

岐阜県クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年11月9日～12月22日（全6回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：＜毎週水曜日＞11月9日(火)、11月17日、12月1日、12月8日、12月15日、12月22日

実施会場：朝日大学ラグビー場（住所：岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学キャンパス内）

協力団体：岐阜県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：土佐忠麿（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、朝日大学ラグビー部BKコーチ）

サポートコーチ：炭竈宏光（指導者資格：JRFU公認B級一チ、岐阜県中学選抜コーチ、関ラグビースクール）

サポートチーム：朝日大学ラグビー部

◆参加人数

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
3	7	7	0	7	0	23	1	24

◆クラスの実施結果まとめ

朝日大学ラグビー部の全面協力のもと開催した岐阜県クラス。

メインコーチの土佐さんと朝日大学ラグビー部の皆さんは以前から子ども達への指導経験があり、本プログラムでも安定した指導をしてくださいました。アンケートからもわかるように、参加者からの高い満足度と共に継続を希望する声が多く寄せられました。岐阜県ラグビー協会として複数の拠点での開催を検討しているとのことで、今後のさらなる発展を祈念するとともに、全国の都道府県ラグビー協会のモデルとなることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/岐阜県クラス/2021岐阜県クラスレポート/>

指導者アンケート

教室名	岐阜県クラス
担当指導者	土佐 忠麿
アシスタント	炭竈 宏光
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	朝日大学ラグビー場（人工芝、有照明）を使用。駐車場有り。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	近隣に4つのラグビースクール（岐阜RS、大垣RS、各務原RS、関RS）
指導内容（方針）	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	事前に借用申請を大学に提出し、承認されれば大学の借用条件に従って使用可能。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	（今回は全6回）スキルを習得するためには、チャレンジして失敗→成功へ導く。それぞれのチームでスキルが生かすことができるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
感想・印象・今後の展望	テーマに対して最後に到達できるようにドリル作成。小学4.5年生はボールゲーム、小学6年・中学生は大学生が個人練習を指導する時間を必ず最後に設定する。☑
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	安全第一で行う。無理はさせない。選手に考えさせて選手間でできているのか、できない原因、改善方法をチームトークさせる。指導する側が常にテーマを口にして、良いプレーはその都度、評価する。失敗は気にせず次にチャレンジさせる。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	全員経験者（1年目が3名）
メッセージ	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	小学生は人工芝のグラウンドで大学生と一緒にラグビーができるので真冬なのに汗かくぐらい楽しんでいる。中学生はややおとなしいものの、回を重ねるごとにもしっかり教えてほしい様子だった。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印
	初回は黙ったまま練習する印象を受けたが、最終回はプレー中の会話を積極的にする子どもが増えた。
指導をした参加者へのメッセージ	毎回、『楽しかった』という声が聞けて逆にこちらがエネルギーをもらいました。失敗を恐れずにチャレンジしてくれたので成功した場面はこちらも嬉しかったです。（大学生は）指導する経験ができ、準備すること、難しさなどこの機会を経験できとても勉強になりました。スクールの指導者（保護者）も見学していただき、参考になったかどうかわかりませんが、いつでもグラウンドでお待ちしています。

	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
雑感	この放課後ラグビーで朝日大学での活動を知ってもらえたこと、大学生が成長できたことが1番の収穫です。これをきっかけに岐阜県のラグビー競技者数が増えることを期待しています。単発に終わらず、これをきっかけに色々な協力を得て子ども達にこのような経験を積めるようなものを岐阜県一丸となって考えていきたい。

