

III. クラス実施結果及び各種アンケート

北海道クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年7月14日～8月25日（全6回）

開催時間：17:00-19:00

開催日程：＜毎週水曜日＞7月14日、7月21日、7月28日、8月4日、8月18日、8月25日

実施会場：月寒屋外競技場・ラグビー場（〒062-0051 北海道札幌市豊平区月寒東1条8丁目）

協力団体：（一財）北海道ラグビーフットボール協会

メインコーチ：長谷川 竜介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道選抜U15チーム強化指定指導者）

サポートコーチ：鈴木 貴博（指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道ラグビーフットボール協会強化委員長）

サポートコーチ：立野 弘高（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ資格）

◆参加人数

小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	9	20	0	0	25	4	29

◆クラスの実施結果まとめ

地域のラグビーを発展させるには新規参画者や観戦者を増やす普及活動と既存のプレイヤーのスキルアップを狙う育成と2つのアプローチが重要となる。北海道クラスは過去3度、JRFU主催の放課後ラグビーの活動実績を踏まえ、放課後ラグビーの発展的なモデルとして、育成を狙いとする通常のクラスと並行し、普及を狙った保護者向けのクラスも開催。両クラスとも参加者からの満足度は高く、放課後ラグビーが普及の拠点となる新たな可能性を感じることができた。すでに自主運営の活動実績もあり、継続的な運営を行う上での財政基盤の構築が課題と聞いている。参加者からの受益者負担なども検討しながら、課題を解決し、今後、全国の都道府県主催の放課後ラグビーのモデルとなることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrffu.com/北海道クラス/2021北海道クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	北海道クラス
メインコーチ	長谷川 竜介
サポートコーチ	鈴木 貴博・立野 弘高
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	月寒ラグビー場は北海道ラグビー協会として専用できるため会場確保はスムーズです。天然芝も状態は良く選手たちに良い環境を与えることができたと思います。一方で夜の照明設備が整っておらず、日没時間が19時前となる8月では18時30分前後からボールが見えづらくなることから現状の設備では7月末までの開催が限界と思われる。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	札幌市内には、3つのラグビースクールがあり、近隣の千歳市と小樽市、江別市に各1スクールの計6ラグビースクールがありますが、札幌市内での開催の場合 参加可能となるのは札幌市内の3スクールに所属する選手となります。
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	北海道ラグビー協会に開催予定日時で重複がないか確認し、月寒体育館に直接申請をしています。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	緊急事態宣言下で2週間開催開始を延期し全6回となりましたが、スキルを高めるためのコミュニケーションの大切さを理解し実践することをメインターゲットとしています。
指導内容 (方針)	1日のプログラム組み立ての考え方
	6回に短縮となったこと、また学校の都合等で開始時間ギリギリになる参加者が予想されたことから、全体練習が始まる前にアジリティドリルとベアでのパスキャッチ練習を実施。開始式では前週の振り返りと当日のテーマとキーファクターを伝え到達目標を共有しました。テーマに合わせたゲーム内容と修正するためのスキル練習を組み合わせたゲームを通して実践するチャンスを持てるように組み立てました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	各コーチには、すべてを教えすぎず、自らが答えを見出せるよう促すよう共有しました。当日のテーマやキーファクターについては全員が意識できるよう、キーファクターが耳に残るよう声をかけるよう工夫しています。

