてくれた家族に感謝の気持ちを忘れずに！これからもラグビーを楽しんでくださいね！！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 ボールを1つ紛失してしまい大変申し訳ございません。用具としてはピンスを各指導者からお借りしましたので、クラスで用意できれば尚良かったかと思えます。今年は放課後ラグビーに参加者の家族が空いたスペースで自主的にタグラグビーを楽しむ活動も継続していました。

参加者アンケート (回答数 17 / 参加者数 35)

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数 (週)
1	小学5年生	山の手ラグビースクール	FW	1
2	小学5年生	北海道バーバリアンズジュニア		1
3	小学5年生	バーバリアンズジュニア	フォワード	1
4	小学5年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード	1
5	小学5年生	小樽ラグビースクール	フォワード	1
6	小学5年生	北海道バーバリアンズジュニア	スクラムハーフ	1
7	小学6年生	北海道バーバリアンズ	センター	1
8	小学6年生	山の手ラグビースクール	センター	1
9	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	ブロップ、フッカー	1
10	中学1年生	札幌少年ラグビースクール	センター	1
11	中学2年生	札幌ジュニアラグビースクール	バックス	1
12	中学2年生	北海道バーバリアンズジュニア	F B	1
13	中学2年生	山の手ラグビースクール	SH、SO	1
14	中学3年生	山の手ラグビースクール	WTB	1
15	中学3年生	山の手ラグビースクール	スタンドオフ	1
16	中学3年生	北海道バーバリアンズジュニア	FW	1
17	中学3年生	北海道バーバリアンズジュニア	センター	1

I：通学時間

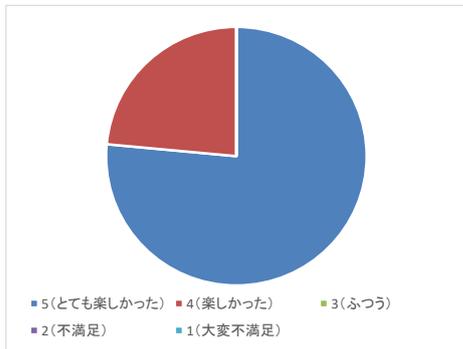
時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～	
1	10分	自転車	2	5	7	3	0
2	10分	電車					
3	20分	車					
4	20分	車					
5	30分	車					
6	30分	車					
7	30分	電車					
8	30分～40分	車					
9	40分	車					
10	40分	車					
11	40分	車					
12	40分	電車					
13	45分	車					
14	45分	車					
15	60分	電車					
16	60分	車					
17	60分	車					



生徒アンケート

II：質問 i

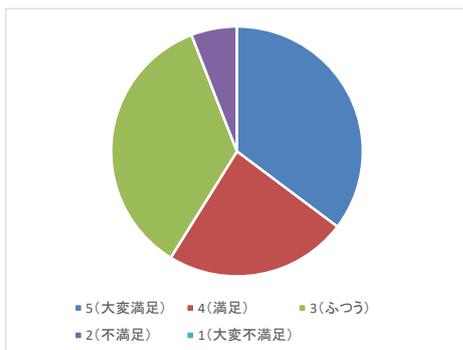
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	13	4	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
 コーチ達がとても楽しかった。
 他のチームと人と交流できたから。
 人数が多く色々な練習が出来たり、他のチームに友達が出来たのが良かった。
 ひとつひとつのプレイ(パス、キック、ラン)を切り出して練習させてくれたので、それぞれのプレイに対する理解が深まった。
 たくさんの友達が参加していたから
 週1回しか会えない学校の仲間と会えることや普段は話す機会がない他スクール生との交流があるから。
 レベルの高い練習ができたから。所属チームで行う練習とは違う内容が楽しかったから。
 色々な種類のタッチフットができた。
 他のチームと交流が楽しかったです。
 日頃は、週末しかラグビーをやる機会がないがこのプログラムに参加して友達と楽しく練習できた為。
 ゲームでたくさん応用的なラグビーができたから。
 ◆楽しかった◆
 みんなでいろんなゲームができたので。
 毎回ゲームをしたから。
 仲間と出来るから。

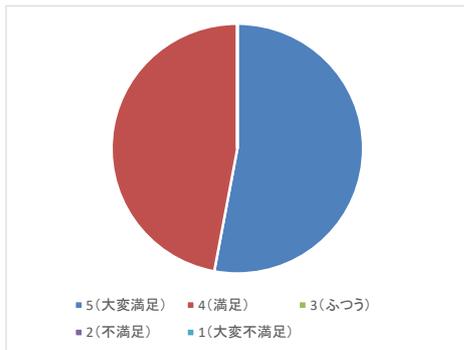
②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	6	4	6	1	0



【理由】

◆大変満足◆
 疲れたけど練習量は丁度良かったです。
 部活後にいってもなんとか着いて行ける内容なので僕は満足でした。
 次の日がキツくないくらいでちょうどよかったです。
 ゲームでたくさん走ったりアップデ走ったから
 ◆満足◆
 色々なメニューで走ることが多かった。
 ◆普通◆
 もっと走れそうです。
 小学生に合わせた運動量と感じました。
 もう少しハードでも良かった
 疲れた時もあったので。
 もっと運動量があってもよかった
 ◆不満足◆
 あと1時間くらい長くてもよかったです。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	9	8	0	0	0

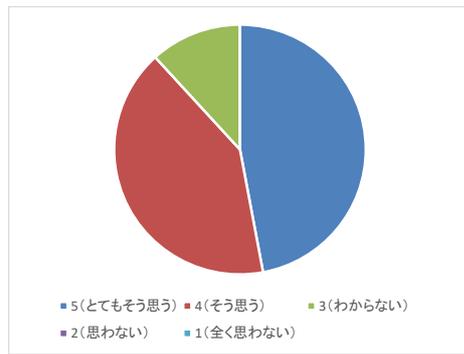


【理由】

◆**大変満足**◆
 とてもわかりやすく、新たなことを学べてよかったです。
 沢山のコーチからアドバイスをもらえて勉強になりました。
 基礎的なことからキックなどの技術的なことができたから。
 基本プレーやコミュニケーションの大切さが理解できました。
 所属チーム以外のコーチに教えてもらったから。
 多くの人数で色々なメニューの練習ができたので。

◆**満足**◆
 少し練習内容が難しい所があった。ラグビー用語が分からないのがあった。
 すでにわかっていることを再確認と新しい考え方を吸収できた。
 わかりやすかったので。
 バスの種類とか、守備やキックの事など知らないことを教えてもらえたから。
 もう少しコンタクトメニューがあれば良かったと思います。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	8	7	2	0	0



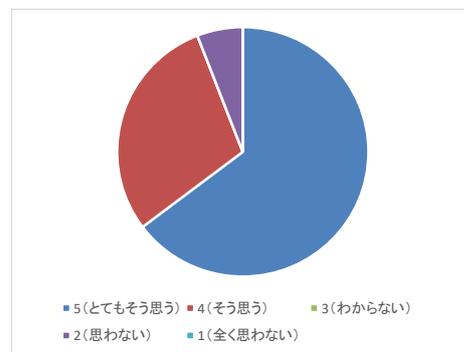
【理由】

◆**とてもそう思う**◆
 とくにパスがうまくなったと思いました。
 バスの速さや精度が上がった。タックルの入り方もよくなり大会でもうまくディフェンスができた。
 パスが上達しました。
 3年目ですがパススキルが非常に上がったことが体感できた。
 自分の苦手なところも復習できたから

◆**そう思う**◆
 まだ回数が多かったら実感できるかもしれないです。
 他の参加者の中に上手な人がいたので参考になりました
 週に2回練習できたから
 毎回バスやタッチフットの練習ができたので。
 新しいことにチャレンジできる空気があったから。

◆**わからない**◆
 もっと回数が多かったら上手になったと思います。
 今年は、あまり参加できなかった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	11	5	0	1	0



【理由】

◆**とてもそう思う**◆
 毎日でもラグビーがしたいので
 所属チームでの練習は週一回だから。
 多くの人数でラグビーの練習できる時間が増えるので。
 いろいろなコーチに教わりたいし、友達と練習できる日は多いと嬉しいです。
 平日にラグビーができることは、とても大切だと思います。
 学校の部活ではラグビー部がなく、体力づくりのために他運動部に入っていて物足りないことと、試合に活かせたりと実戦でとても役立つので、毎日でもいきたい。もっとうまくなりたい。
 チーム練習が週に一度なのでこれまで参加しました。

◆**とてもそう思う**◆
 いい経験ができたので。
 楽しかったし、週1回の練習では物足りないから。
 自分の遊ぶ時間も大切にしたい。
 また参加したいので。

◆**そう思わない**◆
 来年から高校生だから

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	バレーボール	9	バスケットボール
2	バスケットボール、水泳、バドミントン	10	ラグビー、サッカー
3	ラグビー、スキー	11	プール
4	サッカー	12	バスケット、サッカー
5	ラグビー、バスケ	13	学校にラグビー部がないので中学からサッカー部に入ってます
6	ドッチボール、ジャベリック	14	相撲、バスケット
7	ラグビー、ドッチボール、野球	15	ラグビー、テニス、水泳
8	ラグビー	16	スポーツとは少し違うかもしれませんが、和太鼓を習っています。

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

1	毎年参加させてもらっていろいろな練習が出来てよかったです。ありがとうございました。
2	ラグビーの事に関する色々な事が知れて良かったし、楽しかったです。新しい友達も出来た事が嬉しかったです。コーチ達ありがとうございました。
3	コーチの指導が丁寧で、やさしく指導してくれました。楽しくラグビーを学べました。
4	たのしかったです。
5	いろいろなことを学ぶことができてためになったとしても楽しかったです。
6	毎週仲間に出会えるのと、大好きなラグビーが出来て良かった。
7	楽しく練習できたので良かったです。年下が多かったのもう少し同級生が多くいたらもっと練習になったと思います。
8	基礎もやり、普段と違う練習をしたり他のチームの人とも一緒に練習ができてとても良かったです。
9	多くの人数で練習ができて良かった。
10	楽しかったけど、もうすこしがんばれたとおもう。
11	チーム以外の友達が出来て良かったです。
12	週末にしか会えない仲間と平日に会えること、一緒にラグビーできることが楽しかったです。
13	楽しかったです。試合に活かせることが多くてよかった。
14	放課後ラグビーが始まったときは中学1年生でしたがそれから3年間参加させていただきありがとうございました。
15	楽しくできた。札幌や小樽など別のチームの子と練習できたのも楽しかった。
16	とても楽しかった。他のスクールの子達とも仲良くなれてよかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？

1	まだ続いてほしいと思います。
2	リアルなラグビーの練習やゲームをしたいです。
3	水曜日じゃない方がいい。金曜日とか。
4	また来年もつづけてほしいです。
5	開催時期、三年生は受験があるので夏休みまでしか参加出来ない人がいるから
6	来年もぜひ参加したいです。
7	来年もぜひやってもらいたい。
8	このまま続けてほしいです。
9	10回以上、もっと長く続けてくれると嬉しいです。
10	来年もやってほしいです。
11	毎年の開催に加えて週に2回に増やして欲しい。年中あればもっといいし、時間も長くして欲しい。
12	今後も継続して欲しい。
13	時間や回数ももう少し増えるといいです。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。

1	いろいろなチームの子達と交流ができて良かったと思います。
2	週1回では物足りない、もっとやりたいと言っていた息子にとって、練習の日がもう1日増えてとても楽しかったようです。4月に始めたばかりで、技術的な事など不明点がたくさんありましたが、色々教えていただき、ラグビーをもっと理解して、ラグビーがもっと楽しくなった様です。ありがとうございました。
3	スクールでの練習以外に違うコーチからの指導は本人にとって、刺激になったようです。
4	他のチームの子たちと交流できてよかったです。ゲーム形式の練習など楽しそうでした。
5	楽しそうに参加していた。
6	チームでの練習以外にラグビーをできる環境がないので、毎週とても楽しみにしていました。
7	毎週水曜日、とても楽しみにしていました。毎日でもラグビーをやりたいと言っていました。
8	今回のプログラムに参加させて頂き有難うございました。毎回楽しみにして通っていた様子でした。違うチームのお父さんとの練習は刺激になったと思います。参加させて頂き良かったです。
9	この機会に普段と違う場所に友達と地下鉄に乗り通いました。ラグビーの基礎や練習はもちろん、他のチームの人と練習できたり、普段と違うコーチに教わる機会をいただき、とても良かったです。
10	所属チームに中学生が少ないので、人数が揃った中で多くのメニューの練習ができ楽しんでいただいているように思います。
11	昨年も参加させて頂きました。人数が多く、楽しそうではありましたが、昨年よりも新しいことにチャレンジするシーンは多かったとおもいます。
12	楽しく通ってました。パスが上手くなりました。
13	平日にラグビーができる環境がとても貴重だった様子です。所属チームで行う練習とは違う内容の指導方法が、身になっていと感じてました。また、何よりも「楽しい」と言いながら参加していることに、親として感謝していました。
14	毎回放課後ラグビープログラムがある水曜日をとても楽しみにしていました。今年も参加できてよかったです。お忙しい中ご指導頂いたコーチの皆様、関係者の皆様ありがとうございます。
15	3年間参加させて頂きましたが、パススキルが上がりラグビーをより楽しくプレーできるようになったと思います。ありがとうございます。
16	子供のかんそうにもありましたが、プレイに対する理解が深まり、このような練習を通じて、ラグビーに限らず、スポーツに取り組む姿勢が変わったような気がしています。
17	初回は少し緊張していましたが、すぐ慣れてとても楽しく通っていました。いつもとは違うコーチに教わり、とても刺激をうけているようでした。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	長く続けてもらいたいです。
2	コンタクトはなかった様ですが、コンタクト有りのラグビーをしていただけたらと思いました。コンタクトなかった事が物足りなかった様です。
3	今後も続けてもらいたいです。また参加させたいです。
4	来年もやって欲しい
5	これからも続けて頂きたいプログラムです。
6	北海道はまだラグビー人口が少ないと思います。楽しいプログラムを実施していただければ、将来ラグビーをやる子供が増えると思いますしそうやって欲しいと思っています。
7	来年もぜひ開催していただきたいです。
8	次年度以降も継続して頂きたい。
9	指導者の雰囲気良く、ともに学びあう場としてたいへん貴重です。予算やマンパワーの問題など、いろいろと課題があることが推測されますが、ぜひとも継続的な事業としていただきたいです。
10	継続的に続けて欲しいです。
11	来年も実施されることを期待しております。
12	やはり、週一のスクール練習では物足りなく感じているようなので毎日は難しいと思いますが、開催期間と曜日を増やしていただけたらと思います。
13	来年は次男が小学5年生になるので是非参加させたいです。小学生と中学生は分ける必要があるかもしれないですが今後も継続して欲しいです。
14	このたびは大変貴重な機会をいただきありがとうございました。親にラグビーの経験があるわけでもなく、日常的にラグビーを誰かどできる環境にあるわけでもなく、そのような中で週2回目の練習の機会をいただけたことは大変幸運なことでした。長谷川コーチはじめ、みなさんにも熱心に指導していただき、大変感謝しております。
15	もっと期間が長くてもいいです！

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
16	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	2000円	9	4000円程度
2	2000円	10	4～5000円
3	2000円	11	5000円
4	2000円	12	5000円
5	4000円	13	5000円くらい。
6	4000円	14	5000円から6000円
7	4000円	15	5000円から6000円
8	4000円	16	10000円

東京都世田谷区クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年7月17日～9月25日（全9回）
 開催時間：18:30-20:30
 開催日程：7月17日(火)・24日(火)、8月9日(木)・20日(月)・28日(火)、9月5日(水)・11日(火)・17日(月/祝)・25日(火)
 実施会場：世田谷区リコー総合グラウンド 住所：東京都世田谷区宇奈根1-5-1
 協力団体：リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会
 メインコーチ：武川 正敏（指導者資格：JRFUトップコーチ・リコーブラックラムズコーチ）
 アシスタントコーチ：春口 翼・大山 大地（リコーブラックラムズスタッフ）
 サポートチーム：リコーブラックラムズ

◆参加人数

東京都世田谷区クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	0	25	10	8	40	3	43

◆クラスの実施結果まとめ

トップリーグチームのリコーブラックラムズでの東京都世田谷区クラスは、例年同様、すぐに定員に達するお申込みがある大人気クラスであった。トップリーガーを指導している武川氏から指導を受けられること、さらに日本や世界のトッププレイヤーの参加など、参加者にとっては刺激的な時間となった。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018東京都世田谷区クラス/>

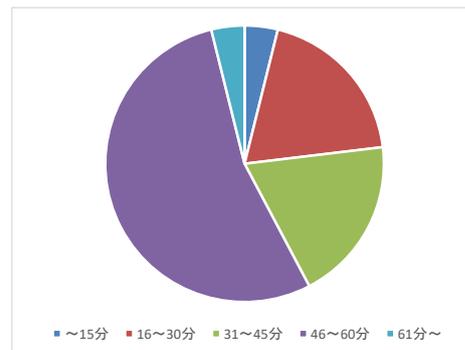
指導者アンケート

教室名	東京都世田谷
担当指導者	武川正敏
アシスタント	大山大地
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） リコーグラウンドで、最高の環境を提供できました。
	開催グラウン 近隣に世田谷、田園、麻生、グリーンなど複数のラグビースクールがあります。公立中学は唯一ラグビー部がある千歳中があります。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 株式会社リコーのグラウンドです。借用は社内規定にそって手続き。リコーラグビー部の練習時間外で設定。
	12回の教室からの指導のターゲット（目標） ラグビーをプレイするためのベーシックスキルをゲームに近い状況の中で一つでも多く習得してもらおう。 例) ・キャッチ&パス：アーリーキャッチ、フォロースルー、前を見て状況判断する ・キッキング：ボールをコントロールする、足を固めて真直ぐ振りぬく、 ・タックル：相手に近づく、正しい姿勢を取る、正しいバインドをする、倒したらすぐ立ち上がる ・アタックのサポート：顔を上げターゲットを確認し、状況を判断する、正しい姿勢をとる
	1日のプログラム組み立ての考え方 身体を鳴らしながら、振り返りを行い、当日のテーマに基づいた練習をプレッシャー、スピードを変えながら実施した。例) ウォーミングアップ・前週の振り返り・基本トレーニング・ゲームライクトレーニング・フィジカルトレーニング・クールダウン
指導内容 (方針)	教えるときに注意した点や指導テクニック ・テーマに基づいたキーファクターを用いて選手が理解しやすいように声掛けや問いかけを行い、選手自身で気づきが起こるように配慮し、特にミスや間違っていた場合、次に何をしたら良いのかを聞くように心がけた。・全ての回にゲームや対戦するような状況を作り楽しみながらトレーニングできるようにトレーニングを組み立てた。・各練習項目で注意点を事前に確認させ、実際にやった後で出来たどうかの振り返りを行った。パスやキックの方法は統一したやり方を教えたが、2対1などプレー内で判断が必要となるものに関しては、パス出しを一定にせずいろいろな状況を作り出して考えながら動いてもらうようにした。アタック時の要点としては「ボールキャリアは空いているスペースに対して積極的攻める」を全体12回の教室を通して徹底するように声かけをした。
	感想・印象・今後の展望
メッセージ	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印
雑感	指導をした参加者へのメッセージ
	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数 (週)
1	中学1年生	桐蔭ラグビー部	センター	6
2	中学1年生	西東京ラグビースクール	スタンドオフ	1
3	中学1年生	DAGS	SH	2
4	中学1年生	國學院久我山中学校	CTB	4
5	中学1年生	國學院久我山中学	FW	4
6	中学1年生	田園ラグビースクール	フォワード	2
7	中学1年生	田園ラグビースクール	センター/フルバック	2
8	中学1年生	田園ラグビースクール	FW	2
9	中学1年生	川崎市ラグビースクール	FW	1
10	中学1年生	田園ラグビースクール	スタンドオフ	2
11	中学1年生	田園Jr	センター	2
12	中学1年生	世田谷区ラグビースクール	F W	2
13	中学1年生	川崎市ラグビースクール	フォワード	1
14	中学2年生	明治大学付属中野中学校	SO	3
15	中学2年生	神奈川DAGS	ウイング スタンド	2
16	中学2年生	神奈川DAGS	ウイング	2
17	中学2年生	神奈川DAGS	SH	2
18	中学2年生	DAGS	フォワード	2
19	中学2年生	ワセダクラブ	ロック	1
20	中学2年生	田園ラグビー スクール	センター、フルバック、ウイング	2
21	中学2年生	神奈川DAGS	センター、ウイング	2
22	中学3年生	神奈川DAGS	ウイング	2
23	中学3年生	川崎市ラグビースクール	ロック、ウイング	1
24	中学3年生	世田谷区ラグビースクール	ハーフ、スタンド、センター	3
25	中学3年生	神奈川DAGS	LO、HO	2
26	中学3年生	相模原RS	センター、ロック	1

I : 通学時間

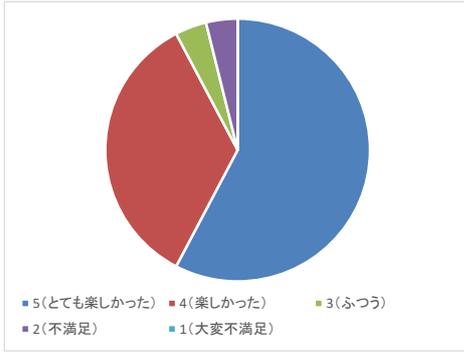
	時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
1	15分	徒歩	1	5	5	14	1
2	20分	徒歩					
3	20分	自転車					
4	25分	自転車					
5	30分	徒歩					
6	30分	車					
7	40分	電車					
8	40分	電車					
9	40分	電車					
10	40分	電車					
11	約40分	電車					
12	50分	電車					
13	60分/30分	電車・バス/車					
14	60分	電車					
15	60分	電車					
16	60分	電車					
17	60分	電車					
18	60分	電車					
19	60分	電車					
20	60分	電車					
21	60分	電車					
22	60分	車					
23	60分	電車					
24	60分	電車					
25	片道約60分	電車					
26	90分	電車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？

5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
15	9	1	1	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

普段、交流がない生徒と練習ができた。
 沢山のラグビースクールの人と知り合えた為
 スクールで習っていないことを教えてもらったから。
 ラグビースクールでやったことの無い練習が多く、勉強になり、楽しかったから。
 普段スクールではできない練習ができた、たくさんの人数で練習できたことが良かった。
 一つ一つ丁寧に教えて下さり、最後にゲームも出来たから。
 選手が来てくれて、直接バスや色々なことを教えてくれたから。
 練習メニューが楽しく、身についたと思うから。
 普段ラグビースクールでやらないことを経験できた
 色々な技術を教えてもらい、沢山のコーチ、選手、友達と交流できたから。
 中学生になってラグビーを始めたが、クラブに初心者は自分だけだったので
 いていくのに大変でした。
 レベルの高い練習。レベルの高いアドバイス。
 周りのレベルが高かったから。練習内容が良かったから
 良いグラウンドで練習できたから。

◆楽しかった◆

知らない人とラグビーができたこと。
 バスやキックのやり方を教わったこと。他のスクールの友達が出来たこと。
 他のラグビースクールの人達と練習出来たから。
 メニューの展開が早くて身体が慣れる前に次のメニューになってしまうのが難しかった。

プロの選手が教えてくれたから。
 色々なことが学べたから。
 自分のスキルアップが実感できたから。

◆ふつう◆

部活が忙しく余り参加出来なかったため。

◆不満足◆

同じラグビースクールの生徒で固まって雰囲気が悪くなかった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
6	7	13	0	0



【理由】

◆大変満足◆

グラウンドが広くのびのび使えたので
 広いグラウンドでたくさん動けたから。
 タッチフットでたくさん動けた。
 平日に広いグラウンドで体を動かせたから。
 ちょうど良い感じでした。
 体にいい刺激になったから

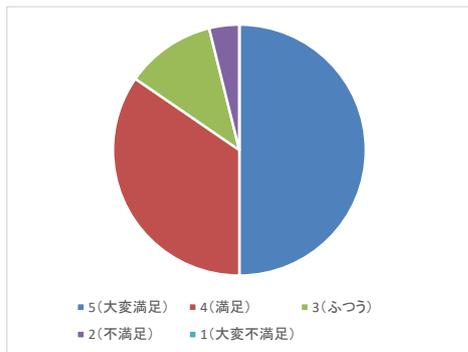
◆満足◆

基本スキルを教えて頂いた。コンタクトも教えて欲しかった。
 部活みたいに、きつくはなかった。
 もっとたくさん練習がしたかったから。
 きついわけではなく、適度な感じだと思ったから。
 グラウンドがすごくいいのもっと走りたかった。

◆普通◆

もう少し動いても大丈夫です。
 もっと時間が長くて良かったと思うから。
 ちょうど良い運動量だった。
 もう少し走るのがあってもよかったから。
 時間が短いから。
 ラン中心だったこと。
 もっと動く量が多くて良かったから。
 休みの時間もあったから。
 体力面よりテクニック面のほうが重視されているので
 もっと動きたかった。
 ちょうど良かった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	13	9	3	1	0



【理由】

◆**大変満足**◆

わからなかった事を丁寧に教えてくれた。楽しかった。
 大大満足でした。特にパスのタイミングやパスをもらうための『ため』は試合でも使えました。
 一つ一つ丁寧に教えてもらえたから。
 プレーでの判断力など大切な事を沢山学べた為。
 基礎をしっかり教えてくれたから忘れていたことも思い出せた。
 基本的な事も一から説明をしてくれて、嬉しかった。
 ラグビースクールで習っていない練習がたくさんあるから。
 試合で活かせるような技術を教えてもらえたから。
 自分のチームに戻っても使える内容だったから。
 細かいところまで明確にわかりやすかった。
 田園では教わらないことを教えてもらえたから。
 説明もわかりやすいとをもって練習にとりくめたから。

◆**満足**◆

わかりやすく丁寧な指導でした。
 色々なスキルを教えてもらえた。
 わかりやすく、教えてもらえたので満足です。
 パスの投げ方の基本を教えてもらいうまくできるようになった。
 チーム練習ではテクニックはなく、個人でもできることも限られるので。
 普段教わることのない技術的なことを教えてくれたから。
 スクールでできない練習ができたため。
 自分のチームで教えてもらえないことも教えてもらえたから。

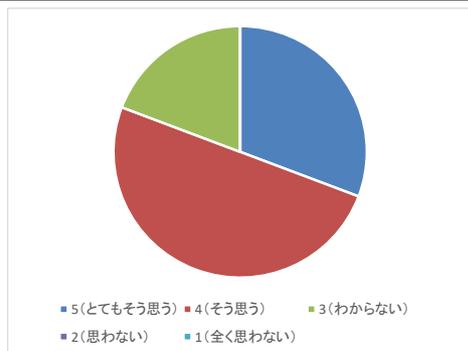
◆**普通**◆

ステップやスピードトレーニングなど、もう少しスキルアップしたかった。

◆**不満足**◆

基本しかやらないから。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	8	13	5	0	0



【理由】

◆**とても思う**◆

アドバイスの的確。
 パスなどの基礎的な動きが上達したと思うから。
 基礎プレーをしっかり教えてもらったので発展技につなげやすくなりました。
 キックを練習したこと。
 試合中や、練習中で、周りをもっと見てラインを動かせるようになったか
 キックが出来るようになった。
 教えてもらったことを、試合で生かしたから。
 スクールでは、週一度の練習なので、レベルアップできていると思います。

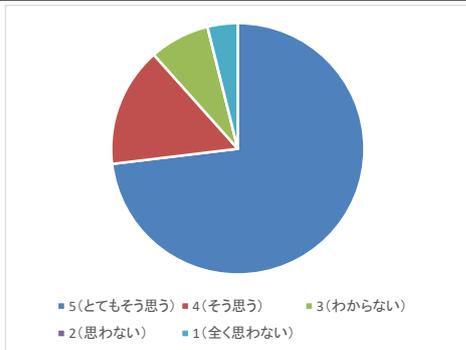
◆**そう思う**◆

全部出席できなかったもので、あまり実感はありません。とても残念です。
 パスが上達した。
 自分ではコツをつかめて上手くなったと思います。
 パスの精度が上がった。
 パスが上手くなったから。
 フォロースルーができるようになったから。
 試合で活かせるような技術を教えてもらい、出来るようになったから。
 出来る事が増えたから。
 パスの正確さや、ディフェンスのコツがわかった。
 練習の意味がわかってきた。やっていることが何のためかわかってきた。

◆**わからない**◆

新しいことは教わっていないから。
 怪我でほとんど参加できなかった。
 あまり練習に参加できなかった。
 自分ではまだ実感が無いから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	19	4	2	0	1



【理由】

◆とても思う◆
 やってみて楽しかったから。
 三年間通ってとても良かったから
 平日にラグビーができるから。
 今回もとても楽しかったから
 色んな人とプレーが出来き、凄くプラスになったから。
 勉強になるため。

平日にもラグビーが出来る場があったことと、高いレベルで練習できたことがとても良かったです。またあれば参加したいです。
 参加したいですが、中3なので…。
 もっとラグビーの練習がしたいから。
 平日ラグビーできる機会がないので是非参加したいです。
 楽しかったし、またこの機会を使って上手になりたいから。
 今回の練習がとてもよかったから。
 色々な人達と出会えて、沢山新しいことを吸収できるから。
 平日に練習する機会がないため、是非参加したいです。
 楽しかったから。
 ぜひ参加したい。
 ラグビーがうまくなりたいため。

◆そう思う◆
 最先端の技術、練習方法をもっと学びたいからです。
 トップリーグの選手に教えてもらえた事。他のラグビースクールの人達と連絡
 平日にもラグビーをやりたいから。

◆わからない◆
 開催場所が近ければ通いたい

◆全く思わない◆
 来年からは高校生だから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	13	サッカー、陸上、バスケ
2	ラグビー、柔道	14	陸上競技
3	サッカー	15	空手
4	ラグビー、陸上、サッカー	16	ラグビー、陸上
5	陸上競技、長距離、スキー	17	サッカー
6	バスケ	18	ラグビー、ハンドボール
7	ラグビー、バスケ	19	野球
8	バスケ ラグビー	20	ラグビー、サッカー、野球
9	学校で陸上部のため、陸上	21	陸上(部活)
10	ラグビー	22	鬼ごっこ、ラ
11	陸上(部活)	23	ラグビー
12	陸上、短距離		

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	バスの基本など、とても有意義でした。部活や授業などで半分くらい欠席したので、できれば全部出席したかったです。
2	平日もラグビーの練習が出来た事。トップリーグの選手に教えてもらえた事。スキルが上がった事。
3	バスのスキルなどが上がってよかった。
4	コーチが優しく教えてくれて、とても分かりやすく良かったです。そして楽しかったです。
5	毎回とても楽しかったです。プロの選手やコーチの接してくれる雰囲気も憧れるし、ラグビーを始めて良かったと改めて思いました。
6	コーチの方々の教え方がとても上手で特にバスキャッチなどが良かったです。個別にキックを教えてもらったのも印象に残っています。また、リコーの選手との話せて良かったです。
7	とても楽しかった。色々学ぶことが多くなって、よりラグビーがうまくなれた気がした。
8	色んな人とプレーできたり、自分のチームに戻ってもプラスになったりと、成長出来たと思います。
9	色々な練習ができました参加したいと思いました。
10	平日にもラグビーが出来る場があったことと、高いレベルで練習できたことがとても良かったです。またあれば参加したい。

