

令和3年度
「JRFU放課後ラグビープログラム」
クラス別実施報告書（アンケート結果含む）

I.事業趣旨	1
II.実施結果	3
III.クラス実施結果及び各種アンケート	5
北海道クラス	5
青森県クラス	13
徳島県クラス	19
岐阜県クラス	24
北九州市クラス	30

I : 事業趣旨

(1) 事業主旨

- ①2019年ラグビーワールドカップ日本開催の決定、2016年リオデジャネイロから男女とも7人制ラグビーが正式採用されたことを受け、日本のラグビー競技についての普及・競技力向上が必要とされる。
- ②競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。(タグラグビー→ラグビーへの移行)
- ③普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

(2) 事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になること目指す。

(3) 事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

(4) 対象

中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り
※中学生を先行募集後、定員に空きのあるクラスは小学5・6年生も対象

(5) 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

(6) 実施会場の選定方法

本事業の趣旨を理解し、放課後ラグビープログラムの自主運営に取り組む意欲のある団体を全国より公募する。

募集要項(抜粋)

内容：各回2時間程度、全10回によるラグビー教室。

※「JRFU放課後ラグビープログラム 指導のガイドライン」に準じた指導内容とする。

採択数：最大5団体(任意団体可)

指導資格：(公財)日本ラグビーフットボール協会S級コーチ、A級コーチまたはB級コーチのいずれかを有するものを1名以上配置すること。

(7) クラスの実施概要

【北海道クラス】

実施期間：2021年7月14日～8月25日(全6回)

開催時間：17:00-19:00

開催日程：<毎週水曜日>7月14日、7月21日、7月28日、8月4日、8月18日、8月25日

実施会場：月寒屋外競技場・ラグビー場(〒062-0051 北海道札幌市豊平区月寒東1条8丁目)

協力団体：(一財)北海道ラグビーフットボール協会

メインコーチ：長谷川 竜介(指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道選抜U15チーム強化指定指導者)

サポートコーチ：鈴木 貴博(指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道ラグビーフットボール協会強化委員長)

サポートコーチ：立野 弘高(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ資格)

【青森県クラス】

実施期間：2021年7月16日～11月12日(全8回)

開催時間：18:30-20:00

開催日程：<毎週金曜日>7月16日、7月30日、10月1日、10月8日、10月15日、10月29日、11月5日、11月12日

実施会場：八戸学院大学人工芝グラウンド(〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98)

協力団体：青森県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：山下 祐史(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、八戸学院大学男女ラグビー部ヘッドコーチ)

サポートコーチ：安部 恒俊(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、U17東北ブロックFWコーチ、東北ブロック強化コーチ)

サポートコーチ：中鶴間 祥太(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、八戸学院大学男女ラグビー部)

サポートコーチ：白井 天馬(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、八戸学院大学男女ラグビー部)

サポートチーム：八戸学院大学男女ラグビー部

【徳島県クラス】

実施期間：2021年7月27日～11月19日（全8回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<毎週金曜日>7月27日、8月3日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日

実施会場：四国大学しらすぎ球技場（〒771-0117 徳島市川内町鶴島613-1）

主たる協力団体：徳島県ラグビーフットボール協会・四国大学女子ラグビー部

メインコーチ：山中 みゆ（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会女子委員）

サポートコーチ：猪上 翔太（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：村岡 陽平（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

【岐阜県クラス】

実施期間：2021年11月9日～12月22日（全6回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：<毎週水曜日>11月9日(火)、11月17日、12月1日、12月8日、12月15日、12月22日

実施会場：朝日大学ラグビー場（住所：岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学キャンパス内）

協力団体：岐阜県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：土佐忠麿（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、朝日大学ラグビー部BKコーチ）

サポートコーチ：炭竈宏光（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、岐阜県中学選抜コーチ、関ラグビースクール）

サポートチーム：朝日大学ラグビー部

【北九州市クラス】

実施期間：2021年10月7日～2022年1月27日（全10回）

開催時間：19:00-21:00

開催日程：<木曜日>10月7日、10月21日、11月4日、11月11日、11月18日、12月2日、12月9日、1月13日、1月20日、1月27日

実施会場：八幡東体育館（住所：福岡県北九州市八幡東区中央3丁目9番6号）

協力団体：北九州ラグビーフットボール協会

後援：北九州市

メインコーチ：阿部展裕（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福岡県立八幡高等学校教諭）

サポートコーチ：隈本真（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、福岡県立中間高等学校教諭）

（8）事業形態

事業の主催者は（公財）日本ラグビーフットボール協会が行う。

II：実施結果

(1) 実施回数

全10回を5会場

(2) 最終意識調査結果

第10回終了後に参加者・保護者アンケート配布 集計

(3) 実施レポート

放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照 (<http://www.houkagorugby.info/>)

(4) 参加者人数

全クラス合計

小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
10	16	23	26	24	15	94	20	114

北海道クラス

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
-	0	9	20	0	0	25	4	29

青森県クラス

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
5	6	4	0	1	6	20	2	22

徳島県クラス

小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(女子)	合計
2	0	3	3	0	0	4	12	12

岐阜県クラス

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
3	7	7	0	7	0	23	1	24

北九州市クラス

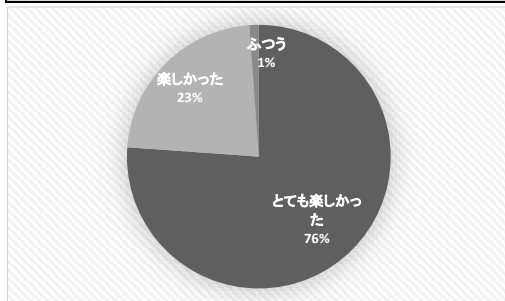
-	-	-	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
-	-	-	6	16	5	26	1	27

(5) 全クラスアンケート集計

II：質問 i

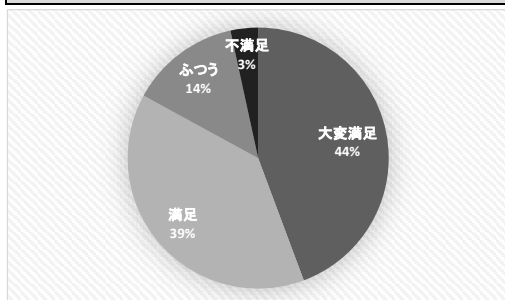
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
67	20	1	0	0

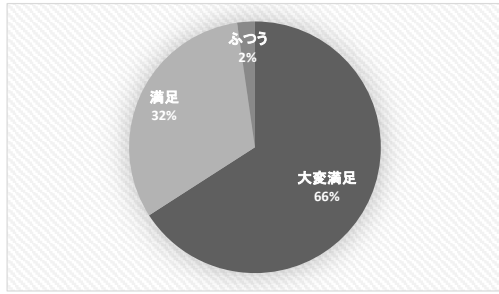


②「放課後ラグビープログラム」の運動量はhowでしたか？

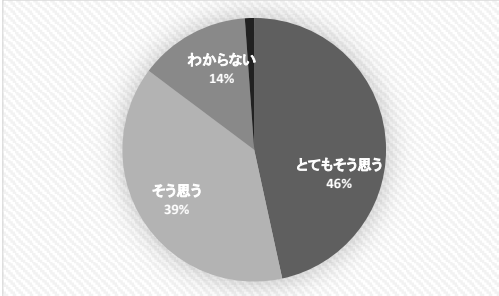
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
39	34	12	3	0



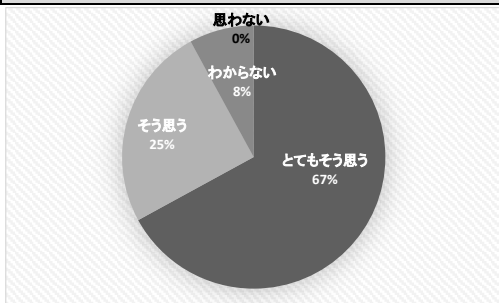
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	58	28	2	0	0



④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	41	34	12	1	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	59	22	7	0	0



(6) 令和1年度の総括

(公財)日本ラグビーフットボール協会(JRFU)の独自の事業としての初年度。開催を都道府県および市区町村のラグビー協会の絞って選定を行った。

新型コロナウィルスの影響もあり、各会場とも当初予定していた10回の開催は難しかったが、JRFU参加者と連絡を密にしながら無事に大きな混乱もなく無事に事業を終了することが出来たことは良かった。すべての会場が自主運営を計画している点が何より大きな事業の成果である。

(7) 過去9年間の歩みと展望

JRFUでは中学校年代のラグビー環境の不足による、競技人口の空洞化の課題解決に向け、スポーツ庁(開始当初は文部科学省)から委託された「2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業」において、中学生が日常的にラグビーを楽しめる環境を創設する、「スポーツ庁放課後ラグビープログラム」を平成24年度より実施してきた。平成24年度に神奈川県でモデル事業が開始されて以降、全国のラグビー関係者の協力のもと、平成25年度には関東(神奈川県)、関西(滋賀県)、九州(沖縄県)の三地域で各1クラスが開催され、翌26年度にはラグビー人口の少ない地域やトップリーグのチームも加わり5クラスに発展し、平成27年度から30年度はラグビーワールドカップ2019日本大会の開催都市である12都市で毎年12~14のクラスを開催。令和元年度

(平成31年度)は全国から開催団体を募り5会場で実施した。スポーツ庁事業は令和元年度で終了し、令和2年度はJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープロジェクト」と称して、全国各地で開催されている平日ラグビー教室と参加を希望する選手の出会いをサポートする活動をはじめた。令和3年度からはJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープログラム」を復活させ、全国の都道府県および市区町村ラグビー協会の方々と一緒に全国5回場でクラスを開催した。

III. クラス実施結果及び各種アンケート

北海道クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年7月14日～8月25日（全6回）

開催時間：17:00-19:00

開催日程：＜毎週水曜日＞7月14日、7月21日、7月28日、8月4日、8月18日、8月25日

実施会場：月寒屋外競技場・ラグビー場（〒062-0051 北海道札幌市豊平区月寒東1条8丁目）

協力団体：（一財）北海道ラグビーフットボール協会

メインコーチ：長谷川 竜介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道選抜U15チーム強化指定指導者）

サポートコーチ：鈴木 貴博（指導者資格：JRFU公認A級コーチ資格、北海道ラグビーフットボール協会強化委員長）

サポートコーチ：立野 弘高（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ資格）

◆参加人数

小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	9	20	0	0	25	4	29

◆クラスの実施結果まとめ

地域のラグビーを発展させるには新規参画者や観戦者を増やす普及活動と既存のプレイヤーのスキルアップを狙う育成と2つのアプローチが重要となる。北海道クラスは過去3度、JRFU主催の放課後ラグビーの活動実績を踏まえ、放課後ラグビーの発展的なモデルとして、育成を狙いとする通常のクラスと並行し、普及を狙った保護者向けのクラスも開催。両クラスとも参加者からの満足度は高く、放課後ラグビーが普及の拠点となる新たな可能性を感じることができた。すでに自主運営の活動実績もあり、継続的な運営を行う上での財政基盤の構築が課題と聞いている。参加者からの受益者負担なども検討しながら、課題を解決し、今後、全国の都道府県主催の放課後ラグビーのモデルとなることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrffu.com/北海道クラス/2021北海道クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	北海道クラス
メインコーチ	長谷川 竜介
サポートコーチ	鈴木 貴博・立野 弘高
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	月寒ラグビー場は北海道ラグビー協会として専用できるため会場確保はスムーズです。天然芝も状態は良く選手たちに良い環境を与えることができたと思います。一方で夜の照明設備が整っておらず、日没時間が19時前となる8月では18時30分前後からボールが見えづらくなることから現状の設備では7月末までの開催が限界と思われます。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	札幌市内には、3つのラグビースクールがあり、近隣の千歳市と小樽市、江別市に各1スクールの計6ラグビースクールがありますが、札幌市内での開催の場合 参加可能となるのは札幌市内の3スクールに所属する選手となります。
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	北海道ラグビー協会に開催予定日時で重複がないか確認し、月寒体育館に直接申請をしています。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	緊急事態宣言下で2週間開催開始を延期し全6回となりましたが、スキルを高めるためのコミュニケーションの大切さを理解し実践することをメインターゲットとしています。
指導内容 (方針)	1日のプログラム組み立ての考え方
	6回に短縮となったこと、また学校の都合等で開始時間ギリギリになる参加者が予想されたことから、全体練習が始まる前にアジリティドリルとベアでのバスケット練習を実施。開始式では前週の振り返りと当日のテーマとキーファクターを伝え到達目標を共有しました。テーマに合わせたゲーム内容と修正するためのスキル練習を組み合わせてゲームを通して実践するチャンスを持てるように組み立てました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	各コーチには、すべてを教えすぎず、自らが答えを見出せるよう促すよう共有しました。当日のテーマやキーファクターについては全員が意識できるよう、キーファクターが耳に残るよう声をかけるよう工夫しています。

感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	小学6年生 中学1年生が対象でしたが、練習に対する姿勢はとてもまじめでした。コロナ禍でこの1年間以上 十分な練習時間がとれていなかったためパスやキャッチなど基本的な動作はもっと練習が必要と感じています。今回の参加者は運動能力も高く体力的にも不足は感じられませんでした。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	出席している参加者はとても楽しそうにしていました。回を重ねるごとに所属チーム以外のメンバーとも打ち解けコミュニケーションがとれるようになってきた。真面目に取り組む参加者が多かったことから学ぼうとする雰囲気があった。
	6回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	回数が少なかったこともあり指導するスキルは絞りました。概ね理解してくれていたと感じます。ゲームの中でもポイントを意識して取り組んでくれたと思います。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	緊急事態宣言により開始が遅れクラスの回数も短縮になってしまいコーチたちもとても残念ではありました。それでも皆さんは毎回真剣に取り組んでくれたことで練習も進めやすかつたし積極的に発言してくれたことでみんなでき共できました。短い時間でしたが皆さんの成長が感じられたこと本当に嬉しく思います。継続は力になりますから、各家庭でできること、チームの練習時にできること、これからも続けていきましょう。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	札幌では照明付きのグラウンドの確保が難しく、日没時間を考慮すると7月末までに予定回数を終わられる日程での開催が不可欠となります。（最終回 協会理事長に状況を確認いただき、改善に向けて協会として働きかけしてもらえるかもと期待をしています）。保護者企画を実施しましたが、集まってもらうのに難儀しました。3回実施しましたがお名前の確認を失念してしまいました。同時進行での開催できめ細かくできなかったことが反省として残りました。