感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	小学6年生 中学1年生が対象でしたが、練習に対する姿勢はとてもまじめでした。コロナ禍でこの1年間以上 十分な練習時間がとれていなかったためパスやキャッチなど基本的な動作はもっと練習が必要と感じています。今回の参加者は運動能力も高く体力的にも不足は感じられませんでした。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	出席している参加者はとても楽しそうにしていました。回を重ねるごとに所属チーム以外のメンバーとも打ち解けコミュニケーションがとれるようになってきた。真面目に取り組む参加者が多かったことから学ぼうとする雰囲気があった。
	6回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
回数が少なかったこともあり指導するスキルは絞りました。概ね理解してくれていたと感じます。ゲームの中でもポイントを意識して取り組んでくれたと思います。	
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	緊急事態宣言により開始が遅れクラスの回数も短縮になってしまいコーチたちもとても残念ではありました。それでも皆さんは毎回真剣に取り組んでくれたことで練習も進めやすかつたし積極的に発言してくれたことでみんなでき共できました。短い時間でしたが皆さんの成長が感じられたこと本当に嬉しく思います。継続は力になりますから、各家庭でできること、チームの練習時にできること、これからも続けていきましょう。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	札幌では照明付きのグラウンドの確保が難しく、日没時間を考慮すると7月末までに予定回数を終わられる日程での開催が不可欠となります。（最終回 協会理事長に状況を確認いただき、改善に向けて協会として働きかけしてもらえるかもと期待をしています）。保護者企画を実施しましたが、集まってもらうのに難儀しました。3回実施しましたがお名前の確認を失念してしまいました。同時進行での開催できめ細かくできなかったことが反省として残りました。

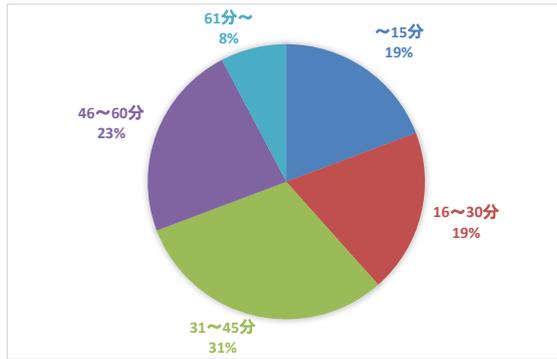
参加者アンケート（回答数 26／参加者数 29）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード
2	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	FW
3	小学6年生	北海道バーバリアンズJr.	ウイングかフォワード
4	小学6年生		スタンド
5	小学6年生		
6	小学6年生		ウイング
7	小学6年生		FW
8	小学6年生		
9	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	
10	中学1年生		
11	中学1年生		ウイング
12	中学1年生		
13	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	スクラムハーフ
14	中学1年生		
15	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード
16	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	BK（スクラムハーフ）
17	中学1年生	北海道バーバリアンズJr	FW
18	中学1年生		SH
19	中学1年生	山の手ラグビースクール	スクラムハーフ
20	中学1年生		
21	中学1年生	山の手ラグビースクール	ウイング
22	中学1年生		
23	中学1年生		プロップ
24	中学1年生		SH SO
25	中学1年生		
26	中学1年生	札幌ラグビースクール	フルバック

通学時間

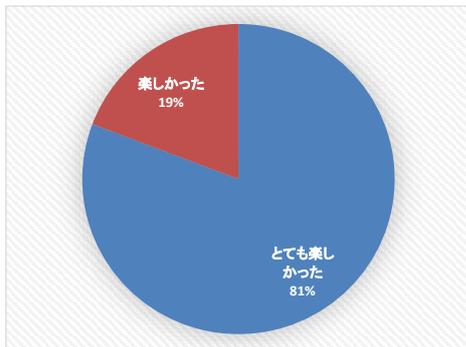
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	5	5	8	6	2
2	～15分	徒歩					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	31分～45分	電車					
12	31分～45分	車での送迎					
13	31分～45分	車での送迎					
14	31分～45分	車での送迎					
15	31分～45分	車での送迎					
16	31分～45分	車での送迎					
17	31分～45分	電車					
18	31分～45分	車での送迎					
19	46分～60分	車での送迎					
20	46分～60分	電車とバス					
21	46分～60分	車での送迎					
22	46分～60分	車での送迎					
23	46分～60分	車での送迎					
24	46分～60分	車での送迎					
25	61分以上	電車					
26	61分以上	電車とバス					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	21	5	0	0	0