11	最高でした。自分のスキルupにもつながりました。
12	ご指導ありがとうございました。また、来年も参加したいです。
13	プロが使われてる素晴らしいグラウンドで日頃学べないプレーや大切な事を教えてもらえたり、ラグビーが大好きな仲間とプレー出来たことが本当に楽しかったです。
14	色々なラグビースクールの人と練習ができたので、楽しかったです。試合で、習ったことをいかしたいです。
15	ラグビーのいろいろなスキルが上達してよかった。また来年もあるのだったらぜひまた行きたい。
16	一つの動きや技術についてもたくさんポイントを挙げてくれたのでそれを意識してプレーできたのでわかりやすかった。
17	楽しい時間だったので、また来年も楽しみです。
18	天然芝での練習は、幸せでした。
19	楽しかった。
20	ここで教わったことを普段の練習にも生かしたいと思った。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	コンタクトプレーも教えて欲しい。
2	もっとやって欲しい。
3	スキルの上達。
4	出来れば最後の自由時間ももっと長くあると嬉しいです。
5	みんなにラグビーの楽しさをたくさんの人に教えてあげてください。
6	もう少し長い時間、ラグビーをやりたい。
7	通年通いたい。
8	また開催してほしいです。
9	レベルアップ出来る内容。
10	期間限定ではなくいつも(毎週)やってもらいたい！
11	もっと長期間やってほしい。
12	もう少し回数やプログラムが増えてくれたら嬉しいです。
13	来年も開いてほしいです。
14	来年もまた放課後ラグビーがあること。
15	不定期ではなく決まった曜日に開催してほしい。
16	今のままで満足です。
17	ラグビー人口を増やすためにも継続的な開催をお願いします。
18	時間を長くすると、回数を増やすこと。
19	小6からラグビーを始めたのでテクニックがなく、メニューをこなすよりできないメニューはじっくりやりたい。
20	コンタクトを取り入れてほしい。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	基本プレーは大事なので、今後も継続していただきたい。また、どういう練習方法がよいのかなど、日々の個人練習につながれば、さらに有り難いです。
2	学校の後だったり、部活を早退して行かせてもらっていましたが、とても楽しそうに行っていました。他のラグビースクールの子達と仲良くなったりして良かったと思っています。
3	参加できない日もありましたが、いつもとても楽しみにしていました。選手の方も来ていただいたり、それも嬉しかったと思います。
4	普段、平日にボールを思いっきり使える場所がありませんので、このプログラムに参加して、のびのびと動き回りながらラグビーが出来て、とても楽しそうでした。また、バスの仕方でも教えてもらったことがすごく良かったようで喜んでいました。家でも復習練習をしていました。
5	毎回楽しみにしていました。
6	中1から3回目の参加になりますが始めて会う子達とラグビーを楽しむことでラグビーに対するモチベーションが上がったと思います。また、トップリーグの選手やサポートコーチの方々に教えて頂く機会は普段日常では考えられないのでとても貴重な体験となりました。
7	普段会わない、他のラグビースクールのお子さんらと交流できて、ラグビーに励むことの意味に、また一段と確信を持ったようです。良い機会を頂きありがとうございました。また次回があるなら、必ず応募させて頂きたいと思います。
8	毎回楽しみに通ってました。所属しているチームの練習は週末だけなので、平日に練習出来ると間が空きすぎなくて良かったようです。
9	自分のチームとはまた違う感じだったり、色んな人とのプレーで成長した感じがしました。
10	知らないメンバーとの交流にもなりいい刺激になったと思います。
11	他のスクールの選手と仲良くなり、毎週一緒に練習出来る事が楽しかったようです。学年が上の先輩達と練習することで刺激にもなったようです。
12	昨年に続き有難うございました。毎回楽しみに行ってました。他のチームのメンバーとも話せるのも良かったです。ただ何より一番なのは、トップリーグのコーチの方々に指導頂けた事は間違いありません。
13	毎回楽しみに参加していました。本人も言っているように、パスが上達したと思います。ありがとうございました。次回は是非参加したいです。
14	毎回帰ってくると楽しそうに出来事話をしてくれました。とても充実した時間を共有できたようです。お忙しい中ご指導ありがとうございました。
15	毎週楽しみに参加していました。いつもと違う環境でラグビーをする事が、緊張感を持って良かったと思いました。コーチの方々が親切で、丁寧な指導をして頂き、そこに感動していました。子供扱いをせずに、また、上から目線でもなく、納得させて行動させるようにしていたと思います。
16	天然芝のグラウンドでラグビーが出来たことや同年代の他のスクールの選手と交流が持つことができ、いつも楽しみにしていました。継続してこの様な機会があることを期待しています。
17	コーチの指導がとても的確でしたのでクラブの練習より楽しそうに参加しておりました。
18	今年で2度目の参加になりますが、去年より更に楽しそうでした。沢山の新しい出会いは緊張ですが、その分新しい発見や新しい仲間ができて貴重な体験のようです。
19	普段一緒に練習していない子供と練習出来て良かったです。
20	練習の話を聞くと、少々物足りないとのことでした。体力upや格好いいプレーの練習もやりたかったようです。
21	他の仲間はラグビー歴が長く、それなりにテクニックを身に付けており、本人は足は速いがテクニックがないので、それをやりたかったようですが、怪我に泣かされました。
22	諸事情が重なり、思うように参加することができず残念でした。ご迷惑をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。
23	スクールでの練習に不満も多いため、こちらに参加させてもらい、普段できない練習に取り組めたことが非常に楽しそうでした。
24	昨年に引き続き参加させていただきましたが今年は集団が出来ており、参加しづらかったそうです。
25	普段の部活が6時半過ぎに終わるため、世田谷まで疲れてしまい通えなかったのが残念でした。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	平日は比較的部活がない月曜日に開催いただくと参加できそう。部活後の参加は難しいです。
2	トップリーグの選手の方に教えて頂ける機会を作って頂いてとても感謝しています。これからも短期間でもいいのであれば嬉しいですよ。
3	ラグビーのプレスタイルなど、どんどん変わっている中、若いコーチがいないクラブもあります。今の、ラグビーを教えてもらえたら子供たちも楽しいのではないのでしょうか。
4	来年も是非開催していただきたいです。10回と言わず、もっと長くても嬉しいです。
5	ラグビーの楽しさを広めて行ってください。
6	ラグビースクールを超える高い技術論理を教えてください。
7	10日間だけでなく、ある程度の期間が出来るといいかと思いました。場所までの時間がかかり帰りが遅くなるのもっと近い場所とかあると助かります。
8	ランだけではなく、コンタクトを絡めた練習も取り入れてほしいです。
9	とても分かりやすく教えて下さったので、理解できたそうです。今後もまた開催されると嬉しいです。
10	特に無いです。感謝のみです。
11	短期のプログラムではなく、年間を通してあるとよいと思います。
12	今後も放課後ラグビーを継続していただきラグビーの楽しさを伝えていただく事を希望します。
13	参加するだけでも、子供ながらに誇りを持てるような機会だったと感じました。今後もこのような、普段受けられないレベルの指導者の方々との触れ合いを期待します。
14	コンタクトも含めた練習があるといい。継続して実施してもらえると、もっとラグビーが好きになると思います。
15	クラス数の増加など、ラグビー普及の裾野になるように開催頻度が増えることを期待しております。
16	高校生になってもこんな機会があったら良いなと思います。
17	継続的な開催、はじめての子供でも参加出来る練習があれば、ラグビー人口も増えるかと思います。
18	ラグビー経験者と未経験者では、各々の参加者が求めている事とプログラムに基づいて提供出来ることにギャップがあるように感じました。
19	運営側の負担は大変なものかと思いますが、通年であると技術力は相当に高くなると思います。またラグビーの場合サッカーと異なりボランティアコーチで、今のラグビーを正しく教えられる人材に限られているので、このような機会は非常に重要です。ただやりすぎると普及より育成になってしまうので難しいジレンマがありますね。
20	その道のプロに直接指導を受けることが何より貴重な体験だと思っています。
21	通年で開催があれば嬉しいと思います。
22	スキルだけでなく、いろいろな仲間と知り合い交流できることを期待します。
23	今回は世田谷校でしたが、場所が駅からバスと徒歩で遠かったので、もうすこし通いやすい場所で開催してくれたら嬉しいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
24	2

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	4000円				
2	4000円	8	5000円		
3	4000円	9	5000円	17	7000円
4	4000～5000円	10	5000円	18	7000円ぐらい
5	4000～5000円くらい？	11	5000円	19	8000円
6	4000円-7000円	12	5000円～7000円	20	8000円
7	5000円以内（中学生は部活、塾、ケガで休む事も多いので、月謝ではなくチケット制やワンコイン制が有り難いです。）	13	5000～10000円	21	8000～10000円
		14	6000円	22	10000円
		15	7000円	23	1000円(学校の月謝と同じくらい)
		16	7000円		
				24	15000円

愛知県豊田市クラス

◆クラス概要

開催期間：2018年7月18日～10月3日（全9回）
 開催時間：18:00-20:00
 開催日程：（毎週水曜日）7月18日・25日、8月8日・22日・29日、9月5日・12日・19日、10月3日
 実施会場：トヨタスポーツセンターラグビーグラウンド 住所：愛知県豊田市保見町井ノ向57-230
 協力団体：トヨタ自動車ヴェルブリッツ・ラグビーワールドカップ2019愛知豊田開催支援委員会
 メインコーチ：馬場 美喜男（指導者資格：JRFUトップコーチ、トヨタ自動車ヴェルブリッツスタッフ）
 アシスタントコーチ：渡辺 哲也（トヨタ自動車ヴェルブリッツOB）
 サポートチーム：トヨタ自動車

◆参加人数

愛知県豊田市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	9	8	12	2	30	1	31

◆クラスの実施結果まとめ

3年目となった愛知県豊田市クラスは、今年もトップリーグチームであるトヨタヴェルブリッツの協力のもと開催された。メインコーチを務める馬場氏は日本代表のアンダーカテゴリーのコーチでもあり、高いコーチングスキルにより、参加者にラグビーをプレーすることの楽しさと成長という2つの満足を提供してくれた。スポーツ庁事業が終了後も中学生を対象としたクラスの自主運営も継続された。トップリーグでアカデミーを展開する際の全国のモデルとなる活動となるであろう。☑



☑

◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018愛知県豊田市クラス/>

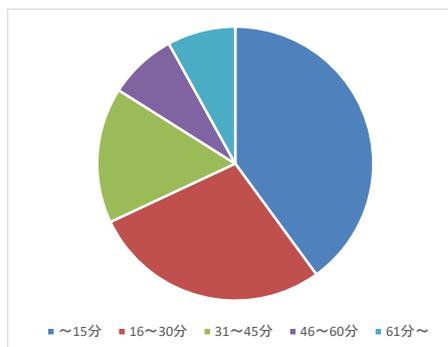
指導者アンケート

クラス名	愛知県豊田市
担当指導者	馬場 美喜男
アシスタント	渡辺 哲也
開催条件	使用している
	トヨタ自動車ヴェルブリッツの練習拠点グラウンドを借用
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	ヴェルブリッツ練習拠点
	豊田ラグビースクールメイン練習拠点・中学校でのラグビー部は無し
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	ヴェルブリッツへ使用状況確認後、トヨタ自動車施設管理部署へ依頼書提出
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーの原則に沿って、毎回テーマ&ゴールのキーワードを提示し進めた
	1日のプログラム組み立ての考え方
感想・印象・ 今後の展望	5min数セット 1,ウォームアップ
	10min数セット 2,スピードトレーニング
	10～20min数セット 3,ラグビースキル3～4種類のドリル（ラグビーの原則）
	4～5min数セット 4,タッチフット（テーマ&ゴールのキーワードに沿ったルール化）
	教えるときに注意した点や指導テクニック
メッセージ	ラグビーの原則に基づいて、原則を達成するためのキーファクターを考えながら、自分たちで考えることをゴールにしました。プログラムを通して、各セッションのゴールを明確にすることで、参加者が達成感を感じていたのでは無いかと思えます。なぜそのプレーが必要なのか、を常に参加者に答えさせる事で、自らが考える力を身に付けられる。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	小学6年生～中学3年生まで、幅広い参加者でした。中1以下と中2以上のグループに分かれ、セッションをこなしていった。体格差やスピード感が異なるため、ある程度のバランス調整は必要かと思う。
雑感	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
雑感	放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学6年生	四日市ジュニアラグビーフットボールクラブ	フォワード	2
2	小学6年生	名古屋ラグビースクール	センター	1
3	小学6年生	豊田ラグビースクール	スタンドオフとフルバック	1
4	小学6年生	トヨタラグビースクール	ウィング	1
5	小学6年生	トヨタラグビースクール	ウィング	1
6	小学6年生	豊田ラグビースクール	フォワード	1
7	中学1年生	豊田ラグビースクール	スタンドオフ	1
8	中学1年生	名古屋ラグビースクール	FW	1
9	中学1年生	トヨタラグビースクール	スタンドオフ、ハーフ、センター	1
10	中学1年生	名古屋ラグビースクール	センター フォワード	1
11	中学1年生	名古屋ラグビースクール	フォワード	1
12	中学1年生	豊田ラグビースクール	フッカー	1
13	中学2年生	豊田ラグビースクール	左プロップ	1
14	中学2年生	豊田ラグビースクール	SH	1
15	中学2年生	名古屋ラグビースクール	FW PR	1
16	中学2年生	豊田ラグビースクール	プロップ	1
17	中学2年生	豊田ラグビースクール	FW	1
18	中学2年生	豊田ラグビースクール	センター	1
19	中学2年生	豊田ラグビースクール	フルバック	1
20	中学2年生	豊田ラグビースクール	フルバック	1
21	中学2年生	一宮ラグビースクール	ウィング	1
22	中学2年生	一宮ラグビースクール	フォワード	1
23	中学2年生	豊橋ラグビースクール	SO、FB	1
24	中学3年生	豊田ラグビースクール	センター	1
25	中学3年生	トヨタラグビースクール	スタンドオフ	1

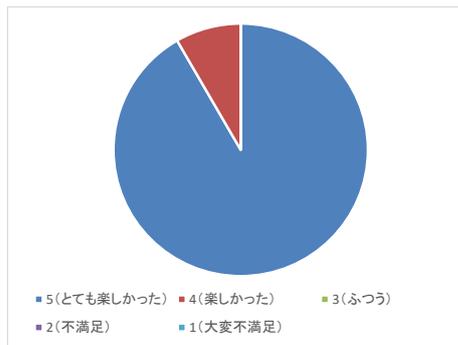
I：通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	5分	車	10	7	4	2	2
2	5分	徒歩					
3	5分	車					
4	10分	車					
5	10分	徒歩					
6	15分	車					
7	15分	車					
8	15分	車					
9	15分	徒歩					
10	15分	車					
11	20分	車					
12	20分	徒歩					
13	20分	電車					
14	20分	電車					
15	25分	車					
16	30分	徒歩					
17	30分	車					
18	40分	車					
19	40分	車					
20	40分	車					
21	40分	車					
22	50分	車					
23	50分	車					
24	60分	車					
25	60分	車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	22	2	0	0	0

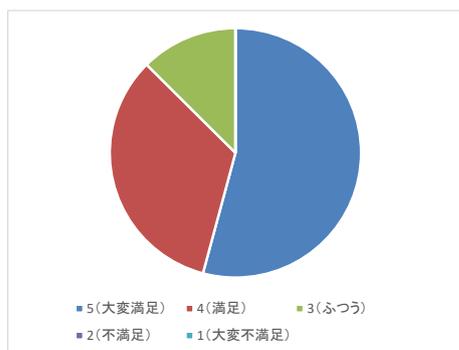


【理由】

◆とても楽しかった◆

色々な練習をやり、ラグビーを楽しめたから。
 普段違うチームの方たちと一緒に練習出来交流できるから
 色々な技術を教えてもらった。筋トレが大変だったけど、教えてもらえて良かった。
 先生達のユーモアがあって、練習もわかりやすかったので、楽しかったです。
 ラグビースクールでは体験できないレベルの高い練習を受けることができるから。
 基礎から練習出来、何時もはライバルの方たちと一緒に練習が出来て楽しかった。
 教わった事がない事が分かって今後のラグビーに活かせそうだから。
 スクールでは習えなかった事が色々習えたから。
 先生の指導がわかりやすかった。
 走るフォームが良くなった。
 とても解りやすく、でもレベルが高く難しかったがとても良かった。
 プログラム内容は所属チームで習うものとは異なるものも多くこれからの練習に役立つ事に加え他のチームのみんなと一緒に練習する事でコミュニケーションの大切さが良く分かった事。友達、ラグビー仲間が増えた事。
 多人数でプレー出来た。たくさんボールに触れた。
 スクール練習ではできないような練習ができたので。
 タッチフットのような実戦があったから。
 自分の得意なことがどうすればもっとうまくなれるかを知れたから。
 スクールでは教えてくれない事を詳しく教えてくれたから。
 色々な事を教えて頂き、友達も沢山出来た。
 スクールとは違う練習が楽しかった。体幹トレーニングなど、勉強になった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	13	8	3	0	0



【理由】

◆大変満足◆

タッチフットでめちゃくちゃ走ったので、いつもヘトヘトでした。
 柔軟体操が勉強になりました。
 自分にあっていた。
 ちょうどいい。
 夏休みに部活がなくなってしまい動く機会が減ったため。
 みっちり2時間出来たから。
 普段の部活よりもたくさんの方の事をやりながら運動できたから。

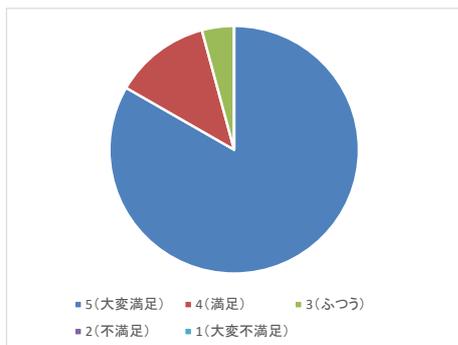
◆満足◆

頭で考えながら動く練習が多かったので、時間も量も満足でした。
 もっと練習したい。
 もっと時間が欲しかった。
 スクールでやる時と同じくらいだったから。
 沢山ボールに触れていい練習が出来た。

◆普通◆

スクールの方が運動量が多いから。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	20	3	1	0	0



【理由】

◆**大変満足**◆

基礎を再確認出来ました。
先生の教え方がとてもわかりやすかったので、早く立ちあがることの大切さがわかりました。
体幹トレーニングなど、普段教わらない事を学べ違うチーム、学年と練習する事で再確認出来る事が沢山ありました。
詳しく教えていただけてよかった。
分かりやすかった。
ラグビーの技術指導だけでなく家庭でも出来るストレッチやトレーニング方法などいろいろな側面から指導して頂いた事。
教え方が優しく頭に入りやすかった。
早く走るフォームなどの細かいところを教えてもらえたから。
高校ジャパンでの練習をまだ中学生なのに教えてもらったこと。
細かな部分を教えてもらえたから。
ラグビーの細かな部分を基本から教えてもらえ、新しい事を身につける事ができた。
楽しんでスキルアップができる。
毎回テーマを設定して、それに沿ったトレーニングをわかりやすく教えてもらえた。
日本代表がしている練習なども取り入れてくれていて、大変勉強になった。
教わる内容は難しかったが、解りやすかった。

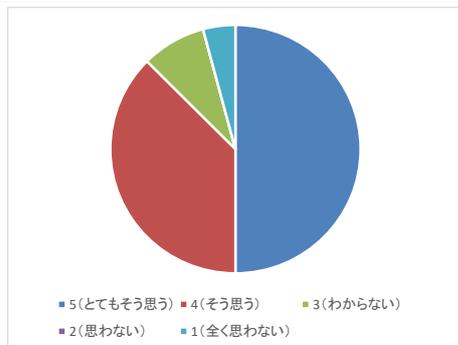
◆**満足**◆

コーチの方の教え方がとても分かりやすく、楽しくラグビーが出来た。

◆**普通**◆

デフェンス練習は、スクールでもやっていたから。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	12	9	2	0	1



【理由】

◆**とてもそう思う**◆

スタートダッシュが速くなった。
特にハンドリングが上手くなったと思います。
スクールでの練習にいかせることをたくさん学べたから
自主的にスキルアップしたいと思えたから
週末のラグビースクールの練習で、放課後ラグビーで教わったこと（技術や考え方）を少しずつ意識することができ、変化を体感できたため。
パス、タックル、速く走るなど自分の苦手な事が少し出来るようになり嬉しかった。

◆**そう思う**◆

まだ活かせないので、これから教えて頂いた事を活かしていきたいと思いま
練習で教えてもらった、ハンマーが時々できるようになりました。
もう少し自分の努力が必要だから。
ディフェンスの細かい部分のプレーの仕方が良くなったと思う。指導して頂いた内容を更に練習すればもっと上手くなれると思う。
ステップでアングルチェンジという技を覚えてから人を上手くかわせるようになった。
スペースの使い方が得意になった気がする。
足上げダッシュで、足が速くなったと思った。
意識するポイント等を分かりやすく教えて頂いたから。

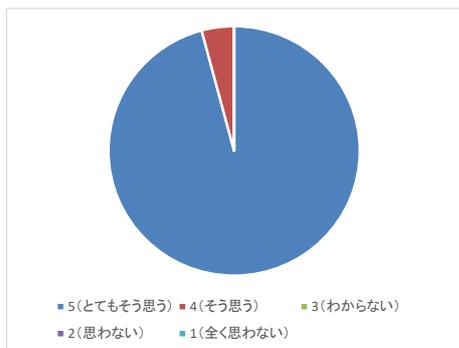
◆**わからない**◆

まだ実感していないので。
うまくなったかわからないが、教わったことを意識してこれからのラグビーに生かしたいと思います。

◆**全く思わない**◆

まだ教わった事が活かされてないので、これから活かしていきたいです。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	23	1	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆

とても成長出来、楽しい時間を過ごせたから。
 とてもためになったからです。
 とても楽しく取り組めたから。
 更にいろいろな知識が増やせる。
 週末しかラグビーがなくて物足りないから。
 スクールが週1~2回しかないで
 いつもは週末にしかやらないけど平日にやったらすごく楽しい
 ラグビーがうまくなるから。
 週一回しかボールに触れることができないので機会を増やしたいです。
 楽しく多くのことを学べるから。

週末に行われる週1回のラグビースクールでのトレーニングだけでは物足りないことと、もっと高いレベルのトレーニングを受けたいため。
 もっとラグビーが上手になりたいし、とても楽しかったから。
 部活も引退して、平日時間が空いているから。
 ラグビーの練習機会が増えるから。
 ラグビーがうまくなりたいから。
 是非参加したいです。平日練習出来るところが無いのですごく嬉しいです。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	サッカー、ラグビー	13	ラグビー
2	サッカー	14	ラグビー
3	バスケットボール	15	ラグビー
4	バスケットボール	16	ラグビー
5	ハンドボール	17	ラグビー、野球、サッカー
6	ボート	18	ラグビー以外には、学校でサッカー部と陸上部に入ってます。
7	ラグビー	19	ラグビー以外は無く、部活は陸上部です
8	ラグビー	20	ラグビー一筋！
9	ラグビー	21	部活はラグビーが無いのでサッカーをします
10	ラグビー	22	陸上
11	ラグビー	23	陸上
12	ラグビー		

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	先生の教え方が上手で楽しかった。違うラグビースクールの子と仲良くなった。夜で気持ちよかった。
2	とても楽しかったです。自分のためになったので、また、やりたいです。
3	コンタクトプレーの時間は少なかったと思います。新しい練習をして知識が増えました。今後のプレーに活かしたいと思いま
4	ラグビーが好きだから
5	他のチームの友達も増え、もっとラグビーが上手になりたいと思った
6	今年も参加できて本当に楽しかったです。高いレベルの練習ができるだけでなく、他のラグビースクールの選手とも交流することもできてよかった。
7	タッチフットなども多く、先生の指導がわかりやすかったため楽しく参加できた。
8	夜に行われるので気持ちよくラグビーができた。毎回違う内容の練習で新しい事を沢山学べたと思う。
9	ラグビーの仲間が増える事は凄く自分にも、プラスになりまたどこかで会える。ラグビーをしてる限り。
10	もっと色々な事を学びたい。ラグビーが上手になりたい。
11	憧れの高校ジャパンの練習内容が知れたこと、ラグビーがもっと好きになった。
12	最初はすごく心配だったけど、最後はみんなと普通に喋ったりして友達が増えた。
13	コーチの練習も楽しくて内容もすごく為になる練習会でした
14	指導者の方々の教え方も分かりやすくラグビー好きの仲間達とのふれあいも楽しくとても有意義な時間を過ごせました。
15	楽しくできてよかった。
16	毎週、練習に参加するのが楽しみでした。色々教えていただきありがとうございます。もっと続けて習いたかったです。
17	基礎、体幹など日頃の練習では中々出来ない事を教えて頂きましたスクールより、細かやかに教えて頂き分かりやすかったです。又是非来年も参加したいです。
18	小学校から参加してます。スクールとは違った練習が毎週楽しみでした。
19	他のチームの方と一緒に練習出来、又学年の違う方たちとも普段出来ない交流が出来楽しかったです。又、姫野選手にお会い出来めちゃくちゃ嬉しかったです。
20	去年と同じメンバーが多くて、ここでしか一緒にプレーできない友達もできて嬉しかったし、楽しかった。
21	いろいろな技術が出来るようになりました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	タックルの行き方。
2	もっと長くやってほしいです。
3	もっと参加施設や参加人数を増やしてラグビー人口を増やすことにつながればよいと思います。(父)
4	もっとやって欲しい。
5	もう少しコンタクトプレーの技術を教えて貰いたかった。
6	10回で終わりではなく、もっと回数を増やしてずっと続けてほしい。
7	継続して行っていただけると嬉しいです。
8	これからも平日にやってほしい。
9	楽しんで、ラグビーができる事は、凄くいい事だと思います。これを継続してやっていってもらえれば他の友達も誘えるし、ラグビーをもっと好きになってもらいたいです。
10	期間限定じゃなくずっとやって欲しいです。
11	コンタクト
12	練習の回数
13	継続的にやってほしい。
14	定期的に何回もやってほしい。
15	これからも継続して頂きたいです
16	今後も、ずっとやって欲しい
17	又来年以降も開催してほしいです
18	雨の日の振替えて欲しかった。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	大変お世話になりました。楽しみながら学べるのが一番の成長だと思います。細かな水分補給やケアも先生方がみてくださりとても有り難い事だと思いました。使用させてもらった半分形のラグビーボールも購入して家でできるようになりました。
2	ラグビーに対する意識や取組み姿勢が向上したと思います。練習でイキイキと楽しそうにしている様子を見れたので、参加させてもらって良かったと思いました。
3	毎回楽しそうでした。とにかく運動出来てよかったです。色々刺激になったようです。
4	放課後ラグビーに3回参加させて頂きましたが、1回目は経験者が少ない中、物足りなさを感じましたが2回目3回目と回を重ねると普通では経験できることができない体験を子供たちに与えて頂き感謝しております。今後もひろくこの活動がひろがる様願います。
5	ラグビーの知識やラグビーに対する意識が高まりました。
6	平日に部活や塾だけでなくラグビーが加わることで、楽しみが増えて親子共々大変喜んでいました。
7	基礎からしっかりと教えていただきとてもありがたいです。子供もとても楽しんで通わせていただきました。
8	下校して楽しみにしてるのか？自分からさっさと身支度し放課後ラグビーに向かってました。とても笑顔で楽しんでたと思います。
9	本当に、水曜日を楽しみにしていて、いきいきしていました。
10	毎週楽しみにしていました。スクールとは違う練習メニューなので親子共々とても勉強になりました。
11	毎回、とても楽しかったみたいです。
12	スクールでは週一なので物足りなかったからよかったです。目標が同じ友達が増えて刺激になりました。
13	スクール練習よりも楽しい。毎日あればいい。違うスクールの友達もできた。
14	楽しんでラグビーに取り組んでいたようにお願いします。技術的な事は私にはよく分からないのですが、参加するたびにいろいろな事が分かるらしく教えて頂いた事を復習するようによくしゃべっています。
15	楽しくしっかりと知識や技術を学べたように思います。
16	毎週、楽しそうに当日にしか準備しない子が前日に準備をしていました。終わった後も、筋肉痛が…と嬉しそうに話しをしてくれてました。参加させて頂き、子供の成長が見れたので感謝しています。
17	毎週大変楽しみにしていました。普段のスクールとは又違う練習が出来、違うチームの方とも一緒に練習が出来るのは刺激になり良かったと思います。
18	毎週とても楽しみに参加しておりました。テスト期間中でも、手首を骨折してても、行く！と。子供が自ら準備し、参加する。魅力があったのだと思います。スクールの練習は、週末。やはり部活動で毎日練習してるチームと比較すると練習量が違います。中学は、ラグビー部がないので、スクールなど、平日もっと練習できる機会があれば、チームとしても、もっと成長できるのでは？と思います。ラグビーをやる環境、場所が、もっとあればなあ…と思います。
19	毎週楽しみにして出かけていました。学年の枠を超えて一緒に練習が出来ることが楽しくて仕方なかったみたいです。
20	とても楽しそうで、内容も充実していてよかったです。
21	毎回、楽しみにして参加していました。走り方など家に帰ってから練習していました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	十分だと思えます。
2	もう少し長期のプログラムでお願いしたいです。
3	時間通りに始めて、時間通りに終われるとありがたいです。
4	この活動がひろくひろがり、各スクール、各中学にもひろがることを期待します。
5	自宅から会場迄の距離が遠かったので、会場(クラス)が最も増えればいいと思いました。
6	期間限定ではなく、継続して実施してほしいです。
7	今後も続いて下さると嬉しいです。
8	十分だと思ってます。
9	やはり、半年くらいあると嬉しく思います。
10	ラグビーをする機会が増えると嬉しいので、通年通してやっていただきたいです。
11	ラグビーを楽しんでほしい。
12	わからないのでお任せします。
13	食事。プロテインは何故必要か？保護者にわかりやすく話してほしい。筋トレ法。
14	今後も継続的に続けていただきたいです。
15	なかなか周りにラグビーをやっている子も少なく、できる場所も少なく、部活動でラグビーが無いことからクラブの土日の練習以外に機会がありません。ラグビーの練習できる機会をどんどん増やしていただきたいです。
16	豊田市の小中学校にはラグビー部がないため、スクールでの練習しかありません。1年を通して開催して頂けたらと思います。全国の放課後ラグビー参加者の交流会。
17	平日に練習する場も無く、これからも継続して下さると嬉しいです。
18	ラグビーを、やる上での基礎知識や、怪我をしない身体の作り方を、子供自身に教えて頂きたいです。
19	他の期間も開催して下さいと嬉しいです。
20	回数を増やしてほしいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
23	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	5000円程度で				
2	5000~8000円	8	5000円程度		
3	6000~8000円	9	6000円		
4	わかりません	10	5000円くらい	16	5000円~7000円程度
5	5000円	11	1000円	17	2000~3000円？妥当な金額が分からない
6	4000円	12	1000円	18	5000円
7	4000円	13	3000円	19	5000円以内
		14	4000~5000円	20	5000円
		15	4000円位	21	2000円
				22	2000円
				23	5000円