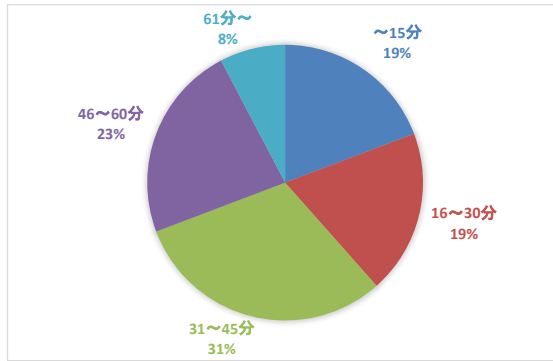
参加者アンケート（回答数 26／参加者数 29）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード
2	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	FW
3	小学6年生	北海道バーバリアンズJr.	ウイングかフォワード
4	小学6年生		スタンド
5	小学6年生		
6	小学6年生		ウイング
7	小学6年生		FW
8	小学6年生		
9	小学6年生	北海道バーバリアンズジュニア	
10	中学1年生		
11	中学1年生		ウイング
12	中学1年生		
13	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	スクラムハーフ
14	中学1年生		
15	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード
16	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	BK（スクラムハーフ）
17	中学1年生	北海道バーバリアンズJr	FW
18	中学1年生		SH
19	中学1年生	山の手ラグビースクール	スクラムハーフ
20	中学1年生		
21	中学1年生	山の手ラグビースクール	ウイング
22	中学1年生		
23	中学1年生		プロップ
24	中学1年生		SH SO
25	中学1年生		
26	中学1年生	札幌ラグビースクール	フルバック

通学時間

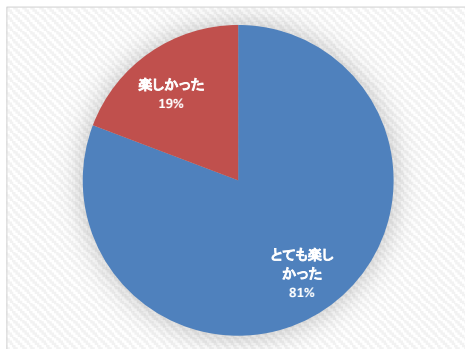
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	5	5	8	6	2
2	～15分	徒歩					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	31分～45分	電車					
12	31分～45分	車での送迎					
13	31分～45分	車での送迎					
14	31分～45分	車での送迎					
15	31分～45分	車での送迎					
16	31分～45分	車での送迎					
17	31分～45分	電車					
18	31分～45分	車での送迎					
19	46分～60分	車での送迎					
20	46分～60分	電車とバス					
21	46分～60分	車での送迎					
22	46分～60分	車での送迎					
23	46分～60分	車での送迎					
24	46分～60分	車での送迎					
25	61分以上	電車					
26	61分以上	電車とバス					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	21	5	0	0	0

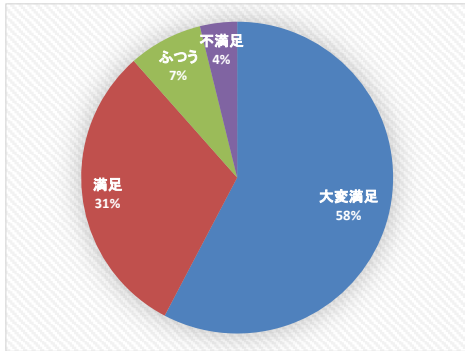


【理由】

◆とても楽しかった◆
いつもと違うラグビーメンバーと練習出来たから。
練習の中で遊びのような要素があって楽しく参加できたから
普段と違う環境で新鮮だった。
普段、ライバルである他のチームの選手と楽しく交流することが出来たので楽しかった。
ゲーム形式で実戦に近いことが出来たから。
パスやポジショニングを習得できた
コロナで中々練習ができない中で平日にラグビーができて楽しかった。
他のチームとの交流ができたから。
パス練習が多くて楽しかったです。
実戦の練習が出来たから
他のスクールとの交流が出来た
他のチームとの交流ができたのが良かった
違うスクールの人や学年が違う人との交流ができ、とてもよいコミュニケーションがとれたから
違うチームと交流できたから
まず鬼ごっこなどで、楽しい練習をした後、より深く、わかりやすい説明があり、とても楽しかったからです。
試合形式が多かったから。

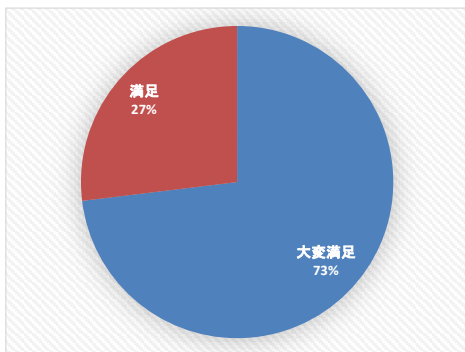
◆楽しかった◆
他のラグビースクールの友達と交流できた。目的を持った練習内容だったから楽しかった。
平日に同じチームの友達とラグビーができたから。
タッチフットが楽しかった。
タッチフットで皆で楽しくできた。小学生と一緒にやるよりも中学生どうしてできたほうが良かったね。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	15	8	2	1	0



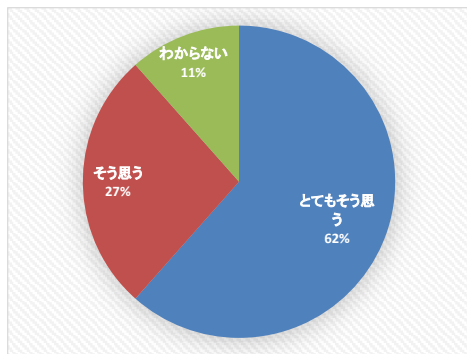
【理由】
◆大変満足◆
けっこう疲れたので。
常に動きまわるメニューでした。
沢山走れたから。
普段より楽に動けたから。
ちょうどよかった。
たくさん走ったので。
とにかく、走ることができたから。
動かなさすぎて疲れが溜まらないということもなく、動きすぎて説明が聞けるような状況ではないぐらい疲れないうわけでもなく、運動と、の両立を測っていたからです。
一つ一つの練習の間もジョグで移動するなど練習時間が長く取れ、その分たくさん練習できた。
◆満足◆
思い切り走れたし楽しく活動出来ましたが、自分には運動量は少し足りなかった。
各メニューのテンポが早くて良かったと思います。
◆普通◆
ランニング(走り込み)が今回は少なく感じた。
◆不満足◆
もっと沢山動きたかった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	19	7	0	0	0



【理由】
◆大変満足◆
分かりやすい説明だったから。
技術だけではなくコミュニケーションの重要性がわかった。
段階的に毎回違うメニューで目的を持って練習ができた。
基本を復習できたから。
いつもとは違う事を教えてもらえたから。
プレーの理由等をみんなで話し合った事で理解が深まった。
普段やっていない内容を教わる事ができたので
小学6年生、中学1年生が理解しやすい内容で、教わることができ、普段中々できないような、キックの練習や、ディフェンスの練習など、たくさんのお話を、約1時間30分の中で、分かったからです。
自分が苦手なディフェンスの練習や、ストレートランなどの基本的な練習もあったので良かった。
普段の練習で生かす事が出来た。
他のスクールの人達の動きとかマネできそうだから。
人数が少なく、色々教えてもらえたから
◆満足◆
キックとか、実用的な練習が多かった
他のチームと交流でき、コミュニケーションが取れて良かった。
試合形式をもっとたくさんやって欲しかった。
ゲーム形式の練習があって楽しかった。ラストマンスタンディングが面白かった。

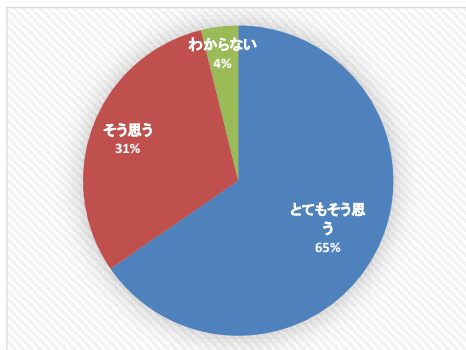
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	16	7	3	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
練習量が多く、出来てないプレーには、注意して貰えたから。
今までやった事がないような練習をして、普段の動きに活かせるようになったから。
スペースに走り込むラン、パスなど基本的な動きを教えてもらえた。
練習内容がレベルアップできるような内容だったので、自分的に上達したと思う。
パスの練習がうまくなったと思う
今まで眼中になかったことをポイントとして教わることができ、自分での上達したという満足感が、強く思うことができたからです。
最初のときよりもパスする意識ができたり、パスをしたらしっかり回せるようになったから。
練習で生かされたから。
◆そう思う◆
ハンドリングを繰り返してきたのは良かった。
パススキルが上達したと思います。
スタミナがついたと思うし、少し速く走れるようになったと思う。
◆わからない◆
改めて学び直せた事はあったが、上達したかは判断ができない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	17	8	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
他のスクール生との交流が出来るから。
週末以外にも平日にトレーニングしたい。
また、他のチームのメンバーと一緒に練習出来るから。
部活動に入っていないので、練習量が足りません。ぜひお願いします。
普段は1週間に1回の練習のためもう少しラグビーをやりたい。
普段の練習が週1回のため、もっと練習したい。
スクールが日曜日しかないので、部活感覚で平日もやりたいです。
ラグビーをする機会をたくさん増やしたいから
パスを使ったオフェンス練習が好きだから。
◆そう思う◆
ふだん練習ができない日でも補うことができ良かった。
毎回楽しかったし、自分が所属しているチーム以外の人たちと一緒にできたのが良かった。
宿題をする時間が無かったので、金曜日だといいかなと思う。
今回のような放課後ラグビーで、全6回の練習にもかかわらず非常に上達したと思っているからです。一方で、学校の勉強等も忙しく、毎回参加ができるかわからないからです。
平日はなかなか大人数でラグビーができないので。皆でできれば楽しいから。
週末しか練習がないから、平日も練習したい。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	バスケ	14	ラグビー、野球
2	バスケットボール	15	ラグビー、陸上
3	ラグビー	16	ラグビー、スノーボード
4	ラグビー	17	ラグビー、バレーボール
5	ラグビー	18	ラグビー（スクール、学校部活）
6	ラグビー	19	ラグビー、水泳、バドミントン
7	ラグビー	20	ラグビーフットボール、バスケットボール
8	ラグビー	21	学校では陸上部に入り、持久力を付けている。
9	ラグビー	22	相撲、バスケットボール
10	ラグビー	23	野球、バスケ、テニス
11	ラグビー	24	野球、ラグビー
12	ラグビー	25	陸上
13	ラグビー	26	陸上（長距離）

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	いつもと違う方に教えてもらうのが新鮮なようでした。
2	いつもの練習ができて新鮮な気持ちでできた。
3	楽しかった。新しく学んだこともあった。コーチの説明がわかりやすかった。
4	ラグビーのパスなど、技術を向上できたので嬉しかったです。
5	交流も深めることができたし、自分にとってすぐ練習にもなったので、とても良かったです。
6	週1回、1時間30分、全6回という短い期間でしたが、非常に楽しく、有意義に参加することができました。ありがとうございました。
7	他のラグビーチームと交流ができて色々勉強になりました。
8	いつもは話せない他のスクール生と沢山話せてコミュニケーションとれる良い機会でした。
9	初めての放課後ラグビーでしたが、コーチ達の親切な指導のおかげで、緊張しないで、練習が出来た。
10	普段と違うチームメイトとコミュニケーションを学んで、新しい技術や練習の仕方が分かりました。
11	指導がよかったです。
12	みんなと楽しく練習できて良かったです。
13	同じ年の他のチームの人達と友達になれて嬉しかったし楽しかった。
14	主催者さんやコーチの皆さんに感謝します。
15	コロナでラグビーの練習が殆ど無いので良い練習の機会となりましたありがとうございました
16	他のラグビーチームの人達と関わって楽しかった。
17	基本練習やディフェンスをする上での重要な役割(ピラー、ポスト)を知れて良かったです。
18	もともと普段から練習している人だけでなく、他のチームの人とも練習できて楽しかった。北海道クラスの目標であった声を出すことが参加前よりも上達した。
19	大きなグラウンドで平日にラグビーできてよかった。
20	ふだんは同じチームの人と一緒に練習しているが、他チームの人とも楽しく練習できて良かった。
21	ミニゲームが多くて実戦に近いことが出来たからとても楽しかったし、他のスクールの人たちと一緒に出来てとても勉強になりました。
22	楽しく仲間とラグビーができて上達もしたと思います。
23	他のスクールの子とも一緒に練習できて、友達になれてよかったです。
24	途中骨折して練習に参加できず残念だったけど、練習参加できてたときは、楽しかった。☑た機会があれば参加したい。
25	他のスクールの人達と一緒に練習出来て、楽しかったです。
26	とても楽しく他のチームの選手と一緒に練習が出来、交流が持てたことで輪を広げる事が出来てとても良かった。普段のチーム練習では集中して練習しないキックや細かいディフェンスの練習が出来てとても為になりました！