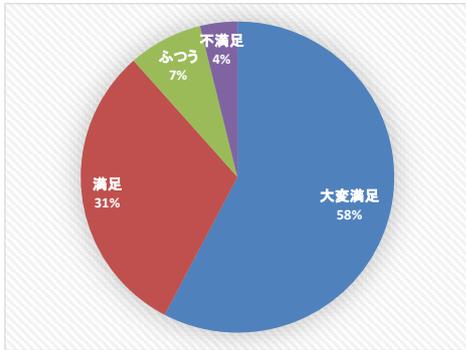


【理由】

◆とても楽しかった◆
いつもと違うラグビーメンバーと練習出来たから。
練習の中で遊びのような要素があって楽しく参加できたから
普段と違う環境で新鮮だった。
普段、ライバルである他のチームの選手と楽しく交流することが出来たので楽しかった。
ゲーム形式で実戦に近いことが出来たから。
パスやポジショニングを習得できた
コロナで中々練習ができない中で平日にラグビーができて楽しかった。
他のチームとの交流ができたから。
パス練習が多くて楽しかったです。
実戦の練習が出来たから
他のスクールとの交流が出来た
他のチームとの交流ができたのが良かった
違うスクールの人や学年が違う人との交流ができ、とてもよいコミュニケーションがとれたから
違うチームと交流できたから
まず鬼ごっこなどで、楽しい練習をした後、より深く、わかりやすい説明があり、とても楽しかったからです。
試合形式が多かったから。

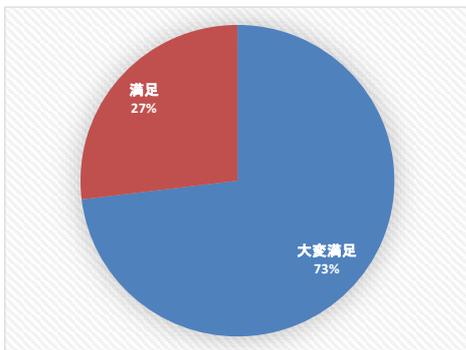
◆楽しかった◆
他のラグビースクールの友達と交流できた。目的を持った練習内容だったから楽しかった。
平日に同じチームの友達とラグビーができたから。
タッチフットが楽しかった。
タッチフットで皆で楽しくできた。小学生と一緒にやるよりも中学生どうしてできたほうが良かったね。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	15	8	2	1	0



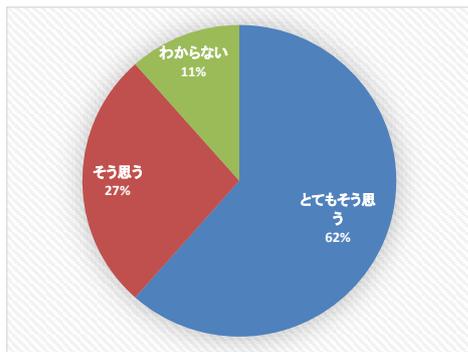
【理由】
◆大変満足◆
けっこう疲れたので。
常に動きまわるメニューでした。
沢山走れたから。
普段より楽に動けたから。
ちょうどよかった。
たくさん走ったので。
とにかく、走ることができたから。
動かなさすぎて疲れが溜まらないということもなく、動きすぎて説明が聞けるような状況ではないぐらい疲れないうわけでもなく、運動と、の両立を測っていたからです。
一つ一つの練習の間もジョグで移動するなど練習時間が長く取れ、その分たくさん練習できた。
◆満足◆
思い切り走れたし楽しく活動出来ましたが、自分には運動量は少し足りなかった。
各メニューのテンポが早くて良かったと思います。
◆普通◆
ランニング(走り込み)が今回は少なく感じた。
◆不満足◆
もっと沢山動きたかった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	19	7	0	0	0



【理由】
◆大変満足◆
分かりやすい説明だったから。
技術だけではなくコミュニケーションの重要性がわかった。
段階的に毎回違うメニューで目的を持って練習ができた。
基本を復習できたから。
いつもとは違う事を教えてもらえたから。
プレーの理由等をみんなで話し合った事で理解が深まった。
普段やっていない内容を教わる事ができたので
小学6年生、中学1年生が理解しやすい内容で、教わることができ、普段中々できないような、キックの練習や、ディフェンスの練習など、たくさんのお話を、約1時間30分の中で、分かったからです。
自分が苦手なディフェンスの練習や、ストレートランなどの基本的な練習もあったので良かった。
普段の練習で生かす事が出来た。
他のスクールの人達の動きとかマネできそうだから。
人数が少なく、色々教えてもらえたから
◆満足◆
キックとか、実用的な練習が多かった
他のチームと交流でき、コミュニケーションが取れて良かった。
試合形式をもっとたくさんやって欲しかった。
ゲーム形式の練習があって楽しかった。ラストマンスタンディングが面白かった。