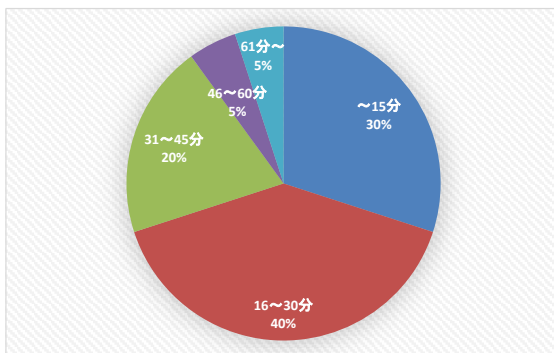
参加者アンケート（回答数 20 / 参加者数 24）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学4年生	大垣市ラグビー少年団	スタンドオフ
2	小学4年生	岐阜ラグビースクール	スクラムハーフ
3	小学4年生	加茂ラグビースクール	SO/CTB
4	小学5年生	関ラグビースクール	
5	小学5年生	大垣市ラグビー少年団	スタンド
6	小学5年生	大垣市ラグビー少年団	フォワード
7	小学5年生	各務原ラグビースクール	スタンド
8	小学5年生	大垣ラグビー少年団	スクラムハーフ
9	小学5年生	関ラグビースクール	ハーフ
10	小学6年生	関ラグビースクール	FW
11	小学6年生	関ラグビースクール	スタンドオフ
12	小学6年生	関ラグビースクール	スクラムハーフ ウィング
13	小学6年生	岐阜ラグビースクール	ウィング
14	小学6年生	岐阜ラグビースクール	PR
15	中学2年生	関ラグビースクール	FW
16	中学2年生	岐阜ラグビースクール	
17	中学2年生	各務原ラグビースクール	ロック
18	中学2年生	岐阜ラグビースクール	ウィング、フルバック
19	中学2年生	岐阜ラグビースクール	ウィング、センター、フルバック
20	中学2年生	岐阜県中学校選抜ラグビー部	センター

通学時間

時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～	
1	車での送迎	～15分	6	8	4	1	1
2	徒歩	～15分					
3	車での送迎	～15分					
4	車での送迎	～15分					
5	自転車	～15分					
6	徒歩	～15分					
7	車での送迎	16分～30分					
8	車での送迎	16分～30分					
9	車での送迎	16分～30分					
10	車での送迎	16分～30分					
11	車での送迎	16分～30分					
12	車での送迎	16分～30分					
13	車での送迎	16分～30分					
14	車での送迎	16分～30分					
15	徒歩	31分～45分					
16	車での送迎	31分～45分					
17	徒歩	31分～45分					
18	車での送迎	31分～45分					
19	車での送迎	46分～60分					
20	車での送迎	61分以上					

