

## 徳島県クラス

### ◆クラス概要

実施期間：2021年7月27日～11月19日（全8回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜毎週金曜日＞7月27日、8月3日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日

実施会場：四国大学しらさぎ球技場（〒771-0117 徳島市川内町鶴島613-1）

主たる協力団体：徳島県ラグビーフットボール協会・四国大学女子ラグビー部

メインコーチ：山中 みゆ（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会女子委員）

サポートコーチ：猪上 翔太（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：村岡 陽平（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

### ◆参加人数

小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(女子)	合計
2	0	3	3	0	0	4	12	12

### ◆クラスの実施結果まとめ

参加対象を女子プレーヤーに絞り、四国大学女子ラグビー部の全面協力のもと開催。参加者は12名と他の地域に比べると少なめだったが、徳島県の小、中学生の女子プレーヤーの競技人口を考えれば決して少ない数ではない。

プログラムはメインコーチの山中さん素晴らしいリード、さらに四国大学女子ラグビー部員や鳴門渦潮高校女子ラグビー部のサポートもあり、参加者の満足度のとても高いクラスとなった。数少ない原石を徳島の女子ラグビー関係者で大切に育成する意識が感じられるクラスであった。

参加者からもロールモデルとなりえる高校生や大学生との出会いにより、ラグビー継続の意欲が高まったとの感想も多く寄せられた。徳島ラグビーの女子ラグビーに新しいコミュニティが生まれたことも大きな成果であった。今後、女子プレーヤーの育成環境のモデルとなることが多いに期待される。



### ◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/徳島県クラス/2021徳島県クラスレポート/>

## 指導者アンケート

クラス名	徳島県クラス
担当指導者	山中 みゆ
アシスタント	猪上 翔太・村岡 陽平
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	四国大学しらさぎ球技場（人工芝、トイレ、シャワー、更衣室、セミナールーム完備）全面フルコート使用可（ナイター完備）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	鳴門ラグビースクール、徳島ラグビースクール、脇町ラグビースクール、生光学園中学校、富田中学校、美馬ジュニアラグビーアカデミー（放課後ラグビープロジェクト）
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	JRFU及び徳島県ラグビーフットボール協会を通じて四国大学に依頼、承諾
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	女子プレーヤーの普及育成・プレー原則の理解とベーシックスキル・テクニック（パス&キャッチ、ステップ、キック、ランニング）の習得・参加者同士の主体的・協働的な学びの場の支援
	1日のプログラム組み立ての考え方
	コーチMTG（事前・事後）・放課後ラグビープログラム2021（指導のガイドライン）に準じたプログラムの組み立て・参加者の健康状態の確認（事前・事後）
感想・印象・今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック
	個々の参加者の実態（年齢、競技経験など）に応じた指導。問いかけにより、プレーヤー自身の学びを支援する。レッスン毎のつながりも意識して、プレーヤーが学びを積み上げられるように見通しをもって指導する。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	参加者9名のうち6名がラグビー経験者（スクール、アカデミー）、3名が他競技経験者（バレーボール、体操、サッカー、硬式テニス）。ラグビー経験者は全体としてスキル及びプレー原則の理解ともに高く、どの練習にも比較的スムーズに取り組んでいる。他競技経験者も運動能力が高く、1対1ではラグビー経験者や学生選手と競い合う様子も見られる。ラグビー経験がない参加者はコートや用語についての丁寧な説明が必要である。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	最初は緊張があったようだが、時間とともに参加者同士打ち解け、プレーにも積極的に参加していた。大学生の積極的な声かけ嬉しかったようで、安心してレッスンに参加できていたようである。普段は男子プレーヤーに混じってプレーしているが、女子プレーヤー同士での活動は新鮮で楽しかったようである。参加者のうち3名の未経験者は運動能力は高いが、ラグビーのルールなどの理解は初めてなので、参加しやすいように配慮する必要がある。