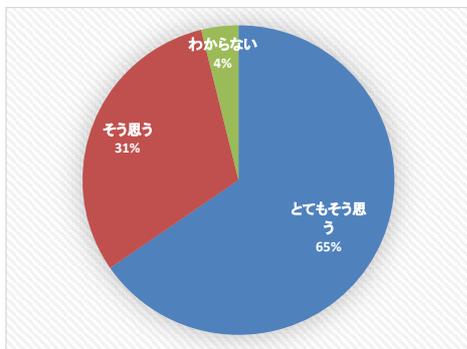
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	16	7	3	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
練習量が多く、出来てないプレーには、注意して貰えたから。
今までやった事がないような練習をして、普段の動きに活かせるようになったから。
スペースに走り込むラン、パスなど基本的な動きを教えてもらえた。
練習内容がレベルアップできるような内容だったので、自分的に上達したと思う。
パスの練習がうまくなったと思う
今まで眼中になかったことをポイントとして教わることができ、自分での上達したという満足感が、強く思うことができたからです。
最初のときよりもパスする意識ができたり、パスをしたらしっかり回せるようになったから。
練習で生かされたから。
◆そう思う◆
ハンドリングを繰り返してきたのは良かった。
パススキルが上達したと思います。
スタミナがついたと思うし、少し速く走れるようになったと思う。
◆わからない◆
改めて学び直せた事はあったが、上達したかは判断ができない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	17	8	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
他のスクール生との交流が出来るから。
週末以外にも平日にトレーニングしたい。
また、他のチームのメンバーと一緒に練習出来るから。
部活動に入っていないので、練習量が足りません。ぜひお願いします。
普段は1週間に1回の練習のためもう少しラグビーをやりたい。
普段の練習が週1回のため、もっと練習したい。
スクールが日曜日しかないので、部活感覚で平日もやりたいです。
ラグビーをする機会をたくさん増やしたいから
パスを使ったオフェンス練習が好きだから。
◆そう思う◆
ふだん練習ができない日でも補うことができ良かった。
毎回楽しかったし、自分が所属しているチーム以外の人たちと一緒にできたのが良かった。
宿題をする時間が無かったので、金曜日だといいかと思う。
今回のような放課後ラグビーで、全6回の練習にもかかわらず非常に上達したと思っているからです。一方で、学校の勉強等も忙しく、毎回参加ができるかわからないからです。
平日はなかなか大人数でラグビーができないので。皆でできれば楽しいから。
週末しか練習がないから、平日も練習したい。

質問2

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	バスケ	14	ラグビー、野球
2	バスケットボール	15	ラグビー、陸上
3	ラグビー	16	ラグビー、スノーボード
4	ラグビー	17	ラグビー、バレーボール
5	ラグビー	18	ラグビー（スクール、学校部活）
6	ラグビー	19	ラグビー、水泳、バドミントン
7	ラグビー	20	ラグビーフットボール、バスケットボール
8	ラグビー	21	学校では陸上部に入り、持久力を付けている。
9	ラグビー	22	相撲、バスケットボール
10	ラグビー	23	野球、バスケ、テニス
11	ラグビー	24	野球、ラグビー
12	ラグビー	25	陸上
13	ラグビー	26	陸上（長距離）