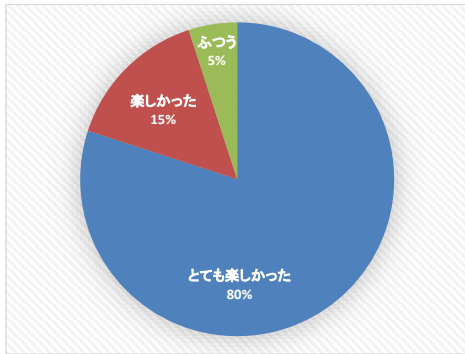


生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
16	3	1	0	0

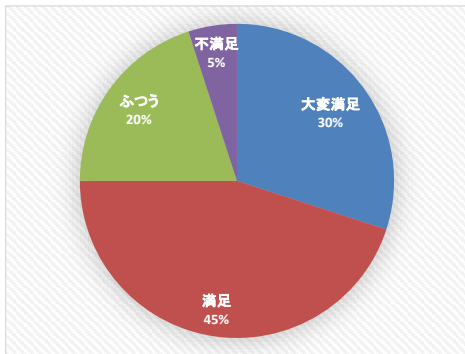


【理由】

◆とても楽しかった◆
大学生との触れ合いが楽しく、色々学べたこと。
大学生のお兄さんと一緒に練習したのが楽しかった。
タッチフットでいろいろなことができたから。
上手くできた時に褒めてもらえて嬉しかった。
自分の苦手なところを克服できた。
普段のスクールとは、ちがう環境でしたので新鮮さがあったようです。また大学生からレクチャーがあったのもよかったです。朝日大学のグラウンドを使わせていただいたのもよかったです。
ラグビーが大好きで、もっと練習をしたいと思っていたし、大学生のお兄ちゃん達が面白くて楽しくラグビーをする事ができた。
普段交流出来ない他のスクールの子や、大学生のお兄さん達と交流できたから、雰囲気が良かった。
コーチや大学生のお兄さん達が盛り上げてくれて楽しくラグビーができた。
(1)ライセンスをお持ちのコーチから丁寧に教えていただいたこと。
(2)現役プレイヤー(大学生)から教えていただいたこと。
(3)所属クラブでは取り組んでいない練習メニューを体験できたこと。
同じスクール、他のスクールの子、大学生と練習できたから。
◆楽しかった◆
朝日大学ラグビー部の部員の方々がとても丁寧に教えてくれたから。
ラグビーが好きだから。
同じスクールの子も多く参加していたから。
◆普通◆
友達が1人しかいなかったから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
6	9	4	1	0

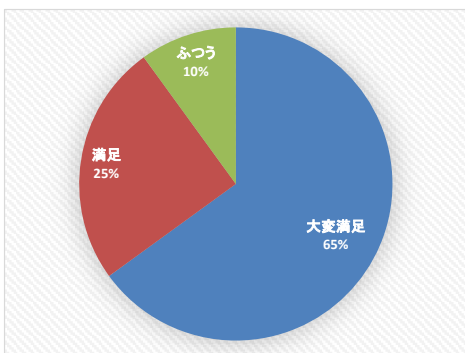


【理由】

◆大変満足◆
ほどよく疲れて帰宅してました。
◆満足◆
コンタクトとかもやって欲しいです。
ちょうど良い運動量に感じた。
普段土日の練習以外何もしてないから
◆普通◆
あまり疲れなかった。
終わっても疲れてなかった。
スキル系の練習が多かった。
◆不満足◆
タックルが無かったこと。運動量が思ったほど無かった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
13	5	2	0	0

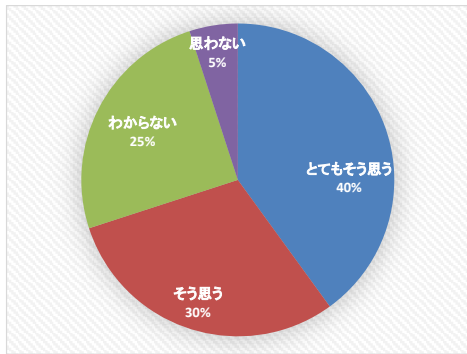


【理由】

◆大変満足◆
2対1や、パスの仕方を改めて教えてもらえてラグビー少年団でも使いたい。
楽しさがすごかったです。
分かり安かった。
楽しく学べた。
毎回楽しく学べた。
基礎が多く、ためになることが多かった。
基礎から学べたから。
意識してのパスはなかなかできないので、それをメインに教えてもらえてよかったです。

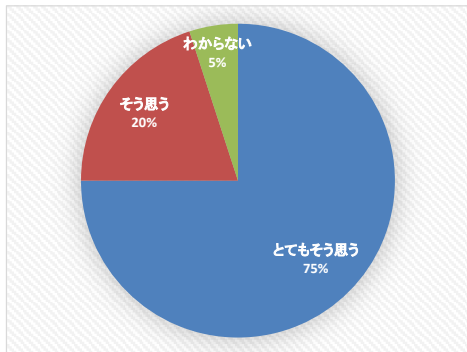
◆満足◆
スクールで教えてもらっていない事も教えてもらえた。
コンタクトもしたかった。
◆普通◆
教わった技術は、ある程度既知に知っていたから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	6	5	1	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
キャッチが少しできるようになった。
パス練習をいっぱいしたので、普段の練習でうまく投げれるようになった。
大学生や土佐コーチ、炭竈コーチに色々アドバイスしてもらい、できたので。最後に大学生に自分が教えて欲しい事をランダムに教えてもらえたのがよかったです。
◆そう思う◆
ちょっと出来るようになった気がする。
褒めてもらえた。
◆わからない◆
もう少し技術的なアドバイスがあればと思いました。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	15	4	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
楽しかったから。
もっと上手になりたいから。
楽しく運動できるから。
通っているラグビーチームの練習は土日のみだからもっと練習したい。
他のスクールの子達とも交流がもてるから。
土日は少年団があり、土日があると体力的に難しく、怪我をしやすと思うからです。
ラグビーが好きだから。
ぜひ、また参加したいです。本人が乗り気です。
◆そう思う◆
ラグビーのスキルをあげたいから
いろいろな場で経験を積んでおくことが将来にとって有益と考えるから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	ラグビー
2	ラグビー	12	ラグビー
3	ラグビー	13	ラグビー
4	ラグビー	14	ラグビー
5	ラグビー	15	ラグビー、体幹トレーニング、レスリング
6	ラグビー	16	ラグビー、少年野球
7	ラグビー	17	バスケット、ラグビー
8	ラグビー	18	バスケット、ラグビー
9	ラグビー	19	スイミング
10	ラグビー	20	陸上