神奈川県横浜市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年6月27日～10月10日（全10回）

開催時間：18:30-20:30

開催日程：（毎週水曜日）6月27日、7月11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日

実施会場：関東学院大学ギオンアスリートパーク（旧名称：釜利谷グラウンド） 住所：横浜市金沢区釜利谷南3-22-1

協力団体：関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：高山 国哲（指導者資格：JRFUスタートコーチ、関東学院六浦中学高等学校ラグビー部スタッフ）

アシスタントコーチ：竹田 正明（関東学院大学ラグビー部スタッフ）

サポートチーム：関東学院大学ラグビーフットボール部

総括：立川 剛士（指導者資格：JRFU強化コーチ、関東学院大学ラグビー部スタッフ）

◆参加人数

神奈川県横浜市クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	0	21	6	1	22	6	28

◆クラスの実施結果まとめ

神奈川県横浜市クラスは、会場は例年同様、関東学院大学ラグビー部にご協力いただき、指導は関東学院大学ラグビー部OBの高山氏が行った。素晴らしい環境と高山さんの素晴らしい指導もあり、今年も満足度の高いクラスとなった。神奈川県は多くのアカデミーがすでに開催されているが、まだ足りていない。今後、さらに教育機関のサポートを受けたアカデミーが増えることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018神奈川県横浜市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	神奈川県横浜
担当指導者	高山国哲
アシスタント	竹田正明
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	関東学院大学釜利谷キャンパス メイングラウンド1面、サブグラウンド2、5面（全て天然芝） メイングラウンド使用は1回、のこり9回はサブグラウンドを使用。大学生の練習後に我々の練習サポート、道具などの片付けなどサポートしていただきました。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	時期によって大学生がサブグラウンドやメイングラウンドで練習。グラウンドコンディションや大学生の使用場所によって、使える場所に変更はありましたが常にラグビーグラウンド1面、フルに使えるスペースがありました。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	原則、関東学院大学ラグビー部の許可で使用可能でした。
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーに必要なスキルを楽しく学ぶ
	1日のプログラム組み立ての考え方
	基本的な組み立てとして、実戦→スキル→実戦。中学生なので細かいスキルやドリルを実戦のどんなシチュエーションなのか考える力は低いと考え、スキルの中から実戦につなげるより、実戦の中からスキルをイメージできるよう組み立てました。練習前に前回までのおさらい、どういう練習をしたのか確認。練習後には練習の感想を確認しました。最初の実戦から最後の実戦でのスキルの変化や小さな成功体験を重ねるよう意識しました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	人数の変動が多く、その人数を活かすことのできるようメニューを変更したり、常に1面以上のスペースが使えたため常にボールの動かし方やスペースの見方など意識しました。実戦の合間にスキル練習を入れることで、ドリルやスキル練習はもちろん、実戦の中での変化や違いを感じさせ、小さな成功体験を重ねるよう意識しました。

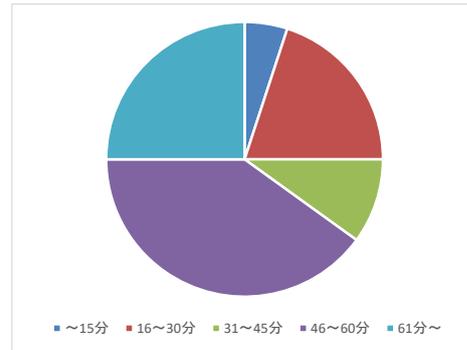
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	パス、ステップもともと持っている身体能力やラグビー理解度はかなり高いと言えます。中学生を指導している感覚でしたが、学年を確認すると、8割が中学1年生だとするとかなりレベルは高いと言えます。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	とにかく早くラグビーがしたい。走り回りたい。といった様子が毎回あります。水分補給する時間をとって5分もたないうちにみんなグラウンドに戻ってくる感じです。一度台風の影響で15分ほど早くセッションを終了したときはみんなが口をそろえて、え？もう終わり？？と言っていたのが印象的でした。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	特に中学1年生が多いということもあり、練習への集中力が低下、私語が増えてしまうことも多くありました。1度、2度注意するとそのときの集中する表情はガラッと変わり、スイッチの入ったときのプレーの質はいつも自分の想像を超えてくれます。
	指導をした参加者へのメッセージ
雑感	参加して頂いた皆様ありがとうございました。この10回のセッションは自分が今までラグビーで経験してきたとても大事な要素を沢山コーチングすることができました。いつも広いグラウンドを最高の環境で走り回れる姿はコーチングをしていて最高の時間でした。ニコニコしていて私も生徒から元気をいただきました。今回学んだことを意識して反復することで自分のスキルに繋がっていくと思います。これからの活躍に期待しています。ありがとうございました。
	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

参加者アンケート（回答数 20 / 参加者数 28）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	中学1年生	横浜ラグビースクール	センター	2
2	中学1年生	横浜ラグビースクール	SO WTB	2
3	中学1年生	鎌倉RS	FB	2
4	中学1年生	藤沢ラグビースクール	FB、CTB	2
5	中学1年生	横浜ラグビースクール	CTB WTB	2
6	中学1年生	横須賀市RS	so,wtb	1
7	中学1年生	横須賀ラグビースクール	SH	1
8	中学1年生	鎌倉ラグビースクール	SO	2
9	中学1年生	横浜ラグビースクール	SH,FB	2
10	中学1年生	横浜ラグビースクール	ウイング、時々フルバック	2
11	中学1年生	横須賀市ラグビースクール	フッカー	2
12	中学1年生	藤沢ラグビースクール	プロップ	2
13	中学1年生	横浜ラグビースクール	スタンドオフ	2
14	中学1年生	鎌倉ラグビースクール	センター	2
15	中学2年生	横浜ラグビースクール	ウイング	2
16	中学2年生	横須賀市ラグビースクール	プロップ	2
17	中学2年生	横須賀市ラグビースクール	FW	1
18	中学2年生	大和ラグビースクール	CTB	2
19	中学2年生	横浜ラグビースクール	SH	2
20	中学3年生	藤沢ラグビースクール	SH	2

I：通学時間

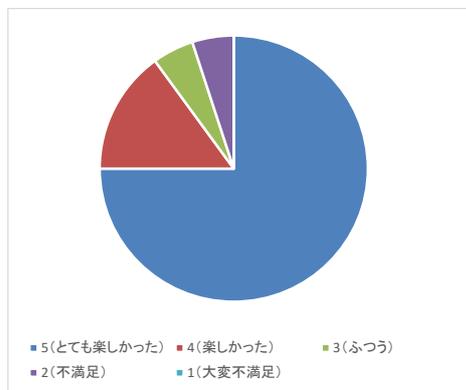
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	10分	車	1	4	2	8	5
2	20分	徒歩					
3	25分	徒歩					
4	30分	車					
5	30分	車					
6	40分	電車					
7	40分	車					
8	50分	電車					
9	50分	車					
10	50分	電車					
11	60分	車					
12	60分	電車					
13	60分	車					
14	60分	電車					
15	60分	車					
16	70分	電車					
17	90分	電車					
18	90分	電車					
19	90分	電車					
20	90分	車					



生徒アンケート

II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	15	3	1	1	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

スキル練習した後に学んだスキルを使ってタッチフットしてためになったから。
 ボールのタッチ回数が多かったから
 上の学年と一緒にできたから
 スクールでやったことのない練習があり、とても分かりやすかった
 いつもは相手となるチームのメンバーとできたから
 ボールゲームをしながら色々なことを詳しく教えてくれた。
 ミニゲームで自由にグラウンドを走れたから。
 違うチームの人達と練習が出来て、刺激を受けた。
 あまりやったことのない練習ばかりで、いつも新鮮な気持ちでできたから。
 計画的だったから
 芝生の上で思い切って走り回れたから。
 他のスクールの人と仲良くなり交流を深められた。
 普段、スクールであまりやらない練習ができたこと。他のスクールの人たちと練習したり話をして楽しかった。
 放課後を通じて他のスクールの友達とできた。ゲーム形式の練習が楽しかった。スキルアップできた。

スクールとは違ったができるから

◆楽しかった◆

キックなど普段できないことができたからです。
 さまざまなラグビースクールや学年の人と一緒に練習できるため
 自分が怪我をして参加回数が少なくなってしまったから。

◆普通◆

練習時間が短いから

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	4	7	6	3	0



【理由】

◆**大変満足**◆

グラウンドも広く思い切りキックが出来たりして良かった。
グラウンドがとても広く、ボールゲームの時間も長かったので、走っている時間も長かったから。
グラウンド全面で練習できたので、走れたこと。
ちょうど良かった

◆**満足**◆

もう少し動きたかった
体力的にはまだ余力があったから。
タッチフットなど試合形式の練習があったため
放課後なので適度な運動量だと思いました。
とにかく走った

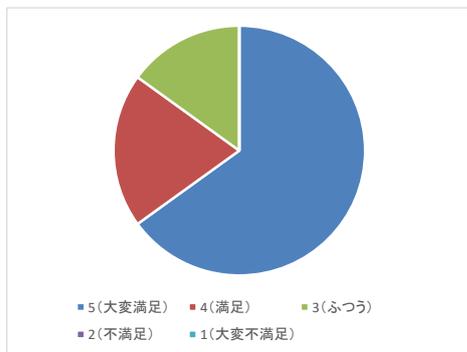
◆**普通**◆

当たりが無い分、普段の練習より少なく感じた。
タッチフットが多かったから。
細かい技術練習で、走るメニューが少なく、まだまだ体力は残っていた
もうちょっと運動量があった方が良かった。楽しかった。
筋トレなどが少なかったからです。
もっとタッチフットをやりたいかった

◆**不満足**◆

走り込みが少ない
本当の試合がしたかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	13	4	3	0	0



【理由】

◆**大変満足**◆

コーチングが大変よくより沢山の事が学べたから
わかりやすく楽しかった。
ひとつひとつのプレイを丁寧に教えて貰える。
RSではあまり教えて貰えない色々なスキルを教えてもらいためにあったから。
じっくり、基礎を教えてもらえたこと。
フォワード、バックスいろいろなポジションを経験することができた。
プレーの大事な面を教えて頂いた。
詳しくて分かりやすかった。
所属チームでは行わない練習とか、新たな発見がありとてもためになった。
パススキルやハンドリングスキルなどは、スキルであまり詳しく教わっていませんでしたので、とても勉強になった。
試合で使える事が沢山あり、上手くなってきた気がしました。
アタックやディフェンスなど様々なことを学ぶことができたからです。
あまりほかのコーチに教わる事が無いので、新しい発見がありました。とても良かったです。
コーチングが大変よくより沢山の事が学べたから。

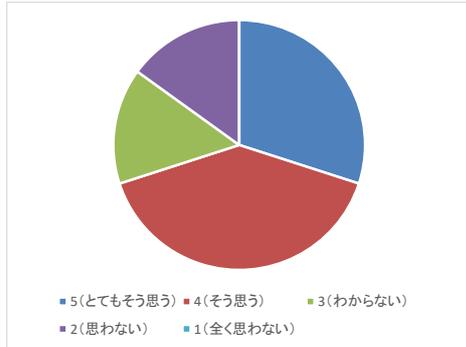
◆**満足**◆

改めて細かくスキルが確認出来たから。
キックも採り入れられており、練習内容の幅が適当だった。
バックスだから、スクラムの組み方を教えてもらえて良かった。
基礎を一通り教えてもらった。

◆**普通**◆

怪我やテスト勉強で2回しか参加出来なかったから何とも言えません。
上の学年の子とできたから。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	6	8	3	3	0



【理由】

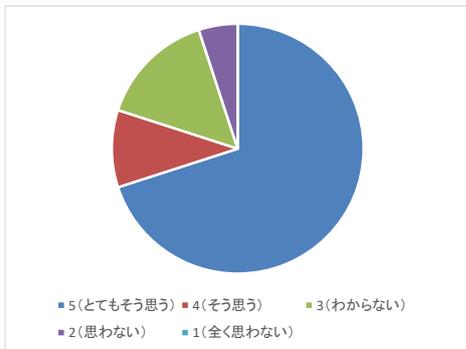
◆とても思う◆
 スクールの試合で以前よりディフェンスがうまく出来るようになった。
 プレー中の視野がひろがったこと。
 ディフェンスは手を繋ぐような意識、スペースを見つけるなど細かく教えていただき、よくわかったから。
 今まで知らなかったことを知れてスクールの練習でも活用出来たから。
 試合で今までとは違う発想が出来、それを活かす事が出来た。
 あまり教わる事がなかったキックをご指導頂けてとても勉強になりました。

◆そう思う◆
 指の手先でボールを取るなどが前回より上達したから。
 タックルの入りかたなど試合で使えたから。
 キックが少し上手くなりました。
 前に敵が来ても、すぐ当たらず、ステップで、抜けたり、捕まらないという意識ができました。
 上の学年の子とできたから。
 コーチや上級生からのコーチングが的確だったため。

◆わからない◆
 怪我やテスト勉強で2回しか参加出来なかったから何とも言えません。
 怪我をして試合に出られず実践できなかったから。

◆思わない◆
 一部できないことがあった。もらってすぐにパスが出来ない。
 今まで放課後ラグビーで学んだことをほかのところでいかせていないと思うから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	14	2	3	1	0



【理由】

◆とても思う◆
 もっといろいろなことを学びたいから。
 RSで教えて貰えないことを教えてもらいためになったから。また平日もラグビーができて楽しかったから。
 平日もラグビーがやりたいからです。
 平日ラグビーをする機会がないから。
 平日の練習時間が取れないため。
 他のチームのこと練習できることもないから。
 他スクールの人と楽しくできるから。ラグビーを始めた場所だから。
 タグラグビーだけど。
 平日あまりラグビーができないけど、放課後ラグビーでラグビーができるから。
 平日にもラグビーが出来るから。
 もっと練習がしたいからです。
 もっとラグビーを知って上手くなりたいから。
 ラグビーへの考え方や技術が向上しているのが、自分でも感じられたからです。
 平日もラグビーをしたい。

◆そう思う◆
 楽しかった。
 今回は全然参加出来なかったから次回も参加したいです。

◆わからない◆
 なるべくいききたいが勉強もしたい。
 今後の勉強の次第だから。
 部活や塾との両立が難しいかもしれないから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ハンドボール 卓球 ラグビー	11	陸上（短距離、幅跳び）
2	部活で卓球をやっている。	12	ラグビー、陸上
3	ラグビー	13	サッカーは小学生の時にやっていて、今でもたまにラグビーボールでサッカーの真似事をやったりします。
4	ラグビー、陸上部、タグラグビー		
5	ラグビー	14	ラグビー
6	水泳	15	陸上部
7	陸上競技	16	ラグビー
8	ラグビー、陸上	17	スケートボード
9	卓球、水泳	18	ラグビー、サッカー、バスケットボール
10	ラグビー、バドミントン	19	ラグビー、陸上競技

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	普段教わらないことなどが体験できて、またそれをボールゲームなどで実際にできたのでよかったです。
2	全力で楽しめた。また参加したい。
3	丁寧な指導と他スクールメンバーとの交流が今後ラグビーをしていくなかで良い経験になると思います。
4	土日しか出来なかったラグビーが平日もできて楽しかった。毎回色々なテーマがあって上手くなっているなと感じられました。他のスクールの女子と仲良くなれ良かったです。
5	平日にボールに触れる機会が増えて良かった。
6	普段出来ない練習や質の高い練習が出来たのですごく楽しかったです。また、大学生も練習に加わる事があったので前よりもボールの扱いが上手くなったと思います。
7	部活の先生の理解が得られず、2回の参加になりましたが、楽しめました。
8	とても参考になりました。また参加したいと思います。
9	平日にラグビーができて楽しかったです。細かい技術を教えてもらい、分かりやすかった。チームに持ち帰り生かしていきたいです。
10	平日にラグビーをする機会が出来たので良かった。
11	今まで深く知らなかった事を放課後ラグビープログラムを通して知れたことが楽しかった。
12	楽しかった。
13	とても良いプログラムだと思います。通年通してやって欲しいです。
14	新しいことばかりで、大変でしたが、とても楽しかったです。
15	平日に楽しくラグビーができてとてもいい時間が過ごせました。友達も増えてラグビーがもっと好きになりました。ご指導ありがとうございました。また参加させてください。
16	3回目の参加でしたが、毎回新しい発見があり楽しかったです。
17	普段深くやらないことを基礎から技術的なことまで教えていただいたのでとても良かったです。
18	コーチの教え方がいいから、練習の後に、なるほどと思ったり、できた！などが沢山ありました。最初は、あまり喋れる人がいなくて、不安だったけど、最終的に仲良くなった人がいて楽しかったです

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	もっと回数を増やしてほしいです。
2	弟もラグビーをやっているのをこれをずっと続けて欲しい。
3	試合形式の練習もしたいです。
4	パスやキック個人スキルをupしたいので色々な練習方法を教えて欲しい。一人でも上達する練習方法を教えて欲しい。
5	今回の様に丁寧に教えて貰えると嬉しい。
6	1年間やってほしい。夏休み期間もやってほしい。
7	昨年は6年生で参加しました。今年は中学生のみの参加でしたが、中学生らしい高いレベルでやりたかったです。次年度はより高いレベルの練習をお願いします。
8	途中で怪我してしまったので、怪我しないプレーについても教えて下さい。
9	来年も放課後ラグビーを是非やってほしい！
10	来年も開催してほしい。
11	また、やってほしい。最初と最後にボールゲームを取り入れてほしい。
12	もっとコンタクトを多くして欲しい。
13	通年通してやってみたいです。
15	もう少し場所を増やして欲しいです。90分かけて通いましたが、もう少し近いところがあるとうれしいです。キャノン町田また復活して欲しいです！
16	毎年続けてほしい。
17	基礎から行うこと。
18	沢山人が来ること。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	最初の2回は参加させて頂き、大変楽しそうにやっておりました。照明設備の整った素晴らしいグラウンドで贅沢な経験をさせて頂きましたが、中学生になるとテストもあり、なかなか全て参加するのは難しいと感じました。
2	決して近い距離ではなかったのですが、毎回とても楽しみにして通っていました。
3	スクールより楽しくやっていた。自然芝生で気持ち良さそうですごく羨ましかった。
4	スクールだと平日にラグビー出来ないでプログラムに参加できてとても喜んでます。改めて基礎から学べたと言っておりました。
5	子どもも毎週楽しみに参加していました。コーチ、学生さんありがとうございます。平日もラグビーができる環境がないのでありがたいです。
6	怪我により参加回数が少なかったのが残念でしたが、普段のチームでのポジションとは違いとても積極的に参加していたのが印象的でした。
7	プログラム参加してから、毎週楽しみに通わせて頂きました。練習から帰った後は、今日はこれが出来た。先生がこう説明してくれた。等、沢山話してくれました。10回のプログラムでしたが毎日通いたいと言うくらい充実した時間を過ごさせて頂きました。他のスクールの選手とも話す機会があり、楽しかったそうです。貴重な練習をありがとうございました。
8	部活の顧問の課外活動への理解がなく、2回の参加になってしまい残念でした。ラグビー1本に絞ろうと思いつけているので、次年度は集中して参加したいと思っています。
9	普段プレーする仲間とは別の環境の中でも声が出せていたと思います。これからのプレースタイルに大いに参考になったものと思います。
10	毎週楽しみに通っていました。スクールとは違った練習方法でいろいろ刺激を受けたようです。
11	楽しそうにやっていたので良かった。
12	楽しく通っておりました。キックなどあまりスクールでは教えてもらえないこともきっかけをもらい、人数的にも適切だったのではないかと思います。
13	定期テストなどでお休みする事もありましたが、毎週楽しく通わせていただきました。お世話になり、ありがとうございます。
14	ラグビーへの取り組み方が少し変わった気がします。試合や練習への取り組み方が前より積極的になったと感じます。
15	いつも楽しくしているようでテスト期間中も行っていました。
16	毎週楽しみ通わせていただきました。通学時間がかかるので途中で挫折するかと思っておりましたが、通い切りました。魅力があるご指導だったからだと思います。ありがとうございます。
17	3回目の参加でしたが毎回、スクールとは違った練習方法だったり、考える力だったり養われているように思います。
18	今回はほとんど参加出来ずに申し訳ありませんでした。
19	普段は人工芝での練習なので、きれいな天然芝のグラウンドを広々と使えて良かったそうです。
20	まずは応募に間に合い、参加させて頂けたことがとてもありがたかったです。本人のアンケートのコメントを見ると、何か残るものが付くものがあったようなので、参加できて良かったと思います。天気の悪い日もありましたが、ご指導下さった先生方、関係者の皆様ありがとうございました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	関東釜利谷グラウンドは大変素晴らしいですが、アクセスが悪いので、ほかの場所でもやって頂けたら有り難いです。
2	本人も楽しくまたとても為になるプログラムだと申しておりましたので、もう少し長く(回数を多く)していただけたらありがたいです。
3	小学生の弟もラグビーを始めたところなので永遠に続けてもらい、関東学院大学も強くなってもらいたい。
4	コンタクトプレイをもっとやって貰いたいです。
5	半年、1年続けてプログラムを継続していただきたいです。
6	特にボールキックについては丁寧に教えて頂けたのが良かったです。
7	ラグビーの練習をもっともっとしたい息子なので、週に何回か出来るように、夏休み冬休みも、一年中練習が出来るようになったら魅力だな、と思いました。
8	スクールの先生がやらない練習内容でワクワクさせて欲しいです。
9	子どもには普段とは違う環境の中でどう自分を出すのかを求めています。できる限り同じスクールだけで固まらないよう配慮いただければ幸いです。
10	来年も是非やってほしいです。10回ではなく、一年通しでしていただきたいぐらいです。
11	スクールの活動とは異なりチームとしての面以外からも指導をして頂けるのがいいと思いました。
12	平日にラグビーをする機会をもっと与えてほしい。
13	平日の自主練はなかなか続かないので、曜日・時間の決められた教室としてボールに触れる機会があるのが有り難いです。また、スクールとは違う指導もしていただけてとても良い経験になったと思います。
14	息子も申していた通り、通年通して実施して欲しいと切に思います。勿論、月謝等が掛かっても構わないと思います。
15	引き続き来年も開催して頂き、参加させたいと思います。
16	平日ラグビーができる場所。スキルアップ、意識の向上ラグビーを通じてできる仲間作りの場。
17	もっともっといろんな地域でもらえたら、参加できる子も増えるような気がします。また小学生クラスがあると早くからきっちりとした基礎に触れられるので良いと思います。
18	違うスクールの子と交流でき、友達も増えるので、10回ではなくもっと増やしていただきたいです。
19	マイナースポーツと言われており、公立中学では部活もなく、私立中学でも部活があるところは少ないですし、所属スクール以外で学ぶところは多くありません。その中で今回参加させて頂けたことは有意義でしたので、このまま継続してもらいたい。できれば、小学生の参加無しで中学生のためのプログラムにしてほしい

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
19	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1000円				
2	1200円前後	8	4000円		
3	2000円	9	5000円		
4	2000円	10	5000円		
5	2000円	11	5000円		
6	2000円	12	5000円		
7	3000~4000円	13	5000円くらい	16	8000円
		14	5000円~7000円	17	10000円以内
		15	7000円~10000円	18	10000円
				19	わかりません

東京都日野市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年7月31日～10月31日（全8回）

開催時間：19:15-21:15

開催日程：（毎週火曜日）：7月31日、8月14日、9月11日・18日、10月2日・9日・16日・31日

実施会場：日野レッドドルフィンズ練習グラウンド 住所：東京都日野市新町5-18-1

協力団体：日野レッドドルフィンズ

メインコーチ：片倉 史隆（指導者資格：JRFU強化コーチ・日野レッドドルフィンズコーチ）

アシスタントコーチ：後藤 翔太（指導者資格：JRFU強化コーチ・日野レッドドルフィンズコーチ）・清水 佳忠（指導者資格：JRFU強化アシスタントコーチ・あきる野ラグビースクール 校長）

サポートチーム：日野レッドドルフィンズ

◆参加人数

東京都日野市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	12	10	11	6	1	37	3	40

◆クラスの実施結果まとめ

トップリーグチームである日野レッドドルフィンズの協力で開催された東京都日野市クラスは今年も大盛況のもと開催された。地域のラグビースクールで活動する清水氏が活動に参加していることで近隣ラグビースクールとの円滑な関係性が構築ができたことも成功の要素の一つである。指導者は放課後ラグビー2年目となる日野レッドドルフィンズコーチの片倉氏がメインをつとて、さらに今年は後藤氏も加わった豪華なコーチ陣となった。開催期間中にW杯トロフィーツアーが行われ、参加者はトロフィーに目を輝かせていた。W杯普及啓発事業として大きな成果を感じるクラスと



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018東京都日野市クラス/>

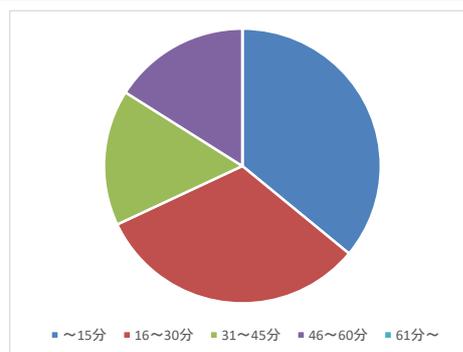
指導者アンケート

クラス名	東京都日野市クラス
担当指導者	片倉史隆
アシスタント	清水佳忠・後藤翔太
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	1日のプログラム組み立ての考え方
	教えるときに注意した点や指導テクニック
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数 (週)
1	小学5年生	アスポルトラグビークラブ		1
2	小学5年生	あきる野ラグビースクール	フォワード	1
3	小学5年生			
4	小学5年生	西東京ラグビースクール	スタンドオフ	1
5	小学5年生	西東京ラグビースクール	フォワード	1
6	小学5年生	西東京ラグビースクール	BK	1
7	小学5年生	西東京ラグビースクール		1
8	小学6年生	あきる野RS	スクラムハーフ	1
9	小学6年生	昭島ラグビースクール	ウイング	2
10	小学6年生	西東京ラグビースクール	so,fb	1
11	小学6年生	R&Bラグビークラブ	Bk	1
12	小学6年生	昭島ラグビースクール	センター	2
13	小学6年生	R&Bラグビークラブ	センター	1
14	小学6年生	西東京ラグビースクール	フォワード	1
15	小学6年生	R&B RUGBY CLUB	SO	1
16	中学1年生	西東京ラグビースクール	FW	2
17	中学1年生			
18	中学1年生	多摩R&B	F W	1
19	中学1年生	八王子ラグビースクール	FW	2
20	中学1年生	西東京ラグビースクール	ウイング、フルバック	2
21	中学1年生	西東京ラグビースクール	SO	2
22	中学2年生	相模原ラグビースクール	SH・WTB	1
23	中学2年生	多摩R&B RUGBY CLUB	WTB	1
24	中学2年生	相模原ラグビースクール	フォワード	2
25	中学2年生	八王子ラグビースクール	ウイング、センター	2

I : 通学時間

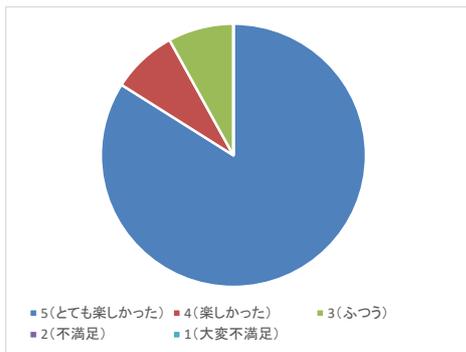
	時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
1	5分	徒歩	9	8	4	4	0
2	5分	車					
3	10分	車					
4	15分	徒歩					
5	15分	車					
6	15分	車					
7	15分	車					
8	15分	車					
9	15分	車					
10	20分	車					
11	20分	車					
12	20分	車					
13	20分	車					
14	25分	自転車					
15	25分	車					
16	30分	車					
17	30分	車					
18	35分	車					
19	40分	車					
20	40分	車					
21	45分	車					
22	50分	車					
23	60分	車					
24	60分	車					
25	60分	車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？

5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
21	2	2	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

ブロの選手とプレイできたり、友達ができたから。
 同じ学年の人達と練習出来たことと、コーチがとても楽しくしてくれていたから、とても楽しかったです。

コーチが優しく教えてくれて、わかりやすかったの。
 タッチフットが楽しかったから。
 他のスクールの人と友達になれたから。
 同じ学年の人たちとラグビーができたから。

普段のスクールでの練習とは違う内容の練習だから、新しいことも学べた。
 違うチームの6年生と一緒に技術を高められたりしたから。
 分かりやすく、丁寧な指導してもらい、よく理解できたから。
 やった事のない練習があったから。
 他スクール生との交流。新しい練習内容がおもしろい。
 タッチフットが有ったから。

コーチやスタッフの方々が、よく話しかけてくれて、楽しくプレイ出来るようにしてくれた。

練習内容が楽しかった。練習したことがスクールでできた。
 細かい練習が出来たから。他のスクールの友達が出来たから。
 知らない子コミュニケーションが取れ、個人スキルも上達した。
 いろんな事を教えてもらえる。

◆楽しかった◆

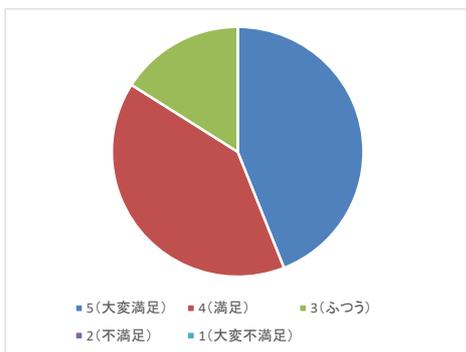
普段平日はラグビーの練習ができないのと、最近スクールでは同じような練習ばかりだったからです。

◆ふつう◆

自分以外はチームに入っているラグビーやったことある人ばかりだったので、楽しむ余裕は無かった。
 ラグビー初体験だったので、経験できて良かったが、段々技術的に厳しくなっていた。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
11	10	4	0	0



【理由】

◆大変満足◆

トレーニングはきつかったけど、ボールの流れ、声出しなどスクールでも活かせるようになってきた。
 楽しみながらやれた。
 いっぱい走ったので。

トレーニングはきつかったけど、ボールの流れ、声出しなどスクールでも活かせるようになってきた。
 2時間の内容として、ちょうどよかったからです。
 練習の中にタッチフットが2回あることが良かったです。
 キツすぎなくて学校と公文の後に参加してもちょうどいい。