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	実戦で生かせることを教えてほしいです。
2	もう少し、試合がしたい。
3	楽しみながらスキルを身につけること。
4	小学生の人数がもっと多かったらいいなと思いました。
5	さらに多くの技術を学びたいです。
6	後30分くらい増やしてほしいです。
7	もっと回数増やしてやりたい。
8	ラグビーが上手になりたい！
9	コンタクト練習を取り入れてほしい。練習時間を長くしてほしい。
10	色々な人との交流と自分のレベルの向上。
11	場所が遠いので大変だった。
12	他のカテゴリーも増えたら嬉しく思います。
13	ラグビーに触れたことのない人にラグビーをもっと知ってもらう機会にしてほしい。

14	自分のポジションについて指導して欲しい。
15	これからも続けて欲しいです。次はランバスの練習を増やしてほしいです。来年は中2ですが参加したいです。
16	小学生と中学生を分けてほしい。
17	もっとゲームもやりたかった。
18	ふだんの練習ではやらないことや難しい練習ができることより良いと思います。
19	夏だけじゃなくて毎週やってもらいたいです。
20	継続してやって欲しい。
21	室内でもできたら嬉しいです。
22	楽しんでラグビーすること。
23	ラグビーのパススキルなどが上達できる事。
24	普段の練習では取り組めない細かな技術の習得に向けた練習。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	他のチームの子と交流出来たこと。
2	普段の練習は週1回なので、嬉しそうでした。
3	毎回楽しみにしていたようです。ゲーム感覚で楽しみながらの練習を通して、新たに学んだ事もあったようです。
4	コロナ禍のなか、身体を動かす機会が作れて良かったです。
5	毎回楽しみにしていて、他のチームのお友達もできて楽しそうでした。練習内容もいつもとは違うので、また違った気持ちでとても意欲的に取り組んだようです。
6	楽しく練習に参加していました。
7	他のチームと一緒に練習ができてとても楽しかったと言っていて、練習に行くのを楽しみにしていました。
8	いつもは練習時ほとんど話さないタイプでしたが積極的に話しかけてくれる子も多かった様で楽しそうでした。
9	ラグビーに対する成長感が感じられる。
10	最初はいつものチーム練習と違い、緊張してたようですが、だんだん打ち解けてきて、楽しく練習できたようです。
11	少しでも多くラグビーの練習ができて楽しそうでした。
12	褒められる事で自信が付き、さらに向上しようとする姿勢がみえました。
13	練習が終わる度に、息子の充実した表情を見てると参加させて良かった、と思いました。
14	毎回楽しそうに通ってました。次回開催時にも参加させたいと希望します。
15	普段ラグビーの練習がないのでイキイキとプレーしていたように感じます
16	毎回楽しくスクールに参加していて、その日に上手くいったことを報告してくれてとても楽しそうでした。
17	大好きなバスやランの練習ができて、とても楽しそうでした。
18	毎回参加するのを楽しみにしていました。終わったあとはその日にどの様な事を練習したのか楽しそうに話していました。また課題や次への目標もあり大変有意義であったと思います。
19	小学生は人数が少なかったけど、同じチームの友達がおかげで楽しかった様です。コロナ禍で体を動かせる機会が減った中での放課後ラグビーはありがたかったです
20	楽しく参加させて頂き、ありがとうございました。初回のほうで鳥かごの動きがよくなっていたのは「さすが」と思いました。コロナ禍で運営もたいへんであったと思います。お疲れさまでした。
21	本人は毎週楽しみにしていました。他のスクールの人達との交流もあって本人は満足のようです。
22	毎年参加させてもらっていますが、とても有意義な時間を過ごさせてもらいました。今後の活動に生かしたいと思います。
23	楽しそうに参加していて良かったです。
24	楽しく練習している姿をみて、またこういう練習のプログラムがあればうれしいです。夏場だけでもあると全然違います。
25	毎回楽しく参加させて頂きました。
26	ラグビーチームの練習が週1回で、もっとラグビーをやりたいという思いが強いので、このような機会をいただけて本当に良かったです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	今のままでいいと思います。
2	辛さの中にも、楽しみながら活動ができればいいなど、思います
3	「試合に勝つため」の練習ではなく、楽しみながらラグビーというスポーツを学び、練習を通して子供達が少しでも達成感を得られる場であってほしいと思います。
4	チームの枠を超えて、仲間をたくさん作ってもらいたいなどと思います。違った角度からの指導を受けて、レベルアップに繋がったらいいなどと思います。
5	チーム内とは違う指導方法など。
6	また お願いしたいと思います。
7	学年の幅を増やしてもらえると嬉しいです。
8	とにかくラグビーを楽しんで、もっとうまくなりた、もっとチームのために役に立ちたいと思ってくれたらと思います。
9	夏休みなどの長期休みにラグビープログラムがあればいいと思います。
10	楽しく学べる事

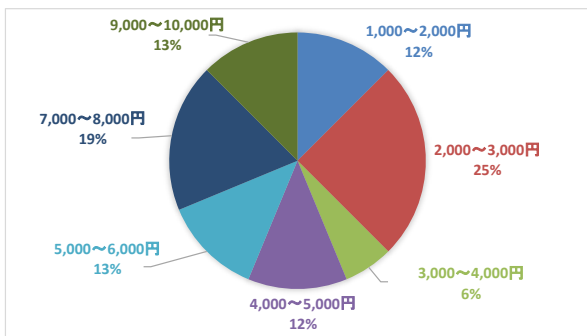
11	同世代の交流。個別のスキルアップ。
12	この年代であれば、基本的なコンタクトスキルの向上を期待します。
13	もっとラグビー以外の子達に参加する機会を設けてラグビー人口を増やして欲しい。
14	毎週平日にスクールで指導していただけたらラグビーをする機会が増えていいと思います。それぞれのポジションについて指導していただけたらいいと思います。
15	これからも継続して活動してほしいです。冬休み期間も体育館等で出来たら嬉しいです。
16	できれば通年で実施していただきたいです。また、各ラグビースクールとの連携、情報共有をして、放課後ラグビーで行った内容や課題を継続して取り組めれば良いと思います。
17	もう少し上の学年の中学生も対象にしてあげてほしいです。
18	ワールドカップ開催地として始まった、いわゆるレガシーの一つですので、文化として根付いていくと良いですね。今後も希望する子どもたちが続いてきます。楽しみです。こちらもお声掛け頂ければお手伝いさせていただきます。ありがとうございます。
19	スクールが週一の活動なので、本人はもっとやりたいようです。活動時間の中でポジション別の練習時間も設けたらもっと上手くなるのかな…と思いました。
20	毎年やって欲しいです。
21	小学生の参加人数を増えると良いなと思いました。
22	ラグビーの楽しさを教えてくれる練習内容だったら嬉しい。
23	身体と頭を使い、コミュニケーション能力を高め、ラグビーを楽しめたらいいと思います。
24	もっと回数を増やしていただきたい。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない	わからない
18	0	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円
2	4	1	2	2	0	3	0	2



青森県クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年7月16日～11月12日（全8回）

開催時間：18:30-20:00

開催日程：＜毎週金曜日＞7月16日、7月30日、10月1日、10月8日、10月15日、10月29日、11月5日、11月12日

実施会場：八戸学院大学人工芝グラウンド（〒031-8588 青森県八戸市美保野13-98）

協力団体：青森県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：山下 祐史（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、八戸学院大学男女ラグビー部ヘッドコーチ）

サポートコーチ：安部 恒俊（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、U17東北ブロックFWコーチ、東北ブロック強化コーチ）

サポートコーチ：中鶴間 祥太（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、八戸学院大学男女ラグビー部）

サポートコーチ：白井 天馬（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、八戸学院大学男女ラグビー部）

サポートチーム：八戸学院大学男女ラグビー部

◆参加人数

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
5	6	4	0	1	6	20	2	22

◆クラスの実施結果まとめ

八戸学院大学ラグビー部の全面協力のもと開催した青森県クラス。参加対象が小学4年生から中学生の男女ということで指導が難しいクラスだったと思うが、メインコーチの山下さんの素晴らしいリードおよび八戸学院大学ラグビー部員のサポートにより参加者の満足度のとても高いクラスとなった。

再参加のリクエストも多く、青森県協会としても自主運営の意欲を強く持っているのので、今後のさらなる発展を祈念するとともに、全国の都道府県ラグビー協会のモデルとなることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/青森県クラス/2021青森県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	青森県クラス
担当指導者	山下 祐史
アシスタント	阿部 恒利・中鶴間 祥太・白井 天馬
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	大学人工芝グラウンド（ラグビーグラウンド）を活用
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	八戸少年ラグビースクール
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 他団体が借用の場合は法人へ借用の申請手続き
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	①1人1人が考えて行動（話す）できるようになる。②失敗を恐れずにチャレンジする。この2点を子ども達が自然とできたり、成長できるような環境づくりを指導者が整える。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	目標に沿ってテーマを設定し、MDMを活用してゲームの中で大切なことを経験してもらう。それぞれのドリルのキーポイントは抑えつつ、テーマから外れないようにする。
	教えるときに注意した点や指導テクニック チームトーク時に「1人1回話す」「否定的なことを言わない」をルールとして設定。指導者は答えを言わずに子ども達から引き出す。出た意見をまとめて提案する。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	小学生は全員経験者。中学生は2名未経験者だが運動能力は非常に高く、すぐに馴染むことができた。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	毎回とても楽しそうで、物足りなさそうな感じで終わっていた。ただ、楽しいが度を越してふざける場面もあり、ちゃんと真面目にやりたい子のフラストレーションがたまる場面もあった。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 テーマを毎回設定し、段階的に強度やレベルを上げていくことで自然と上達していったと思う。また、人の話を聞く姿勢もしっかりできていたのでとてもやりやすかった。

メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>あと残り数分という「え～、もう終わり～…」という毎回残念そうな声が聞けなくなるのは寂しいですが、子ども達の楽しそうな笑顔を見て僕自身も楽しかったです。また、この事業を通じて自分自身も成長できたと思うので今後も一緒に成長していきたいです。皆さんがラグビーを夢中になって楽しめる場をこれからも作っていききたいと思うので引き続きよろしく願います。8回という短い時間でしたがありがとうございました。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>放課後ラグビープログラムを行うことによって、今ラグビーをプレーしている子どもたちの競技力向上はもちろんですが、ラグビーをプレーしたことがない子ども達への選択肢を見つける場になったと思います。今後はそのプレーしたことがない子ども達にどうやって知ってもらうかが課題だと感じました。少しずつでもラグビーができる環境を整えていくことが普及にも繋がると思います。</p>

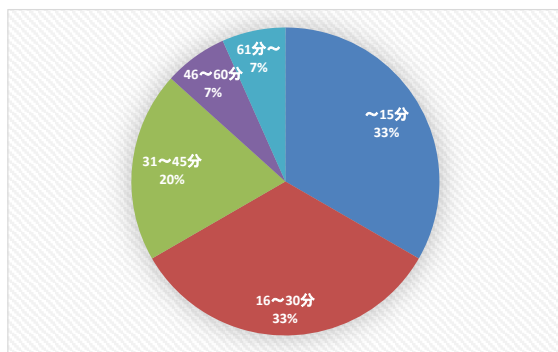
参加者アンケート（回答数15／参加者数 22名）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学4年生	八戸少年ラグビースクール	
2	小学4年生	八戸少年ラグビースクール	スクラムハーフ
3	小学4年生	八戸少年ラグビースクール	ウィング・フルバック
4	小学4年生	八戸少年ラグビースクール	
5	小学5年生	八戸少年ラグビースクール	
6	小学5年生	八戸少年ラグビースクール	FW ウィング
7	小学5年生	八戸少年ラグビースクール	
8	小学5年生	八戸少年ラグビースクール	
9	小学6年生	八戸少年ラグビースクール	スタンドオフ
10	小学6年生	八戸少年ラグビースクール	センター
11	中学2年生	八戸少年ラグビースクール	
12	中学3年生	函館ラ・サール中学校	フォワード
13	中学3年生	八戸少年ラグビースクール	ウィング センター フルバック
14	中学3年生	八戸ラグビースクール	なし
15	中学3年生	なし	なし

通学時間

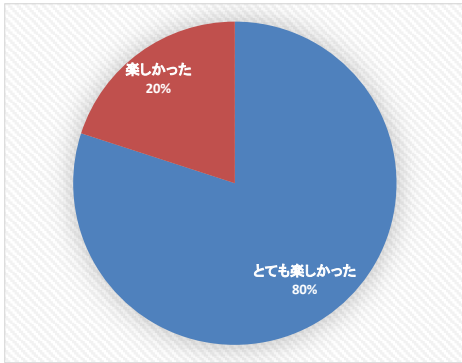
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	5	5	3	1	1
2	～15分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	徒歩					
5	～15分	徒歩					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	31分～45分	車での送迎					
12	31分～45分	車での送迎					
13	31分～45分	車での送迎					
14	46分～60分	車での送迎					
15	61分以上	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

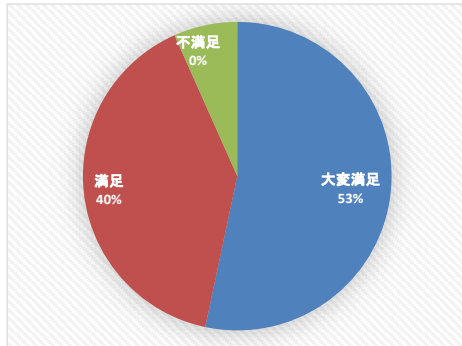
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	12	3	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆ 以前まで野球をやっていましたが、自分の長所である足の速さを活かせる気がしませんでした。ラグビーは基本走っているスポーツでその長所が行かせたと思います。そして他のスポーツより人との距離を縮めやすく、友達ができました。学校などではラグビーを知っている友達が居ないので、今回できた友達とはラグビーを含め学校の友達とは話さないような事を話せたので楽しかったです。大学生の方々を含め一緒に練習してきて楽しかったり、面白いことがたくさんありました。中学の部活ではなかなか笑うことがなかったり面白い練習というのなかったので新鮮でこういう雰囲気でも部活したいと思いました。やはり一番は初めてやるスポーツだからその回数を重ねるごとに自分がうまくなっていくのを感じるのが一番楽しかったです。
普段一緒にプレーしない人と練習できたから。
練習がわかりやすい。
タッチフットが出来た、スクールの仲間と練習出来る機会が増えたから。
大学の女子ラグビー部の人たちや中学生と、レベルアップした練習ができたから。
自分のスキルを磨く事ができ楽しかった。