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	友達と楽しく上達出来て良かった。
2	コーチや大学生のお兄さん達が盛り上げてくれて楽しくラグビーができた。
3	平日にラグビーができて良かったです。☑ーチや大勢のお兄さん達がいて個別練習みたいで良かったです。
4	色々教えてもらえたので良かったです。
5	タッチラグビーが楽しかった。
6	実戦に近い練習ができて良かった。

7	みんなと楽しくラグビーができたからよかったです。
8	大学生の方が寄り添いながら教えてくれたのがよかった。
9	毎回とても楽しく、ラグビーがもっと楽しくなりました。
10	とても楽しかった、もっとやりたかった。
11	他のラグビースクールの子とも仲良くなることができてうれしかったし、普段やれない平日にラグビーの練習ができて楽しかったです。
12	一回一回着実に成長していると感じました。
13	とても楽しかったです。他のスクールの子とはなかなか関わることがないのでとてもいい経験になりました。放課後で教えてもらったことをスクールでもできるようにしたいです。
14	たくさんラグビー仲間と練習ができ、刺激をうけた。
15	同じ練習メニューを沢山やったのでどんどん慣れてきて上手くなれた。
16	平日にラグビーができる環境がないのでよかった
17	基礎から詳しいことを教えてもらえた。楽しく参加できた。
18	基礎の見直しができた。
19	普段のスクール以外での練習で新鮮さがあつたようです。朝日大さんのグラウンドを有意義につわせていただき、よかったです。
20	知らない国(トンガ)の選手と触れあえたことと大学生との触れ合いが、すごく面白くて楽しかったから。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	楽しく運動ができること。
2	個々のスキルアップ。弱点の強化。
3	もっと回数を増やしてほしい。
4	もう少し近い場所でやって欲しいです。
5	土日の練習だけでは足りないので、もっと練習したい。
6	他チームの選手と交流。
7	もっと参加する人が多いとよいと思います。
8	個人のスキルアップ。
9	少年団というチームでのポジションにあった役割だけでなく、基礎や個人の技術向上、成長を感じられたらうれしいです。
10	もっと上手になりたいので、どうしたらよいか教えてほしい。
11	愛知県でも開催してもらいたいです。
12	練習回数を増やすこと。普段の練習よりもレベルの高い練習をすること。
13	スキルアップ。
14	もっとやりたい。
15	継続してやってほしい。
16	定期的にやっていただきたい。
17	基礎以外のサインプレーなどを教えてもらいたい。
18	レベルアップしたい。
19	技術的なアドバイスをいただけるとありがたいです。
20	定期的にやってほしい。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	参加する前よりラグビーに対しての意欲が変わってきたと思います。楽しくできたようでよかったです。
2	毎回「楽しかった！」と笑顔で帰ってきたのが印象的でした。
3	毎回「楽しかった」と帰ってきたのが印象的でした。
4	平日は何もしてないので、いい機会になりました。
5	毎週水曜日を楽しみにして、喜んで通っていました。少年団活動とはちがいで、ほかのチームのお子さんから刺激を受けているようでした。
6	初めて会った他チームの子と、プログラム最終日までに友達になっていました。コミュニケーション技術の修練になったと思います。
7	子供の意思を聞かず申し込んだので嫌々行くのかと思いきや毎回時間前に進んで用意して行くのを楽しみにしていました。とても楽しく練習に参加していたので参加させて良かったと思いました。
8	毎回楽しそうに参加し、最終日にはまた来たいと言うほどだった。大学生に教えてもらう事が初めてで、新鮮だった。
9	毎回、早く行きたいととても楽しみにしていました。
10	毎回とても楽しみにして参加していました。他チームの子や大学生のお兄ちゃん達との練習は、いつものチームの仲間とまた違って良い刺激になったようでした。
11	水曜日に行くのを本当に楽しみにしていて、学生の方にも教えてもらったり、他のラグビースクールの子との交流もできた事がとても楽しかったみたいです。もっとやってくれたらいいのに…と本人は言っていました。
12	一回一回の練習を経て、確実に状態できました。