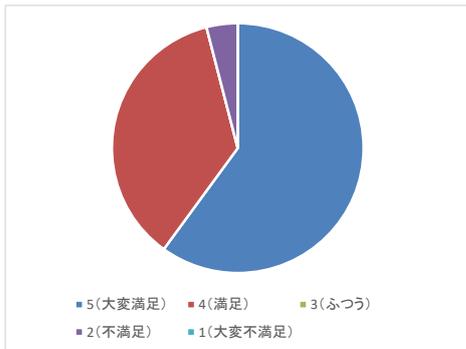
◆満足◆

少し早めに終わるのが、ちょっと残念。
 部活がない日に運動できて良かったが、後から疲れることも多かった。
 飽きることなく、次から次へ行えたから。
 疲れたから。
 もっと走りたい。
 2時間しっかり動けたから。
 少し疲れる程度がよかった。
 体が温まるちょうどいい運動量だと思った。
 広いグラウンドで沢山運動できたから。
 普段は休みの日にしか練習ができないからです。

◆普通◆

そんなにきつくなかったから。
 雨で無いことが多かったから。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	15	9	0	1	0



【理由】

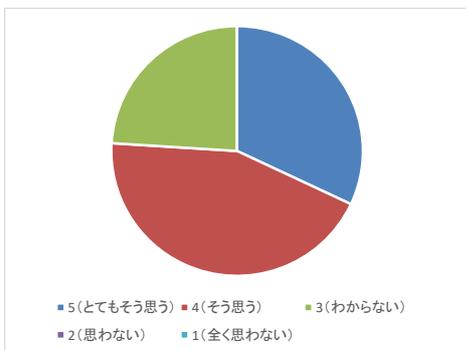
◆**大変満足**◆

わかりやすくやりやすかった。
 具体的な方法を教えてもらえた。
 ラグビー全体を深く知ることが出来たので。
 サポートやパスとキックなどの、試合で活かせることを教わったから。
 キーファクターを決めて練習するので、わかりやすかったです。
 毎週毎週練習内容が違い、その日の練習内容を徹底してやってくれるから。
 スクールとは違う事を教えてもらえた。
 知らないことばかりだったから。
 楽しかったから。
 SAQで体の使い方を覚えてスピードアップできた。判断力がついた。

◆**満足**◆

細かいところまで教わる事が出来なかった。
 外部からのコーチが担当する時は、何のためにそれをするのかわかりづらくて、みんな集中しなくなって、つまらないと思った。日野のコーチは、初めてする練習がいろいろあって、楽しかった。
 初めての内容が多かった。
 タッチフットが好きなので、よかったです。
 もう少し個人指導して欲しかった。
 ラグビーの為にそういうトレーニングがあったので良かった。
 キックの練習など普段できないこと、やらないことができたのでとても楽しかったです。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	8	11	6	0	0



【理由】

◆**とてもそう思う**◆

練習が週2回から、放課後ラグビーの一回が追加されて週3回に増えてラグビーに触れる機会も増えたから。
 交流会で試合をした時に、いままでよりも、早く判断ができるようになりました。
 頭で考えながら練習出来たから。
 クラブの交流戦で結果をだせた。

◆**そう思う**◆

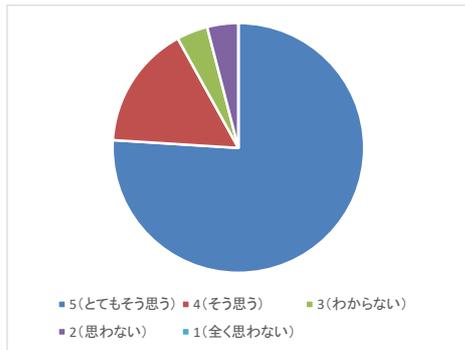
パスが良くなったと思います。
 自信を持てるようになった。
 上手くなったのが、とてもまではないけど。感じられるから。
 スペースをみつげるとか、日野のクラスは理論的。
 初めてのことがいろいろあって、スキルアップできたと思う。
 他のチームのみんなが上手くて、負けないように頑張った。
 少し前が見える様になった気がする。
 普段していない練習をしたから。

パスの仕方など改めて教えていただきとても分かりやすかったのと、タッチフットで他の人のプレーも見ることがで、そことても勉強になりました。

◆**わからない**◆

自分では成長してるかどうかの実感はわかりません。
 わからないから。
 自分で評価できません。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	19	4	1	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 去年も参加したし、チームのみんなより少しでも多く練習出来るから。
 ラグビーが好きなのでもっと練習したいから。
 楽しかったから。
 ラグビーが毎日したいから。
 遠くに友達ができたり、プロのコーチもいて、すごく楽しく頑張れるから。
 平日は皆でラグビーをやる事が無いので、やって欲しいです。
 平日にラグビーが出来る事が有難い。
 1週間に何回か思いっきり体を動かしたいから。
 他のスクール、学校の人達と交流する事で、学ぶこともたくさんあるので、来年も参加して、もっとラグビーが上手になれるよう頑張りたいです。
 楽しい、楽しみ。
 土日のスクールの練習だけでなく、もっとラグビーをしたいから。
 平日にラグビーをできるところが非常に少ないので。
 クスールは週末しかないから。
 もっとラグビーがうまくなりたい。練習する場がもっとほしい。
 放課後に暇な時間が多いことと、土日以外もラグビーをしたいから。練習内容が楽しいから。

◆そう思う◆
 普段平日はラグビーができないので少しでもラグビーの知識とプレーについて学べたのでできればまた参加したいと思いました。
 楽しいから。

◆わからない◆
 徐々に部活動の割合が増えると思うので。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツは何ですか？（ラグビー以外でも可）

1	スイミング	13	陸上競技
2	ラグビー、ソフトボール	14	ラグビー、プレイボード
3	レスリング	15	ラグビー
4	ラグビー	16	部活で卓球
5	サッカー	17	ドッチボールやサッカー
6	サッカー	18	サッカー
7	バトミントン、バスケ	19	学校の部活はテニスをやっています、
8	スイミング	20	サッカー
9	サッカー、バスケ	21	ラグビー
10	野球	22	野球
11	タッチラグビー、ジョギング	23	サッカー
12	特にスポーツはやっていません。放課後は外で走り回ったり、遊んでいます。		

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

1	説明がとてもわかりやすくラグビーが楽しいと思えました。
2	とても勉強になり、楽しかったです。
3	楽しかったです！またやりたいです。
4	普段やる機会がない、大人数でやる事ができとても楽しかった。
5	夜だから疲れた。
6	他のチームの人と交流できて楽しかった。
7	今回は中止や欠席が多くなってしまったけど、ワールドカップのトロフィーも見られて嬉しかった。
8	とてもよい経験となり、また機会があるならぜひ参加したいです。
9	日野は遅い時間からだから、お母さんが仕事から帰ってから送って行けるので良かった。
10	友達ができ嬉しい。自分でプレイするのもすごく楽しかったけど、トップリーグを見に行くと、知ってるコーチがいたり、選手がプレイするのを見られて、前より楽しくなった。
11	夜の時間に、ラグビーがやれてよかったです。体力作りも兼ねて、いろんなことを覚えて楽しかったです。毎週、放課後ラグビーがあるのが楽しみでした。
12	もう少しコーチを増やして教えて欲しかった。
13	整備された芝のグラウンドで出来た事がとても良かった。
14	毎週参加する事がとても楽しみで、お友達もでき、ラグビーを楽しむ事ができました。
15	毎回楽しみでした。雨が多くて、中止が増えて残念でした。ほかの学校の子と友達になって、ラグビーを通じてたくさんの人に出会えて嬉しいです。試合先でここで知り合えた友達に会えたら、話もできるし、スタッフの方に外で会えたら声をかけてもらえた、嬉しかったです。

16	毎回行くのが楽しみでした。
17	とにかく楽しかった。指導して下さった監督と選手に本当に感謝しています！
18	とても楽しかったです。コンタクトプレーなしなのに、十分動けました。コーチがとても面白く、優しかったです。他のスクールの友達もたくさん出来ました。
19	教えてもらったことがクラブのゲームで使えて評価してもらえうれしかった。コーチがとても丁寧に説明してくれた。ドルフィンズの選手もいっしょに参加してくれて楽しかった。
20	放課後プログラムは、すごく楽しく取り組み方がわかって良かったです。原則は、前進は、必ず当てはまると思います。それに練習やタッチフットがすごく楽しかったです。来年もぜひ開催してほしいです。ありがとうございました。
21	楽しかった。
22	ラグビーは初めてだったので、経験できて良かった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	またこのプログラムを行って欲しいなと思いました。
2	年間を通してやってほしい。
3	普段も、スクールとしてやっていただくと嬉しいです。
4	トップリーグの選手と会えて教えてもらえるから頑張る気になった。
5	こまかいところ、技術的なところなどの指導があるとよいか。
6	これから2班に分けてやったことある組と、あんまりやってない組とかに分けてみてほしい
7	たくさんボールを使ったプレイを教えて欲しい。来年も参加したい。
8	週に2回ぐらいあったら、嬉しいです。
9	個人スキルの上達。
10	キックの練習をもう少し増やして欲しい。
11	また来年もやってほしいです。
12	続くといいと思います。
13	平日にも、ラグビーの練習をしたいので、年に2回だと嬉しいです。
14	来年度も参加したいです！！
15	いろんな練習方法をやってみたい。
16	これからも、火曜日以外にもやってほしいです。なぜなら10回の中で少ないので日を増やしてほしいです。
17	来年も続けてほしい。
18	ラグビーのルールを理解していないので、分かれば楽しくなるかもしれない。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	毎回楽しく参加出来て帰って来てからもよく話をしてくれました。
2	毎回楽しかったと言って帰ってきたので、得るものも沢山あったのだと思います。
3	他チームとの交流もあり初めて会うお友だちとのコミュニケーションがよい刺激になったような気がします。2時間みっちりいい運動になりました。
4	楽しく参加させていただきました。
5	未経験者が1人だけだったので、馴染めずに緊張している様子。
6	楽しく、通っていました。
7	色々なチームから参加されているので、交流会などで声をかけてもらったりして嬉しそうでした。自分のチーム以外の友達も出来、良かったと思います。ラグビーをますます好きになったようです。
8	ラグビーが大好きなのでとても楽しく参加させて頂きありがとうございました。体幹トレーニングなど基礎的なことからプレーのことまでとても為になったようです。
9	とても生き生きやっており、みんなについて行こうとしている姿が積極的で普段見れない姿が見えてよかった。親バカですが、うまくなったように思う。コーチの方が親切に、働きかけたやり方をされていて、とても参考になった。
10	とても楽しそうでした。
11	参加することがとても楽しみなようです、気持ちが軽やかで、送迎の車の中で、とても饒舌にラグビーやラグビー以外の話をしてくれました。普段にはない、ゆっくりと子供と話す時間ができ、送迎が苦にならない、とても充実した時間でした。
12	昨年に続いての参加でしたが、本人も書いている通り、楽しみで待っていました。ラグビーというスポーツの持つチームとしての規律やルールの中での奔放さ、あいさつなど、本当に出来て来たなと思います。積極性はまだ出せていないのですが、コーチの皆さんやスクールの皆さんに感謝です。
13	まず、この様な平日にラグビーが出来る環境を用意して下さった関係者の方、日野レッドドルフィンズ関係者の方々に感謝申し上げます。
14	楽しくやっていた様なので良かった。
15	毎週参加する事がとても楽しみで、初日から帰宅後、今日のプログラムの内容や、コーチの話などとても楽しそうに話してくれました。何度か見学にも行かせてもらいましたが、スクールでは同じ学年でやる事も少ない中、たくさんの同じ学年のお友達とラグビーができたことはとてもよかったと思いました。
16	部活を休んでもラグビー行くと楽しそうにしていました。ラグビーに触れる機会が増えることにも感謝ですし、スタッフの方々に可愛がってもらってる姿や、友達ができたと話す息子の大きな成長を感じました。ありがとうございました。
17	平日で、時間帯も少し遅かったりして、心配していたのですが、練習が終わって帰るときに、「楽しかった！」と、とても充実していたようです。少し体が小さいことを気にしていたこともありましたが、走ることに自信がつけたり、のびのびとプレーするようになりました。

18	毎回とても嬉しそうに出かけて行き、友人と共に、監督/選手の方々にしっかり技術や考えを教えて貰える楽しさを感じているんだと帰宅後疲れているにもかかわらず途切れぬ会話から本当に感じる事ができました！どうもありがとうございました！
19	とても楽しく参加させていただきありがとうございます。来年も継続して実施していただけることを希望します。ありがとうございました。
20	毎回とても楽しく通うことができました。2時間という時間の中、しっかり内容が準備されていたので時間の無駄がなく感じました。
21	コミュニケーションの大事さを理解し、クラブの練習、ゲームで声をだせるようになった。体幹がまし強いプレーをするようになった。プレーでの理解力が上がり楽しめているようです。
22	活動のムードがよく、とても楽しんでチャレンジしてたとと思います。
23	楽しく参加させていただきました！
24	初回の練習を見学した親（経験者）から、内容が専門的過ぎると感想を聞きました。初心者OKということで未経験で参加しましたが、全体的にクラス分けをすべきだったかと思えます。息子は楽しんではいませんでした。無料で開催していただいたのに、すみません。未知のスポーツを経験できたことは、本当に良かったと思っています。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	家から少し遠いので、帰りのことを考えると、もう少し近いところで開催してもらえたらなあと思います。
2	他学年とももう少し交流があればなと感じました。
3	緊張感や劣等感で周囲に入っていく勇気が持てない様子が明らかだったけれど、そこに対するフォローや配慮が足りないと感じた。チームに所属していない、ラグビー経験のない子供達を対象にしたクラスがあればまた参加したい。
4	平日は、学校の部活のサッカーだけでラグビーをもっと力を入れて頑張りたいのですが、週1、2回のチームの練習や試合だけなので、こちらのスクールはとてもありがたかったですので、今後もスクールとしてもお願いしたいと思いました。
5	技術はもちろんですが、ラグーマンの責任と誇りなど、自身が成長する事を教えていただきたいです。
6	W杯に向けてのことで来年度以降は未定とお聞きました。日本のラグビーが強くなるために裾野を広げることや小さなうちにプロの方からの直接指導を受けることはとても重要と思います。部活動等もあるところは少なく平日などラグビーの練習の機会を増やして頂けるとうれいです。
7	楽しくラグビーができるような、コーチの方の指導と声掛けが今回と同様にあればと思います。ただスポーツがうまくなることだけではなく、間違った不正なことは厳しくしかることも必要だと思います。
8	とにかく楽しく、色々なチームのお子さんと接する、色々な方のコーチングを学べる。
9	子供の話を聞いていると、日野の方と、外部の方とで、コーチングのスキルに差があるように感じました。外部のコーチが担当する時は、何がしたいのかよくわからずつまらない事が多かったようで、残念に思いました。貴重な機会を作っていただきとても有り難く参加させていただきましたが、貴重な機会だからこそ、しっかりコーチできる方をお願いできたらと感じました。悪天候で中止が多く、予備日の設定があったらいいのと思っていたところに、追加での開講お知らせがあり、大変嬉しく感じました。ありがとうございました。
10	定期的に開催して頂けると助かります。私も送迎で練習風景を見ていましたが、テンポや時間の作り方がよくて、参考になりました、時間帯も良かったと思いますし、時期も良かったと思います。継続していけるといいと思います。
11	参加選手のレベルに応じて、クラス分けをして更に上のスキル習得にチャレンジさせて頂きたいです。
12	単純なコンタクト、パスなどでは無く楽しさの中に要素を取り入れた練習を行ってほしい。
13	来年も是非開催していただきたいと思います。
14	雨が多くて残念でした。春に開催されるといいなと思いました。
15	体を動かすことが好きな子なので、平日にラグビーをする環境が、もっとあれば嬉しいです。中学は、ラグビー部が無い学校に進学予定なので、中学生になってからの平日については、他のスポーツをするか、迷うところです。放課後、継続的にラグビーができるのであれば、とてもありがたいです。
16	もう少し回数を増やしていただけるととても嬉しいです。
17	来年度も是非開催して欲しいです。
18	他生徒との交流があるため、クラブにはない、いい空気感があるので意識を高める指導を今以上お願いします。
19	通年での開催。サッカーや海外クラブのように平日、休日問わず全世代が同クラブでプレーする環境があることが理想かと考えます。そのひとつのカタチとしてラグビースクールよりもこのプログラムに魅力を感じています。また育成年代初期は多目に触れ、スポーツを楽しむことが大事だと思いますので、その選択肢にラグビーが入れば普及にもつながると思います。
20	年間を通してやっていただけるとうれいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができればご利用しますか？	
利用する	利用しない
23	2

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。			
1	500円		
2	2500円	8	5000円
3	3000円	9	5000円
4	3000円	10	5000円
5	3000円～5000円あたり	11	5000円
6	1回1000円位、月4000円程度	12	5000円
7	5000円～8000円	13	5000円～6000円
		14	5000円程度
		15	5000円
		16	5000～8000円
		17	7000円
		18	7000円
		19	8000円
		20	8000～10000円
		21	8000円～
		22	家のような母子家庭だと3000

大分県臼杵市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年8月29日～10月31日（全10回）

開催時間：18:30-20:30

開催日程：（毎週水曜日）8月29日、9月5日・12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日

実施会場：臼杵高校グラウンド 住所：大分県臼杵市大字海添2521

協力団体：大分県臼杵市ラグビーフットボール協会・大分県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：広瀬 貴行（指導者資格：JRFU育成コーチ/大分県ラグビーフットボール協会普及育成委員会副委員長&ミニラグビー部門長）

アシスタントコーチ：吉良 嘉人（指導者資格：JRFUスタートコーチ/大分県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員）

◆参加人数

大分県臼杵市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	10	9	8	2	1	25	5	30

◆クラスの実施結果まとめ

本事業では2回目の大分県で開催。今回は大分県ラグビーフットボール協会の全面協力のもとで開催された。臼杵高校がグラウンドを提供してくださり、参加者たちは広いグラウンドで楽しく練習を行うことができた。JRFU育成コーチである広瀬氏の楽しいメニューや、ラグビーのコアバリューを意識した指導などもあり、参加者たちがこれまで以上にラグビーを好きになる機会となった。大分県では地域ラグビー協会の結束力と行動力もあり、すでに類似の事業が展開されている。今回の事業がそれらの事業をさらに発展させる一助となることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018大分県臼杵市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	大分県臼杵市クラス
担当指導者	広瀬 貴行
アシスタント	吉良 嘉人
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）</p> <p>地元の高校のグラウンドをお借りしました。学校側には本事業について、ご理解いただき大変有難かったです。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）</p> <p>今回、お借りした高校と別のもう一つの高校にラグビー部があります。（臼杵高校、海洋科学高校）</p> <p>社会人に関してはクラブチームが1チームあります。</p> <p>ジュニア（中学生）とミニ（小学・幼児）に関しては地元でラグビースクールがあります。（臼杵ラグビースクール）また、市内の小学校にタグラグビーのチームもあります。（市浜ラグビークラブ）</p> <p>グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）</p> <p>高校の校長、教頭、事務長及びラグビー部の監督（顧問）に借用と本事業の趣旨を説明</p>
指導内容（方針）	<p>10回の教室からの指導のターゲット（目標）</p> <p>ラグビーを楽しむ、もっと好きになる！</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アップ（コミュニケーションやゲーム性の強い内容を重視） ・スキル練習（コール、スペースへの動き、働きかけ、ゲームライクの意識を重点項目に設定：暗示的な練習を多用） ※テクニク練習は参加者が全員経験者なのでなるべく少なくした ・ゲーム（スキル練習の動きをゲームで実践、意識して実施させた） <p>■ 2週間のスパンで練習メニューを大幅に変えていきました（参加できなかった子どもへの配慮等）</p> <p>全10回という限られた時間である上に、学校の運動会シーズンにも重なったので、子ども達の体力面等も考慮し、多くのテクニクやスキルを詰め込むことを止め、ラグビーの楽しさ、面白さ、爽快感等を体験、実践できる内容に絞った。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニク</p> <p>参加者が経験者であるので、常にゲームライクを意識させた。（少なめのキーファクター等を設定※多すぎると混乱する）また、ラグビーの醍醐味の一つである、相手を抜くプレー意識（スペースへの動き）させた。</p> <p>練習の最後にはMVPを決め、皆でMVPの子どもに対して「全力の拍手」をして連帯感やリスペクトする意識を持たせた。</p>

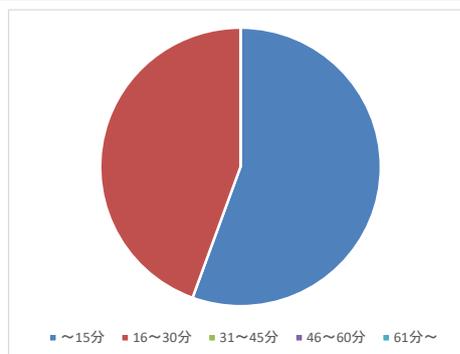
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	ほとんどが経験者
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	本教室の大きなテーマがラグビーの楽しさ、面白さ、爽快さ等であったので、全10回とも楽しく笑顔でラグビーに取り組んでいた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	多くのテクニックやスキルを詰め込むことを主な目的としていないため、ラグビーの理解度等は判断は難しいが、楽しさの中にスペースへの働きかけや、コールも少しづつではあるが見られた。
	指導をした参加者へのメッセージ ラグビーを楽しむことにより、もっと好きになってもらえれば、嬉しいです。この経験を活かし、今後の活躍を楽しみにしています。また、今度は参加者のみんなが、他の人にラグビーの楽しさを伝えてくれたらと思います。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

参加者アンケート（回答数9 /参加数 30）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	白柝ラグビースクール	フォワード	2
2	小学5年生	白柝ラグビースクール	ウイング	2
3	小学6年生	白柝ラグビースクール	フォワード	3
4	小学6年生	白柝ラグビースクール	センター	2
5	小学6年生	白柝ラグビースクール	FW	3
6	中学1年生	白柝ラグビースクール	フォワード	3
7	中学1年生	白柝ラグビースクール	FW	2
8	中学1年生	白柝ラグビースクール	スタンドオフ	3
9	中学3年生	白柝ラグビースクール	FB	3

I：通学時間

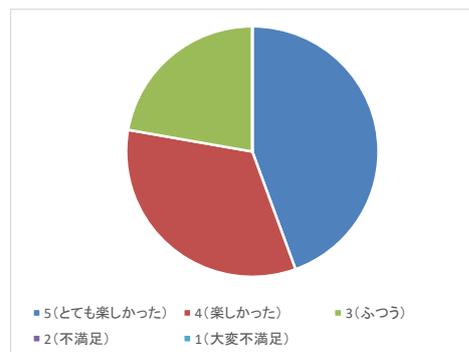
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	3分	自転車	5	4	0	0	0
2	10分	車					
3	10分	自転車					
4	15分	車					
5	15分	車					
6	20分	車					
7	20分	自転車					
8	30分	車					
9	30分	車					



生徒アンケート

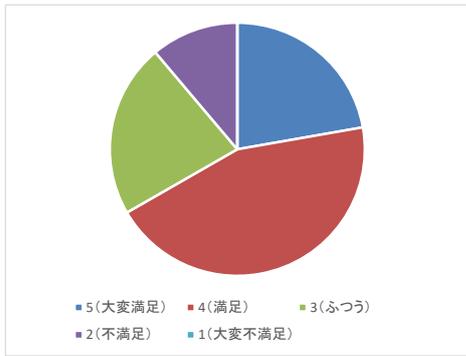
II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4（楽しかった）	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	4	3	2	0	0



【理由】
◆とても楽しかった◆ 普段しないことをしたから いつもと違ってとにかく楽しかった たくさんの練習メニューがあったので
◆楽しかった◆ 普段の練習ではしない練習ができた
◆普通◆ 楽しい時と、普通の時があった

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	2	4	2	1	0

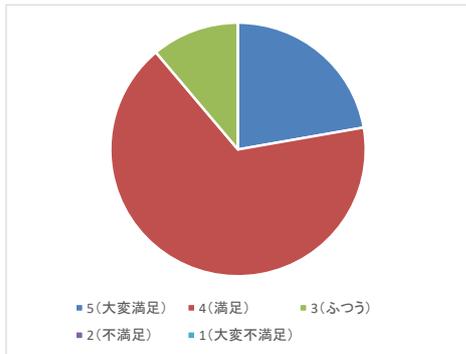


【理由】

◆大変満足◆
走る量が適量

◆満足◆
楽しかったから

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	2	6	1	0	0

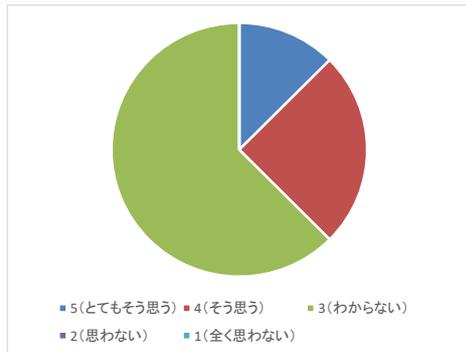


【理由】

◆大変満足◆
多彩な練習メニュー

◆満足◆
普段、出来ない練習が出来た
バス(オフロードなど)いつもはしないことを沢山の教わった
良かった

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	1	2	5	0	0

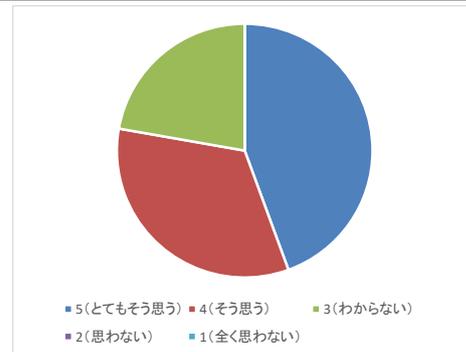


【理由】

◆そう思う◆
出来なかったことが出来るようになったから

◆わからない◆
試合など結果がまだないためわからない
小学生がいて集中できない

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	4	3	2	0	0



【理由】

◆とても思う◆
楽しかったから

◆そう思う◆
練習を増やしたい
来年から高校生ですが、参加したいです

◆わからない◆
時間によっては、学校から帰って忙しいので

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	サッカー	6	ラグビー陸上
2	ラグビー	7	柔道
3	ラグビーサッカー	8	陸上
4	ラグビードッチボール	9	陸上
5	ラグビー野球水泳		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。

1	中学生ともいっしょにプレイができ、上級生の技を身近に感じることができよかったです。
2	楽しくて、色んな事が身に付けれた
3	楽しかったけど新しい人はいなかった
4	とてもためになりました
5	楽しかった
6	楽しくできました。
7	良かった
8	基礎をもう一度学べました
9	みんなとラグビー出来るから

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？

1	もっと時間が長いと嬉しい
2	ラグビーをやったことがない人がして欲しい
3	沢山のスキルを学びたい
4	女子だけの練習もしたい。
5	身体を鍛えて欲しい
6	トップの選手に来て欲しい

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。

1	いつものスクールではない練習内容があり、時に笑いがあったりと楽しそうな雰囲気で良かった。
2	とても楽しそうでなにより子どものラグビーのわからなかった所が解消されて段々理解が深まってきた様に感じました
3	最初のころは物足らなそうでした
4	楽しみにしていたので送迎のしがいがありました
5	いつも楽しそうにしていた
6	中学生はテスト期間も重なって忙しそうでした。
7	基礎を学び直せて良かったと思います
8	みんな楽しそうにラグビーをしていました

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	まだ、ラグビーを経験したことのない子どもたちが参加してくるとラグビーを好きになると思います。
2	ラグビーの事をもっと知って、チームの仲間と仲良く時には喧嘩しながらでも切磋琢磨し心身ともに成長出来る糧になれば
3	知らない人が多かったので案内やアピールを期待します
4	また行って欲しい
5	楽しくラグビーが出来て、スキルが上がるといいと思う
6	楽しく続けていける様なフォローを、お願いします。
7	もっと、スキルアップ出来ればと。
8	継続して放課後ラグビー教室があればラグビーの発展に繋がると思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
7	2

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1000円
2	1000円
3	2000円
4	3000円程度
5	4000円
6	4000円程度
7	4000円程度

静岡県静岡市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年9月7日～11月9日（全10回）
 開催時間：18:30-20:30
 開催日程：（毎週金曜日）9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日
 実施会場：静岡高校グラウンド 住所：静岡県静岡市葵区長谷町66番地
 主たる協力団体：静岡県ラグビーフットボール協会
 メインコーチ：村上 勇（指導者資格：JRFU強化コーチ資格、静岡東高校ラグビー部監督）
 アシスタントコーチ：奥村 祥平（指導者資格：JRFU強化コーチ、静岡聖光学院中学ラグビー部監督）

◆参加人数

静岡県静岡市	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
クラス	7	4	4	0	3	15	3	18

◆クラスの実施結果まとめ

今年の静岡県静岡市クラスも静岡県ラグビー協会の協力のもと開催。コーチは教員でもある村上氏、奥村氏が担当・例年同様、安定した指導、さらに練習前のミーティング、体育館やグラウンドでの練習など参加者を満足させる多くの工夫があるクラスであった。静岡県では、今後、本事業を自主運営で拡大する方向で検討されている。それは本事業の大きな趣旨であるので、今後の展開を心から応援している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018静岡県静岡市クラス/>

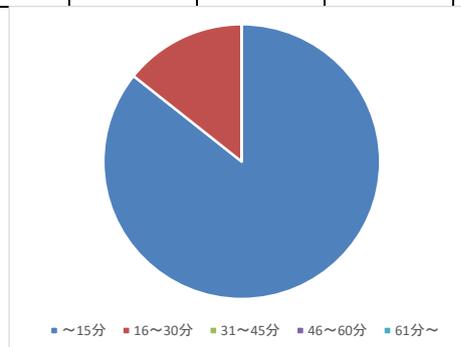
指導者アンケート

クラス名	静岡県静岡市クラス
担当指導者	村上
アシスタント	奥村
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	土のグラウンド
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	ラグビースクール1 部活動1
	グラウンド確保の借用方法、（手続き、借用方法の流れ）
担当指導者が手続き	
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーを楽しむ
	1日のプログラム組み立ての考え方
	アイサイト⇒ステップ⇒ゲーム
	教えるときに注意した点や指導テクニック
生徒が自ら考えて、楽しんで練習ができるように指導した	
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	普通
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	ゲームの要素がある練習が楽しそうだった
10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象	
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	ラグビーを楽しみ、生涯スポーツとして続けて下さい
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数(週)
1	小学5年生	SRS静岡ラグビースクール	FW	2
2	小学5年生	ヤマハ		1
3	小学5年生			
4	小学5年生			
5	小学6年生	静岡ラグビースクール	フォワード、スタンドオフ	4
6	中学1年生	静岡ラグビースクール	ロック	2
7	中学3年生	静岡ラグビースクール	SH,SO	2