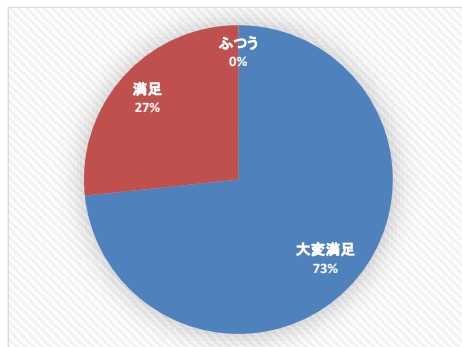
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	8	6	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆ ゲームの間にチームトークを挟んでいたのがちょうどよかったから。
疲れもあったけど、丁度良い運動量だったから。
◆満足◆ 楽しかったからこそ少なく感じました。しかし短時間でアップから最後まで充実していたと思います。
少し汗をかく位でちょうどよい運動量だった。
◆ふつう◆ もっともっと練習したかった。

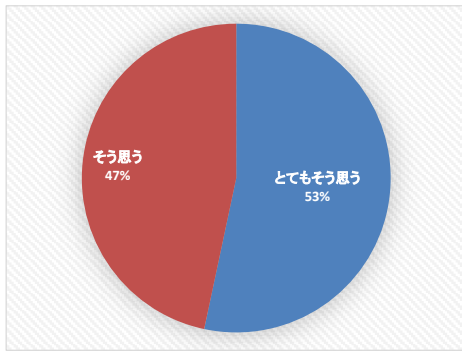
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	11	4	0	0	0



【理由】

◆大変満足◆ 初めてでわからないことがたくさんありましたが、とても丁寧でわかりやすかったです。
苦手な分野も細かく説明してもらえた。
コーチから直接アドバイスもらったことが、嬉しかったし、勉強になった。
オフロードパスやポップパスなど、これから必要なスキルを練習できたから。
上手に教えてくれて、教えてくれたことを練習に活かされたから。

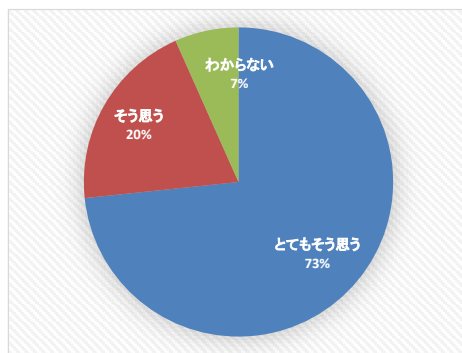
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	7	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
コーチの指導法がよかったのと、楽しくプレーできたのでかなり上達したと思います。
苦手だったステップやキックが上達したと思うから。
周りをよくみることや、ハンドリングが上手くできるようになってきたと思
積極的に縦に突っ込めるようになったから。
◆そう思う◆
すいません、数回しか行けなかったの。
前は、教えられたことを出来なかったことがあったが、今回参加して教えられたことをゲームに活かせるようになったから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	11	3	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
体を動かしたいから。楽しいから。
学校の部活には入っていないので、是非参加したいです。
日頃から運動する習慣がつくから。
もっと練習を積み重ねていって、試合で活かしていきたいから。教えられたことを下級生にも教えて、下級生もラグビーを上達して欲しいから。
◆そう思う◆
ラグビーの楽しさを知ったのもっとうまくなりたいと思い今回のような機会があったら参加したいと思います。
学校の部活動の先生とは違う指導にも興味があったから。
◆わからない◆
参加したい気持ちもあるが部活もあるので、難しい場合がある。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー、サッカー	9	ラグビー、バスケットボール
2	ラグビー、野球、	10	バスケットボール
3	ラグビー、水泳	11	バスケットボール
4	ラグビー、野球	12	特になし
5	ラグビー、バスケット	13	特になし
6	ラグビー、器械体操	14	特になし
7	ラグビー	15	特になし
8	ラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	初めのほうしか参加できませんでしたが、楽しんで参加できていました。
2	キックやステップなど苦手なスキルを磨く事ができとてもよい練習会になった。コーチの皆さんや大学生の方、みんなよい人達でとても楽しかった。
3	パスやゲームなど、コーチからアドバイスをもらったり、先輩たちの上手なプレーを見ながら、一緒にできたことが嬉しかったし楽しかった。
4	レベルが上の中学生と一緒に練習をすることで自分の課題がみえました。
5	意見交換の時間があり、自分の改善点などがみつかることができました。サッカーでも意見交換を取り入れて自分の改善点を見つけていきたいと思いました。本当に楽しかったのでまたぜひ参加したいです。ありがとうございました。
6	どんなことに対しても学ぶ姿勢や態度が重要だと思った。
7	楽しかった。また参加したいと思った。
8	もっとうまくなりたい。（とくに左のパス）
9	楽しかった。スクールでは教わらないステップの練習が出来てよかった。
10	パスやアーリーキャッチなどができるようになってきたので、楽しく参加できた。
11	楽しく出来た、いつもと違う練習が出来たから。
12	子どもは時間が過ぎるのがあっという間だったようです。

13	最初はラグビーのなにが楽しいかわかりませんでしたが、参加していくにつれて楽しさが増えていきました。コーチが口をださずに学生達が話し合ってた所、悪かった所を考えさせるのがよかったです。絶対に社会にでてからでも役に立つと思いました。今回のプログラムに参加して高校でラグビーをしようと思いました。そのくらい楽しかったですし、ラグビーは奥が深いスポーツということを知ることができました。
14	ステップの切り方などを練習できてとても良かった。
15	夏季休業中しか参加できませんでしたが、プラスになりました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	ラグビーの苦手な動きを克服できるよう教えてもらいたい。
2	期間が限定されていたが、もっとやりたかった。
3	分からないことや知りたいことをじっくり聞いて、実際にやってみる時間がたくさんあったら、嬉しいです。
4	殆どがラグビースクールの生徒だったので、新しい仲間が増える事を期待します。
5	もっといろんなことを教わりたいです。ラグビーのこと、体づくりのこと、精神面のことなど。
6	コンタクト
7	試合で役に立つことをもっと教えてほしい。
8	もっとたくさん練習したい。
9	新しい仲間が増えれば良いと思います。
10	タックルなどのコンタクトプレーも学びたい。
11	もっと色んな人にラグビーはこんなスポーツですよ、と伝えていって欲しい。
12	仲間とのコミュニケーションや、子ども自身が新しい発見をできるような、ラグビー以外の面での収穫もできたらと思います。
13	今回のようなプログラムで自分の様にラグビーの楽しさを知ってくれる人が増えることを期待したいです。
14	個人スキルの向上
15	根性論ではなく、きちんとした説明や考え方を広く学びたい。夏休みだけしか参加できませんが、来年も参加したいと思います。

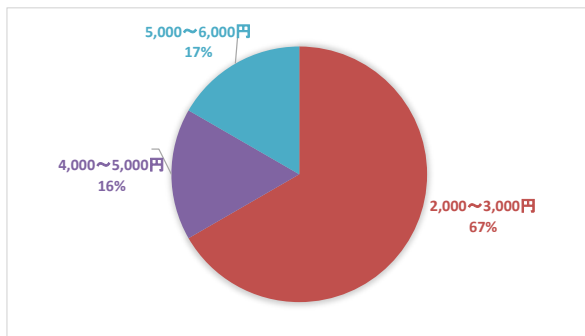
保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	みんな一生懸命で楽しんでやってる様子でした。
2	毎回、参加する事を楽しみにしていました。コーチの方々、大学生の皆さんと和気あいあいとラグビーに親しみながらスキルアップできたと思います。
3	毎週楽しみにして通っていました。同年代から大学生の方と一緒に練習させて頂いたことで、気持ちの面でも技術の面でもよい変化があったようですし、また新たな目標を持てる良い経験になったように思います。ご指導頂いたコーチの皆様、心より感謝申し上げます。
4	ラグビーが出来る環境が増え、更なる向上心が芽生えたと思います。
5	毎回帰ってくるたびにたのしかった！とっていました。楽しみながらラグビーも上達したみたいなので参加させてよかったで
6	ラグビーを終えた日には毎回「凄く楽しかった。面白かった。」と言っておりました。またその時に見せる表情からも、息子の楽しさが溢れ出ていました。
7	毎週楽しみにして通っていました。目に見えて上達しているのがわかったので参加して良かった。
8	練習中の楽しそうな笑い声や回を重ねるごとに声が大きく出せるようになったのが印象的でした。まずは楽しくワクワクして出来たことが良かったです。
9	スクールの練習とは違うコーチに教わる事で緊張感を持って参加できたと思います。
10	技術的な練習とタッチフットでの実践的な練習があって、とても楽しく練習に取り組んでいました。
11	ラグビーが好きなので、毎回、部活後でも進んで参加していた。ラグビースクールとは違うスキルアップ(ステップなど)が図れて良かった。また、少しずつだが自分の考えや思いをチームトークで伝えられるようになったと思う。
12	時間がすぎるのがあつとゆうまだった。
13	ラグビーは初めてのスポーツで、始まる前までは親の方に不安もありましたが本人は楽しいと言っていました。時間に間に合うように仕事から早く帰って送るのが少し大変ではありましたが、子どもは支度して待っていて、毎週楽しく通うことができました。そんなことでラグビーのない日や、コロナで活動自粛の時は困りました。子どもの練習の様子を毎回見ていましたが、周りの子どもや先輩方に迎え入れられ生き生きと走ったりする姿に、頼もしさを感じる事ができました。ありがたい場でした。本当にありがとうございました。
14	充実していたと思います。また、個人スキルを磨くことができて楽しそうでした。
15	自主練習のつもりで参加しましたが、有意義だったようです。チームスポーツに向かない性格と感じていましたが、ラグビーという競技を通してみんなのために自分にできることを見つけるようになったと感じています。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	もっとうまくなれるように色々なことを教えてほしい。
2	中学生になり部活引退するまでは、ほぼラグビーをする時間を作れなかった。放課後ラグビーであれば、部活をしながらでもスキルアップできるのかなと感じた。
3	来年から中学生になります。本人は、ラグビーが好きなので今後もラグビーを続けたいのですが、八戸市内の中学校ではラグビー部はなく、どのように中学校生活を送るべきか悩んでいるところでした。もし、平日のラグビー教室ができれば、喜んで利用したいと考えております。1日でも多くラグビーに関わることができるよう、平日のラグビー教室が開かれることを希望致します。
4	プログラムを発展させ、ラグビーに少しでも興味をもった小中学生が増える事を期待します。
5	このような形で普段の練習以外で練習する機会が増えるといいなと思います。
6	もっと宣伝をしてラグビーと触れ合う機会が多くなれたらいいと思いました。
7	走り方やボールの蹴り方、投げ方、取り方などの基本も教えてほしい。
8	スクールの練習と連動しながら細かいスキルアップが出来たら良いと思います。
9	市内のラグビー人口増の一助となるプログラム（活動）に発展して頂ければと思います。
10	個人スキルアップ。
11	①ラグビースキル向上②自分らのチームがどうしたら良くなるかをみんなで話しが出来るようになって欲しい(自分の意見を伝える能力、相手の意見を聞く能力)③ラグビーってやっぱり楽しいスポーツだと感じれるようになって欲しい。
12	スキルや技術の向上、ラグビーの楽しさ。
13	ラグビーというスポーツに触れること、ラグビーの楽しさ、スポーツをする中で大事なことを伝えてほしいなと思います。(知られていないので)
14	細かい技術やチームプレー。
15	カテゴリー別に内容が変化していることと思いますので特に内容にかかわることはありません。ラグビーに限らず、礼儀に始まる。目標はそれぞれと思いますが、楽しさと真剣さと一流さをバランスよく指導いただきたいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
9	0	6

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。 ※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。									
1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円	
0	4	0	1	1	0	0	0	0	



徳島県クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年7月27日～11月19日（全8回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<毎週金曜日>7月27日、8月3日、10月15日、10月22日、10月29日、11月5日、11月12日、11月19日

実施会場：四国大学しらさぎ球技場（〒771-0117 徳島市川内町鶴島613-1）

主たる協力団体：徳島県ラグビーフットボール協会・四国大学女子ラグビー部

メインコーチ：山中 みゆ（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会女子委員）

サポートコーチ：猪上 翔太（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：村岡 陽平（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、徳島県ラグビーフットボール協会）

◆参加人数

小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(女子)	合計
2	0	3	3	0	0	4	12	12

◆クラスの実施結果まとめ

参加対象を女子プレーヤーに絞り、四国大学女子ラグビー部の全面協力のもと開催。参加者は12名と他の地域に比べると少なめだったが、徳島県の小、中学生の女子プレーヤーの競技人口を考えれば決して少ない数ではない。

プログラムはメインコーチの山中さんの素晴らしいリード、さらに四国大学女子ラグビー部や鳴門渦潮高校女子ラグビー部のサポートもあり、参加者の満足度のとても高いクラスとなった。数少ない原石を徳島の女子ラグビー関係者で大切に育成する意識が感じられるクラスであった。