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	いつもと違う方に教えてもらうのが新鮮なようでした。
2	いつもの練習ができて新鮮な気持ちでできた。
3	楽しかった。新しく学んだこともあった。コーチの説明がわかりやすかった。
4	ラグビーのパスなど、技術を向上できたので嬉しかったです。
5	交流も深めることができたし、自分にとってすぐ練習にもなったので、とても良かったです。
6	週1回、1時間30分、全6回という短い期間でしたが、非常に楽しく、有意義に参加することができました。ありがとうございました。
7	他のラグビーチームと交流ができて色々勉強になりました。
8	いつもは話せない他のスクール生と沢山話せてコミュニケーションとれる良い機会でした。
9	初めての放課後ラグビーでしたが、コーチ達の親切な指導のおかげで、緊張しないで、練習が出来た。
10	普段と違うチームメイトとコミュニケーションを学んで、新しい技術や練習の仕方が分かりました。
11	指導がよかったです。
12	みんなと楽しく練習できて良かったです。
13	同じ年の他のチームの人達と友達になれて嬉しかったし楽しかった。
14	主催者さんやコーチの皆さんに感謝します。
15	コロナでラグビーの練習が殆ど無いので良い練習の機会となりましたありがとうございました
16	他のラグビーチームの人達と関わって楽しかった。
17	基本練習やディフェンスをする上での重要な役割(ピラー、ポスト)を知れて良かったです。
18	もともと普段から練習している人だけでなく、他のチームの人とも練習できて楽しかった。北海道クラスの目標であった声を出すことが参加前よりも上達した。
19	大きなグラウンドで平日にラグビーできてよかった。
20	ふだんは同じチームの人と一緒に練習しているが、他チームの人とも楽しく練習できて良かった。
21	ミニゲームが多くて実戦に近いことが出来たからとても楽しかったし、他のスクールの人たちと一緒に出来てとても勉強になりました。
22	楽しく仲間とラグビーができて上達もしたと思います。
23	他のスクールの子とも一緒に練習できて、友達になれてよかったです。
24	途中骨折して練習に参加できず残念だったけど、練習参加できてたときは、楽しかった。☑た機会があれば参加したい。
25	他のスクールの人達と一緒に練習出来て、楽しかったです。
26	とても楽しく他のチームの選手と一緒に練習が出来、交流が持てたことで輪を広げる事が出来てとても良かった。普段のチーム練習では集中して練習しないキックや細かいディフェンスの練習が出来てとても為になりました！

③ この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	実戦で生かせることを教えてほしいです。
2	もう少し、試合がしたい。
3	楽しみながらスキルを身につけること。
4	小学生の人数がもっと多かったらいいなと思いました。
5	さらに多くの技術を学びたいです。
6	後30分くらい増やしてほしいです。
7	もっと回数増やしてやりたい。
8	ラグビーが上手になりたい！
9	コンタクト練習を取り入れてほしい。練習時間を長くしてほしい。
10	色々な人との交流と自分のレベルの向上。
11	場所が遠いので大変だった。
12	他のカテゴリーも増えたら嬉しく思います。
13	ラグビーに触れたことのない人にラグビーをもっと知ってもらう機会にしてほしい。