13	とても楽しそうにやっていて、アドバイスされたことは意識してやっていて、普段あまり大学生とふれあうことがないのでとてもいい経験になりました。
14	練習は段階を踏み、練習と練習のコネクトを大切に組み立てられており、分かりやすい指導でした。
15	中学生が少なかつたせいか、物足りない印象を受けました。
16	毎回楽しく参加していて良かった
17	楽しく学べて、自分のできないところに気づけて喜んでた
18	とても満足している様子で、個人的フォローがあり、ラグビーに対する気持ちの見直しにもなったと思います。
19	楽しさがあり、大学生と話しながら練習できたのがよかったです。
20	少年団よりも楽しくラグビーが出来てとても良かったです。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	各県1カ所ではなくもう少しいろんな場所で開催して欲しいです。子供達が楽しくラグビーできることがいちばんです。
2	運動量の多いしんどい練習は求めていなくて個々の課題などあれば指摘して頂きたい。自主練のメニュー等指導してもらいたい
3	個々の課題などあれば指摘して頂きたい。スパイクの選び方などアドバイスして頂きたい。
4	定期的にあるとよいと思いました。自宅から少し時間がかかるのでもう少し近場であればもっと参加しやすいかと思います。
5	平日の練習時間の確保と大学生のみなさんがいてくれることで、所属チームより詳しく教われること。
6	自分の属するチームだけで練習していると視野が狭くなりがちだと思うので、視野を広げるため、他チームの選手との交流の場になる点が最も期待している点です。
7	自宅からの距離があったのでもう少し近場であればよいかと思います。
8	ポジション毎による、個人のスキルアップ。
9	指導者や、大学生など、普段の所属チームとは異なった立場からの指導や、チームメイト以外とのプレーによる刺激が本人のモチベーションや技術向上につながることを。
10	技術の向上や、色々な知識を教えていただきたいです。
11	4月に岡崎に引っ越すので、そちらでも放課後ラグビープログラムをやっていたらうれしいです。
12	練習回数を増やすこと。普段の練習よりもレベルの高い練習をすること。
13	スキルアップ
14	継続的に実施してもらいたい。
15	土日ラグビーをしていると、学校の部活動には参加しにくく（通っている中学では、平日のみ参加している子は殆ど居ない）、平日にラグビーが出来る環境があると大変ありがたい。
16	もっと機会を増やして欲しい、また低学年向けもやってもらいたい。
17	運動量を増やしたり、自分では気づけない所をもっと教えてもらいたい。
18	個人のレベルにあった指導。モチベーションの向上。
19	大学生たちや先生から技術的なアドバイスがあるとよいです。
20	平日にもっとやってほしい。座学などルールの説明会もしてほしい。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
15	0	5

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。									
1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円	
0	1	5	1	4	0	2	0	2	