参加者からもロールモデルとなりえる高校生や大学生との出会いにより、ラグビー継続の意欲が高まったとの感想も多く寄せられた。徳島ラグビーの女子ラグビーに新しいコミュニティが生まれたことも大きな成果であった。今後、女子プレーヤーの育成環境のモデルとなることが多いに期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/徳島県クラス/2021徳島県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	徳島県クラス
担当指導者	山中 みゆ
アシスタント	猪上 翔太・村岡 陽平
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	四国大学しらさぎ球技場（人工芝、トイレ、シャワー、更衣室、セミナールーム完備）全面フルコート使用可（ナイター完備）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	鳴門ラグビースクール、徳島ラグビースクール、脇町ラグビースクール、生光学園中学校、富田中学校、美馬ジュニアラグビーアカデミー（放課後ラグビープロジェクト）
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	JRFU及び徳島県ラグビーフットボール協会を通じて四国大学に依頼、承諾
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	女子プレーヤーの普及育成・プレー原則の理解とベーシックスキル・テクニック（パス&キャッチ、ステップ、キック、ランニング）の習得・参加者同士の主体的・協働的な学びの場の支援
	1日のプログラム組み立ての考え方
	コーチMTG（事前・事後）・放課後ラグビープログラム2021（指導のガイドライン）に準じたプログラムの組み立て・参加者の健康状態の確認（事前・事後）
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	個々の参加者の実態（年齢、競技経験など）に応じた指導。問いかけにより、プレーヤー自身の学びを支援する。レッスン毎のつながりも意識して、プレーヤーが学びを積み上げられるように見通しをもって指導する。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	参加者9名のうち6名がラグビー経験者（スクール、アカデミー）、3名が他競技経験者（バレーボール、体操、サッカー、硬式テニス）。ラグビー経験者は全体としてスキル及びプレー原則の理解ともに高く、どの練習にも比較的スムーズに取り組んでいる。他競技経験者も運動能力が高く、1対1ではラグビー経験者や学生選手と競い合う様子も見られる。ラグビー経験がない参加者はコートや用語についての丁寧な説明が必要である。

感想・印象・今後の展望	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 最初は緊張があったようだが、時間とともに参加者同士が打ち解け、プレーにも積極的に参加していた。大学生の積極的な声かけが嬉しかったようで、安心してレッスンに参加できていたようである。普段は男子プレーヤーに混じってプレーしているが、女子プレーヤー同士での活動は新鮮で楽しかったようである。参加者のうち3名の未経験者は運動能力は高いが、ラグビーのルールなどの理解は初めてなので、参加しやすいように配慮する必要がある。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 回を重ねる毎に目に見えて参加者の成長や理解が高まっている様子が伺えた。学生コーチや参加者同士の結びつきにより、心理的安全性も確保され、内発的モチベーションが成長の加速につながっていたと感じている。活動自体もプレーヤーが主役となって運営され、運動量や参加率も非常に高かった。学生のコーチングスキルも日々高まっていたように思う。参加者の所属スクールやアカデミーからも成長を感じたという声をいただいた。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 今回、放課後ラグビープログラム徳島クラスに参加してくださりありがとうございました。皆さんが、楽しそうにラグビーをする姿、仲間と協力して高め合う姿、自分で意思決定しゲームで躍動する姿に元気をもらいました。これからも色々な仲間とラグビーを楽しんでください。また、放課後ラグビーを開催したときには是非、参加してくださいね。
雑感	放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 ジュニアや女子カテゴリーの普及育成や受け皿づくりにおいて重要なコンセプトを有した活動である。本事業のさらなる普及拡大が望まれる。プレー原則を軸にした教材としても非常に優れたプログラムだと感じます。今後、中学校の部活動改革も進むと予想されることから新しい受け皿となる可能性を感じている。指導だけでなく運営力を問われると感じた。コーディネーターとしてのスキルや知識も高めたい。

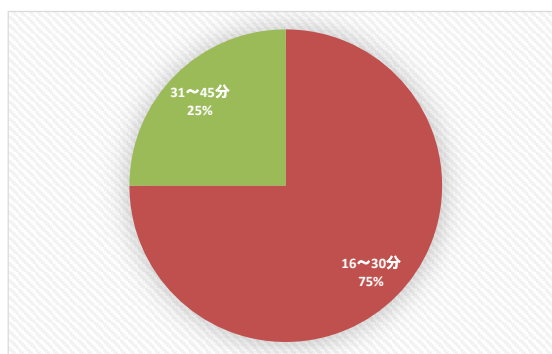
参加者アンケート（回答数 4 / 参加数 12）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学3年生	なし	なし
2	小学5年生	徳島ラグビースクール	センター
3	小学5年生	鳴門ラグビースクール	FW
4	小学6年生	鳴門ラグビースクール	フォワード

通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	16分～30分	徒歩	0	3	1	0	0
2	16分～30分	車での送迎					
3	16分～30分	徒歩					
4	31分～45分	車での送迎					

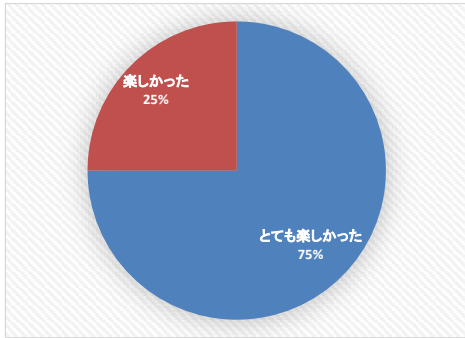


生徒アンケート

質問 1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
3	1	0	0	0

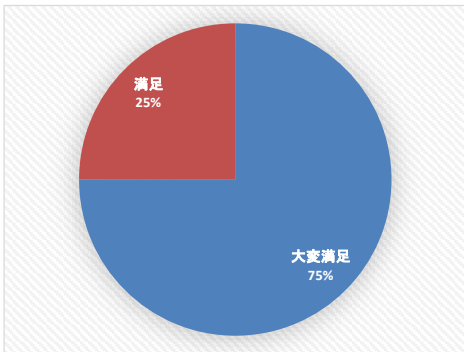


【理由】

◆とても楽しかった◆ 四国大学のみなさんが、丁寧に教えてくださったのでとてもたのしかったです。 学生のお姉さん達と色々な事ができたから。 四国大学ラグビー部のお姉さんが優しくかった。パスするのが楽しかった。違う学校の友達ができて嬉しかった。
◆楽しかった◆ 四国大学の皆さんや他のスクールの皆と色々な楽しい練習が出来たから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
3	1	0	0	0

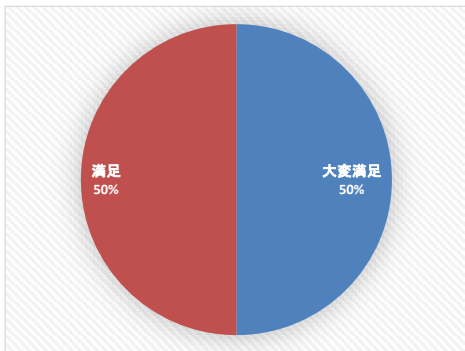


【理由】

◆満足◆ 簡単なメニューもあれば、きついメニューもあってちょうど良かったから。
--

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

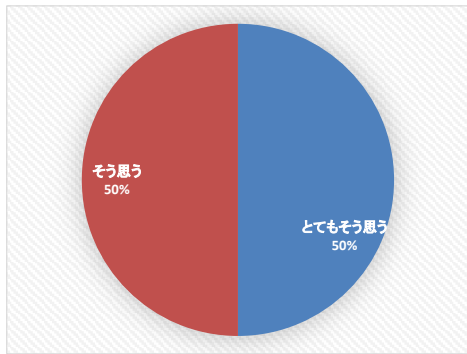
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
2	2	0	0	0



【理由】

◆大変満足◆ ステップや、タックルを丁寧に教えてもらったから。
◆満足◆ 今までよく分かっていなかったところもきちんと教えてくれたし、皆で楽しく練習出来たから。

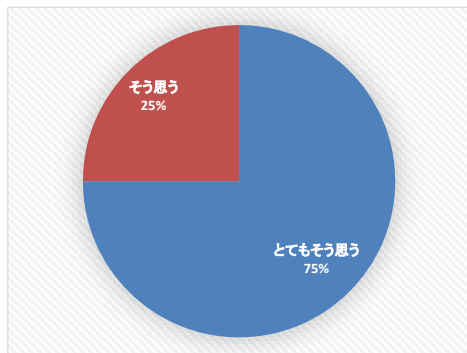
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	2	2	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
先日の四国大会で、ステップで、相手をかませたから。 パスができるようになった。
◆そう思う◆
技術をたくさん教えてもらって、それを少しでも活かそうとすることが出来たから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	3	1	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
ラグビーが楽しかった。もっと上手になりたい。
◆そう思う◆
中学生になって自転車とかで行ける場所なら考えたい。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	3	ラグビー
2	ラグビー	4	タグラグビー、水泳

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	何もかもとっても楽しくて、ちゃんと学んだことが身について、発揮できて嬉しかった。
2	ラグビーするのが楽しくて、毎週楽しみだった。友達ができ嬉しかった。四国大学のラグビー部のお姉さんがとても優しかった。
3	タッチフットやタックルの練習ができて楽しかった。
4	四国大学の皆さんや他の学校の皆と練習することができて良かったと思います。楽しかったです。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	また参加したい。
2	女子ラグビーをもっとやりたい。
3	もっとタックルやFWの事が学びたい。
4	また、このような放課後ラグビーが開かれたら、参加する人が楽しく練習出来たらいいと思います。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。

1	初回は、乗り気ではなかったのですが、1回目が終わったら、「女子ばかりなので、やりやすい!」と喜んでいました。遠足の後など疲れていても、休むなど絶対に言いませんでした(他の習い事は休んでいました。)
2	毎週、とても楽しくラグビーをしていました。地元のスクールは男子が多く、なかなか参加する気持ちになれなかったのですが、女子ラグビーという事で、抵抗なく参加できたようです。四国大学のラグビー部の皆さんも、優しく教えてくださって、学校、学年関係ない友達もでき、回数を重ねるごとに、楽しくなっていたように見えました。家でも、ラグビーボールを触ったり、こんなことをした、と教えてくれたりしました。
3	お世話になりました。毎週のように楽しみにしていました。帰宅したら色々な話をしてくれて良い思い出になったと思いました。
4	普段の練習より楽しそうでした。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

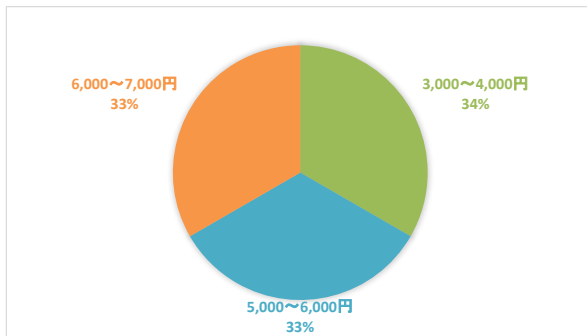
1	女子だけのチームが小、中学生は徳島はないので、今後も継続してほしいです。
2	公共交通機関が無いので、もっと家の近くで開催できたらありがたいです。小学生の間は、男女一緒というのも可能かと思いますが、中学生になると、女子選手がラグビーを続ける環境が整っていないと思います。ラグビーを継続してできるような環境作りをしていただきたいです。
3	自分のポジションやタックルについて教えてもらえたらと思います。
4	継続していただけると嬉しいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか?

利用する	利用しない	わからない
3	0	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1,000~2,000円	2,000~3,000円	3,000~4,000円	4,000~5,000円	5,000~6,000円	6,000~7,000円	7,000~8,000円	8,000~9,000円	9,000~10,000円
0	0	1	0	1	1	0	0	0



岐阜県クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年11月9日～12月22日（全6回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：<毎週水曜日>11月9日(火)、11月17日、12月1日、12月8日、12月15日、12月22日

実施会場：朝日大学ラグビー場（住所：岐阜県瑞穂市穂積1851 朝日大学キャンパス内）

協力団体：岐阜県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：土佐忠麿（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、朝日大学ラグビー部BKコーチ）

サポートコーチ：炭竈宏光（指導者資格：JRFU公認B級一チ、岐阜県中学選抜コーチ、関ラグビースクール）

サポートチーム：朝日大学ラグビー部

◆参加人数

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
3	7	7	0	7	0	23	1	24

◆クラスの実施結果まとめ

朝日大学ラグビー部の全面協力のもと開催した岐阜県クラス。

メインコーチの土佐さんと朝日大学ラグビー部の皆さんは以前から子ども達への指導経験があり、本プログラムでも安定した指導をしてくださいました。アンケートからもわかるように、参加者からの高い満足度と共に継続を希望する声が多く寄せられました。岐阜県ラグビー協会として複数の拠点での開催を検討しているとのことで、今後のさらなる発展を祈念するとともに、全国の都道府県ラグビー協会のモデルとなることが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/岐阜県クラス/2021岐阜県クラスレポート/>

指導者アンケート

教室名	岐阜県クラス
担当指導者	土佐 忠麿
アシスタント	炭竈 宏光
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	朝日大学ラグビー場（人工芝、有照明）を使用。駐車場有り。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	近隣に4つのラグビースクール（岐阜RS、大垣RS、各務原RS、関RS）
指導内容（方針）	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	事前に借用申請を大学に提出し、承認されれば大学の借用条件に従って使用可能。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	（今回は全6回）スキルを習得するためには、チャレンジして失敗→成功へ導く。それぞれのチームでスキルが生かすことができるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
感想・印象・今後の展望	テーマに対して最後に到達できるようにドリル作成。小学4.5年生はボールゲーム、小学6年・中学生は大学生が個人練習を指導する時間を必ず最後に設定する。☑
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	安全第一で行う。無理はさせない。選手に考えさせて選手間でできているのか、できない原因、改善方法をチームトークさせる。指導する側が常にテーマを口にして、良いプレーはその都度、評価する。失敗は気にせず次にチャレンジさせる。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	全員経験者（1年目が3名）
メッセージ	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	小学生は人工芝のグラウンドで大学生と一緒にラグビーができるので真冬なのに汗かくぐらい楽しんでいる。中学生はややおとなしいものの、回を重ねるごとにもしっかり教えてほしい様子だった。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印
	初回は黙ったまま練習する印象を受けたが、最終回はプレー中の会話を積極的にする子どもが増えた。
指導をした参加者へのメッセージ	毎回、『楽しかった』という声が聞けて逆にこちらがエネルギーをもらいました。失敗を恐れずにチャレンジしてくれたので成功した場面はこちらも嬉しかったです。（大学生は）指導する経験ができ、準備すること、難しさなどこの機会を経験できとても勉強になりました。スクールの指導者（保護者）も見学していただき、参考になったかどうかわかりませんが、いつでもグラウンドでお待ちしています。

雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	この放課後ラグビーで朝日大学での活動を知ってもらえたこと、大学生が成長できたことが1番の収穫です。これをきっかけに岐阜県のラグビー競技者数が増えることを期待しています。単発に終わらず、これをきっかけに色々な協力を得て子ども達にこのような経験を積めるようなものを岐阜県一丸となって考えていきたい。

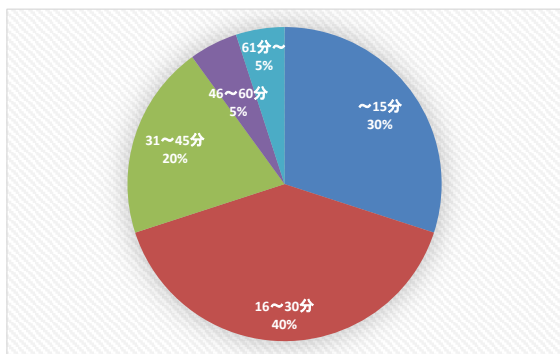
参加者アンケート（回答数 20/参加者数 24）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学4年生	大垣市ラグビー少年団	スタンドオフ
2	小学4年生	岐阜ラグビースクール	スクラムハーフ
3	小学4年生	加茂ラグビースクール	SO/CTB
4	小学5年生	関ラグビースクール	
5	小学5年生	大垣市ラグビー少年団	スタンド
6	小学5年生	大垣市ラグビー少年団	フォワード
7	小学5年生	各務原ラグビースクール	スタンド
8	小学5年生	大垣ラグビー少年団	スクラムハーフ
9	小学5年生	関ラグビースクール	ハーフ
10	小学6年生	関ラグビースクール	FW
11	小学6年生	関ラグビースクール	スタンドオフ
12	小学6年生	関ラグビースクール	スクラムハーフ ウィング
13	小学6年生	岐阜ラグビースクール	ウィング
14	小学6年生	岐阜ラグビースクール	PR
15	中学2年生	関ラグビースクール	FW
16	中学2年生	岐阜ラグビースクール	
17	中学2年生	各務原ラグビースクール	ロック
18	中学2年生	岐阜ラグビースクール	ウィング、フルバック
19	中学2年生	岐阜ラグビースクール	ウィング、センター、フルバック
20	中学2年生	岐阜県中学校選抜ラグビー部	センター

通学時間

時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	車での送迎	～15分				
2	徒歩	～15分				
3	車での送迎	～15分				
4	車での送迎	～15分				
5	自転車	～15分				
6	徒歩	～15分				
7	車での送迎	16分～30分				
8	車での送迎	16分～30分				
9	車での送迎	16分～30分				
10	車での送迎	16分～30分				
11	車での送迎	16分～30分				
12	車での送迎	16分～30分				
13	車での送迎	16分～30分				
14	車での送迎	16分～30分				
15	徒歩	31分～45分				
16	車での送迎	31分～45分				
17	徒歩	31分～45分				
18	車での送迎	31分～45分				
19	車での送迎	46分～60分				
20	車での送迎	61分以上				

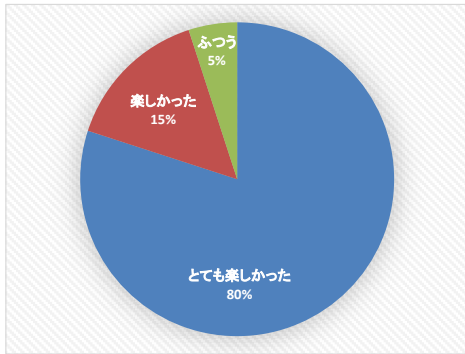


生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
16	3	1	0	0

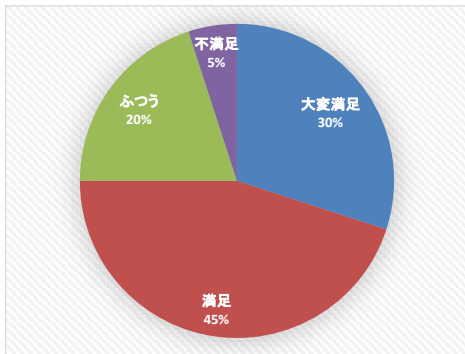


【理由】

◆とても楽しかった◆
大学生との触れ合いが楽しく、色々学べたこと。
大学生のお兄さんと一緒に練習したのが楽しかった。
タッチフットでいろいろなことができたから。
上手くできた時に褒めてもらえて嬉しかった。
自分の苦手なところを克服できた。
普段のスクールとは、ちがう環境でしたので新鮮さがあったようです。また大学生からレクチャーがあったのもよかったです。朝日大学のグラウンドを使わせていただいたのもよかったです。
ラグビーが大好きで、もっと練習をしたいと思っていたし、大学生のお兄ちゃん達が面白くて楽しくラグビーをする事ができた。
普段交流出来ない他のスクールの子や、大学生のお兄さん達と交流できたから、雰囲気が良かった。
コーチや大学生のお兄さん達が盛り上げてくれて楽しくラグビーができた。
(1)ライセンスをお持ちのコーチから丁寧に教えていただけたこと。
(2)現役プレイヤー(大学生)から教えていただけたこと。
(3)所属クラブでは取り組んでいない練習メニューを体験できたこと。
同じスクール、他のスクールの子、大学生と練習できたから。
◆楽しかった◆
朝日大学ラグビー部の部員の方々がとても丁寧に教えてくれたから。
ラグビーが好きだから。
同じスクールの子も多く参加していたから。
◆普通◆
友達が1人しかいなかったから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
6	9	4	1	0

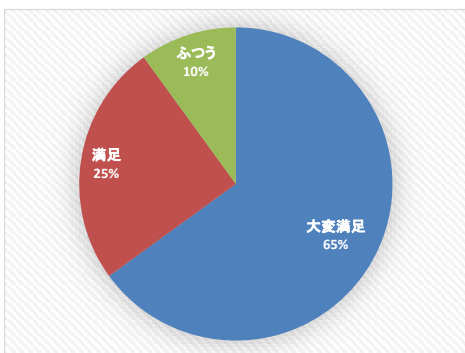


【理由】

◆大変満足◆
ほどよく疲れて帰宅してました。
◆満足◆
コンタクトとかもやって欲しいです。
ちょうど良い運動量に感じた。
普段土日の練習以外何もしてないから
◆普通◆
あまり疲れなかった。
終わっても疲れてなかった。
スキル系の練習が多かった。
◆不満足◆
タックルが無かったこと。運動量が思ったほど無かった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
13	5	2	0	0

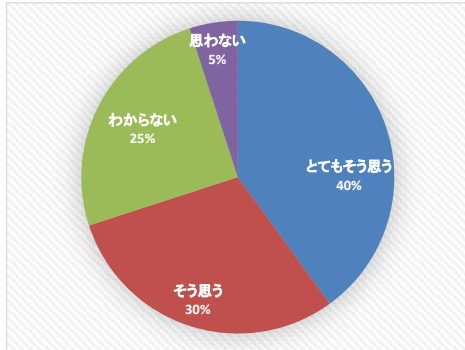


【理由】

◆大変満足◆
2対1や、パスの仕方を改めて教えてもらえてラグビー少年団でも使いたい。
楽しさがすごかったです。
分かり安かった。
楽しく学べた。
毎回楽しく学べた。
基礎が多く、ためになることが多かった。
基礎から学べたから。
意識してのパスはなかなかできないので、それをメインに教えてもらえてよかったです。

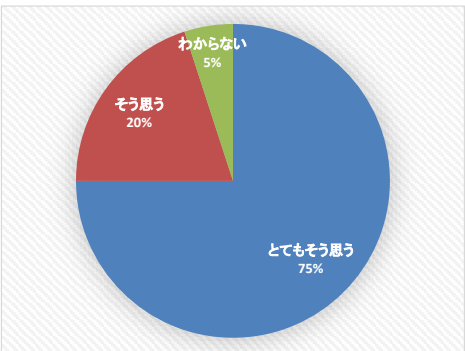
◆満足◆
スクールで教えてもらっていない事も教えてもらえた。
コンタクトもしたかった。
◆普通◆
教わった技術は、ある程度既に知っていたから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	6	5	1	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
キャッチが少しできるようになった。
パス練習をいっぱいしたので、普段の練習でうまく投げれるようになった。
大学生や土佐コーチ、炭電コーチに色々アドバイスしてもらい、できたので。最後に大学生に自分が教えて欲しい事をランダムに教えてもらえたのがよかったです。
◆そう思う◆
ちょっと出来るようになった気がする。
褒めてもらえた。
◆わからない◆
もう少し技術的なアドバイスがあればと思いました。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	15	4	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
楽しかったから。
もっと上手になりたいから。
楽しく運動できるから。
通っているラグビーチームの練習は土日のみだからもっと練習したい。
他のスクールの子達とも交流がもてるから。
土日は少年団があり、土日があると体力的に難しく、怪我をしやすと思うからです。
ラグビーが好きだから。
ぜひ、また参加したいです。本人が乗り気です。
◆そう思う◆
ラグビーのスキルをあげたいから
いろいろな場で経験を積んでおくことが将来にとって有益と考えるから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	ラグビー
2	ラグビー	12	ラグビー
3	ラグビー	13	ラグビー
4	ラグビー	14	ラグビー
5	ラグビー	15	ラグビー、体幹トレーニング、レスリング
6	ラグビー	16	ラグビー、少年野球
7	ラグビー	17	バスケット、ラグビー
8	ラグビー	18	バスケット、ラグビー
9	ラグビー	19	スイミング
10	ラグビー	20	陸上

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	友達と楽しく上達出来て良かった。
2	コーチや大学生のお兄さん達が盛り上げてくれて楽しくラグビーができた。
3	平日にラグビーができて良かったです。☒ーチや大勢のお兄さん達がいて個別練習みたいで良かったです。
4	色々教えてもらえたので良かったです。
5	タッチラグビーが楽しかった。
6	実戦に近い練習ができて良かった。
7	みんなと楽しくラグビーができたから良かったです。
8	大学生の方が寄り添いながら教えてくれたのが良かった。
9	毎回とても楽しく、ラグビーがもっと楽しくなりました。

10	とても楽しかった、もっとやりたかった。
11	他のラグビースクールの子とも仲良くなることができうれしかったし、普段やれない平日にラグビーの練習ができて楽しかったです。
12	一回一回着実に成長していると感じました。
13	とても楽しかったです。他のスクールの子とはなかなか関わることがないのでとてもいい経験になりました。放課後で教えてもらったことをスクールでもできるようにしたいです。
14	たくさんのラグビー仲間と練習ができ、刺激をうけた。
15	同じ練習メニューを沢山やったのでどんどん慣れてきて上手くなった。
16	平日にラグビーができる環境がないのでよかった
17	基礎から詳しいことを教えてもらえた。楽しく参加できた。
18	基礎の見直しができた。
19	普段のスクール以外での練習で新鮮さがあったようです。朝日大さんのグラウンドを有意義につわらせていただき、よかったです。
20	知らない国(トンガ)の選手と触れあえたことと大学生との触れ合いが、すごく面白くて楽しかったから。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	楽しく運動ができること。
2	個々のスキルアップ。弱点の強化。
3	もっと回数を増やしてほしい。
4	もう少し近い場所でやって欲しいです。
5	土日の練習だけでは足りないので、もっと練習したい。
6	他チームの選手と交流。
7	もっと参加する人が多いとよいと思います。
8	個人のスキルアップ。
9	少年団というチームでのポジションにあった役割だけでなく、基礎や個人の技術向上、成長を感じられたらうれしいです。
10	もっと上手になりたいので、どうしたらよいか教えてほしい。
11	愛知県でも開催してもらいたいです。
12	練習回数を増やすこと。普段の練習よりもレベルの高い練習をすること。
13	スキルアップ。
14	もっとやりたい。
15	継続してやってほしい。
16	定期的にやっていただきたい。
17	基礎以外のサインプレーなどを教えてもらいたい。
18	レベルアップしたい。
19	技術的なアドバイスをいただけるとありがたいです。
20	定期的にやってほしい。