14	自分のポジションについて指導して欲しい。
15	これからも続けて欲しいです。次はランバスの練習を増やしてほしいです。来年は中2ですが参加したいです。
16	小学生と中学生を分けてほしい。
17	もっとゲームもやりたかった。
18	ふだんの練習ではやらないことや難しい練習ができることより良いと思います。
19	夏だけじゃなくて毎週やってもらいたいです。
20	継続してやって欲しい。
21	室内でもできたら嬉しいです。
22	楽しんでラグビーすること。
23	ラグビーのパススキルなどが上達できる事。
24	普段の練習では取り組めない細かな技術の習得に向けた練習。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	他のチームの子と交流出来たこと。
2	普段の練習は週1回なので、嬉しそうでした。
3	毎回楽しみにしていたようです。ゲーム感覚で楽しみながらの練習を通して、新たに学んだ事もあったようです。
4	コロナ禍のなか、身体を動かす機会が作れて良かったです。
5	毎回楽しみにしていて、他のチームのお友達もできて楽しそうでした。練習内容もいつもとは違うので、また違った気持ちでとても意欲的に取り組んだようです。
6	楽しく練習に参加していました。
7	他のチームと一緒に練習ができてとても楽しかったと言っていて、練習に行くのを楽しみにしていました。
8	いつもは練習時ほとんど話さないタイプでしたが積極的に話しかけてくれる子も多かった様で楽しそうでした。
9	ラグビーに対する成長感が感じられる。
10	最初はいつものチーム練習と違い、緊張してたようですが、だんだん打ち解けてきて、楽しく練習できたようです。
11	少しでも多くラグビーの練習ができて楽しそうでした。
12	褒められる事で自信が付き、さらに向上しようとする姿勢がみえました。
13	練習が終わる度に、息子の充実した表情を見てると参加させて良かった、と思いました。
14	毎回楽しそうに通ってました。次回開催時にも参加させたいと希望します。
15	普段ラグビーの練習がないのでイキイキとプレーしていたように感じます
16	毎回楽しくスクールに参加していて、その日に上手くいったことを報告してくれてとても楽しそうでした。
17	大好きなバスやランの練習ができて、とても楽しそうでした。
18	毎回参加するのを楽しみにしていました。終わったあとはその日にどの様な事を練習したのか楽しそうに話していました。また課題や次への目標もあり大変有意義であったと思います。
19	小学生は人数が少なかったけど、同じチームの友達がおかげで楽しかった様です。コロナ禍で体を動かせる機会が減った中での放課後ラグビーはありがたかったです
20	楽しく参加させて頂き、ありがとうございました。初回のほうで鳥かごの動きがよくなっていたのは「さすが」と思いました。コロナ禍で運営もたいへんであったと思います。お疲れさまでした。
21	本人は毎週楽しみにしていました。他のスクールの人達との交流もあって本人は満足のようです。
22	毎年参加させてもらっていますが、とても有意義な時間を過ごさせてもらいました。今後の活動に生かしたいと思います。
23	楽しそうに参加していて良かったです。
24	楽しく練習している姿をみて、またこういう練習のプログラムがあればうれしいです。夏場だけでもあると全然違います。
25	毎回楽しく参加させて頂きました。
26	ラグビーチームの練習が週1回で、もっとラグビーをやりたいという思いが強いので、このような機会をいただけて本当に良かったです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	今のままでいいと思います。
2	辛さの中にも、楽しみながら活動ができればいいなど、思います
3	「試合に勝つため」の練習ではなく、楽しみながらラグビーというスポーツを学び、練習を通して子供達が少しでも達成感を得られる場であってほしいと思います。
4	チームの枠を超えて、仲間をたくさん作ってもらいたいなどと思います。違った角度からの指導を受けて、レベルアップに繋がったらいいなどと思います。
5	チーム内とは違う指導方法など。
6	また お願いしたいと思います。
7	学年の幅を増やしてもらえると嬉しいです。
8	とにかくラグビーを楽しんで、もっとうまくなりた、もっとチームのために役に立ちたいと思ってくれたらと思います。
9	夏休みなどの長期休みにラグビープログラムがあればいいと思います。
10	楽しく学べる事

11	同世代の交流。個別のスキルアップ。
12	この年代であれば、基本的なコンタクトスキルの向上を期待します。
13	もっとラグビー以外の子達に参加する機会を設けてラグビー人口を増やして欲しい。
14	毎週平日にスクールで指導していただけたらラグビーをする機会が増えていいと思います。それぞれのポジションについて指導していただけたらいいと思います。
15	これからも継続して活動してほしいです。冬休み期間も体育館等で出来たら嬉しいです。
16	できれば通年で実施していただきたいです。また、各ラグビースクールとの連携、情報共有をして、放課後ラグビーで行った内容や課題を継続して取り組めれば良いと思います。
17	もう少し上の学年の中学生も対象にしてあげてほしいです。
18	ワールドカップ開催地として始まった、いわゆるレガシーの一つですので、文化として根付いていくと良いですね。今後も希望する子どもたちが続いてきます。楽しみです。こちらもお声掛け頂ければお手伝いさせていただきます。ありがとうございます。
19	スクールが週一の活動なので、本人はもっとやりたいようです。活動時間の中でポジション別の練習時間も設けたらもっと上手くなるのかな…と思いました。
20	毎年やって欲しいです。
21	小学生の参加人数を増えると良いなと思いました。
22	ラグビーの楽しさを教えてくれる練習内容だったら嬉しい。
23	身体と頭を使い、コミュニケーション能力を高め、ラグビーを楽しめたらいいと思います。
24	もっと回数を増やしていただきたい。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない	わからない
18	0	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円
2	4	1	2	2	0	3	0	2