I: 通学時間

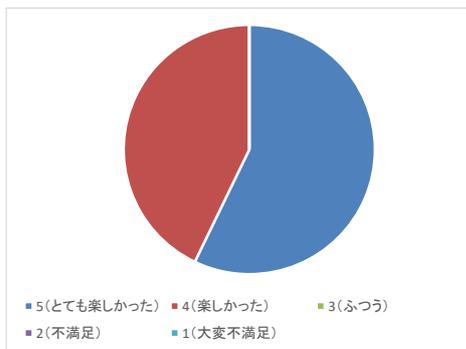
	時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
1	5分	徒歩	6	1	0	0	0
2	10分	車					
3	10分	徒歩					
4	10分	車					
5	15分	車					
6	15分	車					
7	20分	車					



生徒アンケート

II: 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	3	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
 試合が出来て楽しかった。タグが取れたときはすごく嬉しかった。
 ゲーム感覚でラグビーが出来たから。
 コーチ達が楽しく教えてくれたから。
 いい勉強になりました

◆楽しかった◆
 アイサイトを学べたから。
 初めて教わることばかりだったので楽しめた

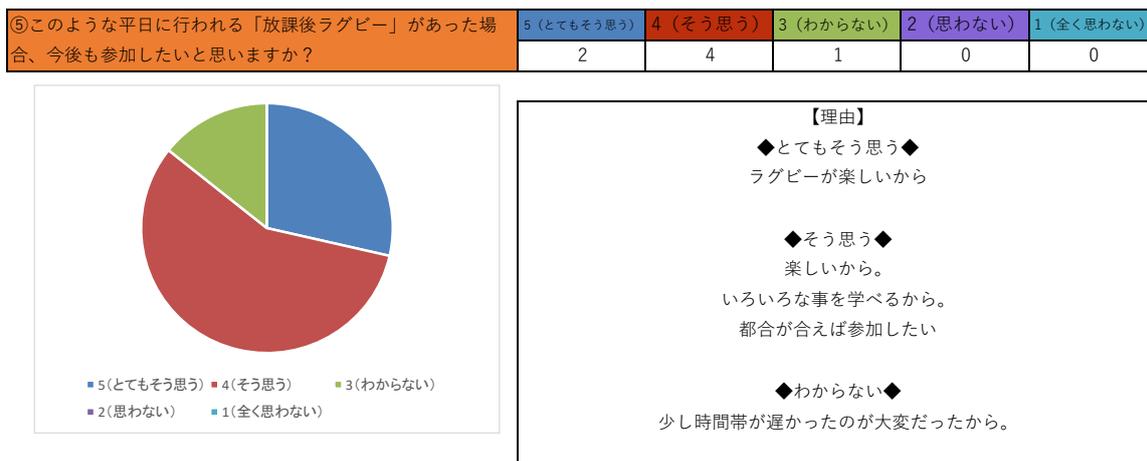
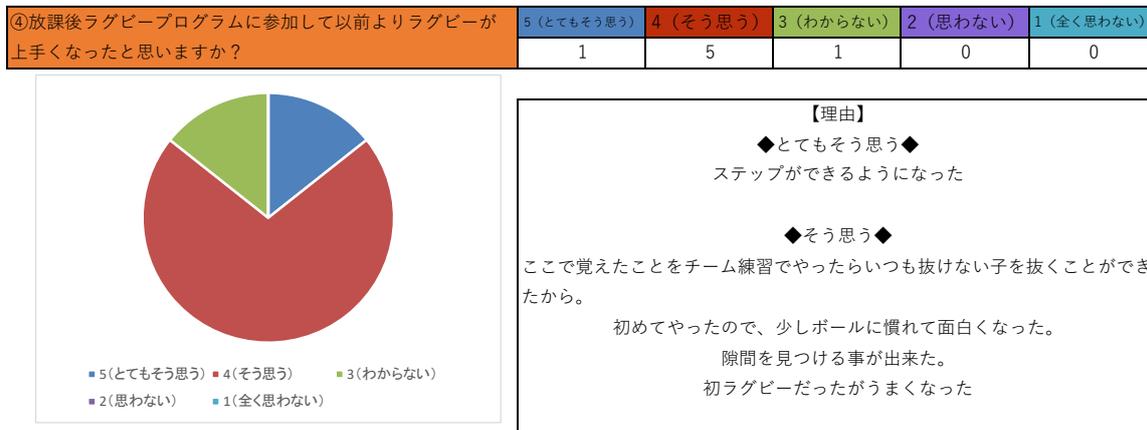
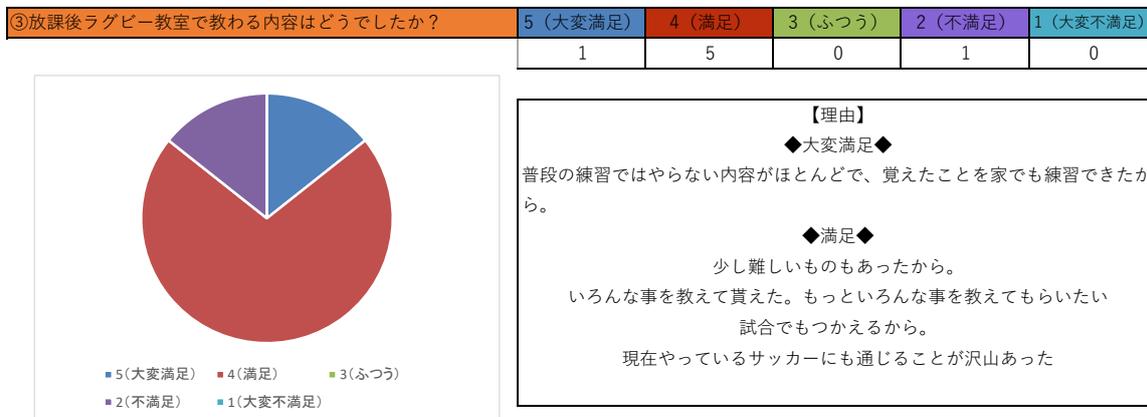
②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	1	2	0	0



【理由】

◆大変満足◆
 休憩もあったので、大変すぎなかった。
 毎回、汗ビショビショでした。
 グラウンドが広がった
 とても疲れたから。

◆普通◆
 こちらの応募は高学年~となっていたが、グループでやる時など、明らかに小学生以下の子がふざけてやっていて、ほかのグループのようにまともに出来ないときがあった



II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー、バレーボール		
2	サッカー	4	ラグビー、サッカー
3	水泳、体操	5	水泳、サッカー

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	いろいろな事を学べて楽しかった。
2	初めてでも楽しんでできた
3	最初はどんなラグビーをするのか心配したけど楽しくできた。
4	とても楽しかったです
5	初めてラグビーをやれて、すごく楽しかったし、ラグビースクールに通っている女の子とも仲良く出来て良かった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	もっと時間を増やしてほしい。
2	一回あたりの時間を延ばしてほしい
3	もう少し早い時間だと参加しやすいと思う。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。

1	毎週、金曜日が楽しみで、仕事から遅れて帰ってくると「間に合わない!」と親が怒られてました。
2	毎週、楽しんでいた。また、帰宅後は、どのようなことを学んだか積極的に話してくれた。とても充実しているようだった。
3	毎回楽しみながら通っていた。お兄さん達とできてそれがまた楽しかったようです。
4	タグラグビーは、あまり楽しめなかったようです。
5	自分が自分がというタイプでないので、高校生のお兄さんが声をかけてくれて教えて頂いたのが良かった様です生き生きしていました。
6	子供が本当に楽しかったようで、もっと時間を増やしてやりたいようです。これからも機会があれば参加させて下さい
7	ラグビーは初体験でしたが、無理なく参加出来たと思います。特に、試合形式での練習は楽しそうにしていました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	今年で最後とお聞きしましたが、毎年開催していただきたいです。
2	もっと多くの小学生や中学生が参加してほしいと思います。
3	ラグビー経験者の子や、現在スクールに通われている子と練習をすると、自分で足で蹴ってやってしまってパスをしなくて良かったようで、練習にならないと言っていたので、そういう所を注意したり気をつけて見て貰えると、有難いと思います。
6	楽しく技術の向上に繋がるプログラムを期待します
7	今回、とても楽しく参加できましたが、現役のスクール生と一緒にやるとなると、パスがなかなか回って来ない、とガッカリすることもありました。と言っても、本人もそれは仕方ない、と納得していましたので、取るに足りないことですが、笑 そんな思いもあった、ということだけご報告します。
8	継続して放課後ラグビー教室があればラグビーの発展に繋がると思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
4	3

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	2000円
2	4000円
3	4,000～5,000円
4	5000円程度

岩手県釜石市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年6月20日～11月29日（全10回）
 開催時間：18：30-20：30
 開催日程：6月20日・27日(水)、7月4日（水）・10月17日・24日(水)、11月1日・8日・15日・22日・29日（木）
 実施会場：釜石市球技場 住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4
 協力団体：釜石シーウェイブスRFC・釜石市ワールドカップ2019推進本部
 メインコーチ：松原 裕司(指導者資格：JRFUトップコーチ・元ラグビー日本代表・釜石シーウェイブス所属)
 アシスタントコーチ：佐伯 悠・中野 裕太（釜石シーウェイブスRFC所属）
 サポートチーム：釜石シーウェイブスRFC

◆参加人数

岩手県釜石市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	5	3	4	2	2	14	2	16

◆クラスの実施結果まとめ

地元では恒例となった岩手県釜石市クラス。今もの釜石シーウェイブスの協力のもと開催された。地域でラグビーを楽しむプレーヤーたちは限られているが、地域に根ざしたトップチームが限られた大切な宝を大切に育てている愛情触れるクラスであった。参加したプレーヤーが、将来、指導者としても地域で活躍してくれることを心から応援したい。その時に、松原氏の素晴らしい指導を思い出してくれることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018岩手県釜石市クラス/>

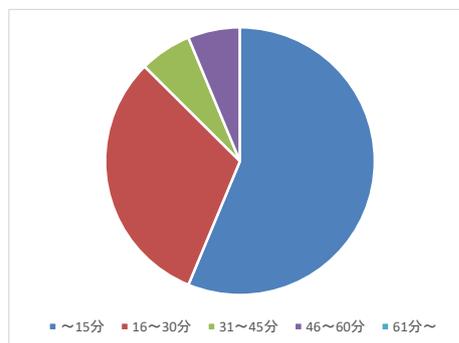
指導者アンケート

クラス名	岩手県釜石市クラス	
担当指導者	松原 裕司	
アシスタント	佐伯 悠・中野 裕太	
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）	
	釜石市球技場（人工芝）100×70。釜石シーウェイブスのホームグラウンド。ラグビー専用グラウンドです。クラブハウスも隣接されナイター設備も充実しています。サポート…釜石シーウェイブス選手（佐伯・中野）	
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）	
	釜石シーウェイブスのホームグラウンド。釜石シーウェイブスがOFFの時は釜石シーウェイブスジュニアがトレーニングに使用している。周辺には、ラグビーW杯2019釜石会場スタジアムを建設している。	
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）	
指導内容 (方針)	釜石球技場事務局への連絡	
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）	
	Gameで Skill up	
	1日のプログラム組み立ての考え方	
	(1) W-up&Pass・Catch Skill (3)Technique training (5)Ball game (2)Game (4)Skill game (6)Cool down&Review	
感想・印象・今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック	
	未経験者や小学生・中学生のSkill Levelが違うのでの部分はテクニックに必要なキーファクターなどは全員に理解してもらい実戦では差が出にくいようなGame形式のトレーニングで選手の能力を引き出していくようにプランニングしました。	
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）	
	小学生組のスキルレベルが上がってきており中学生組とレベル差は小さくなって来ていると感じました。	
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）	
メッセージ	意見の発言などは苦手そうに感じましたが、プレーは積極的に行ってくれていました。	
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象	
	3年間で積み重ねて来たことも覚えてくれていましたし年々理解力やスキルなどが上がって来ていると感じました	
雑感	指導をした参加者へのメッセージ	
	3年目となった放課後ラグビーでしたが、皆さんと一緒にラグビーができた事、そして3年間の成長を観れたことが嬉しかったです。今度も目標に向かいチャレンジしてってください。ご活躍を期待しています。	
	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等	
	チームの練習スケジュールの変更や中体連の大会などで出席人数にバラつきが多かったので予定していたトレーニングを行うことが難しかった。	

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	ハーフ、センター	2
2	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	SH	2
3	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	ウィング	2
4	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	フォワード	2
5	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	フォワード	2
6	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	センター	2
7	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	スタンド	2
8	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	FW	2
9	中学1年生	釜石シーウェイブスJr	フッカー、プロップ	3
10	中学1年生	釜石シーウェイブスJr	LO	1
11	中学1年生	釜石シーウェイブスJr	フォワード	2
12	中学1年生			
13	中学2年生	釜石シーウェイブスJr	FW	3
14	中学2年生	釜石シーウェイブスJr	スタンド	3
15	中学3年生	釜石シーウェイブスJr	LO	1
16	中学3年生	釜石シーウェイブスJr	WTB	3

I：通学時間

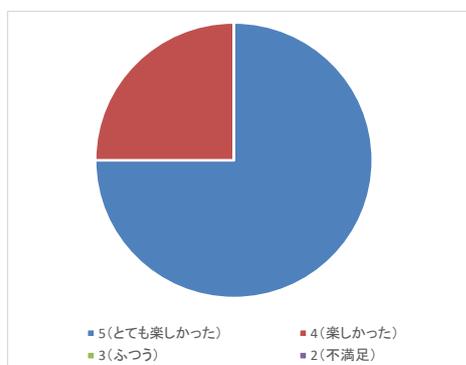
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	5分	車	9	5	1	1	0
2	5分	車					
3	10分	車					
4	10分	車					
5	10分	車					
6	10分	車					
7	10分	車					
8	15分	自転車					
9	15分	徒歩					
10	20分	自転車					
11	20分	自転車					
12	20分	自転車					
13	25分	徒歩					
14	25分	車					
15	40分	車					
16	60分	車					



生徒アンケート

II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	12	4	0	0	0



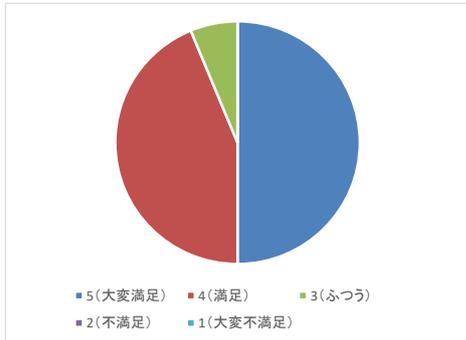
【理由】

◆とても楽しかった◆

基本的なプレーを見直すことができた。
 いろんな学年と交流できたから。
 いつもは学べない技術やプレーをみることができたから。
 ボールを使って、動いたり声を出すことなどたくさん学べたから。
 いろんな学年と交流できたから。
 アップで皆が楽しめるような内容だったから。例えばおにごっこなど。
 楽しいゲームなどができたから。
 ゲームとかで、ラグビーのパスとかが前よりももうまくなったし、スペースを見つける力がつきました。
 5年生が中学生と交流しながら活動できたから。
 ラグビーでできないことが、放課後ラグビーでできたので楽しかったです。
 やったことのないいろいろなゲームができた。

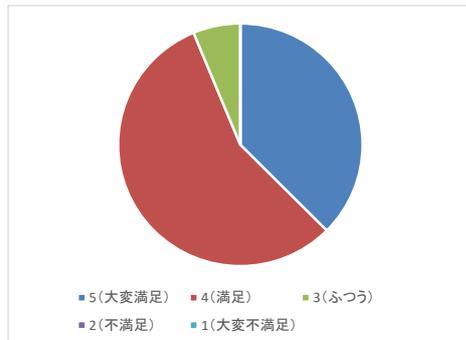
◆楽しかった◆
 小学生とボールになれるところから一緒にやって、自分もバスなど基礎から見直すことができた。
 いろいろなゲームをして楽しめたから。
 みんなでプレイすることができたから。
 色々な練習の方法があったこと。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	8	7	1	0	0



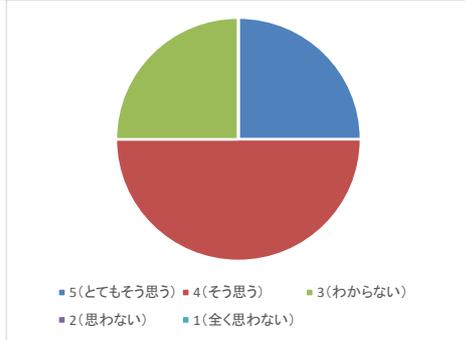
【理由】
 ◆大変満足◆
 ちょうどよかったです。
 ゲーム形式ではすごくたくさん走ったから。
 アップで走ったりして、とても息が苦しくなったから。
 極端に多くもなく少なくもないから。
 いい運動量で、いいランニングでした。
 よかった。
 始めた時はあまり上手くできなかったけど、これで練習したら上手くなれたから。
 ◆満足◆
 中学生のみだったらもっとやりたい。
 ゲームの中ですごく走れた。
 タッチフットなどで走れたから。
 ゲームや一つ一つのスキルの練習で汗をかくまでできたから。
 走ったりするのが多かったから。
 ラグビーのためにトレーニングや楽しいことができてよかった。
 ちょうどよかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	6	9	1	0	0



【理由】
 ◆大変満足◆
 これからのプレイに活用できていいと思います。
 声をだすことなど自分のプレイにもつなげられたから。
 バスや声などの練習になったから。
 ゲームとかでラグビーの細かい所まで教えてくれてよかったです。
 細かい練習や基本的なことを学べたから。
 楽しく練習して上手くなれたから。
 ◆満足◆
 基礎からしっかり学べた。
 トッププレイヤーから基礎をしっかり教えてもらった。
 スペースを見つけて声を出すなど、さまざまなこと教わったから。
 いつも教わることでできない内容をプロ選手から教わることでよかったから。
 分かりやすかったから。
 楽しくゲームのように体を動かすことができてよかった。
 ゲームのルールがわかりやすかった。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	4	8	4	0	0



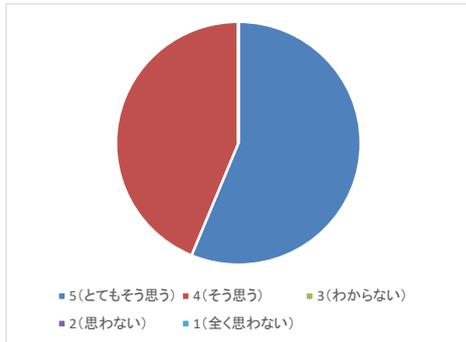
【理由】

◆とても思う◆
 スペースを見つけてプレーできるようになった。
 パススキルとかがうまくなったと思います。
 パススキルが上がったと思うから。
 まだ初めて一年もたっていないけど、上手くできるようになったから。

◆そう思う◆
 ハンドリングがよくなったと思うから。
 楽しくできたから。
 いろんな力がついて、ラグビーが上手くなったと思いました。
 パスなどがうまくなったから。
 前はあまりうまくパスや走ることができなかったけど、放課後ラグビーをやってみて、前よりもうまくできたのでよかったです。
 パスが良くなったと思う。
 パスなど正確に渡せるようになった。

◆わからない◆
 自分では分からないけど、うまくなってほしい。
 声を出すことは出来たけど、プレー的には分からないところがあった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とても思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	9	7	0	0	0



【理由】

◆とても思う◆
 身近でプロのトッププレーヤーから教えてもらえるから。
 楽しく練習できたから。
 身近にプロ選手と楽しく練習できるのはとても自分のためになるから。
 小学生とも関われるいい機会だから。
 運動も必要だから。
 いい運動量で、ラグビーの教わる内容もよかったからです。
 コーチが楽しく教えてくれたので。
 たくさん練習できるから。

◆そう思う◆
 ラグビーを楽しむという意味で。
 楽しかったから。
 楽しく運動できたから。
 こんな楽しいことができることはないので、またやりたいです。
 中学生がいるからパスなど勉強になる。そのおかげでパスがうまくなった (と思う)。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	ラグビー	8	タグラグビー、ラグビー
2	ラグビー	9	サッカー
3	バスケ、ラグビー	10	タグラグビー、マラソン
4	ラグビー	11	バスケ
5	ラグビー、陸上	12	ラグビー、柔道
6	ラグビー、ブラジリアン柔術	13	ラグビー

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

1	基礎から見直せてよかった。
2	基本的なスキルを上達することができてよかった。今年はキックのスキルもトレーニングのメニューにあってよかった。
3	ラグビーの大事なことを楽しみながら教えてもらったのでとても良かったです。
4	基本の部分を思い出すことができたのでよかった。
5	一つ一つのスキルをていねいに教えてもらい、とても自分のためになりました。これからどんどんいかしていきたいです。ありがとうございました！
6	基本をやり直すことができた。
7	タッチフットがたのしかったです。
8	現役の人から技術を教えてもらうことができてとても良かった。
10	放課後ラグビープログラムに参加して、いろんな力がついたし、パスなどのスキルがうまくなったのでよかったと思いました
11	楽しく学ぶことができた。
12	ラグビーをけっこう続けてきたけど、まだミスやうまくできないことがあったしなれてなかったけど、放課後ラグビーをやってみて別のことで上手になってよかったです。
13	いつもと違う練習ができて良かった。
14	他の人が教えてくれるから分かりやすい。
15	来年も続けたいです。
16	楽しく練習してラグビーを上手くできるようになった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？

1	応用的なのをもっとやりたい。
2	トッププレイヤーのスキルをおそわる。ラグビー人口の増加。
3	これからのラグビーにつなげてくれると期待しています。
4	ぜひ来年もお願いします。
5	もっとプレーに使えることをしたい。
6	期待することは、またゲームをしてほしいです。
7	続けてほしい。
8	もっともっと体で動かせるゲームやたくさん走れるゲームをやってみたい。
9	人が増えて、ゲーム形式の練習をしたい。
10	もっと回数を増やしてほしい。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。

1	普段と違う練習等で吸収した事があれば、今後に活かしてほしいです。
2	普段の学校の練習と違った視点（切り口）で学ぶことができたようで、新鮮に感じ、楽しんでいたようでした。
3	用事があり時間通りに参加できない日もありましたが、休む事なく参加していました。何より「楽しい」という言葉もあり、楽しくラグビーする事が出来て良かったと思う。
4	普段と違った練習等で、吸収した事等今後に活かして欲しい。
5	毎回「楽しかった」と帰ってくるので、学年がちがう仲間みんなですべてプレーできるのが良かったのだと思います。
6	いつも練習内容と違う所や、中学生と一緒にというのもあり、毎回いろんな意味で練習に参加できたと思います。
7	とても楽しそうに練習していました。内容も楽しかったようで、楽しく上達したと思います。
8	とても前向きに参加していた。
9	いつもの練習時間より少し長いので疲れてすぐ寝ることもありましたが、毎回楽しく参加できた様子です。ありがとうおございました。
10	シーウェイブスの選手の方々や中学生の方々の練習は、あまりないことでしたので楽しかったと言っていました。
11	楽しそうに参加していました。
12	ラグビーが楽しいと言って参加していました。楽しいと思って取り組めるものが見つかり、良かったです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	ラグビー人口が増える何か!!??
2	小学校と中学校ではスキルに差があり、別メニューでのプログラムでも良いのかと思います。楽しさを求める小学生とスキルupを望む中学生を同じメニューではプログラムも難しいのではないのでしょうか。スタッフの負担を考えるとしかたがないとは思いますが、ご健闘をお願い致します。また、コーチのレベルupを目的としたプログラムを検討していただけるとウレシイです。
3	小さい子ども達でも、もっとラグビーに関心を持ち、ラグビー人口が増えていけるよう今後も取り組んでほしいと思います。
4	ラグビー人口を増やす何か!!??
5	参加する人をもっと増やして、ラグビーを盛り上げてほしいです。
6	これからも続けて行って欲しいです。
7	年間を通して実施してほしいです。
8	ラグビーへの関心もちろん、体力・技術の向上も期待します。
9	これからも続けていくと良いと思います。
10	来年もお願いします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができたなら利用しますか？

利用する	利用しない
12	4

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1000円		
2	2000円	7	3000円
3	2000円	8	3000円
4	2000円	9	4000円
5	2000円	10	4000円
6	3000円	11	5000円

兵庫県神戸市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年10月8日～2018年12月3日（全8回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：（毎週月曜日）10月8日（祝）・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日、12月3日

実施会場：神戸親和女子大学鈴蘭台キャンパス 〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1

協力団体：神戸親和女子大学・神戸親和女子大学ラグビー部

統括：但尾 哲哉（日本体育協会公認スポーツ指導者ラグビー上級コーチ/神戸親和女子大学副学長）

メインコーチ：平尾 剛（指導者資格：JRFUスタートコーチ/親和女子大学ラグビー部顧問/ラグビー元日本代表）

サポートチーム：神戸親和女子大学ラグビー部

◆参加人数

兵庫県神戸市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	1	2	0	1	0	8	8

◆クラスの実施結果まとめ

2年目となる兵庫県神戸市クラス。今年の神戸親和女子大学ラグビー部の協力のもと、女子クラスとして開催した。メインコーチは昨年同様、元日本代表の平尾氏。今年、昨年以上に、神戸親和女子大学ラグビー部員が練習に参加してくれたことで人数は少なかったが、参加者は寂しさを感じずに実施することができた。参加者は大学生とのプレーに多くの刺激を受けたと報告を受けている。ラグビーを通じた様々な年代の交流は、今後、関係したプレーヤーに多くの財産を残してくれたことだろう。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018兵庫県神戸市クラス/>

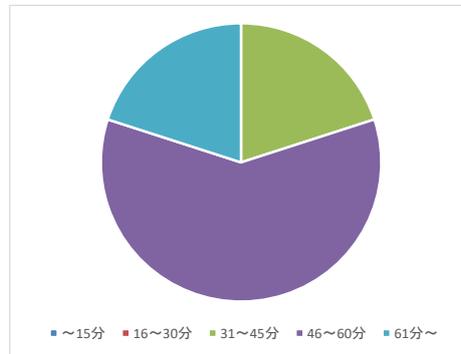
指導者アンケート

クラス名	兵庫県神戸市クラス
担当指導者	但尾哲哉 平尾剛
アシスタント	
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	本学ラグビー部が1回/週活動
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容 (方針)	12回の教室からの指導のターゲット（目標）
	①楽しむ＝夢中になれる時間を長くする ②ミスを怖がらず挑戦する姿勢
	1日のプログラム組み立ての考え方
	・ウォーミングアップから始め、スキルに関するドリルを行ったあと、最後はゲーム形式の練習を行う
	教えるときに注意した点や指導テクニック
感想・印象・ 今後の展望	・コツとなるポイントを同時にいくつも伝えるのではなく、一つずつ、時間をかけて伝える
	・うまくできなくても責めない
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	年齢および競技歴の違いから競技レベルに開きがあった
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	・最初はお互いに牽制し合っていたが、回数を重ねるごとに打ち解けていった
・本学ラグビー部（大学生）との合同練習を経て、とくに親密度が増していった	
メッセージ	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	・できるできないは別にして、伝えたコツを頼りに一所懸命に取り組む態度がみられた
	・たった10回の練習でスキルが劇的に向上することはあり得ないが、回数を重ねるごとに練習に取り組む姿勢に成長の跡が見受けられた
雑感	指導をした参加者へのメッセージ
	自ら楽しむ態度がなければ、いずれどこかで息切れしてしまう。とにかく楽しむことが大切！ 次に、「ミスを恐れないこと」。ミスを恐れず、積極的に試みることが上手くなるための心がけです。 これからもできるだけ長くラグビーを続けてください。またどこかで会える日を楽しみにしています。

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数(週)
1	小学5年生	兵庫県ラグビースクール	FW	1
2	小学5年生	兵庫県RS	ハーフ	1
3	小学5年生	西神戸ラグビースクール	スクラムハーフ、フォワード	2
4	中学1年生	ルピナス	FW	2
5	中学3年生	神戸ユニオンラグビークラブ	フォワード&ウィング	2

I : 通学時間

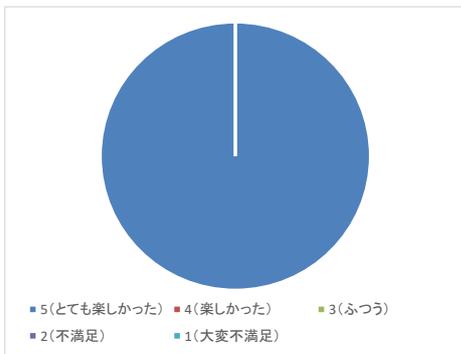
	時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
1	40分	バス	0	0	1	3	1
2	50分	電車					
3	60分	電車					
4	60分	電車					
5	75分	電車					



生徒アンケート

II : 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	5	0	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

一番楽しかった場面は、タッチフットのチームで協力してバスを回しているときです。大学生の人たちがフォローしてくれて、点が入った時が一番嬉しいです。

大学生のお姉さんとも関わって楽しく練習できました
大学生達が優しくなった。タッチフットが楽しかった。
みんな、フレンドリーで楽しかった。

大学生・中学生のお姉さんがリードしてくれてよかった。名前を覚えてたくさんコミュニケーションが取れた。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	1	2	2	0	0



【理由】

◆大変満足◆

普段の、チームでの練習と同じ時間だったし、タッチフットも、短い時間でたくさんできてよかった。

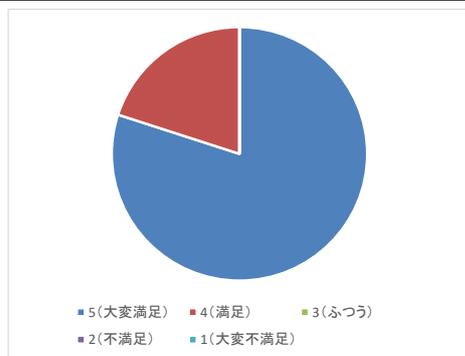
◆満足◆

タッチフットが中心だったので、走る量が多かった。でもしんどすぎて無理とも思わずに楽しめた。

◆普通◆

寒かったので、もう少し動きたかった。
所属しているラグビーチームの方が練習がキツイから。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	4	1	0	0	0

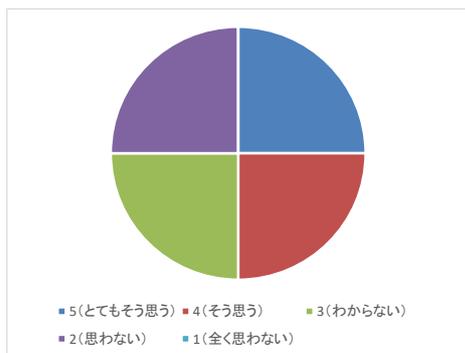


【理由】

◆大変満足◆
 苦手だったクロスも、放課後ラグビーをやったのでうまくなった。丁寧に詳しく教えてくれた。
 少しずつステップアップできてよかった。
 走るスペースのこと、パスのことなど沢山教えてもらった。追加でタックルの指導もしてもらえてよかった。