保護者アンケート

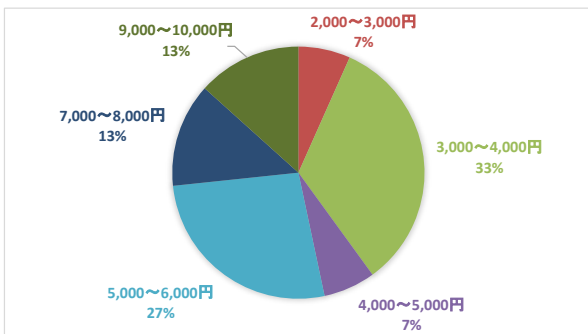
①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	参加する前よりラグビーに対しての意欲が変わってきたと思います。楽しくできたようでよかったです。
2	毎回「楽しかった！」と笑顔で帰ってきたのが印象的でした。
3	毎回「楽しかった」と帰ってきたのが印象的でした。
4	平日は何もしてないので、いい機会になりました。
5	毎週水曜日を楽しみにして、喜んで通っていました。少年団活動とはちがひ、ほかのチームのお子さんから刺激を受けているようでした。
6	初めて会った他チームの子と、プログラム最終日までに友達になっていました。コミュニケーション技術の修練になったと思います。
7	子供の意思を聞かず申し込んだので嫌々行くのかと思いきや毎回時間前に進んで用意して行くのを楽しみにしていました。とても楽しく練習に参加していたので参加させて良かったと思いました。
8	毎回楽しそうに参加し、最終日にはまた来たいと言うほどだった。大学生に教えてもらう事が初めてで、新鮮だった。
9	毎回、早く行きたいととても楽しみにしていました。
10	毎回とても楽しみにして参加していました。他チームの子や大学生のお兄ちゃん達との練習は、いつものチームの仲間とまた違って良い刺激になったようでした。
11	水曜日に行くのを本当に楽しみにしていて、学生の方にも教えてもらったり、他のラグビースクールの子との交流もできた事がとても楽しかったみたいです。もっとやってくれたらいいのに…と本人は言っていました。
12	一回一回の練習を経て、確実に状態できました。
13	とても楽しそうにやっていて、アドバイスされたことは意識してやっていて、普段あまり大学生とふれあうことがないのでとてもいい経験になりました。
14	練習は段階を踏み、練習と練習のコネクトを大切に組み立てられており、分かりやすい指導でした。
15	中学生が少なかったせいか、物足りない印象を受けました。
16	毎回楽しく参加していて良かった
17	楽しく学べて、自分のできないところに気づけて喜んでた

18	とても満足している様子で、個人的フォローがあり、ラグビーに対する気持ちの見直しにもなったと思います。
19	楽しさがあり、大学生と話しながら練習できたのがよかったです。
20	少年団よりも楽しくラグビーが出来てとても良かったです。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	各県1カ所ではなくもう少しいろんな場所で開催して欲しいです。子供達が楽しくラグビーできることがいちばんです。
2	運動量の多いしんどい練習は求めていなくて個々の課題などあれば指摘して頂きたい。自主練のメニュー等指導してもらいたい
3	個々の課題などあれば指摘して頂きたい。スパイクの選び方などアドバイスして頂きたい。
4	定期的にあるとよいと思いました。自宅から少し時間がかかるのももう少し近場であればもっと参加しやすいかと思います。
5	平日の練習時間の確保と大学生のみなさんがいてくれることで、所属チームより詳しく教われること。
6	自分の属するチームだけで練習していると視野が狭くなりがちだと思うので、視野を広げるため、他チームの選手との交流の場になる点が最も期待している点です。
7	自宅からの距離があったのももう少し近場であればよいかと思います。
8	ポジション毎による、個人のスキルアップ。
9	指導者や、大学生など、普段の所属チームとは異なった立場からの指導や、チームメイト以外とのプレーによる刺激が本人のモチベーションや技術向上につながる。
10	技術の向上や、色々な知識を教えてください。
11	4月に岡崎に引っ越すので、そちらでも放課後ラグビープログラムをやっていたらうれしいです。
12	練習回数を増やすこと。普段の練習よりもレベルの高い練習をすること。
13	スキルアップ
14	継続的に実施してもらいたい。
15	土日ラグビーをしていると、学校の部活動には参加しにくく（通っている中学では、平日のみ参加している子は殆ど居ない）、平日にラグビーが出来る環境があると大変ありがたい。
16	もっと機会を増やして欲しい、また低学年向けもやってもらいたい。
17	運動量を増やしたり、自分では気づけない所をもっと教えてもらいたい。
18	個人のレベルにあった指導。モチベーションの向上。
19	大学生たちや先生から技術的なアドバイスがあるとよいです。
20	平日にもっとやってほしい。座学などルールの説明会もしてほしい。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
15	0	5

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。									
1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円	
0	1	5	1	4	0	2	0	2	



北九州市クラス

◆クラス概要

実施期間：2021年10月7日～2022年1月27日（全10回）

開催時間：19:00-21:00

開催日程：<木曜日>10月7日、10月21日、11月4日、11月11日、11月18日、12月2日、12月9日、1月13日、1月20日、1月27日

実施会場：八幡東体育館（住所：福岡県北九州市八幡東区中央3丁目9番6号）

協力団体：北九州ラグビーフットボール協会

後援：北九州市

メインコーチ：阿部展裕（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福岡県立八幡高等学校教諭）

サポートコーチ：隈本真（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、福岡県立中間高等学校教諭）

◆参加人数

中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
6	16	5	26	1	27

◆クラスの実施結果まとめ

指導者は地元の県立高校教員の阿部氏が担当。プログラムの提供において、スキルアップだけでなく、ラグビーのコアバリューについても伝えたことにより、異なるチームの者同士が楽しく活動できたと感じる。参加者が今後も時には仲間であり、時にはライバルとして、福岡県のラグビーを盛り上げてくれることを期待している。参加者からも継続開催の要望が多く寄せられているので、今後の自主運営での継続開催が期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/北九州市クラス/2021北九州市クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	北九州市クラス
担当指導者	阿部 展裕
アシスタント	隈本 真
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） 使用会場：八幡東体育館（バスケットコート2面程度）、観客席あり。北九州市の後援により、使用料50%の減免措置あり。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無） 鞘ヶ谷ラグビースクール、帆柱ヤングラガーズ、ヤングウェーブ、中鶴少年ラグビークラブなど。周辺の中学校にラグビー部はなし。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 事業計画（北九州協会、北九州市）～会場との調整・書類提出・使用料の支払い～会場使用～報告書の提出（北九州協会、北九州市）
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標） 基本的なスキルを多面的にアプローチしていくことで、モチベーションアップにつなげられるように工夫した。
	1日のプログラム組み立ての考え方 はじめ：準備運動によるけがの予防、S&Cの実施により動作や筋力の向上を図った。 なか：基本ドリルを1～2セット実施して、基本プレーの定着を図ることができるように取り組んだ。 おわり：ゲーム形式のドリルを行い、スキルの定着の確認や運動力の確保、次回への課題を見つけられるように取り組んだ。
	教えるときに注意した点や指導テクニック ケガの予防につながるような体の使い方や意識の向上に努めた。サポートコーチと協働して、キーワードを統一し、指導に一貫性を持たせた。室内マイクを使ったことで、指導の際の声かけがしっかりと行き渡っただけでなく、見学する保護者の練習に関する理解も深めることができた。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等） 参加者は全員ラグビークラブに所属するラグビー経験者であったため、基本的なテクニックは持っていた。学年や経験年数による技術差はあまり感じなかった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 各クラブの練習だけでは満足できないほどラグビーに対する愛着が深い生徒が多く、どの回においても熱心に楽しく取り組んでいた。異なるクラブの参加者とも打ち解けていき、新たな仲間づくりの場とすることができた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 テクニックをスキルに移行する段階を丁寧に指導していったため、ゲームドリルの質は確実に向上した。自分の体力に関する意識（筋力、敏捷性、柔軟性など）を持たせることができた。コミュニケーションを図る場面を作ることに努めたため、参加者同士の親睦も深まっていった。

	指導をした参加者へのメッセージ
メッセージ	基本的な動きをしっかりとトレーニングしていくことで、安定したプレーや発展的なプレーができるようになります。ラグビーのコアバリュー（品位・情熱・結束・規律・尊敬）を大切にできる選手になってください。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 地域的にも本プログラムへのニーズは強い関心があると思います。男子中学生の意欲の向上という場には十分なると感じます。地域的に女子中学生が点在している状況なので、集いの場としての開催ができればニーズはあると思います。

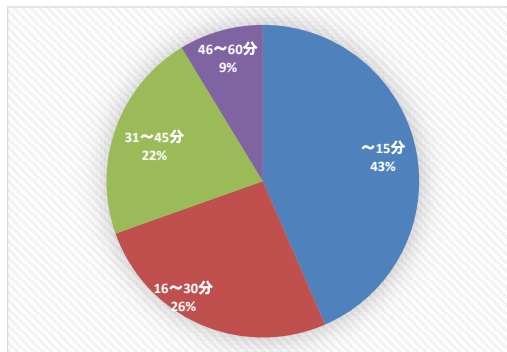
参加者アンケート（回答数23 / 参加数 27）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	中学1年生	特になし	
2	中学1年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	センター、ウイング
3	中学1年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	スタンド、センター、ウイング
4	中学1年生	帆柱ヤングラガーズ	センター、ウイング
5	中学2年生	ヤングウェーブ	スクラムハーフ
6	中学2年生	ヤングウェーブ	フォワード
7	中学2年生	玄海ジュニア	ウイング
8	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	PR
9	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	スクラムハーフ
10	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	FW LO
11	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	FW
12	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	フォワード
13	中学2年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	フォワード（プロップ）
14	中学2年生	中鶴少年ラグビースクール	センター
15	中学2年生	中鶴少年ラグビースクール	2セン、ウイング
16	中学2年生	帆柱ヤングラガーズ	ハーフ・ウイング
17	中学2年生	帆柱ヤングラガーズ	
18	中学2年生	帆柱ヤングラガーズ	F W
19	中学3年生	ヤングウェーブ	スタンドオフ
20	中学3年生	ヤングウェーブ	フォワード
21	中学3年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	フォワード
22	中学3年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	ホワード
23	中学3年生	鞘ヶ谷ラグビースクール	フッカー

通学時間

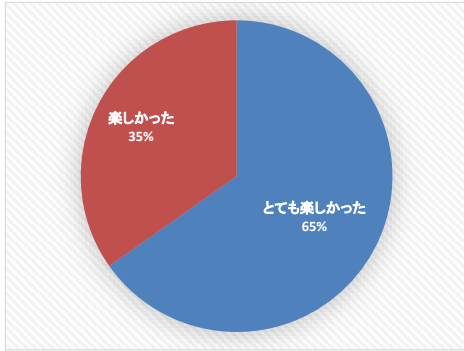
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	10	6	5	2	0
2	～15分	徒歩					
3	～15分	自転車					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	自転車					
6	～15分	自転車					
7	～15分	徒歩					
8	～15分	徒歩					
9	～15分	車での送迎					
10	～15分	徒歩					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	徒歩					
13	16分～30分	車での送迎					
14	16分～30分	車での送迎					
15	16分～30分	車での送迎					
16	16分～30分	車での送迎					
17	31分～45分	車での送迎					
18	31分～45分	車での送迎					
19	31分～45分	車での送迎					
20	31分～45分	車での送迎					
21	31分～45分	車での送迎					
22	46分～60分	車での送迎					
23	46分～60分	車での送迎					



質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
15	8	0	0	0

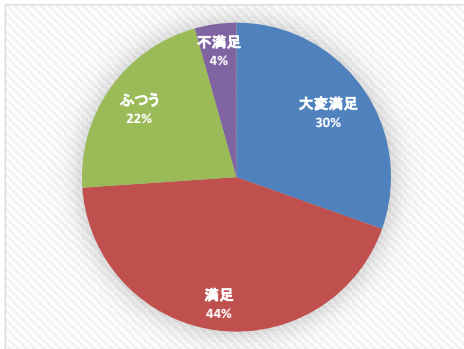


【理由】

◆とても楽しかった◆ いろんなこと(タックルの踏み込み方など)を学べたから。また、他のスクールの子と話せたのも楽しかったです。 同スクールメンバー以外の友人と一緒にラグビーをすることができ、平日に思いっきり身体を動かすことができたから。 チーム以外の友達ができ、ラグビーが好きだから平日もできてうれしかった。 違うチームの子と友達になれたから。 普段ラグビースクールでする練習以外の練習が出来て楽しかったです。他スクールの人と交流が出来た事。 他のチームの人と仲良く行うことができたから。 他のチームの人とラグビーができて楽しかった。 他のチームの子と話ができ、友達になれた。 普段はしないような練習をできたから。 みんなで仲良くプレーできたから。 楽しく動き回れたから。他のスクールの人たちがいたから楽しかった。 スクールにいたときには教えてもらったことがないことを知ることができました。
◆楽しかった◆ 他のチームの人と知り合うことができたから。 ゲームなどをたくさんしたから。 他のチームの人とラグビーが出来たから。 仲間たちとプレーできて楽しかったから。 説明がわかりやすかった。 基本的な練習をあまりしていなかったので久しぶりに出来て楽しかったから。 他のチームとの友情が深まった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？

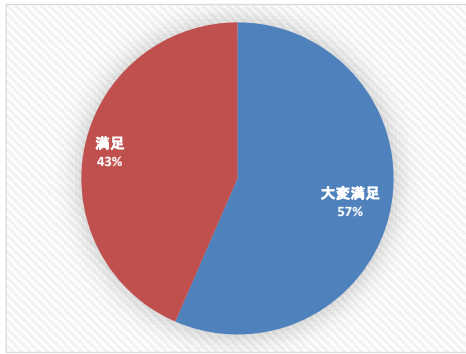
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
7	10	5	1	0



【理由】

◆大変満足◆ 基礎だけでなく、フィットネスも鍛えられるようなメニューがあったから。 スクールのようにキツ過ぎなくて、楽しく運動できたから。 物足りなさがなかったから。4対3とかで思い切りダッシュできたり、自分の技とかを試すことができたから。 体を動かしながらコミュニケーションを取ることでより疲れたから。 フィットネスがあったから。
◆満足◆ 結構動けたので。 コロナ禍でなければ、1回あたりがもう少し長い時間でできればなあ、と感じた。 体育館なので限られている。 体育館なのでグラウンドより狭く、動きに制限があった。 寒くても汗をかくくらいに運動できたから。 もう少し、ハードに動きたかったです。 キツくもなく、楽すぎるわけでもなくちょうど良かった。 ゲームを交えて体を動かすことが出来たから。
◆普通◆ もう少し動きたかったです。 もう少し激しい運動がしたかったです。 ちょっと走るのが少なかったと思ったから。 あまり行けていないから。
◆不満足◆ あまりトレーニングをしなかったから。