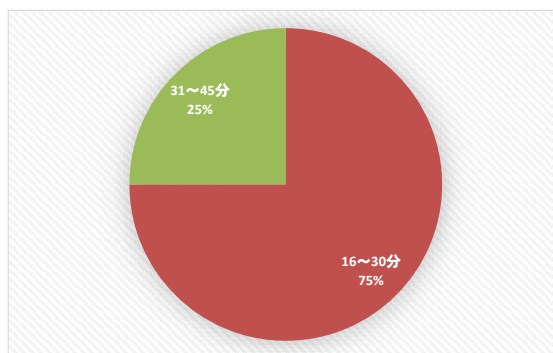
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 回を重ねる毎に目に見えて参加者の成長や理解が高まっている様子が伺えた。学生コーチや参加者同士の結びつきにより、心理的安全性も確保され、内発的モチベーションが成長の加速につながっていたと感じている。活動自体もプレーヤーが主役となって運営され、運動量や参加率も非常に高かった。学生のコーチングスキルも日々高まっていたように思う。参加者の所属スクールやアカデミーからも成長を感じたという声をいただいた。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 今回、放課後ラグビープログラム徳島クラスに参加してくださりありがとうございました。皆さんが、楽しそうにラグビーをする姿、仲間と協力して高め合う姿、自分で意思決定しゲームで躍動する姿に元気をもらいました。これから色々な仲間とラグビーを楽しんでください。また、放課後ラグビーを開催したときには是非、参加してくださいね。
雑感	放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 ジュニアや女子カテゴリーの普及育成や受け皿づくりにおいて重要なコンセプトを有した活動である。本事業のさらなる普及拡大が臨まれる。プレー原則を軸にした教材としても非常に優れたプログラムだと感じます。今後、中学校の部活動改革も進むと予想されることから新しい受け皿となる可能性を感じている。指導だけでなく運営力を問われると感じた。コーディネーターとしてのスキルや知識も高めたい。

### 参加者アンケート（回答数 4 / 参加数 12）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学3年生	なし	なし
2	小学5年生	徳島ラグビースクール	センター
3	小学5年生	鳴門ラグビースクール	FW
4	小学6年生	鳴門ラグビースクール	フォワード

#### I：通学時間

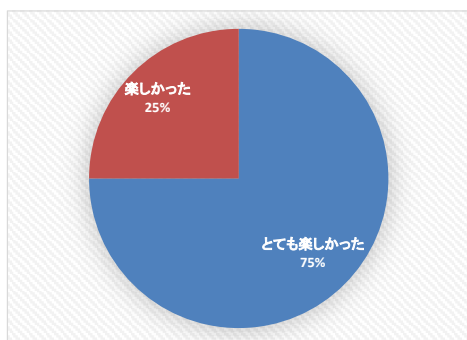
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	16分～30分	徒歩	0	3	1	0	0
2	16分～30分	車での送迎					
3	16分～30分	徒歩					
4	31分～45分	車での送迎					



### 生徒アンケート

#### II：質問 i

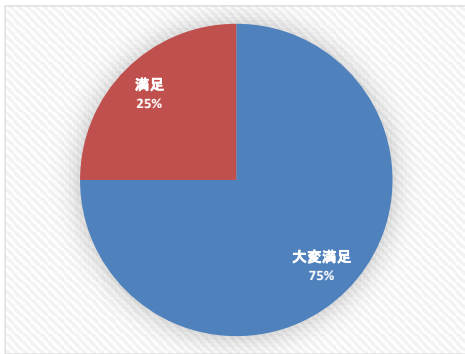
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	3	1	0	0	0



#### 【理由】

◆とても楽しかった◆ 四国大学のみなさんが、丁寧に教えてくださったのでとても楽しかったです。 学生のお姉さん達と色々な事ができたから。 四国大学ラグビー部のお姉さんが優しくった。☑
◆楽しかった◆ 四国大学の皆さんや他のスクールの皆と色々な楽しい練習が出来たから。

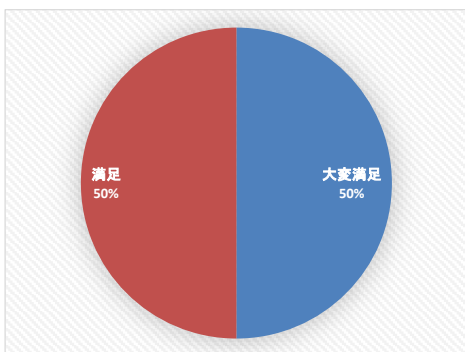
②「放課後ラグビープログラム」の運動量は怎么样了か？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	3	1	0	0	0