◆満足◆
 やった事がない練習ができてよかった。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	1	1	1	1	0



【理由】

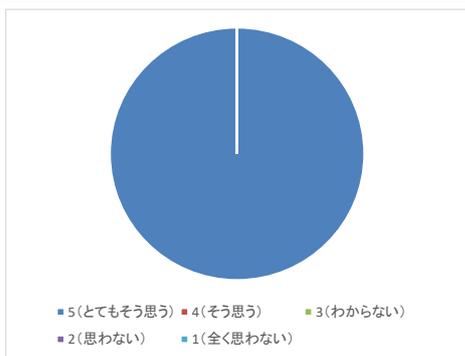
◆とてもそう思う◆
 タッチフットや、平行パス、クロスなどがチームの練習や試合に生かされた。

◆そう思う◆
 週1回の自チームの練習に加えて、平日にもラグビーをすることによって前よりやる気や動きが良くなった。タッチフットなど走る事が苦手だったが自信が持てるようになった。

◆わからない◆
 短期間では、わからない。

◆そう思わない◆
 ラグビーの試合では、活用できてないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	5	0	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 今回の放課後ラグビーで前よりもうまくなったので、もっともっとうまくなりたいから。
 今回の放課後ラグビーで前よりもうまくなったので、もっともっとうまくなり
 もっとラグビーがうまくなりたい。
 とても楽しかったから。
 お姉さん達がとても優しかった。コーチもわかりやすかった。友達がたくさん
 できた。またラグビーを頑張ろうという気持ちになった。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	バスケットボール卓球陸上（走り高跳び）ラグビー
2	陸上
3	バスケットボール、ランニング
4	サッカー、ラグビー、バドミントン
5	バレーボール・バスケットボール・スキー・サッカー

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。

1	一番嬉しかった瞬間は、トライをしたときです。大学生さんとの体格差があった中でのトライはやっぱり嬉しかったです。自分だけが入れた点よりも、チームで点を入れた時のほうがよっぽどうれしいです。この練習を、普段の練習にも生かされていてよかったなあとします。短い時間ではありましたが、参加してよかったなあとします。また次の機会にもやりたいです
2	楽しく参加できました。途中、怪我で休んでしまい残念でした。
3	毎週楽しく参加できた。やった事のない練習やたくさんの仲間に出会えた。
4	中学3年生なので最後だったけど、また行けたら行きたいです。
5	最初は大学生のひととの練習についていけるのかな？と心配だったけど、みんな優しくかつし、小学生の事をよく考えて指示をだしてくれたり、優しい言葉をかけてくれたので良かった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	今回の放課後ラグビーは、やる期間が短かったので、もう少し長い期間やりたいと思う。
2	もう少し通いやすい場所で開催してもらえると助かります
3	楽しく練習ができること。
4	絶対に来年もやって欲しい。楽しくラグビーがしたい。自チームでの練習の時に「あれ？上手くなった？」と思われたい。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	毎週非常に楽しそうに通っており、ラグビーに対して前向きに取り組む姿勢が見えた。また、通常は男女混合で非常に女子が少ない環境でしか練習をしていないため、女子だけで行う練習はよい経験になったと思う。
2	毎回楽しく参加させていただきました。大学生との関わりもあり、新鮮で楽しかったようです。
3	毎週楽しく参加できた。大学生や中学生など、いろいろな仲間と出会えいい経験になりました。
4	毎週とても楽しみに通っていました。学校から帰り、玄関で着替えてリュックを背負い電車→バスを乗り継いでの参加でしたが、楽しいラグビーのためなので苦では無かったです。今まで、こうして自分の力で電車などに乗り出かけることが無かったのでそのような点でも成長を感じました。面倒見の良いお姉さん達にお世話になり、ありがたかったです。コミュニケーションの取り方なども自然に身に付きました。平尾コーチの説明がわかりやすく、楽しいと言っておりました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	もう少し暖かい時期、日が長い時期に開催してほしい。
2	場所を考慮していただくと、もっと参加者が増えるとおもいます。
3	開催時期を、もう少し暖かい時にして欲しいです。場所ももう少し近いと通いやすいです。
4	今後も実施して欲しいと思いました。（自チームの週1回の練習では補えない部分もありますし）ワールドカップ開催の流れで今は盛り上がりという傾向があると思いますがそれを持続していくことが大事なのでは？と思います。今回のように大学生〜小学生と幅広い物でもタッチフットやスペースボールなどなら楽しめるのでいいなと思います。タッチフットボール中心ですのであれば（コンタクトプレー無し）タグラグビーをしている子供などの参加も見込めるのではないかと思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？	
利用する	利用しない
5	0

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	5000円程度
2	5000円程度
3	5000円程度
4	5000～7000円

福岡県福岡市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年12月12日～1月25日(全10回)

開催時間：17:30-19:30

開催日程：(毎週水・金曜日) 12月12日・14日・19日・21日、1月9日・11日・16日・18日・23日・25日

協力団体：福岡大学・福岡大学ラグビーフットボール部

総括：村上 純 (福岡大学ラグビー部部長/日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター)

メインコーチ：築城 康拓 (福岡大学ラグビー部監督/ラグビーフットボール協会強化コーチ (取得中) /World Rugbyコーチ・レベル2取得中)

アシスタントコーチ：坂田 幸範 (福岡大学ラグビー部S&Cコーチ/株式会社ジリオン torque) ・茅島 雅俊 (福岡大学ラグビー部FWコーチ/コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社)

マネジメント：下園 博信 (福岡大学ラグビー部副部長/日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター)

サポートチーム：福岡大学ラグビー部

◆参加人数

福岡県福岡市	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
クラス	0	0	9	21	0	29	1	30

◆クラスの実施結果まとめ

今年も福岡大学ラグビー部の協力のもと開催。コーチの築城氏、坂田氏のリードのもと、教員を目指す福岡大学ラグビー部員のサポートもあり、例年同様に参加者の満足度の高いクラスとなった。教員志望の学生にとっても、中学生年代のプレーヤーたちとの時間は、教育の実践の場としても大いに役立ったと報告を受けている。地域と大学が連携することで、双方にとってメリットになる活動になることは自主運営を行う上でも良いモデルである。今後、このような地域と大学が連携したスポーツ環境の創設モデルも広まって行くことが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018福岡県福岡市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	福岡県福岡市クラス
担当指導者	村上純、高井明彦、築城康拓
アシスタント	下園博信、向尾理司
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件 (大きさ、特徴、サポート体制等)
	福岡大学ラグビー場を使用した。大学側の許可を得て、無料で使用できた。福岡大学ラグビー部は試合期が終わっていたので、グラウンド使用についてはある程度、余裕を持って使用できた。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境 (スクール、部活動等の有無)
	今回も受講生のほとんどが、スクールに所属していた。近郊のスクールだけでなく、宗像からも来ていた。
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法 (手続き、借用方法の流れ)
	学長への使用申請と、ラグビー部とのスケジュール調整が必要である
	10回の教室からの指導のターゲット (目標)
	今回も「放課後ラグビー」の主旨に則りプログラムを実施した。福岡クラスでは「考える」こともテーマにした。
感想・印象・今後の展望	1日のプログラム組み立ての考え方
	①スタートミーティング (出席確認、体調確認など) ②ウォームアップ (サポートの学生と2人組になったり、学生とコミュニケーションを取りながらストレッチをしたり・・・など) ③個人テクニック (ボールコントロールやボディコントロールを意識させたドリル。パスやキャッチング、ランニング、タックルなど個人のテクニックに特化したドリルなど) ④スキルアップ (ゲームの状況を意識させながら攻撃、防御のドリルなど) ⑤まとめのゲーム (ハンドリングゲーム、タッチ式のゲームを行うが、タッチされた後やタッチした後に課題を入れて、工夫した)
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	福岡クラスでは、初心者がないこともあり、普段、スクール等では行わないようなテクニックの練習をしている。また、常に判断をさせたり、予測させたり、ゲームライクの状況を意識した練習を行った。ストリングスもラグビーのどの状況に必要なかを考えさせながら実施した。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度 (競技レベル、運動能力等)
	経験者なので、ラグビーに関するレベルや運動能力については問題なかった
	参加者の様子 (主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	楽しくやっている雰囲気はある。今年は、ストリングストレーニングを本格的に行ったので、そこで消極的になる受講生もいた。
感想・印象・今後の展望	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	週に2回なので、目覚ましく成長しているとは言えないかもしれないが、スキル系のトレーニングは毎回、成長していく (巧くなっていく) 姿は印象的であった。

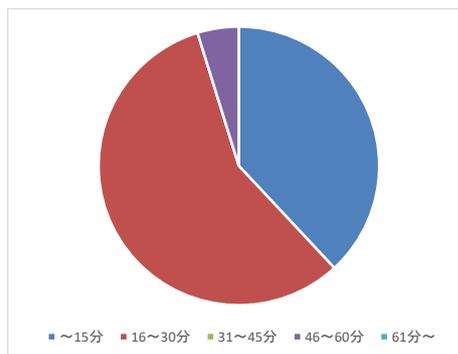
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 10回のプログラムでしたが、成長した様子を見ることができて良かったと負います。寒い時期で、送迎や練習見学をしていただいた保護者の方にも感謝して、ラグビーをさらに楽しく、激しく、おもしろく続けてほしいと思いま
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 福岡クラスは、募集開始と同時に定員に達したとのことでした。できれば、募集期間を設けて、定員を超える場合は抽選等で受講生を決めても良いかと思えます。応募したが、1回も参加しなかった受講生もいるので・・・

参加者アンケート (回答数 21 / 参加数 30)

	学年	所属ラグビートーム	ポジション	所属チーム練習回数(週)
1	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	フルバック
2	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	WTB
3	中学1年生	筑紫丘ジュニアラグビークラブ	2	スタンド
4	中学1年生	自彊館中学校ラグビー部	6	スタンドオフ
5	中学1年生			
6	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	ロック
7	中学2年生	つくしヤングラガーズ	2	センター
8	中学2年生	伊都ヤングラガーズ	2	フルバック
9	中学2年生	筑紫丘ジュニアラグビースクール	2	フォワード
10	中学2年生	草々江ヤングラガーズ	2	ロック
11	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	HO
12	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	センター
13	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	スクラムハーフ
14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	スクラムハーフ
15	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	センター
16	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアスクール2日	2	ファワード
17	中学2年生	伊都ヤングラガーズ	2	FW
18	中学2年生	伊都ヤングラガーズ	2	S H
19	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	フォワード
20	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	ウイング
21	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	2	ウイング センター

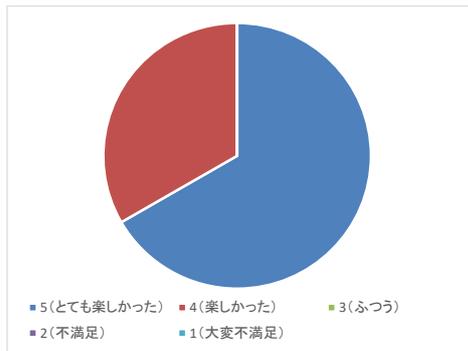
I: 通学時間

	時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
1	5分	徒歩	8	12	0	1	0
2	5分	徒歩					
3	10分	徒歩					
4	10分	自転車					
5	15分	徒歩					
6	15分	自転車					
7	15分	電車					
8	15分	自転車					
9	20分	車					
10	20分	車					
11	20分	自転車					
12	20分	自転車					
13	20分	自転車					
14	20分	自転車					
15	20分	自転車					
16	25分	自転車					
17	30分	車					
18	30分	電車					
19	30分	車					
20	30分	電車					
21	50分	車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	14	7	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
 他のチームの人と楽しくラグビーが出来たから。
 タッチフットが楽しかった
 他のスクールの子供との交流。勝負に関係なく、楽しむラグビーを体験できた。
 他のチームの子と最後仲良くなれて知っている人はだけでなく色々な人と交流ができたから。
 ランメニューが楽しかったです
 わかりやすくいろいろな人たちと一緒に練習できて楽しかったから
 違うチームの人とも仲良くなれたから
 学校の友達がいたから。
 ラグビー練習の楽しみと他のスクールの仲間との交流ができたこと
 基本をしっかりと優しく教えてもらえたから
 いろいろな人と、友達になれた
 練習メニューがとても専門的で集中してできました。初心者でしたが今まで経験してきたスポーツに通じるものがあり、また新しい発見もできました。
 知らない練習を教えてもらえた。

◆楽しかった◆
 タッチフットなどのみんなが楽しめる練習が多かったから。
 練習内容が楽しかったから
 タッチフットがしたかった
 少しでもコンタクトができればよかった。他のチームの友達ができた。
 他のチームの人達との交流ができた。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	5	11	4	0	0



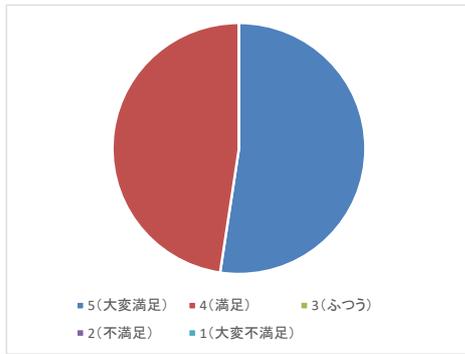
【理由】

◆大変満足◆
 ランメニューがあったから。
 yoyoテストがあったからです。
 フィットネスのトレーニングもあったから。
 楽しさだけではなくきつい練習もあり、濃縮された時間を過ごせたから
 自分に丁度良かった

◆満足◆
 思っていたより、きつかった
 もう少し運動量を増やしてもいいかと思う。
 あまりきつくなかった
 丁度いい運動量だった。
 疲れた時もあったが、ランメニューの目的がわかっていたので良かった
 やっているうちに欲が出てきて、まだまだトレーニングを続けたいと思いましたが、時間が過ぎてしまって少し残念でした。
 フィットネスがあったから
 体力テストなどがあったからたくさん運動をすることができた。
 もうちょっとラグビーがやりたかった
 走り込みが多かった時もあった。

◆普通◆
 もう少しタッチフットがしたかった。
 もっと走る練習があったほうがよかったです
 もう少し長く練習したかった。
 少し軽かった

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	11	10	0	0	0



【理由】

◆**大変満足**◆

学ぶ事が多かったから。
基礎からしっかり教えてもらえたから
スキルの練習で、たくさんのアドバイスをもらったから。
テストなどもあり、自分の実力を知れたから
自分のためになったから

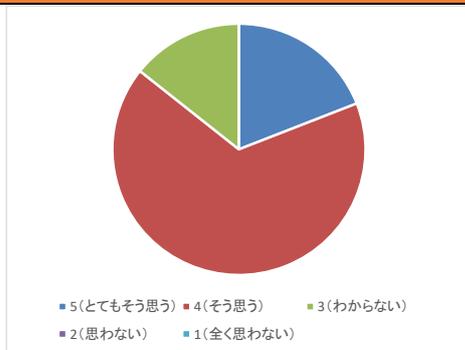
コーチの方々が細かいところはまでしっかりと教えてくれてとても分かりやすかった。
練習目的を説明した上で行うので、そのメニューの効果が自身の不足しているものであれば、今後継続してやっていける。
いろいろなことをいろいろ教えてもらえて、どういう理由でそうした方が良いとか教えてもらえてわかりやすかったから
わかりやすかった
先生方や大学生の皆さんが本気で教えて下さったので、僕も真剣に取り組みました。

スキルのところをくわしく教えてくれた

◆**満足**◆

パスの仕方など詳しく教えてもらえた。
指導内容が違うので楽しかったです。
タックル等も教えて欲しかった
スキル練習など楽しく出来ました。
キャッチの仕方や、ステップ切り方などいろんなことを学べた。
クラブでの内容と似ていた
いつもとは違った基礎練習ができた。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	4	14	3	0	0



【理由】

◆**とてもそう思う**◆

声の出し方が分かった。
できてなかったハンドリングなど学べたからです。
まえを見て、パスするようになった

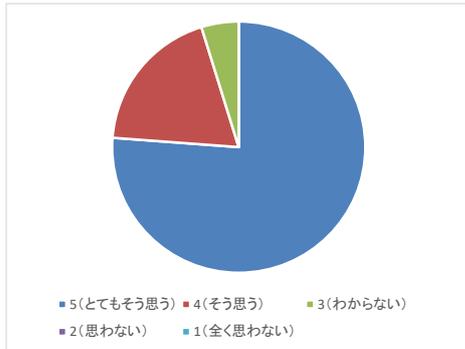
◆**そう思う**◆

S & Cトレーニングで、カラダの使い方などを覚えることができたから。
出来なかった事が出来る様になった
もう少し期間が長ければ、顕著に効果が出そう。
途中からの参加だったのと、まだまだ学ぶ事がたくさんあると思ったので。
ハンドリングがよくなった
気持ちよくできたので良かった
パスとキャッチが、上手くなったと思う
パスの精度 ステップスキルが向上出来ました。
細かい技術などをたくさん教えてもらえたから。

◆**わからない**◆

故障中でもあり、試合に出ていないのでわかりません
まだ実践で試していないけどもし試合をした時にきっと上手くなってると思う。
コンタクトがなかったから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	16	4	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
楽しかったから。
もっとラグビーが上手になりたいから
スクールは週末だけなので、平日やれることは新鮮。
今まで習ったことがもっと活かせるようにしたいと思いました。継続していくことが大事だと思うからです。
時間が早くなったので、下校がバタバタしました
平日、パス練習の相手がいなくて、走り込みしかやってないから
ラグビーは普段土曜日、日曜日にしか出来ないけれど平日に出来たからとても嬉しかったです。
平日もラグビーが出来るから。
最高に楽しかったからです！
とても楽しく、勉強になったから
クラブチームの練習のみで部活に入っていないから、一人で走るくらいいかできなかったから
はじめて参加して緊張したけどなれてきたらとても楽しかったから次も参加したい
他のチームとの交流ができた、広い人口芝で練習ができるから。

◆そう思う◆
いろんなことを学べるから。

◆わからない◆
部活があるため。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	水泳ランニング	11	ラグビー
2	サッカー ドッチボール	12	ラグビー
3	サッカー ドッチボール	13	ラグビー,サッカー
4	ラグビー	14	ラグビー、水泳、ランニング
5	ラグビー、陸上	15	ラグビーサッカー卓球など
6	ラグビー、サッカー	16	友人と遊ぶ時はラグビーのパス程度、あとはランニング
7	野球、硬式テニス、陸上(投てき)		
8	ラグビー	17	サッカー
9	水泳	18	腕相撲、サッカー
10	ラグビーと陸上	19	バスケ

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。

1	いつも楽しく参加していました。ほかのチームの仲間ができて、とても刺激になり、そして目標にもなりました。これからこの仲間達とラグビーを通じて色々な、場面で顔を合わせると思うのでお互いに切磋琢磨して、福岡ラグビーを盛り上げていきたいです。
2	コーチや大学生などやさしく教えてもらえてとても嬉しかったです他のチームの人たちとも練習ができて、良かったです
3	コンタクト練習がなかったから残念だった。とてもいいグラウンドで練習できたとし、いつもの練習とは違う内容の練習で勉強になった。
4	スキルアップできたので参加してとても良かった。大学生も優しく教えてくれて楽しかった。
5	チームでの練習とは違う視点から教えてもらえて、勉強になった
6	とても楽しかった次あるなら参加したいと思う
7	フィットネスや、ハンドリングが上達したし、楽しかったのでよかった。
8	もうちょっとゲームをやりたかった
9	楽しかった
10	教えてもらったシャトルランを自主練習でやっていきます
11	県大会に向けて自分のプレイングを見直す事が出来て良い経験になりました！ありがとうございました！
12	交流ができてよかった。今までは対戦相手だったけど、色んな話が出来た。
13	最初は勧められてどんな感じか少し心配になりましたが、先生方が真剣に教えて下さって、あっという間の時間でした。1回目より2回目、2回目より3回目と自分でも楽しくできて嬉しかったです。ありがとうございました。
14	自チームにはいないタイプの選手と練習したり、違うコーチングを受けることで、新たな課題が見つかり、今後のラグビー人生の糧となると思う。
15	週末しか会えないラグビー仲間や他のチームの人とラグビー出来て楽しかったです
16	小学5年生からラグビーを始めて基本をあまり知らないままだったので、基本をしっかり習えた事が勉強になりました。ありがとうございました。
17	他のチームの人たちと一緒に練習できて楽しかった。また大学生の上手なプレイが見れて参考になった。
18	他のチームの人とラグビーが出来て、新しい事が学べたので良かったです。
19	他のチームの人達と仲良くなれた。
20	毎週を楽しく過ごすことができました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	自分に足りないものを教えてもらえることを期待します
2	部活をしているので時間がもう少し遅いと嬉しいです
3	去年は夏で夜の練習も良かったけど、今年はとても寒かったからせつかなでもう少し暖かい季節にしてほしいです。あとはコンタクト練習がしたかったです。
4	プログラムの機会を増やして欲しいです。
5	1年を通して、週1でもやってもらえたら、嬉しい
6	ラグビーの初心者へラグビーを教える
7	ボールの空気をしっかりいれて欲しい
8	また、放課後ラグビーがあれば、お知らせが欲しいです！また是非参加したいです！
9	コンタクトの練習を取り入れて欲しい。基本的な体の使い方、特にラック時やタックル姿勢
10	このような素晴らしいプログラムがあると教えてもらうまで知りませんでした。もっと早く分かれば友達を誘ってみたかったです。
11	回数が年に2回あれば、もっとスキルアップできそうな気がする。
12	また来年もやってほしい！
13	ミニゲームを増やして欲しいです。平日にラグビーを出来る機会がこれからも欲しいです。
14	年に何回かしてほしい。
15	回数を増やして欲しいです。
16	技術の練習だけでなく、試合みたいな練習もしてみたかった。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	いつも嬉しそうに参加していました。参加する前に怪我をしてしまって落ち込んでいたので、参加することによりまた、頑張ろうという気持ちが親にも伝わってきたので本当に参加したことは彼にとってプラスになったと思います。指導に当たっていたコーチの方々には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。
2	同じチームからは1人で参加しましたが、すぐに打ち解けて、楽しそうにイキイキと練習していました！毎回楽しそうに通っていて良かったです
3	普段から声出しの苦手なチームですが、他のチームの子達を見てやっぱり自己主張のない子と感じました。
4	自分から進んで行くので、楽しんで参加していると感じました。
5	毎回楽しみにしていました。他のチームの子とも一緒に練習出来て、とてもいい刺激になったと思います。
6	放課後ラグビーの日はすごく楽しみにしていたようで、参加できて良かったと言っていました！
7	終わってすぐに塾へ行くというような、慌ただしい時間でしたが、毎回、楽しみにしていたようです。
8	部活に入っていないので、体を動かす機会が持てて良かったです。
9	毎回、楽しそうでした。練習時間が少し物足りない時もあったようです。
10	普段土日しか集団練習できないので週2回楽しみにしていました
11	とにかく毎回楽しみにしていました！生き生きとしました！ありがとうございました！
12	いつもニコニコ帰宅していました。コーチの方から褒められた事を何度も話していました。
13	最近ラグビーに触れる機会をいただき、このプログラムにも参加させていただきました。初心者ですが、経験してきた様々なスポーツの適性を活用できたように思えました。真剣にトレーニングをすることを望んでいるので、先生方や大学生の皆様にご高度な技術を教えていただいたと本人も満足している様子でした。送迎をしながらその日の目標や反省を話す機会もできました。ありがとうございました。本当にありがとうございました。
14	勝ち負けや、チームの壁もなく、心からラグビーを楽しんでいたようで、親としても微笑ましく感じた。
15	部活をやっていないので、平日のダラダラ過ごしている時間を有効に役立て、生活にハリが出ていたように思える。
16	教えて下さる先生方も、とても優しく明るい方で、毎回楽しみに、参加後も楽しく帰って来ていました。学校にラグビー部もなく、部活に入ってもやはり、部活の皆と目指すところの気持ちもずれて、結局辞めたので平日にラグビーを出来る事が、本当に大変嬉しい様子でした。ありがとうございました。
17	楽しそうだった。
18	帰宅後、毎回『楽しかった』と笑顔で言ってました。ありがとうございました。
19	毎回楽しみに行っていたけれど結構バタバタで通っていました！
20	とても楽しそうでした。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	ラグビー経験者の今までの思いや、辛かったことなど、どうやって乗り切れたらいいのかを子供たちに伝えてあげる場所でもあったらとても嬉しいです
2	今回は開始時間が早まったりで、学校に影響があったので遠方からの参加も考慮してほしいです。あとは練習時間が短めだったので、2時間は練習してほしいです。
3	コンタクト系のスキルも指導して頂きたい。
4	全員がラグビー経験者だったので、タックルの仕方等、もう少し踏み込んだ練習もして欲しいです
5	ラグビーの技術的な事やその子にあったプログラムを組んだりしてほしいです。
6	クラブチームの練習は週末しかないので、平日にラグビーを学ぶ機会があって、嬉しく思います。いろいろな指導者からの学びは新鮮で良い刺激だと思います。
7	普段の練習の仕方なども教えてほしいです
8	技術の向上。
9	またこの様な機会があれば是非参加させたいので出来ればお知らせが欲しいと思います！本当にありがとうございました！
10	やはりコンタクトの練習がやりたかったみたいです。ポジション別のスキルやこれから先に求められるプレー、本当に基本的な走り方とかタックルに入られる時の構えだったり

11	子どもも話していましたが、もう少し周知されていれば、クラブチームには入るなかなか勇気がないものの、興味があって自分の力を試してみたい子どもさんが参加出来ると思いました。
12	今後も継続していただきたい。怪我防止の兼ね合いもあるが、簡単なコンタクトプレーがあれば、一層練習内容が濃いものになるのでは。
13	スキルアップ
14	ラグビーをしている子供達はやはり、ラグビーが大好きなので、平日にラグビーを出来る環境が絶対に必要だと思います。体を動かせると心もスカッとして、この時期の中学生は情緒もとても安定し、勉強も頑張れると思います。平日に活動する場を是非とも！提供して頂きたいと思います。よろしくお願いします。
15	社会人や大学生の試合などに招待してほしい。
16	開催回数を増やして欲しいです。
17	結局正味1時間程だったのもうすこし長くやって頂いたら遠くから行く甲斐があります！
18	スキルアップです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
21	0

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	2000円		
2	2000円	12	5000円
3	2500～3000円程度	13	5000円
4	3000円	14	5000円
5	3000円	15	5000～8000円
6	4000円	16	6000～15000円
7	4000円	17	6000円
8	5000円程度	18	6000円
9	5000円（保険料込み）	19	8000円
10	5000円	20	8000円前後
11	5000円	21	10000～15000円

埼玉県狭山市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年11月27日～2019年2月12日（全10回）

開催時間：17:30-19:30

開催日程：（毎週火曜日）11月27日、12月4日・11日・18日、1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日

実施会場：セコムラグビーフィールド 住所：埼玉県狭山市柏原富士塚308-1

協力団体：セコムラグッツ

メインコーチ：三宅 敬（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、ワイルドナイツスポーツプロモーション代表、元ラグビー日本代表）

アシスタントコーチ：西村 築（セコムラグッツスタッフ）

◆参加人数

埼玉県狭山市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	14	7	3	4	1	28	1	29

◆クラスの実施結果まとめ

埼玉県狭山市クラスは、今年もセコムラグッツの協力のもと開催。メインコーチは、放課後ラグビープログラムではおなじみに元日本代表の三宅氏。昨年度は告知期間が短く、定員に対して余裕があったが、今年は定員となる29名の参加。このような活動は、良い指導を継続することで、地域に広まって行くことを感じる事ができたクラスであった。中学生よりも小学生に参加者が多いクラスであったが、三宅氏が双方にとって学びのあるクラスを運営してくれた。アンケートにも継続開催の要望が多いだけに、自主運営をしてくれることを期待したい。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018埼玉県狭山市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	埼玉県狭山市クラス
担当指導者	三宅 敬
アシスタント	西村 築
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	SECOM RUGGUTsラグビーフィールド 天然芝1面、余白は人工芝、大きなウエイトルームがありまして、雨の日は1度ウエイトルームを使用してのセッションを行いました。サポート体制は、三宅が一度参加できない時に、SECOMのS&Cの見山さんがサポートしてくださいました。環境としましては申し分ございません。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	狭山ラグビースクールが開催グラウンドを毎週使用しております。部活動でラグビーはあまり聞きません
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容 (方針)	SECOMのマネージメントスタッフに要確認
	12回の教室からの指導のターゲット（目標）
	キャラクターだけでなく、学年もラグビー歴もバラバラなので、全員がコミュニケーションをとりながら考えてラグビーをすることをターゲットにしました。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	アクティブウォーミングアップ（体をダイナミックに動かしながら、ゲーム性も取り入れてモチベーションを上げることを目的としました）→スピード&アジリティー(SAQ)（スプリント的な速さももちろんですが、反応や切り返しなどのリアクションを目的としました）→ラグビースキル（その日のテーマに沿ったドリルを2～3個導入しました）→体幹トレーニング（自宅でも継続できるドリルを行ってました）→ボールゲーム（その日の復習を目的としながら、決められたルールの中で何ができるのかを考えてもらって、行っていました）
教えるときに注意した点や指導テクニック	
	まずは安全面や健康チェックです。必ずクラスの始まりに出欠確認をして、それぞれの顔を見ながら体調などを伺ってました。次に練習のテンポです。必要最低限の説明をしてから参加率が上がるように促してました。そして選手同士でトークをしたり、迷いやミスの悪循環に陥った時はコートが介入するようにしてました。あとは誰が見てもわかるような成功やミスにはあまり触れずに、細かいテクニックや意識、気配りがプレーの中で出た時に触れるようにしてました。これは能力差に関係なく、平等に行っていました。

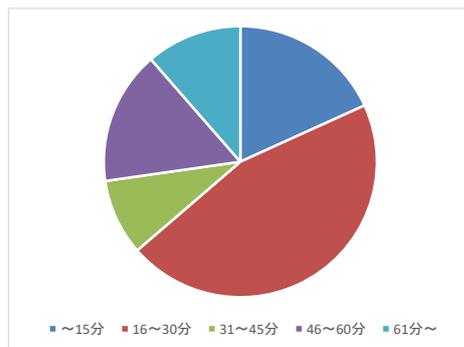
感想・印象 ・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	経験者から初心者、中学3年生から小学5年生までと幅が広がったのですが、できるだけみんなで行うようにしてました。ただコンタクトの時などは、学年や体格に見合ったグループ分けをするなどの配慮はしておりました。何を基準に参加者のレベルを計ればいいのかは難しいところですが、飛び抜けてうまい参加者がいるというよりは、じっくりと丁寧な説明をして育てていくことを必要とするレベルだったのではないのでしょうか。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	純粋に楽しそうにやってくれていました。苦手なドリルにはちゃんと嫌な顔もしてくれたので、素直な参加者ばかりでした。
	12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	三宅がどんなコーチングをするのかといった雰囲気や理解は回を追うごとに深まり、初回のような緊張感もなければリラックスしすぎるといった雰囲気はありませんでした。全体的に集中力は高かったと思います。
	指導をした参加者へのメッセージ 最後に彼らに残したメッセージは、これからもラグビーを続けて欲しいし、何らかの形で応援やサポート、そして携わってくださいとお願いました。そこにはラグビーの持つ縁や出会い、再会など魅力的なことがたくさん待ち受けているから、ということを想いとして伝えました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 平日の放課後に行うというモデルをより確立していければ、自然と公立中学校の部活動にもラグビーが導入されるのではないかと信じております。その日が来るまで、自分にできる自主開催をこれからも続けて行きたいと思っております。