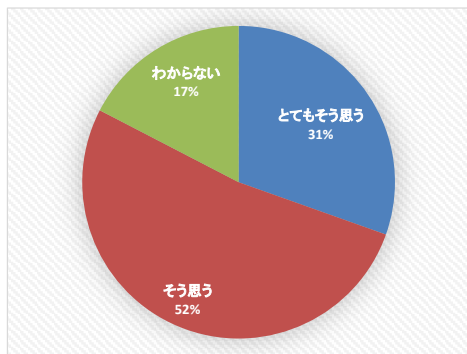
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	13	10	0	0	0



【理由】

◆大満足◆
ラグビートームで教わる事がなかった、細かい部分まで教えてもらえたから。
阿部コーチが丁寧に指導していただいていた。褒められて嬉しいようでした。基礎を学ぶことができたから。
スクールの練習の時に活用できるから。実際にやってみてうまくいったりしたから。
知らなかったスキルを知れた。
一つ一つになぜそうするかを知ることができた。
基本的な部分を復習できて良かったと思ったから。
アタックの仕方、パスの仕方を分かりやすく知れたから。
今まで教わったことがない細かいことを教えていただけたので。
タックルの基礎など教えてもらえた。
普段習わないサインプレーを習えたからよかった。
パスのスキル、声出しの大切さを学べた。
◆満足◆
スクールでは習わないような細かいところまで教えてもらったから。
色々なスキルなどをおしえてくれたから。
パス練習など勉強になりました。
パスやタックルのスキルなどを学ぶことができたから。
コミュニケーションを学びました。
スクールではしない練習をしていたから。
とても分かりやすかったから。

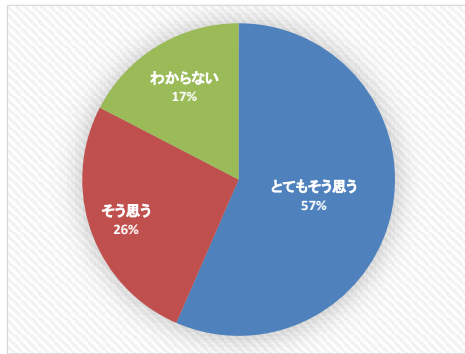
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	7	12	4	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
基礎を固めることができたから。
パスのコツを知ることができたから。
一番最初に参加した時に比べて、上手くなった実感がわいた。3対4を自分の技で試して上手くなったから。
なぜそうしないといけないのかを知ると、次から意識することができる。
◆そう思う◆
チームの練習で、サインプレーが出来るようになった。
この放課後ラグビースクールで教わったもので知らなかったものもあったから。スクールの練習でも少し役に立っている実感があるので。
パスやタックル、ストレッチをスクールで実践できた。
わかりやすく教えてくれました。
チーム内の練習でパスがうまく回るようになったから。
コミュニケーション、声を掛け合える様になった。
タッチフットのときに相手の正面に立って立ってタッチすることができた。それが練習でも相手の正面にたってタックルができたから。
自分の苦手なハンドリングが少しは上達したと思うから。
◆わからない◆
あまり行けてない。
交換会等の試合で実戦していないから。
終わってからラグビーをしてないから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	13	6	4	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
体を動かしたいから。
楽しかった。
上手になりたいから。
もっと、いろんな人と、コミュニケーション、友達になりたい。
いろんなチームの人と関わることができると同時に、ラグビーを楽しむことができるから。
平日にラグビーの練習がないので、させてほしい。北九州の中学校で部活動としてできればいいのですが…。
一緒に練習する人がいると練習を頑張れるから。
参加してない人と差をつけることができるから。
暇だから。
スクールはやめてしまいましたが、高校ではまたやりたいと思うため。
◆そう思う◆
ラグビーしていない日があると感覚が忘れてしまうことがあるからこの様な練習機会があると良いと思ったから。
楽しかったのでまた参加したいです。
土曜日と日曜日だけでは物足りないから。
基本をもう一回見直していきたいから。
平日にやるかちがあるから。
◆わからない◆
続けるかわからないから。
自分でする時間を増やしていきたいから。
塾、生徒会等があるので、曜日と時間が合わないかもしれない。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	13	ラグビー
2	ラグビー	14	ラグビー
3	ラグビー	15	ラグビー、ジム
4	ラグビー	16	ラグビー、スイミング
5	ラグビー	17	ラグビー、バスケット
6	ラグビー	18	ラグビー、バスケットボール
7	ラグビー	19	ラグビー、筋トレ
8	ラグビー	20	ラグビー、陸上
9	ラグビー	21	陸上、ラグビー
10	ラグビー	22	陸上、ラグビー
11	ラグビー	23	バスケットボール
12	ラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	コンタクトの部分でわからないことが多くあったので放課後ラグビースクールで知れて良かったです。
2	今まで教わっていないことを、多く教えていただいでとてもためになったし、楽しかったです。ありがとうございました。
3	いろんなチームの人たちとできてよかったです。
4	他のチームと4対3できれいに抜けたりできた時がとても嬉しくて、楽しかった。コミュニケーションをとる大切さを知ることができたので、チームの練習の時に声を出したいと思う。
5	他のチームの人とコミュニケーションが取れるようになって楽しくラグビーができた。
6	楽しくラグビーができた。
7	プレー中の声かけの大切さを知れた。
8	なかなか声出しや知らない人とのコミュニケーションが思うように出来なかった。もし、次の放課後ラグビーがあったら参加してコミュニケーションをとりたい。
9	平日、部活動に所属できていないので、スクール以外でラグビーにふれられて楽しく参加できました。期間、時間共に限られる中ご指導くださりありがとうございました。
10	ラグビーの技術を身につけることができました。新しい友達も増えました。
11	友達に会えるのを楽しみに参加していました。毎回、とても楽しかったです。
12	色々なチームの子がいて、刺激になった。
13	とても楽しく、いい経験になった。

14	楽しかったです。
15	毎回楽しみに参加していました。開催日と時間を毎回、確認して…学校の用意もこれくらい執念してほしいくらいです。本当にラグビーという競技が好きなんだな、と自転車でいく息子に感心しました。放課後は部活に入っていないため、自由な時間が多く、ラグビー教室はありがたかったです。同世代の子と一緒に運動させて頂ける機会を作っていただき感謝です。
16	楽しかったです。コーチも声をかけてくださって嬉しかったです。
17	基本的な技術を楽しみながら高めることができて、自分より上手い人がたくさんいることも知れて、新しく争える人が出て、良かったです。
18	楽しかったです。一つ一つのどうしてこうするのかを知ることができて勉強になりました。
19	色んな人と関わりながらできて楽しかったです！
20	他のチームとの関係が深まって良かったです。
21	他スクールの人と交流出来た。色々な練習方法があると思った。
22	コーチの指導がとても丁寧でわかりやすかった。年の違う人たちとプレーする機会があまりないので楽しかった。
23	他のチームの人とラグビーができて楽しかった。基礎の再確認ができてよかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	スクールで教わったけど忘れてしまったことをもう一回教えてくれること。
2	もっとコンタクトをたくさんしたいです。
3	もう少し運動量を増やしてほしいです。
4	もっと回数を増やして欲しい。
5	アタック系が多かったので、ディフェンス系の練習ももっとあって良かったと思う。
6	トレーニング。
7	パスのスキル。
8	もう少し長い時間、期間したかった。
9	基礎はもちろんのこと、経験者多数でしたので少し深いポジションごとの心得やスキル面等を伝えていただけたらと思います。
10	色々な技術を学べること。
11	平日の運動不足解消。コミュニケーションの取り方。
12	チームの練習や試合にいかせるスキルをあげたい。
13	ラグビーをしていない人にも楽しんでもらえるものになること。
14	放課後の活用方法について、このプログラムは素晴らしいと思います。一般的な中学生は、学校→部活、と流れがありますが、ラグビーは放課後の活動をしていないところがほとんどだと思います。放課後の子どもたちの活動場所として相応しいと思います。
15	外でしたいです。
16	女子の人数がもっと増えてくれたら嬉しいなと思います。
17	ラグビーを知らない人とかに楽しさを伝えてラグビーを広めることができるプログラムだと思います。
18	できたら続けてほしいです。
19	スキルの上達。
20	他のチームとは日頃はライバルだが、一緒にパスをしたり話したりできるので、コミュニケーション能力も上がり、ラグビースキルも上がる場所だと思う。
21	グラウンド練習をやってみたい。ポジションごとの練習。
22	外での活動。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	ラグビーに対して自発的な行動が増えた様な気がします。自宅でのトレーニング、スクールでの積極性など。
2	最初はあまり乗り気ではなかったようですが、メンバーと仲良くなり、楽しくなったようです。他のチームの子とのコミュニケーションができ、貴重な時間になりました。また、動きの一つ一つをロジカルにご説明いただき、親が聞いていても目から鱗でした。貴重な時間となりました。ありがとうございました。欲を言えば、、、続きがあればとても嬉しいです！
3	楽しそうに行っていました。最後の方はコロナの影響で行けなかったのが残念です。
4	コロナ禍で十分な練習ができない中、いろいろな方法で練習させていただき、ありがとうございました。とても楽しそうに練習していたことが印象に残りました。恥ずかしがり屋でなかなか声を出すことができない子ですが、声を出してコミュニケーションを取る事の大切さを知ることができたこと、それを練習でも生かしたいと言っていたことが1番の収穫だと思います。
5	戸惑いながらも他のチームの人達と知り合う機会が増えて、こういった対応をするのが楽しみながら見れた。
6	楽しくプログラムに参加していた。
7	毎回楽しそうに参加していました。チームの枠を越えて、色々な子とラグビーが出来る、良い経験になったと思います。
8	プログラム有難う御座いました。普段、スクール以外の子達とは試合の時にしか会えず、名前も知らないまま相手チームとしてしか関わらないので今回の放課後ラグビーで友達になれたことが良かったと思います。

9	最終日、体調を崩し参加できないことを残念がるくらい、毎回楽しみにプログラム参加しておりました。時間があつという間だと、話していましたので、ラグビーを愛する先生や仲間とまたどこかで再会でできればと思っています。
10	いつも楽しみに参加していたので、子供にとっても良い経験ができたと思います。
11	毎回、帰って来てからも、スクール以外の友達の話をして、すごく楽しそうでした。
12	平日ということで、試験にあたり参加が難しいところもありましたが、チームとは違う練習などが新鮮だったようです。
13	所属クラブとは違う環境下で、いつもとは違う練習内容で楽しく楽しそうでした！他のチームの人と関わって良い刺激を受けたと思います。お世話になりました。有り難うございました。
14	楽しそうでした。参加させてもらえてよかったです。
15	楽しそうでした。開催日を間違えて体育館に行くほどでした。
16	スクールで学ぶことよりもっと深くラグビーのプレーについて理解を深めることが出来たのではないかと思います。
17	申込時にも書きましたが、最近ラグビーに対して戸惑いや不安を持っている様子だった息子が、回を重ねる毎に「ラグビー楽しいね！」と純粋にラグビーが好きだった小さい頃のようになっていった気がします。参加させて良かったです！何故か学校生活にもハリが出てきたように見えます。すごい効果です！
18	ラグビーの練習に行っはじめて「楽しかった」と言っていたのが印象的でした。
19	自主的に参加したのが、お子さんの姿勢を見てわかりました。
20	他のチームとの交流のきっかけとなるので、楽しそうでした。怪我をして、あまり参加出来なかったのが残念でした。
21	他チームの選手との交流もでき、練習にも真面目に取り組んでいたと思います。
22	楽しそうでした。
23	楽しんで参加できていました。新たに覚えたことを嬉しそうに話していました。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	凄く満足でしたので、特にはないですが、数回でも屋外での練習もあれば充実するかと思います。
2	激しいコンタクト、というよりは、今回教えていただいたような、コンタクトの際の足の位置など細かな体の使い方など、ご指導いただきたいです。
3	定期的を実施してほしいと思いました。
4	もっと回数を増やしてもらえると嬉しいです。
5	もっと初心者にも来てもらえるような周知期間と方法の工夫が必要。
6	ラグビー能力の向上。
7	通常、チームの夜練が水・金曜あるので、中学の部活動に所属していません。なので、夜練が無い平日は、身体を動かさないので、木曜日のラグビープログラムが大変ありがたかったです。これからも、活動を続けて欲しいです。
8	また可能であれば開催して頂きたいです。
9	平日にラグビーができる機会をいただけたことは大変ありがたいことでした。継続的に開催されることを期待します。
10	新しい友達をつくることや、細かな技術を学べることです。
11	運動不足解消と、コミュニケーション。
12	可能であれば長期休み平日などで企画してもらえると、参加しやすいかと思います。
13	ラグビー部の無い高校へ進学した子ども達も参加出来れば嬉しいです。
14	今回、女子が少なかったので広く参加しやすいイベントにして頂けると嬉しいなと思います。
15	これからも定期開催してほしいです。ラグビーがもっともっとメジャーなスポーツになりますように！
16	一つ一つの根拠を教えられるのがとても助かりました。その日のテーマがあり、自分で課題をもつ大切なことを教えていただきました。できれば継続してほしいです。
17	参加した子供たちからまた、ラグビーの楽しさがたくさんの人に伝わればいいなと思いました。
18	今回だけではなく2回目の開催もお願いしたい。
19	多くの人にラグビーの楽しさを知っていただきたい。魅力を伝えられたらいいなと思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
14	1	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。									
1,000～2,000円	2,000～3,000円	3,000～4,000円	4,000～5,000円	5,000～6,000円	6,000～7,000円	7,000～8,000円	8,000～9,000円	9,000～10,000円	
2	2	1	1	3	0	2	0	1	