【理由】

◆満足◆  
簡単なメニューもあれば、きついメニューもあってちょうど良かったから。

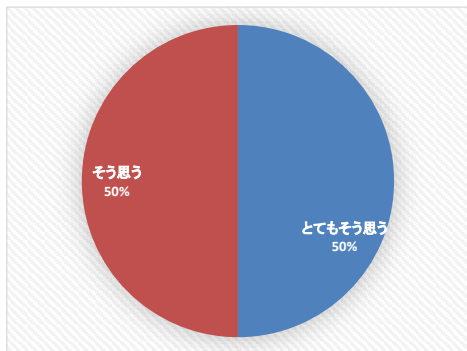
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容は怎么样了か？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	2	2	0	0	0



【理由】

◆大変満足◆  
ステップや、タックルを丁寧に教えてもらったから。  
◆満足◆  
今までよく分かっていなかったところもきちんと教えてくれたし、皆で楽しく練習出来たから。

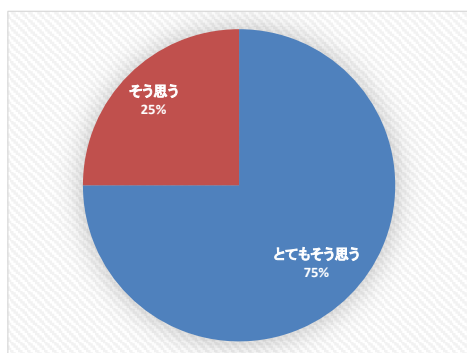
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	2	2	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆  
先日の四国大会で、ステップで、相手をかわせたから。  
パスができるようになった。  
◆そう思う◆  
技術をたくさん教えてもらって、それを少しでも活かそうとすることが出来たから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	3	1	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆  
ラグビーが楽しかった。もっと上手になりたい。  
◆そう思う◆  
中学生になって自転車とかで行ける場所なら考えたい。

II：質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	3	ラグビー
2	ラグビー	4	タグラグ

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	何もかもとっても楽しくて、ちゃんと学んだことが身について、発揮できて嬉しかった
2	ラグビーするのが楽しくて、毎週楽しみだった。友達ができて嬉しかった。四国大学のラグビー部のお姉さんがとても優しくかった。
3	タッチフットやタックルの練習ができて楽しかった。
4	四国大学の皆さんや他のスクールの皆と練習することができて良かったと思います。楽しかったです。

③ この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	また参加したい。
2	女子ラグビーをもっとやりたい。
3	もっとタックルやFWの事が学びたい。
4	また、このような放課後ラグビーが開かれたら、参加する人が楽しく練習出来たらいいと思います。

保護者アンケート

① 「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	初回は、乗り気ではなかったのですが、1回目が終わったら、「女子ばかりなので、やりやすい!」と喜んでいました。遠足の後など疲れていても、休むなど絶対に言いませんでした(他の習い事は休んでいました。)
2	毎週、とても楽しくラグビーをしていました。地元のスクールは男子が多く、なかなか参加する気持ちになれなかったのですが、女子ラグビーという事で、抵抗なく参加できたようです。四国大学のラグビー部の皆さんも、優しく教えてくださって、学校、学年関係ない友達もでき、回数を重ねるごとに、楽しくなっていたように見えました。家でも、ラグビーボールを触ったり、こんなことをした、と教えてくれたりしました。
3	お世話になりました。毎週のように楽しみにしていました。帰宅したら色々な話をしてくれて良い思い出になったと思いました。
4	普段の練習より楽しそうでした。

② 「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	女子だけのチームが小、中学生は徳島はないので、今後も継続してほしいです。
2	公共交通機関が無いので、もっと家の近くで開催できたらありがたいです。☑
3	自分のポジションやタックルについて☑
4	継続していただけると嬉しいです。

③ 今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
3	0	1

④ 「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。 ※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。									
1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円	
0	0	1	0	1	1	0	0	0	