参加者アンケート（回答数 20 / 参加数 29）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	川越ラグビースクール	ウイング	2
2	小学5年生	川越ラグビースクール	スクラムハーフ	2
3	小学5年生	川越ラグビースクール	FW	2
4	小学5年生	狭山ラグビースクール	入って間もないのでなし	1
5	小学5年生	川越	フォワード	2
6	小学5年生	浦和ラグビースクール	FW	1
7	小学5年生	川越RS	フォワード	1
8	小学5年生	川越RS	ハーフ・ウイング	2
9	小学5年生	川越ラグビースクール	フォワード	1
10	小学6年生	狭山ラグビースクール	FW	1
11	小学6年生	浦和ラグビースクール	スタンドオフ、センター	1
12	小学6年生	川越ラグビースクール	センター	2
13	小学6年生	川越ラグビースクール	第1センター、第2センター	1
14	小学6年生	狭山ラグビースクール	フルバック	1
15	中学1年生	浦和RS	プロップ	1
16	中学1年生	埼玉セントラル	センター、ウイング	1
17	中学1年生	川越ラグビースクール	フォワード	1
18	中学2年生	プレイブルーバス府中ジュニアラグビークラブ	センター	2
19	中学3年生	浦和ラグビースクール	フォワード	1
20	中学2年生			

Ⅰ：通学時間

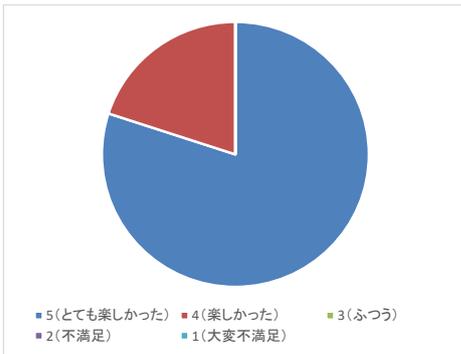
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	30分	車	8	20	4	7	5
2	15分	徒歩					
3	15分	車					
4	25分	車					
5	20分	車					
6	50分	車					
7	20分	車					
8	30～40分	車					
9	30分	車					
10	20分	車					
11	40分	車					
12	50分	車					
13	40分	車					
14	40分	車					
15	90分	車					
16	40分	車					
17	15分	車					
18	20分	徒歩					
19	40分	車					
20	20分	自転車					



II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？

5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
16	4	0	0	0



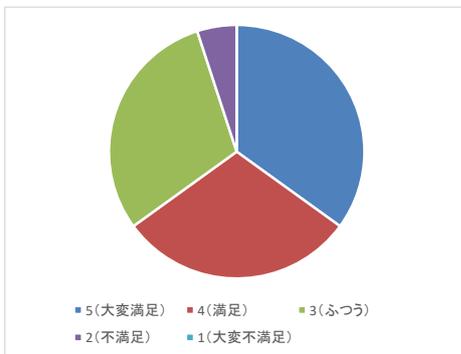
【理由】

◆とても楽しかった◆
 いろんな方向からラグビーの楽しさを教えてもらった。
 ラグビーで使うスキルを覚えられたからとても楽しかった
 キツイ練習が無かったから。
 スクールでは練習しない練習が出来て良かったです。ラグビーをする回数が
 増えてよかった。
 普段のRSではやらない練習などができたので
 新しい仲間や、新しいコーチ達といつもと違う練習が出来たから。
 いつもと違うメンバーで練習できたから
 教えかたが自分のテンポにあっていたから。
 自己スキルがあがったから
 平日にラグビーができるのが嬉しいです。
 いつもと違うメンバーやコーチとプレー出来るので
 コーチや生徒のみんながフレンドリーだったから。
 クラブに所属していないので、ラグビーにふれられて楽しかった。

◆楽しかった◆
 三角パスが特に楽しかった。
 基礎トレーニングをラグビー仲間と楽しくできた。
 平日もラグビーに触れあえたから。
 他のスクールとコミュニケーションがとれたので

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
7	6	6	1	0



【理由】

◆大変満足◆
 次の日に疲れが残らないからです
 1時間半があつと言う間に感じられるぐらいだった。
 きつすぎず緩すぎず良かった。
 短い時間でも、丁度良かった
 練習最後の体幹トレーニングが楽しかった。
 部活後でも気持ちよい練習量だった。

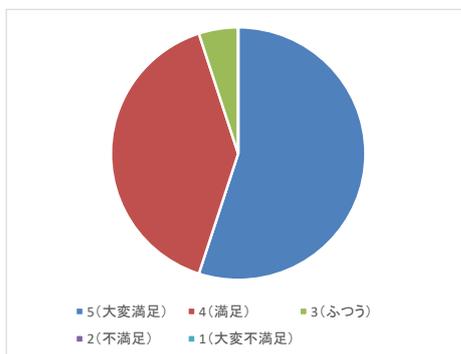
◆満足◆
 走ることが多く感じた
 疲れの程度が丁度よかったと感じたから
 次の日に疲れが残らない程度で、良かったです。
 丁度よかった。

◆普通◆
 もう少し多くてもいい
 いつものチーム練習の方がもっとハードだから。
 もっと練習したかったです。
 所属チームの練習量よりも少なかったから
 もう少し動けるかも。

◆不満足◆
 もっとやりたかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
11	8	1	0	0



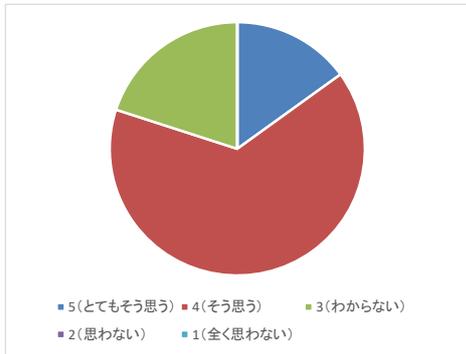
【理由】

◆大変満足◆
 パスがうまくなったと言われた
 普段出来ない練習が出来て良かった。
 プロに教えてもらって、練習の質が高くていいと思った。
 普段の練習以外のことを教わったから。
 基礎をしっかり教えて貰えてクラブに所属していなくても参加する事が出来
 て嬉しい。
 スクールではやらないことを学べた
 楽しかったフェイントの掛け方やステップなど勉強になった
 とても細かく教えてもらえてよかった。

◆満足◆
 色々な事を分かりやすく説明してくれたから。

楽しかったです。
 時間が短かったから
 いろいろな、ラグビーの基本練習が楽しかったので、満足した。
 毎回違う内容でよかったと思うから
 一度、ジムで室内トレーニングをした時、普段しないことだったので、勉強
 ◆不満足◆
 もっとゲーム的な内容も欲しかった

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	3	13	4	0	0



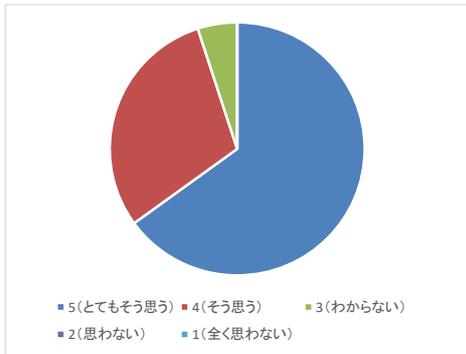
【理由】

◆とてもそう思う◆
 コーチに誉められて嬉しかったからです。
 パスのスキルが上がった気がする。
 パスの精度やボディフェイント、パスダミーのキレが良くなった。試合でトライもとれた。

◆そう思う◆
 いろいろな動き方があるのだと勉強になった。
 ポールを落とすことが減った
 パス回しが早くなった。
 新しい練習メニューをおこなったから
 教えてもらった事を生かそうと意識してるから。
 今まで練習したことのないメニューがあったから
 パススキルがあがったと思う

◆わからない◆
 練習だけだと身に付いているのかはわからない。
 試合に出た時に上手く動けてないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
	13	6	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 部活もだんだん減っているので、運動していないので
 少しでもボールやグラウンドで体を動かしたいし、1つ2つでもラグビーを理解したいので、少しの時間でもラグビーに関わりたい。三宅コーチの大きな声と、明るい雰囲気がとても楽しいので、またやりたいです。
 楽しかったから
 いろいろなチームの人と交流できたりして楽しかったので
 とても楽しいから
 週1回では物足りないので
 仲間が増えるからです。
 平日にラグビーが出来る環境は中々ないので、今後あれば是非参加したい。
 平日に練習出来る機会が少ないから。
 クラブに所属していないがラグビーが好きだから

◆そう思う◆
 もっとうまくなりたいから。
 ラグビースクールは練習回数が少ないので
 平日にもラグビーができて、いつもの練習と違うことができるから。
 練習回数を増やしたいから
 スクール以外に教えてもらえる機会がないので、良い刺激になり、学ぶことが多く、楽しかったです。またの機会をお願いします。
 平日にラグビーの練習をする機会がないから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	サッカー	10	マラソン
2	陸上	11	ラグビードッチボール
3	ラグビー、ドッジボール	12	ラグビー
4	サッカー	13	陸上競技
5	ドッジボール	14	ラグビー、陸上
6	水泳	15	バスケ
7	スイミング	16	ラグビーを土日するぐらいです。
8	バスケ水泳	17	サッカー
9	サッカー(中学での部活)	18	ランニング

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。

1	楽しかった。
2	ラグビースクール以外でもラグビーが出来る環境が増えると良いなと感じました。
3	普段の練習と違った事をやったりして、楽しかった。・平日にもラグビー出来て楽しかった。
4	他のスクールの友達が出来て楽しかったです。
5	楽しかったです。
6	放課後ラグビーでの練習は、毎回楽しかったから、あつという間だったけど、ジムでの筋トレは辛かったので時間が長く感じました。
7	とても楽しかったです。また来年も参加したいです。
8	毎日やって欲しいです。
9	色々なものを得る事ができました。
10	楽しかった。また機会があれば行きたいです。
11	寒かったけれど、毎週楽しみに参加できました。楽しかったです。ありがとうございました。
12	とても分かりやすい説明で、理解しやすかったです。
13	自分が出来なかったプレーが出来るようになるための練習ができたと思います。
14	友達ができたしプレーもうまくなったって言ってもらえて、楽しくさんができたのでよかったです。
15	熊谷、狭山と二回参加したけど、楽しかったです。スクールではやらない練習が出来て良かったです。
16	違うスクールの生徒さんと触れ合えて良かった。
17	あつとゆう間に終わってしまい残念、とても充実した時間を過ごせました。
18	室内ジムを初めて使えて楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？

1	もっと回数を増やしてほしい
2	また開催してほしい。
3	もっと多くの人数でやりたいです。
4	ラグビー仲間が、集まれる場所であり、ラグビーの本当の楽しさを学べる場所であってほしいです。
5	もっと沢山やってもらって、ラグビーを広めてほしいです。
6	各地で多くの人にラグビーの楽しさを教えてほしい。
7	ポジション別の練習などをしてほしい。ボールを使った練習や紅白戦などもやりたかった。
8	回数、時間を増やしてほしい
9	これからもやってほしいです。
10	もっと続けてほしいです。
11	タックル練習をもっとやりたかったです。
12	もっと多くの地区での開催
13	持ち長くやってほしい

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	色々なチームの子供と触れあう機会があり、とても楽しく参加できたみたいで良かったです。
2	放課後ラグビーに行くのを楽しみにしていました。
3	とても楽しそうに通っていました。
4	毎週とても楽しそうに参加していました。
5	毎週火曜日、楽しみにしていたようです。室内トレーニングが一番楽しかったと喜んでいました。
6	熊谷に続き2回目の参加でした。
7	とても楽しいと言っていました。
8	スクールの練習は、週に1度なのでもっとラグビーに触れる事が出来て、とても感謝してます
9	三宅コーチを筆頭に、いつも元気で、子供たちに真摯に接してもらいありがとうございました。
10	毎回楽しんで参加していた様に感じます。
11	ラグビーがますます好きになった気がします。
12	毎週楽しみに参加していました。
13	チーム練習ではなく、個人のスキルアップというところで、分かりやすいラグビーの楽しさを教えてもらいました。
14	狭山クラスは真冬で寒い中の活動ですが、昨年参加し、本人のラグビーに対する意気込みを感じました。
15	楽しく参加させていただき、ラグビーがもっと好きになったようです。
16	平日、学校が終わったら直ぐ出掛けなければ間に合わず、とてもスケジュールがハードでしたが頑張っていたと思います。
17	毎回、楽しかったと言っていました。
18	毎週とても楽しみに参加していました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	せっかく連れていくので、もっと練習時間を長くしてほしい。
2	定期的開催してくれたら嬉しいです。
3	一回の練習時間を長くしてほしいです。
4	放課後、ラグビー仲間が集まれる場所で、ラグビーの本当の楽しさを学べる場所であってほしいです。
5	基本の練習よりさらにスキルアップできたら良いと思います。フットワークや瞬発力も鍛えてもらえたら嬉しいです。
7	どんどんやって頂きたい
8	協会の方々にはお手間をとらせてしまうかも知れませんが、日本中で広めてもらいたいです。
9	また参加したいです。
10	このような、貴重な経験をさせていただき、本当にありがたかったです。今後も機会があれば是非参加したいです。
12	ボリュームアップしてほしいです。とは言え、週-90分でもありがたいです。
13	今後もこのような活動があることを願います。
14	引き続き、放課後にラグビーできる環境があると嬉しいです。学区や学年を越えてきたお友だちにもまた会いたいです。
15	週1回のスクールでは、出来ない内容やパスのスキルアップ、最新のトレーニング法など教えてもらえるとうれしいです。
16	専門的な技術を教えてもらいたい。
17	年間通してやってほしい

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？	
利用する	利用しない
18	2

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。					
1	3000円	7	4500円～5000円	13	6000円
2	3000～5000	8	5,000円	14	6000円
3	3000円	9	5000円	15	7000円
4	3000円	10	5000円	16	7000円くらい
5	3000円くらい	11	5000円	17	7000円まで
6	4000円位	12	6000円		

熊本県玉名市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年12月5日～2月25日（全10回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：12月5日(水)・10日(月)・17日(月)、1月14日(月)・21日(月)・28日(月)、2月4日(月)・13日(水)・18日(月)・25日(月)

実施会場：玉名市桃田運動公園玉名市総合体育館サブアリーナ 住所：熊本県玉名市岩崎163番地

協力団体：熊本県ラグビーフットボール協会・玉名市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：仲山 延男（指導者資格：JRFU強化コーチ/熊本県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員/山鹿中学校教員）

アシスタントコーチ：久家 博樹（指導者資格：JRFU育成コーチ/熊本県ラグビーフットボール協会中学生委員会委員/荒尾海陽中学校教員）

◆参加人数

熊本県玉名市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	2	2	7	3	0	11	3	14

◆クラスの実施結果まとめ

熊本県ラグビー協会の協力のもと、コーチを仲山氏と久家氏が務めて、場所は玉名市で開催した。玉名市はラグビーが盛んな地域ではないので、当初は参加者の確保が心配されたが14名のラグビー大好きなプレーヤーが参加してくれた。練習ノートを作成するなど、仲山氏のきめ細かい指導で参加者の満足度の高い素晴らしいクラスとなった。このような地道な活動がいつか大きな花を咲かせるであろうと感じる。熊本県ラグビー協会は、すでに類似の活動もあり、今後、本事業がさらに熊本県のラグビーの普及を促進する一助となることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018熊本県玉名市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	熊本県玉名市クラス
担当指導者	仲山 延男
アシスタント	久家 博樹・ 岡 翔悟
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	玉名市総合体育館 バasketボールコート1面 第4回目より2面のスペースを確保できた 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	中学校の部活が1 小学生のラグビースクールが1 グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	体育館の借用
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	参加者が楽しめる活動－上手くなる事を楽しむ、友だちとの活動を楽しむ 1日のプログラム組み立ての考え方
	コーチが示す目標と個人の目標を持ってスタートする。キャッチ&パスのスキル向上が中心。ステップ、キックなどの練習も取り入れるが、中心となるのはキャッチ&パスのスキル向上。最後は必ずゲーム形式で確認するとともに盛り上げて終わる。振り返りシートで、出来たところgood、課題になったところbad、次の練習で頑張りたい事nextを記入し考える習慣をつける。
	教えるときに注意した点や指導テクニック キャッチ、パス、キック、ステップ、それぞれのテクニックを練習する時にキーワードを用いて、自分でチェック出来るようにする。エンドポイントを重視する事を常に意識させる。運動量を確保する。コミュニケーションの重要性を常に意識させる。良くなったところを常にほめる。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	県内では中学2年生、1年生のトップレベルの選手も参加している。また、小学校6年生にスペシャルな子がいて驚いた。小さい頃から福岡のクラブチームで活動しており、玉名に引越した後も週末は福岡に通っている。全体的にはけてレベルが高いわけではないが、楽しむ事で伸びていってほしい。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） シャイな子が多くて、最初の頃は静かな活動でしたが、回を重ねる毎に仲良くなり賑やかになりました。本当に楽しそうに、意欲的に活動する姿はコーチにとって何よりの励みでした。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 活動場所が体育館という事で、コンタクトプレーが出来なかったことは残念でしたが、その分キャッチ&パスにフォーカスして取り組んだので、そこに関しては明らかにスキル向上がみられた。特に中学1年生の女子2人のキャッチングとパス、ジャンピングキャッチの上達速度には驚かされた。コミュニケーションに関しては、所属するチームの問題も感じています。もう少し意識させるべきだし、コミュニケーションスキルは小さい頃の方が伸ばしやすいと思います。10週間のプログラムが3週間くらいで出来れば、もっと効果的だとも感じました。

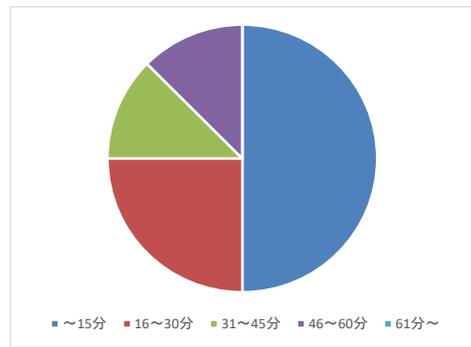
	指導をした参加者へのメッセージ
メッセージ	何よりラグビーを好きになってくれたらうれしいです。そしてラグビーを楽しんでください。その楽しいラグビーと同じくらい勉強や日常生活を楽しむことが大切です。他のスポーツの楽しさを知ることも大切です。そうしたらラグビーの楽しさがもっとよく分かります。ラグビーと共に生きてくれる事を願っています。
	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
雑感	まずは、日本協会のサポートによって開催できた玉名市にとって、出来た喜びと、出来る自信がもてました。参加してくれた子どもたちと保護者から、活動が続けてほしいと要望されたこともうれしく思います。参加を制限しなければならない地域と違い、参加者を集める苦勞もありますが広がっていく可能性も感じています。本当に感謝しています。

参加者アンケート（回答数 6 / 参加数 14）※集計途中2/28現在

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	グリーンベルト	なし	1
2	小学6年生	かしいヤングラガーズ	スクラムハーフ	1
3	中学1年生	S&Tアカデミー	バックス	2
4	中学1年生	S&Tラグビーフットボールクラブ	スクラムハーフ	2
5	中学1年生	S&Tアカデミー	ウィング	2
6	中学1年生	海陽中学校	フッカー	5
7	中学2年生	玉名中学校ラグビー部	SO、FB	5

I：通学時間

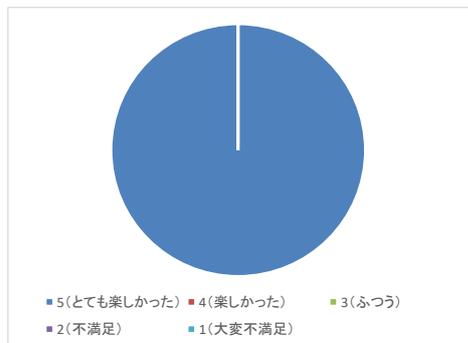
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	5分	車	4	2	1	1	0
2	10分	車					
3	10分	車					
4	15分	徒歩					
5	30分	車					
6	40分	車					
7	50分	車					
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							



生徒アンケート

II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5 (とても楽しかった)	4 (楽しかった)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
	7	0	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

前までできていなかった所ができた、優しい指導してくれて、更に自分の力が上がった気がする。

中学生と練習できた事とタッチフットが楽しかった。

みんなと仲良くできたから基礎基本を学べたから

友達が増えた。上手くなった気がする。

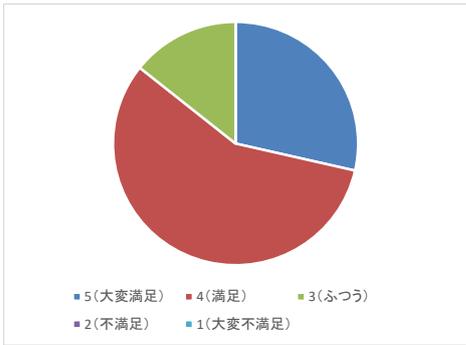
タッチフットを沢山やれたから。

部活とは、違ってとてもにぎやかだったから

知らない人とでもコミュニケーションを取れるようにしていたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
2	4	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆
 楽すぎずきつすぎなかったから。
 息があがるぐらいの運動ができた。

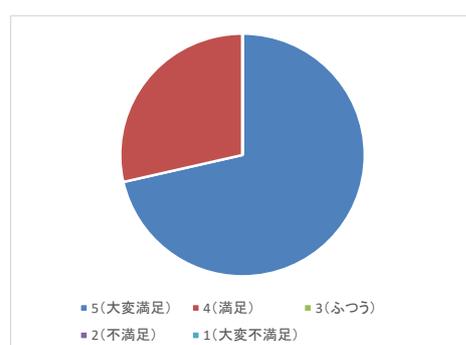
◆満足◆
 ちょっと走る量が少なかった
 キツイ練習もありましたが、いろんなメニューがあり楽しみながら練習出来ました。

とても考えられていたからです。
 グリーンベルトでは、そんなに練習がないが、今回は中学生に混じって動いていたのできつかったのはきつかったけど、自分的には良かった。

◆普通◆
 もう少しきつくても大丈夫だった

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？

5 (大変満足)	4 (満足)	3 (ふつう)	2 (不満足)	1 (大変不満足)
5	2	0	0	0



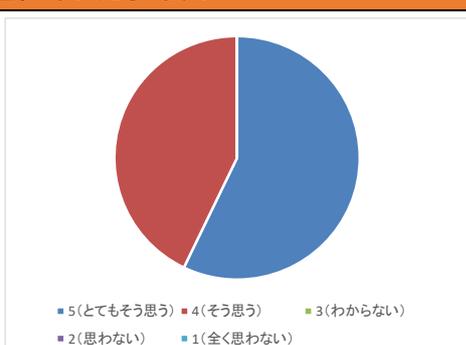
【理由】

◆大変満足◆
 分かりやすい説明で細かいところまで教わる事ができた。
 基礎練習が良かった
 基礎基本がしっかり学べた
 苦手なスキルも丁寧に教えてもらえたから。
 とても身になる練習ばかりだったからです。

◆満足◆
 ためになる練習が多かった。
 今まで習った事のない事も身につけたり、個人的にもスクリーや、ヒラパスなど個人的にも家で練習するきっかけとなった。

④放課後ラグビープログラムに参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？

5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
4	3	0	0	0



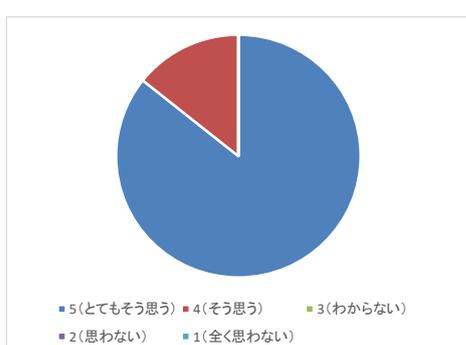
【理由】

◆とてもそう思う◆
 バスやキックが上手くなった
 バスのコントロールが良くなった
 キックが出来るようになりました。
 放課後ラグビープログラムに行く前できなかったことが出来るようになったから。

◆そう思う◆
 はじめの頃よりトライの数が多くなったから。
 知らない人ともコミュニケーションがとれるようになったから。
 技術が少しは身についたと思うから

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？

5 (とてもそう思う)	4 (そう思う)	3 (わからない)	2 (思わない)	1 (全く思わない)
6	1	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 とても楽しかったから。
 普段やっていない人達とやる事により、コミュニケーションが取れる練習になったり、とにかく色々な学年の人達と練習する事は楽しいので。
 ラグビーが好きだから
 レベルアップしたいから
 楽しんで練習できたので！
 ラグビーが上手くなるから。

◆そう思う◆
 部活動に入っていないから。

II：質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー、タッチラグビー、レスリング	8	
2	陸上 ラグビー	9	
3	ラグビー、バドミントン、サッカー	10	
4	ラグビーサッカーバスケット	11	
5	ラグビー・タッチラグビー・セブンス・陸上競技	12	
6	ラグビー野球サッカー	13	
7		14	

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	友達がたくさんできて楽しかったです。
2	とても楽しくラグビーができました。
3	先生が優しく指導してくれ、周りの人達もとても優しくかった。この、練習により、もっともっとラグビーに関心が高まり、ラグビーを頑張る気持ちになった。天理高校入ってラグビーを目指していきたいです。
4	いつもと違う人や年上の人とラグビーができて良かったです
5	楽しくいろんなスキルを身に付ける事が出来て良かったです。
6	とても身になる練習ばかりでラグビーが上手くなるのを感じれるから。

③ この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	またやってほしい。
2	今後もつづけて欲しいです。
3	もっと、玉名で開催してほしい。
4	タックルも教えてほしいです
5	1週間に一度のペースでもっと長期間行って欲しいです。また、休んでも内容がわからなくならないように、スキルを定着させる為と同じ内容を何度か繰り返しして欲しいです。
6	ハイレベルな技術

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	楽しそうでした。
2	初めてラグビーを経験させていただきました。1、2回目は消極的でしたが、3回目からは、積極的に参加することが出来ました。このプログラムに参加したことをきっかけに、クラブチームに所属することにしました。
3	学校での部活はバドミントン、また、バスケなどにかく色々な、身体を動かす事が好きでラグビーもその一つでしたが、今回参加してから、ラグビーに絞ると、ラグビーへの熱量が高くなりました。お父さんと暇さえあればバスの練習などしてました。
4	パス、キックなどの基本プレーをしっかりと教えていただき、所属チームでのプレーも変化してきたように思います。また、いつもと違うメンバーとラグビーする事でコミュニケーションの大切さを学べたと思います。
5	具体的には良くわかりませんが、確実にレベルアップ出来たと思います。女子なのでなかなか同性のプレイヤーとの関わりがありませんでしたが、このプログラムに参加して同性のライバル・友達が出来て良かったです。
6	部活は人数が少なく練習もちゃんと出来なかったんですが、この教室で技術が身についたようです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	またやってほしい。
2	今後もこのようなラグビーの楽しさ経験することが出来るプログラムを継続的に行ってほしいと思っています。出来れば週2回程度で行なっていただければと考えます。
3	また、こう言った機会があると嬉しいです。
4	良いプログラムだと思うので、定期的に開催して頂ければと思います。また、ラグビーが盛んになればと思います。
5	まだまだ、地方(田舎)ではラグビーを練習する機会・場所が少なく、学校が終わり遠方まで練習に行く状態です。そうなるとう当然、学業や日常生活にも影響がでます。今回、このプログラムはさほど遠くもなく時間も早く終わるため、続け安かったです。今後も是非このような企画あれば参加させて頂きたいです。
6	もう少し一人一人への細やかな指導

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができたなら利用しますか？	
利用する	利用しない
7	0

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	500円。他のクラブに所属してるし、ちょっと交通費がかかるため。
2	2000円
3	2000円
4	3000円
5	3000円
6	3500～5500円
7	4000円
8	
9	

大阪府東大阪市クラス

◆クラス概要

実施期間：2018年12月5日～2019年2月27日(全10回)

開催時間：18:00-19:30

開催日程：(毎週水曜日) 12月5日・12日・19日、1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日

実施会場：アナン学園高等学校内グラウンド 〒578-0944 大阪府東大阪市若江西新町3丁目1-8

協力団体：areaH・アナン学園高等学校・大阪府ラグビーフットボール協会・HanazonoAthleteAcademy

メインコーチ：南條賢太(指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ/ラグビーのまち東大阪アドバイザー/areaH代表)

アシスタントコーチ：竹田良信(HanazonoAthleteAcademyコーチングディレクター アナン学園女子ラグビー部)

◆参加人数

大阪府東大阪市クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	5	5	0	0	0	0	10	10

◆クラスの実施結果まとめ

今年も南條氏の協力のもと女子クラスとして開催。いかに素晴らしいクラスであったかは、アンケートをみれば一目瞭然である。思春期の子ども達の心に変化を与えることは簡単なことではない。全ては南條氏と竹田氏の素晴らしいによるものである。継続開催への強い要望が多いクラスでもある。今後、地域で自主運営できる方法をぜひ検討してもらいたい。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2018大阪府東大阪市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	大阪府東大阪市クラス
担当指導者	南條賢太
アシスタント	竹田良信
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)
	横幅33m縦幅50mの長方形と、35m正四角形が合わさったL字型のグラウンド。私立高校の校庭。照明が4機。高校女子ラグビー部とクラブチームの選手たちが毎レッスン参加。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)
	ラグビースクールが3校。中学ラグビー部が東大阪市内に9チーム。高校ラグビー部が合同チームを含み4チーム。花園ラグビー場が近隣にある(今年度はW杯向け改修期間中)。
	グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)
指導内容(方針)	学園理事、理事長に直談判。
	10回の教室からの指導のターゲット(目標)
	安心・安全なプログラム作成と怪我なく運動量が多いメニューを提供し、経験者、未経験者も同じくレベルアップさせる。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	念入りなウォーミングアップを実施し、できる限りゲーム形式のメニューの中で成功体験を数多く体験してもらえ、プログラムを作成し、実施しました。練習後にはクールダウンと振り返りを徹底し、毎回のレッスンが積み上げられるように心がけました。また、練習後にはみんなで栄養補給(鍋)も行うなど、体調管理にも気遣いました。
感想・印象・今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック
	できるだけネガティブな声掛けは避け、ミスを恐れないようにチャレンジできるような言葉かけを心がけました。時にはふざけるそぶりもありましたが、そんな折には練習を中断して、子どもたちに問いかけました。説明して運動を止める時間を極力なくし、動きの中で耳障りの良い言葉かけを心がけました。
	参加者の程度(競技レベル、運動能力等)
	1名を除いてラグビースクール等で経験済みではありましたが、スキルレベルはとても低いと感じました。また、小学生と中学生に運動格差がありましたが、サポートプレイヤー(高校生ラグビー)たちにレッスンに参加してもらい、スキル差によるレッスンへのモチベーション低下が起こらないように配慮しました。
	参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等)
開催当初は女子特有の『探り合い』かのように雰囲気も淀んでいましたが、回を重ねるにつれて楽しそうに過ごしている印象を受けました。	
10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象	
経験者各々が所属しているRSで与えられた指導による窮屈に動く印象がありました。それを取り除き各々がダイナミックに動けるようになり出せば、プレイに躍動感が出る姿に感銘を受けました。初心者も実直にプログラムに取り組み、最終回を待たずしてほぼ小学生の経験者レベルに達したように感じます。	

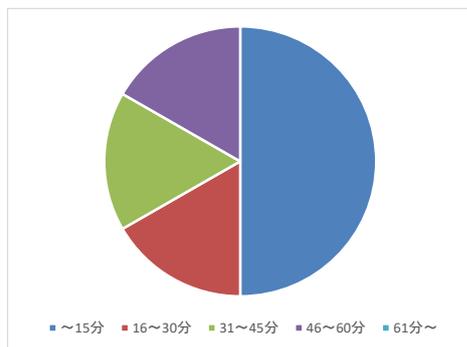
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 引き続き、安心・安全を心がけ、楽しいラグビーライフを送ってください。応援しています。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 今年度で4年目になります。いつも本事業を通じて指導携わる人間として、一個人として、大いに学ばせていただいておりますこと、心より感謝いたします。この学びを次世代の子どもたちに還元できるように、引き続き精進していきたいと思っております。ありがとうございました。

参加者アンケート (回答数 / 参加数10名)

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数(週)
1	小学5年生	大阪中央ラグビースクール	ウイング センター	1
2	小学5年生	枚方ラグビースクール	ブロップ	1
3	小学5年生	八尾ラグビースクール	ウイング	2
4	小学5年生	枚方ラグビースクール	ウイング右	2
5	小学6年生	東大阪KINDAIクラブラグビースクール	フォワード	2
6	小学6年生	みなとラグビークラブ	フルバック	1

I: 通学時間

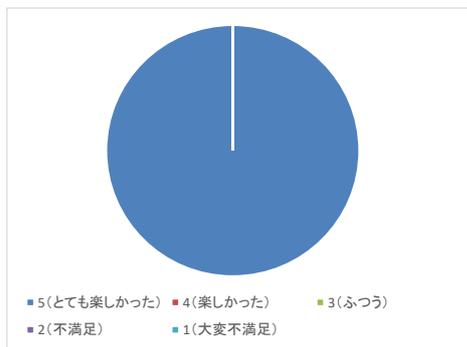
時間	交通手段	~15分	16~30分	31~45分	46~60分	61分~
10分	自転車	3	1	1	1	
15分	自転車					
15分	自転車					
20分	徒歩					
40分	車					
60分	車					



生徒アンケート

II: 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	6	0	0	0	0



【理由】

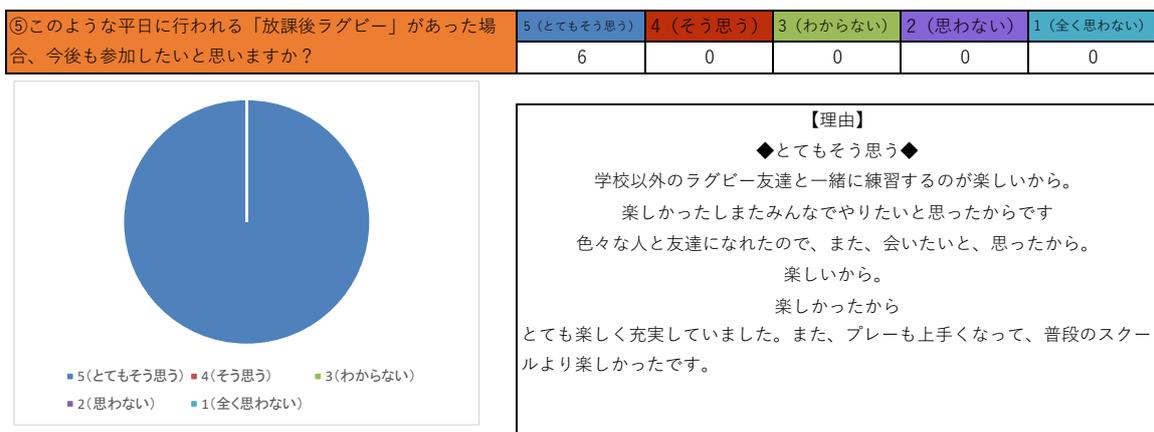
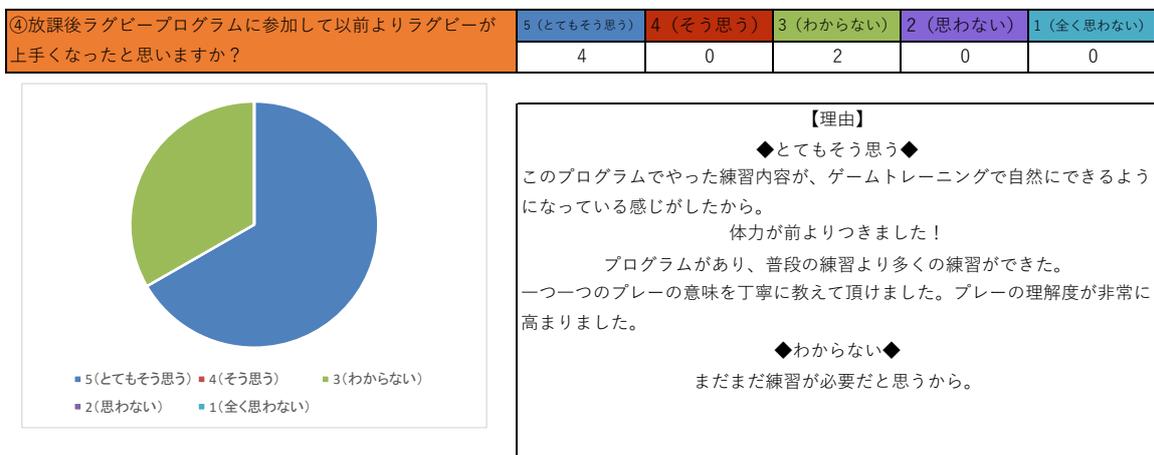
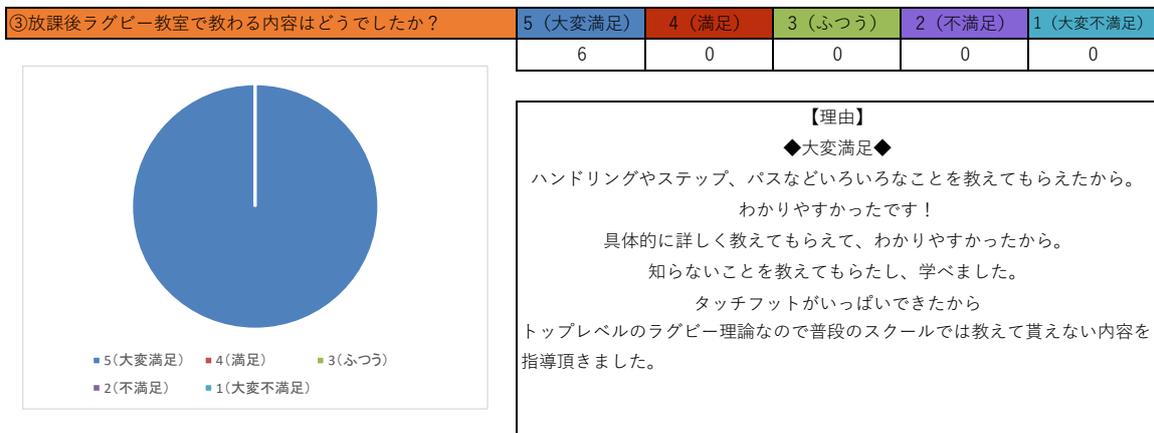
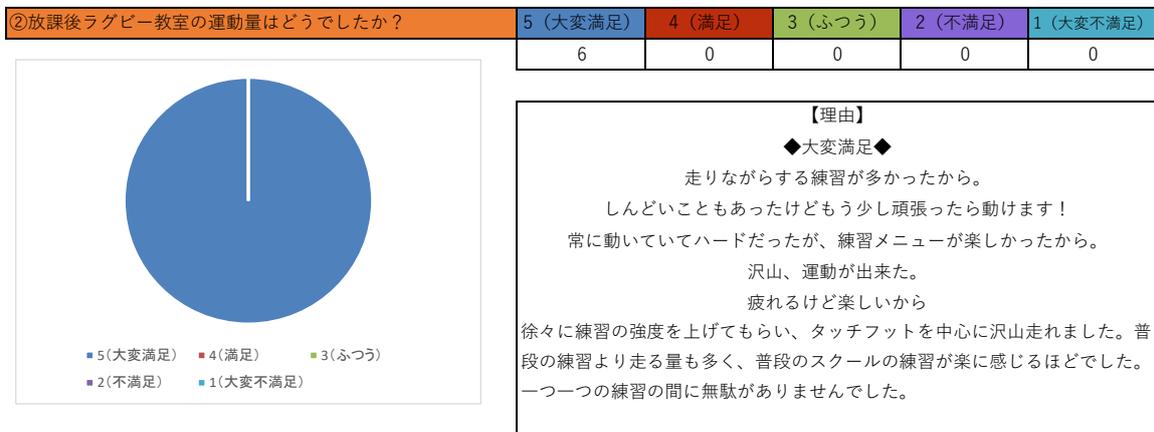
◆とても楽しかった◆

いっぱい走れる練習があったから。前から知っている他のスクールの子がいたから。

みんなの名前を覚えて仲良くできたので良かったし楽しかったです！
ハンドオフやステップを試すことができた。普段の練習では、なかなかできないので、楽しかった。

色々な人と友達になれた。

タッチフットがいっぱいできたから
スクールと違う事を学べました。足の向き、パスの仕方、ランの仕方など基本的な事が大事を教えてくださいました。



II：質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー以外特になし	7	
2	バスケ、ラグビー	8	
3	ラグビー、サッカー、バスケット、ドッチ、鬼ごっこ、ミニ野球。	9	
		10	
4	ラグビー	11	
5	ラグビー、バスケットボール	12	
6	ラグビー	13	

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	高校生の先輩と一緒にできたのも良かったし、コーチの教え方もとても分かりやすかったです。
2	いろいろな子と仲良くなれたし前より体力がついたので来て良かったと思いました！
3	女子同士なので、話し合えるから。
4	楽しかったです
5	とても楽しかったです。知らない子とも仲良くなって毎週が楽しみでした。
6	他のスクールの子とも友達になれたので、よかった。違うスクールで、あまり喋れなかった子ども、いっぱい喋れたからよかった。

③ この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	もう少し参加者が多ければもっと楽しかったと思いました。
2	オフロードバスをもうちょっと上手になりたいので教えてほしいです！
3	また、参加出来るならしたです。
4	ラグビーをやっている女子達が集まるようになってほしい。
5	今回教えて頂いた事を次回も教えて頂きたいです。今回みたいに楽しくラグビーをしたいです。

保護者アンケート

① 「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	他のチームの子供達と一緒に練習する事で、刺激になり色々なことを学べたと思います。毎週楽しみに参加していました。
2	いつもの男子の練習より楽しそうでした。知らないことを、教えてもらって、充実していました。
3	全て子供に任せても大丈夫なくらい、自ら進んで楽しそうに通っていました。
4	今年は受験と、手首の怪我があったので、あまり参加できずで残念でした。本人も楽しんで参加できてたので、良かったです。今回の放課後ラグビーでもまた新たな友達が出来たようで喜んでました。
5	とても生き生きしていました。毎週水曜日が楽しみで仕方なかったようです。ラグビーが好きになって、普段のラグビースクールの練習でも積極的になりました。本当にありがとうございました。
6	<p>本当にありがとうございました。このプログラムの感想を書かせていただきます。</p> <p>○両コーチの子どもたちをラグビーに惹きつける魅力、パワーが凄い…毎回楽しそうに、自分から準備してラグビーへ出かけていく娘を見て嬉しく思いました。(スクールの時はたまにグズります)友達や先輩ラグビーガールがいるからだけでなく、コーチの指導も子どもたちの能力を段階的にどんどん伸ばして下さるような指導であり実際に子どもたちも上手になってる！という体感があったからだと思います。見学していても毎回子どもたちの成長が見えるのでとても楽しかったです。娘もスクールや他の練習会よりこのプログラムが1番楽しいと言っていました。一緒に通っていた幼なじみの同級生が休んだ時は、いつもなら私も休みたいと言おうのですが今回はそんなことなく自分から進んで行ったのは驚きでした。</p> <p>○密度の濃い内容…スクールだとしても練習中に待ち時間が出てきがちですが、このプログラムではメニューがスピーディに無駄なく進み、毎回充分な運動量があったと思いました。タグやタッチフットにしても全力かそれより少し上の力を出さないとついていけないような、グラウンドの広さやルールの設定がちょうど良く感じました。子どもたちもしっかり体動かしたなーと実感していたと思います。</p> <p>○高校生と一緒に練習してもらえたこと…小学校高学年くらいの子もだと高校生と一緒にするくらいがちょうど良い負担がかかるのかなと感じたのと技術的にも良いお手本になるように見えました。</p> <p>以上のことを通して、娘のラグビーに対するモチベーション、技術ともにひと皮むけたように感じました。特に娘だけでなく、全体的に8回目から格段に技術とスピードが上がったように見え、とても感動しました。娘はスクールでは高学年になってから少し遠慮がちな練習態度なように感じてたのですがこのプログラムでは少しは声も出ていましたし、プレーでも自発的に仕掛けていく動きがたくさんあり、その姿を見られたのはほんとに良いことでした。普段、反抗期まったただ中でほとんど話してくれない娘ですが^^、8回目の帰り道、「今日、なんか急に上手くなったように見えたけど？」と聞くと、「相手を抜く時の走り方とかステップを南條さんに教えてもらってなんとなく分かってきた」と娘が応えてくれてまた感動してしまいました。</p> <p>親子ともども充実した素晴らしい時間を過ごさせてもらい、ありがとうございました。八尾ラグビースクールでも女子が増えてきて各学年3~4人になってきました。ラグビーのメッカである東大阪で女子の活動をしていただき、また発信していただくのはとても意義のあることだと思います。また来年もこのような素晴らしいプログラムが実施されることを願っています。</p>

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	スクールの指導とは違ったアプローチだったのでそこがとても良かったと思います。
2	タックルやアタックなどの練習もあれば良いと思いました。
3	また、開催してほしい。女子だけの練習をしてほしい。
4	女子ラグビーがもっと認知され、盛り上がれば良いな、と思います。
5	南條さんも忙しくて大変だと思いますが、是非今後も機会があれば参加させていただきたいです。
6	今回、たまたまコーチの方とラグビースクールの方が知り合いだったので放課後ラグビーを知ることが出来ました。協会から各ラグビースクールにご案内頂けると参加者が増えると思います。近隣の小学校にもご案内頂き、普段、ラグビーと接点の無い子にもラグビーを楽しめる機会を与えて裾野を広げればと思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？	
利用する	利用しない
5	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。				
1	1500円			
2	2000円	6		10
3	4000円	7		11
4	4000～5000円	8		12
5	4000～10000円	9		13

IV：指導者意見交換会

日時：2018年3月2日 13:00-17:00

場所：秩父宮ラグビー場内オフィス

参加者（敬称略）

クラス実施者

太田/祝田（埼玉県熊谷市クラス）、横田/渡辺（愛知県豊田市クラス）、奥村（静岡県静岡市クラス）

仲山（熊本県玉名市クラス）、南條（大阪府東大阪市クラス）

JRFU関係者

中村（JRFU普及育成委員会）、安井（JRFU普及育成委員会）、川合（JRFU普及育成委員会）

議題

1. スポーツ庁普及啓発事業の概要説明
2. 2018年度のJRFU放課後ラグビープログラム事業実施報告
3. 自主運営についての意見交換会

1. スポーツ庁普及啓発事業の概要説明（JRFUスポーツ庁担当 中村）

・スポーツ庁事業について

本事業はスポーツ庁からJRFUが委託され開催されている。放課後ラグビーは、タグラグビーの指導者養成、海外交流という3つある事業の中の1つの事業である。

・2018年度のスポーツ事業について

今年も上記に記載した3つの事業を行った。2017年に開催都市が決定してからは、スポーツ庁事業を開催都市をターゲットとして事業を展開してきた。今年度も開催都市をターゲットとして実施した。

・2019年度以降についての予想

現時点ではJRFUがスポーツ庁から委託を受けられるかは正式には決定していない。委託を受けられるように準備を進めているが、予算の総額が減少しており、放課後ラグビープログラムも現状の運営方法を継続することは難しいと予想される。JRFUとして



2. 2018年度のJRFU放課後ラグビープログラム事業実施報告

総括（コーディネーター 川合）

今年も指導者の皆様の開催へ協力に感謝している。今年度は、昨年度震災で開催を見送った熊本県を含め、2019年ラグビーワールドカップ開催都市の全ての地域で実施した。企画の段階から開催都市の組織委員会・地域ラグビー協会などにも協力を仰ぎ、多くの関係者を意図的に巻き込みながら、ラグビーワールドカップ成功への意欲の醸成も含めた取り組みを試みた。今年度も多くの関係者のサポートにより、無事に全14会場を終了することができた。放課後ラグビープログラムはJRFUにて優秀な指導者を選定して指導をお願いしている。どのクラスのアンケートにも指導者への感謝のコメントが多く寄せられている。プレーする機会があることだけでなく、優秀な指導者の指導が参加者の満足度を高めていることは明白である。今後、本プログラムをJRFUとして継続して行く際にも指導者の質の担保は重要となる。今年度はスポーツ庁事業終了後に独自に類似の練習会を地域で継続してくれるクラスが4会場あった。これは本事業の狙いであり、今年度の大きな成果である。

ラグビーの普及活動は、競技者も少なく、新しい一歩を踏み出すことに大きな勇気が必要である。ただ過去7年間を振り返ると実施した全てのクラスで、参加者はおり、満足度も高い。平日の活動のニーズがあることは明らかである。

いよいよ2019年ラグビーワールドカップイヤーである。ラグビーに興味、関心を持ってくれるプレーヤーは間違いなく増えることだろう。あとは、この平日のラグビー環境づくりを、スポーツ庁に依存しない形で、どのように継続させるか、またJRFUとして、開催者に対して、どのようなサポートができるかを検討する段階にきている。ただ、この事業はすでに大きな成果も出している。それは本事業を開始以来、全国で類似する活動が広がっているからである。今後、さらなる発展の為にセカンドステージに来ていると感じている。

・北海道札幌市クラス（コーディネーター 川合）

継続開催となった北海道クラス。1年目の活動の成果、さらに認知度も高まり、当初設定した30名の定員を超える35名のお申し込みとなった。1年目から、さらにクラスの質の向上を目指し、開催時期を6月に早め、さらに会場も天然芝での月寒ラグビー場としたことも、この参加者人数に直結したものと考える。運営側の努力が結果に表れたことは間違いない。自主運営の活動の検討中ということで、本事業で撒いた種が花咲く日が期待される。

・東京都世田谷区クラス（コーディネーター 川合）

トップリーグチームのリコーブラックラムズでの東京都世田谷区クラスは、例年同様、すぐに定員に達するお申し込みがある大人気クラスであった。トップリーガーを指導している武川氏から指導を受けられること、さらに日本や世界のトッププレーヤーの参加など、参加者にとっては刺激的な時間となった。

・神奈川県横浜市クラス（コーディネーター 川合）

神奈川県横浜市クラスは、会場は例年同様、関東学院大学ラグビー部にご協力いただき、指導は関東学院大学ラグビー部OBの高山氏が行った。素晴らしい環境と高山さんの素晴らしい指導もあり、今年も満足度の高いクラスとなった。神奈川県は多くのアカデミーがすでに開催されているが、まだ足りていない。今後、さらに教育機関のサポートを受けたアカデミーが増えることが期待さ

・東京都日野市クラス（コーディネーター 川合）

トップリーグチームである日野レッドドルフィンズの協力で開催された東京都日野市クラスは今年も大盛況のもと開催された。地域のラグビースクールで活動する清水氏が活動に参加していることで近隣ラグビースクールとの円滑な関係性が構築できたことも成功の要素の一つである。指導者は放課後ラグビー2年目となる日野レッドドルフィンズコーチの片倉氏がメインをつとめ、さらに今年は後藤氏も加わった豪華なコーチ陣となった。開催期間中にW杯トロフィーツアーが行われ、参加者はトロフィーに目を輝かせていた。W杯普及啓発事業として大きな成果を感じるクラスとなった。

・大分県臼杵市クラス（コーディネーター 川合）

本事業では2回目の大分県で開催。今回は大分県ラグビーフットボール協会の全面協力のもとで開催された。臼杵高校がグラウンドを提供してくださり、参加者たちは広いグラウンドで楽しく練習を行うことができた。JRFU育成コーチである広瀬氏の楽しいメニューや、ラグビーのコアバリューを意識した指導などもあり、参加者たちがこれまで以上にラグビーを好きになる機会となった。大分県では地域ラグビー協会の結束力と行動力もあり、すでに類似の事業が展開されている。今回の事業がそれらの事業をさらに発展させる一助となることを期待している。

・岩手県釜石市クラス（コーディネーター 川合）

地元では恒例となった岩手県釜石市クラス。今もの釜石シーウィブズの協力のもと開催された。地域でラグビーを楽しむプレーヤーたちは限られているが、地域に根ざしたトップチームが限られた大切な宝を大切に育てている愛情触れるクラスであった。参加したプレーヤーが、将来、指導者としても地域で活躍してくれることを心から応援したい。その時に、松原氏の素晴らしい指導を思い出してくれることを期待している。

・兵庫県神戸市クラス（コーディネーター 川合）

2年目となる兵庫県神戸市クラス。今年の神戸親和女子大学ラグビー部の協力のもと、女子クラスとして開催した。メインコーチは昨年同様、元日本代表の平尾氏。今年は、昨年以上に、神戸親和女子大学ラグビー部員が練習に参加してくれたことで人数は少なかったが、参加者は寂しさを感じずに実施することができた。参加者は大学生とのプレーに多くの刺激を受けたと報告を受けている。ラグビーを通じた様々な年代の交流は、今後、関係したプレーヤーに多くの財産を残してくれたことだろう。

・福岡県福岡市クラス（コーディネーター 川合）

今年も福岡大学ラグビー部の協力のもと開催。コーチの築城氏、坂田氏のリードのもと、教員を目指す福岡大学ラグビー部員のサポートもあり、例年同様に参加者の満足度の高いクラスとなった。教員志望の学生にとっても、中学生年代のプレーヤーたちとの時間は、教育の実践の場としても大いに役立ったと報告を受けている。地域と大学が連携することで、双方にとってメリットになる活動になることは自主運営を行う上でも良いモデルである。今後、このような地域と大学が連携したスポーツ環境の創設モデルも広まって行くことが期待される。

・埼玉県狭山市クラス（コーディネーター 川合）

埼玉県狭山市クラスは、今年もセコムラグッツの協力のもと開催。メインコーチは、放課後ラグビープログラムではおなじみに元日本代表の三宅氏。昨年度は告知期間が短く、定員に対して余裕があったが、今年は定員となる29名の参加。このような活動は、良い指導を継続することで、地域に広まって行くことを感じることができたクラスであった。中学生よりも小学生に参加者が多いクラスであったが、三宅氏が双方にとって学びのあるクラスを運営してくれた。アンケートにも継続開催の要望が多だけに、自主運営をしてくれることを期待したい。

・埼玉県熊谷市クラス（メインコーチ 太田）

JRFU放課後ラグビープログラム4年目となる埼玉県熊谷クラスは過去最大の61名を受け入れての開催となった。継続して開催したことで地域に根差した選手育成の場として認知されたことも大きな成果だと感じる。スポーツ庁事業終了後に、この活動をどのように自主運営で続けて行くかという課題もあるが、これだけのニーズがあることを本事業を通して確認できたことは、今後の自主運営を考えた際にも大きな成果でもある。

川合からの質問

「立正大学のグラウンドでは、様々なアカデミーが開催されているが、他のアカデミーと放課後ラグビーの住み分けはできているのか。」

太田氏

「できている。中には、すべてのアカデミーに参加している者もいる。放課後ラグビーは、どちらかというところ、普及をメインとした活動を意識している。他のアカデミーは強化ということとなる。よって、普及をメインとしたアカデミーと強化のアカデミーという意味で、住み分けができているし、自主運営をする場合も、そのような棲み分けになると考えている。」

・愛知県豊田市クラス（管理者 横田）

3年目となった愛知県豊田市クラスは、今年もトップリーグチームであるトヨタヴェルブリッツの協力のもと開催された。メインコーチを務める馬場氏は日本代表のアンダーカテゴリーのコーチでもあり、高いコーチングスキルにより、参加者にラグビーをプレーすることの楽しさと成長という2つの満足を提供してくれた。クラスで練習後の日本代表の選手などが参加にコメントをくれたりしたことも参加者は喜んでた。スポーツ庁事業が終了後も中学生を対象としたクラスの自主運営も継続し、大好評でもあったので、今後も自主運営での継続を考えている。

川合からの質問

「自主運営を開催してみたの感想をお聞きたい。」

横田氏

「まず豊田市は中学校にラグビー部がないので、このような活動がとても重要である。今回はJRFUの放課後ラグビーに参加してくれた中学生のみを対象としたが、ニーズがとてもあると感じる。今回の自主運営は、トヨタヴェルブリッツのグラウンドでの開催としたが、いくつかの会場で巡回するように練習会を開催することも今後、検討してみたいと考えている。トヨタヴェルブリッツとしては、来年度以降も継続したいと思っている。」

川合からの質問

「自主運営の際はコンタクト練習等も行ったと思いますが、近隣のラグビースクールとの関係性に問題はないか。」

横田氏

「今回はJRFU放課後ラグビープログラムの期間中も、ラグビースクールの指導者が練習を見学にも来ていた。よってコンタクト練習等も理解を得ている。とても良好な関係であり、ラグビースクールの指導者からも開催を希望する声が多い。」

・静岡県静岡市クラス（アシスタントコーチ 奥村）

今年の静岡県静岡市クラスも静岡県ラグビー協会の協力のもと開催。コーチは教員でもある村上氏が担当し、例年同様、安定した指導、さらに練習前のミーティング、体育館やグラウンドでの練習など参加者を満足させる多くの工夫があるクラスであった。静岡県では、今後、本事業を自主運営で拡大する方向で検討されている。

川合からの質問

「今後も静岡県ラグビー協会がアカデミーを開催を検討されている事は素晴らしい事である。その際の指導者は、高校の教員の方々が行うのか。地域によっては中学生の指導を高校のラグビー関係者が実施する事にマイナスな要因が発生することがある。静岡県ラグビー協会の中での中学生部門と高校生部門との関係性に問題はないのか。」

奥村氏

「静岡県は中学のチームが少なく、それもあって、県協会の中では、普及育成という一つの部門として、中学生も高校生も同じ者が担当している。よって、全く問題はない。」

・熊本県玉名市クラス（メインコーチ 仲山）

熊本県ラグビー協会の協力のもと玉名市で開催。玉名市はラグビーが盛んな地域ではないので、JRFUからお声がけをもらった当初は、参加者がいるのか、指導者にイレギュラーな仕事が入ってしまった際の対応など、不安な点もあったが、告知についてはJRFUの協力があり、指導者についてはアシスタントコーチに南氏を招聘する事で無事に事業を行うことができた。当初は不安が大きかったが、一步を踏み出すための、きっかけをもらえた事に感謝している。今回の企画で、自主運営のイメージが出来たので、今後も継続する予定である。

・大阪府東大阪市クラス

アナン女子学園で女子クラスとして開催。今年もアナン高校や大学生のラグビー経験者が練習に参加してくれたことで人数は少なかったが、参加者は寂しさを感じずに実施することができた。参加者は大学生とのプレーに多くの刺激を受けていたと思う。このプログラムは、指導者としても毎回、多くの学びと、喜びがあり、関わらせてもらえる事に感謝している。



3. 自主運営についての意見交換会

1) スポーツ庁事業終了後のJRFU普及育成部としてのプランの説明（コーディネーター 川合）

JRFUの後援制度について

ある一定の基準をクリアするアカデミー活動についてJRFUとして後援を行う。それにより、施設利用などについてのサポートを行う。

専用サイトでのクラスの紹介

JRFUにて専用WEBサイトを運用し、そこで後援を受けて自主運営しているクラスを紹介し、参加者確保の後押しをする。

上記プランについての出席者と意見交換

南條氏

「指導の質の担保が大切であるが推薦の基準はどうなるのか。」

コーディネーター 川合

「まだ検討中のプランなので決定ではないが、都道府県協会の推薦、JRFU指導者資格保有者は必須と考えている。また、JRFUの後援を受けたアカデミーとして、一定のルールを定め、覚書きなどかわす事は必要だと考えている。」

太田氏

「川合氏の考えにプラスして、必ずJRFU放課後ラグビープログラムを過去に実施した事のある指導者の元を訪れ、運営についてのレクチャーを受けるのが良い。」

川合氏

「太田氏の提案は素晴らしい。過去に実施していただいた指導者の方々には、JRFU放課後ラグビープログラムマスターとして活動していただきたい。」

太田氏

「日頃の指導を評価する意味では、JRFUの専用WEBサイトに、参加者が自由に書き込めるお問い合わせの窓口を設置し、そこでクレームの多いクラスは後援を外すような処置はどうだろうか。」

川合氏

「どこまでクレームを信用するかという問題があるが、極端に問題のあるアカデミーを洗い出す事はできるという意味では、良いプランである。」

横田氏

「会社や地域で協力を受ける意味でもJRFUからの後援をもらえるのはありがたい。」

仲山氏

「私も同意見である。今回の放課後ラグビーでも施設確保を心配したが、JRFUからの施設借用協力依頼書がある事で施設利用の優遇を受けることが出来た。特に地方では、ありがたい。」



まとめ（JRFU普及育成委員会 中村）

来年度のスポーツ庁事業については、現時点で未定ではあるが、このスポーツ庁事業で巻い種が花を咲かせる時期に来ている。JRFUとしても、この放課後ラグビープログラムについてはJRFUの自主事業として展開する予定である。引き続き、皆様にはご協力いただきたい。